

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, D. A. and Festilia, S. 2018, 'Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak', *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), pp. 10–13. doi: <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.277>.
- Almatsier, S. 2016, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. and Soekatri, M. 2011, *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraeni, S. D. 2015, 'Hubungan Antara Body Image dengan Frekuensi Makan, Jenis Makanan dan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 7 Surakarta'. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Aprilianti, C. 2013, 'Persepsi Terhadap Ukuran Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri di Kota Palangka Raya', *Jurnal Info Kesehatan*, 11(2), pp. 478–490.
- Arisman 2009, *Gizi dalam Daur Kehidupan*. 2nd edn. Jakarta: EGC.
- Asnuddin and Sanjaya 2018, 'Hubungan Tingkat Kecemasan dan Body Image dengan Pola Makan Remaja Putri di SMA Negeri 2 Sidrap', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2), pp. 69–77.
- Ayu, D. and K, S. S. 2017, 'Hubungan Pola Makan (Jumlah, Jenis dan Frekuensi) Status Gizi (Antropometri dan Survei Konsumsi) dengan Keteraturan Haid pada Remaja Putri di SMA Negeri 51 Jakarta Timur Tahun 2015', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), pp. 83–92.
- Bakara, R. A. 2019, 'Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Laguboti Tahun 2018'. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Baliwati, Y. F., Khomsan, A. and Dwiriani, C. M. 2004, *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.

Nida Arrumaisha, 2022

HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN POLA MAKAN DAN IMT PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UPN VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Bani, A. 2010, 'Studi Tentang Persepsi Mahasiswa Tentang Tubuh Ideal dan Hubungannya dengan Upaya Pencapaiannya'. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Batubara, S. and Batubara, W. A. 2019, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Body Image pada Siswi SMK Sentra Medika Tahun 2018', *Jurnal Kajian Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 14–21.
- Bimantara, M. D., Adriani, M. and Suminar, D. R. 2019, 'Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya', *Amerta Nutrition*, 3(2), pp. 85–88. doi: 10.2473/amnt.v3i2.2019.85-88.
- BKKBN 2019, *MENGENAL REMAJA GENERASI Z (Dalam Rangka Memperingati Hari Remaja Internasional)*. Available at: <http://ntb.bkkbn.go.id/?p=1467> (Accessed: 22 September 2021).
- Brown, Z. and Tiggemann, M. 2016, 'Attractive Celebrity and Peer Images on Instagram : Effect on Women's Mood and Body Image', *Body Image*, 19, pp. 37–43. doi: <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2016.08.007>.
- Cash, T. F. and Pruzinsky, T. 2002, *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York: The Guilford Press.
- Cobb, N. J. 2007, *Adolescence: Continuity, Change, and Diversity*. 6th edn. New York: McGraw-Hill.
- Denich, A. U. and Ifdil 2015, 'Konsep Body Image Remaja Putri', *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), pp. 55–61. doi: <https://doi.org/10.29210/116500>.
- Dewi, A. B. F. K., Pujiastuti, N. and Fajar, I. 2013, *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UPN Veteran Jakarta 2020, *Sejarah Berdiri Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*. Available at: <https://fisip.upnvj.ac.id/id/tentang-fisip/sejarah.html> (Accessed: 9 December 2021).
- Gibney, M. J. *et al.* 2009, *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.

Nida Arrumaisha, 2022

HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN POLA MAKAN DAN IMT PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UPN VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Google Maps 2021, *Faculty of Social and Political Sciences (UPN) Veteran*. Available at: [https://www.google.com/maps/place/Faculty+of+Social+and+Political+Sciences+\(UPN\)+Veteran/@-6.3152935,106.7930552,18z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x2e69ee229acb972d:0x785fe84c3b768dae!8m2!3d-6.3152962!4d106.7941495](https://www.google.com/maps/place/Faculty+of+Social+and+Political+Sciences+(UPN)+Veteran/@-6.3152935,106.7930552,18z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x2e69ee229acb972d:0x785fe84c3b768dae!8m2!3d-6.3152962!4d106.7941495) (Accessed: 8 December 2021).

Grogan, S. 2008, *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women, and Children*. 2nd edn. London: Psychology Press.

Gulo, W. 2002, *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.

Hanifah, E. 2011, *Cara Hidup Sehat*. Jakarta: PT Sarana Bangun Pustaka.

Haq, A. B. and Murbawani, E. A. 2014, 'Nutritional Status, Dietary Intake of Late Adolescents Working as Models', *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 489–494.

Hastono, S. P. 2017, *Analisis Data pada Bidang Kesehatan*. 1st edn. Depok: Rajawali Pers.

Hastuti, J. 2013, 'Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adults: An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, and Physical Activity'. Brisbane: Queensland University of Technology.

Hootsuite and We Are Social 2020, 'Digital 2020 Indonesia'.

Hurlock, E. B. 2004, *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. 5th edn. Jakarta: Erlangga.

Irawan, S. D. and Safitri 2014, 'Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet Mahasiswi Universitas Esa Unggul', *Jurnal Psikologi*, 12(1), pp. 18–25.

Kemenkes RI 2014, 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang'. Jakarta: Kemenkes RI.

