

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan, maka mendapat kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik pada penelitian ini menunjukkan karakteristik subjek penelitian dengan jenis kelamin laki-laki sejumlah 25 responden (50,0%) dan untuk perempuan 25 responden (50,0%).
- b. Karakteristik subjek penelitian di dominasi berdasarkan usia dari 30-35 tahun sebanyak 30 responden (60,0%).
- c. Karakteristik subjek penelitian di dominasi oleh masa kerja ≤ 4 tahun sebanyak 45 responden (90,0%).
- d. Tidak adanya hubungan antara duduk lama dan nyeri punggung bawah pada karyawan PT. Insani Medical Center.

V.2 Saran

- a. Dengan hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu bahan referensi dan dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya
- b. Jumlah sampel dibutuhkan lebih banyak lagi pada penelitian selanjutnya.