



**HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KEJADIAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA KARYAWAN
INEWS TV**

KARYA TULIS ILMIAH

**FADILLA WINA SAVANA
1910702032**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**



**HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KEJADIAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA KARYAWAN
INEWS TV**

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan

FADILLA WINA SAVANA
1910702032

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fadilla Wina Savana

NIM : 1910702032

Tanggal : 14 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juni 2022

Yang Menyatakan,



(Fadilla Wina Savana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadilla Wina Savana
NIM : 1910702032
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Sikap Kerja Duduk Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan iNews TV”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 14 Juni 2022

Yang menyatakan



(Fadilla Wina Savana)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Fadilla Wina Savana
NIM : 1910702032
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Sikap Kerja Duduk dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan iNews TV

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Condrowati, S.Fis., M.Sc., AIFO

Ketua Penguji



Fidyatul Nazhira, S.Fis., M.Fis., AIFO

Penguji I



Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft., M.Erg., AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Ditetapkan di Jakarta

Tanggal Ujian : 18 Mei 2022

Farahdina Bachtiar, S.Ft., Physio., M.Sc., AIFO

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA KARYAWAN INEWS TV

Fadilla Wina Savana

Abstrak

Latar Belakang: Nyeri punggung bagian bawah adalah gangguan yang dirasakan yang dipengaruhi oleh faktor risiko individu dan pekerjaan. Gangguan nyeri punggung bawah sering dijumpai pada lingkungan kerja, terlebih pada pekerja yang melakukan aktivitas dengan sikap dan posisi tubuh yang kurang tepat atau kurang ergonomis. Sikap kerja merupakan tindakan yang dilakukan tenaga kerja dalam pekerjaannya. **Tujuan:** penelitian ini yaitu untuk mengetahui adakah hubungan antara sikap kerja duduk dengan kejadian nyeri pada punggung bagian bawah pada karyawan iNews TV. **Metode:** penelitian ini merupakan deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi *cross-sectional*. Sampel dari penelitian dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria responden inklusi dan eksklusi sehingga diperoleh sampel sejumlah 24 karyawan. **Hasil:** analisis bivariat *pearson correlation* digunakan untuk mengetahui hubungan sikap kerja duduk dengan kejadian nyeri punggung bagian bawah ($p=0,019$). Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang bermakna dari sikap kerja duduk dengan kejadian nyeri punggung bagian bawah pada karyawan iNews TV. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil dari penelitian, menunjukkan bahwa diperlukannya perhatian serta perubahan pada sikap kerja menjadi lebih baik.

Kata Kunci : sikap kerja duduk, nyeri punggung bawah, karyawan TV

RELATIONSHIP BETWEEN SITTING POSITION WITH LOWER BACK PAIN FOR INEWS TV OFFICERS

Fadilla Wina Savana

Abstract

Background: Lower back pain is a perceived disorder that is influenced by individual and occupational risk factors. Low back pain disorders are often found in the work environment, especially in workers who carry out activities with inappropriate or less ergonomic postures and body positions. Work attitude is an action taken by workers in their work. **Purpose:** This study was to determine whether there is a relationship between sitting posture and the incidence of lower back pain in iNews TV employees. **Methods:** This research is descriptive using a cross-sectional study approach. The sample from the study was selected using a purposive sampling technique with the inclusion and exclusion criteria of respondents so that a sample of 24 employees was obtained. **Results:** Pearson correlation bivariate analysis was used to determine the relationship between sitting posture and the incidence of lower back pain ($p = 0.019$). This study shows that there is a significant relationship between sitting posture and the incidence of lower back pain in iNews TV employees. **Conclusion:** Based on the results of the study, it shows that attention is needed and changes in work attitudes for the better.

Keywords : low back pain, sitting position, TV workers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Hubungan Sikap Kerja Duduk dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan iNews TV”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Diploma Tiga Fisioterapi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2022.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft,Physio.,M.Sc.,AIFO selaku ketua program studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN Veteran Jakarta, kepada Ibu Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft.,M.Erg.,AIFO selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingannya. Terimakasih kepada seluruh dosen Program Studi Fisioterapi UPN Veteran Jakarta yang telah mendidik penulis hingga saat ini. Disamping itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tersayang Ibu Berly dan Bapak Arafat, dan juga adik-adik saya Najla dan Thia yang selalu menemani, mendoakan, dan mendukung penulis. Terimakasih kepada sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan semangat serta dukungan untuk penulis.

Penulis menyadari bahwa masih banyak keterbatasan serta kekuarangan dalam karya tulis ilmiah ini. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna melengkapi Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Jakarta, 18 Mei 2022

Penulis

Fadilla Wina Savana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Landasan Teori	4
II.2 Kerangka Teori.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
III.1 Kerangka Konsep	16
III.2 Hipotesis Penelitian.....	16
III.3 Definisi Operasional.....	17
III.4 Desain Penelitian.....	18
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	18
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
III.7 Instrumen Penelitian.....	20
III.8 Metode Pengumpulan Data	20
III.9 Analisis Data	23
III.10 Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
IV.1 Hasil Penelitian	25
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian	30
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V PENUTUP.....	35
V.1 Kesimpulan	35
V.2 Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA	37
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	17
Tabel 2	Karakteristik Responden Penelitian	26
Tabel 3	Karakteristik Sikap Kerja Duduk dengan pengukuran RULA pada Karyawan iNews TV	28
Tabel 4	Karakteristik Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan iNews TV	28
Tabel 5	Hasil Uji Normalitas Sikap Kerja Duduk dan Nyeri Punggung Bawa	29
Tabel 6	Hasil Uji Analisis Hubungan Sikap Kerja Duduk dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kolumna Vertebralis	8
Gambar 2	Otot Utama Gerakan Sendi Intervertebralis	9
Gambar 3	Numeric Pain Rating Scale (NPRS).....	21

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	15
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Penilaian RULA
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Skor RULA
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin