

# HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA KARYAWAN INEWS TV

Fadilla Wina Savana

## Abstrak

**Latar Belakang:** Nyeri punggung bagian bawah adalah gangguan yang dirasakan yang dipengaruhi oleh faktor risiko individu dan pekerjaan. Gangguan nyeri punggung bawah sering dijumpai pada lingkungan kerja, terlebih pada pekerja yang melakukan aktivitas dengan sikap dan posisi tubuh yang kurang tepat atau kurang ergonomis. Sikap kerja merupakan tindakan yang dilakukan tenaga kerja dalam pekerjaannya. **Tujuan:** penelitian ini yaitu untuk mengetahui adakah hubungan antara sikap kerja duduk dengan kejadian nyeri pada punggung bagian bawah pada karyawan iNews TV. **Metode:** penelitian ini merupakan deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi *cross-sectional*. Sampel dari penelitian dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria responden inklusi dan eksklusi sehingga diperoleh sampel sejumlah 24 karyawan. **Hasil:** analisis bivariat *pearson correlation* digunakan untuk mengetahui hubungan sikap kerja duduk dengan kejadian nyeri punggung bagian bawah ( $p=0,019$ ). Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang bermakna dari sikap kerja duduk dengan kejadian nyeri punggung bagian bawah pada karyawan iNews TV. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil dari penelitian, menunjukkan bahwa diperlukannya perhatian serta perubahan pada sikap kerja menjadi lebih baik.

**Kata Kunci :** sikap kerja duduk, nyeri punggung bawah, karyawan TV

# RELATIONSHIP BETWEEN SITTING POSITION WITH LOWER BACK PAIN FOR INEWS TV OFFICERS

Fadilla Wina Savana

## Abstract

**Background:** Lower back pain is a perceived disorder that is influenced by individual and occupational risk factors. Low back pain disorders are often found in the work environment, especially in workers who carry out activities with inappropriate or less ergonomic postures and body positions. Work attitude is an action taken by workers in their work. **Purpose:** This study was to determine whether there is a relationship between sitting posture and the incidence of lower back pain in iNews TV employees. **Methods:** This research is descriptive using a cross-sectional study approach. The sample from the study was selected using a purposive sampling technique with the inclusion and exclusion criteria of respondents so that a sample of 24 employees was obtained. **Results:** Pearson correlation bivariate analysis was used to determine the relationship between sitting posture and the incidence of lower back pain ( $p = 0.019$ ). This study shows that there is a significant relationship between sitting posture and the incidence of lower back pain in iNews TV employees. **Conclusion:** Based on the results of the study, it shows that attention is needed and changes in work attitudes for the better.

**Keywords :** low back pain, sitting position, TV workers