Nida Arrumaisha, 2022

**HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN POLA MAKAN DAN IMT PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UPN VETERAN JAKARTA**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Kemendes RI 2018, *Menkes : Remaja Indonesia Harus Sehat*. Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20180515/4625896/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat/> (Accessed: 8 September 2020).
- Khairiyah, E. L. 2016, 'Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016'. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Kumalasari, N. D., Hanifah, D. and Kholifah, S. 2017, 'Hubungan Pola Makan dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja di RW 04 Kelurahan Tanjungrejo Kecamatan Sukun Kota Malang', *Jurnal Keperawatan Florence*, 2(1).
- Kusuma, M. R. H. and Krianto, T. 2018, 'Pengaruh Citra Tubuh, Perilaku Makan, dan Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja : Studi Kasus pada SMA Negeri 12 DKI Jakarta', *Jurnal Perilaku dan Promosi Kesehatan*, 1(1), pp. 23–31. doi: <http://dx.doi.org/10.47034/ppk.v1i1.2114>.
- Kusumajaya, A. A. ., Wiardani, N. . and Juniarsana, I. . 2008, 'Persepsi Remaja Terhadap Body Image (Citra Tubuh) Kaitannya dengan Pola Konsumsi Makan dan Status Gizi', *Jurnal Skala Husada*, 5(2), pp. 114–125. Available at: http://isjd.pdii.lipi.go.id/file_download/5208114125_1693-931X.pdf.
- Maharani, D. 2016, *Tren Bentuk Tubuh Ideal Pria dari Zaman Dulu Hingga Kini*. Available at: <https://health.kompas.com/read/2016/09/01/100300523/tren.bentuk.tubuh.ideal.pria.dari.zaman.dulu.hingga.kini> (Accessed: 9 November 2021).
- Morgan, N. 2014, *The Teenage Guide to Stress*, Walker Books Ltd. London.
- NapoleonCat 2020, *Instagram Users in Indonesia*. Available at: <https://napoleoncat.com/stats/instagram-users-in-indonesia/2020/01/> (Accessed: 8 September 2020).
- Nasrudin, J. 2019, *Metodologi Penelitian Pendidikan: Buku Ajar Praktis Cara Membuat Penelitian*. Bandung: PT. Panca Terra Firma.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nida Arrumaisha, 2022

HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN POLA MAKAN DAN IMT PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UPN VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Nugroho, K., Mulyadi and Masi, G. N. M. 2016, 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Semester 2 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran', *e-journal Keperawatan (e-Kp)*, 4(2), pp. 1–5.
- Nurwijayanti 2018, 'Pola Makan, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Berhubungan dengan Prestasi Belajar Siswa SMK di Kota Kediri', *Jurnal Care*, 6(1), pp. 54–63. doi: 10.33366/cr.v6i1.809.
- Pujawati, I. 2015, 'Body Image pada Remaja Putri Usia 19-22 Tahun Pengguna Instagram'. Bandung: Universitas Padjadjaran.
- Purbanova, R., Widodo and Ashari, S. I. P. A. 2019, 'Hubungan Body Image dengan Status Gizi pada Mahasiswa', *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas*, 1(1), pp. 24–30.
- Pusdatin Kemenkes RI 2015, 'Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja'.
- Putra, N. M. W. N. D., Arsana, I. W. E. and Permatananda, P. A. N. K. 2021, 'Hubungan Antara Body Image dengan Perilaku Diet pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa Tahun Angkatan 2020', *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), pp. 27–31.
- Rahayuningsih, R. A. 2015, 'Pola Makan Masyarakat Pendukung Budaya Megalitik Besoa, Kabupaten Poso, Sulawesi Tengah', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Arkeologi*, 33(1), pp. 13–24. doi: 10.24832/amt.v33i1.210.
- Ramanda, R., Akbar, Z. and Wirasti, R. A. M. K. 2019, 'Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja', *Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), pp. 120–135. doi: <http://dx.doi.org/10.22373/jk.v5i2.5019>.
- Ramonda, D. A., Yudanari, Y. G. and Choiriyah, Z. 2019, 'Hubungan Antara Body Image dan Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan pada Remaja', *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), pp. 109–114.
- Ratnasari, D., Merawati, D. and Andiana, O. 2018, 'Gaya Hidup Sehat Remaja Putri di SMAN 2 Batu', *Jurnal Sport Science*, 8(2), pp. 1–16.

Nida Arrumaisha, 2022

HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN POLA MAKAN DAN IMT PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UPN VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Riskesdas 2013, 'Laporan Nasional Riskesdas 2013'. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Riskesdas 2018a, 'Laporan Nasional Riskesdas 2018'. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Riskesdas 2018b, 'Laporan Provinsi DKI Jakarta Riskesdas 2018'. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Sada, M., Hadju, V. and Dachlan, D. M. 2012, 'Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura', *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 2(1), pp. 44–48.
- Sani K, F. 2018, *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. 1st edn. Yogyakarta: Deepublish.
- Santrock, J. W. 2003, *Adolescence: Perkembangan Remaja*. 6th edn. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. 2014, *Adolescence*. 15th edn. New York: McGraw-Hill.
- Al Saud, D. F. *et al.* 2019, 'The Association Between Body Image, Body Mass Index, and Social Media Addiction Among Female Students at a Saudi Arabia Public University', *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 15(1), pp. 16–22.
- Sawyer, S. M. *et al.* 2018, 'The Age of Adolescence', *The Lancet Child and Adolescent Health*, 2(3), pp. 223–228. doi: 10.1016/S2352-4642(18)30022-1.
- Sediaoetama, A. D. 2008, *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sembiring, A. C. 2018, 'Analisis Hubungan Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi pada Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang', *CHMK Health Journal*, 2(2), pp. 32–37.

Nida Arrumaisha, 2022

**HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN POLA MAKAN DAN IMT PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UPN VETERAN JAKARTA**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Serly, V., Sofian, A. and Ernalina, Y. 2015, 'Hubungan Body Image, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014', *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran*, 2(2), pp. 1–14.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, T. 2018, 'Survei Konsumsi Pangan', pp. 1–381. Available at: bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan_SC.pdf.
- Siwi, A. P. S. and Nindya, T. S. 2016, 'Body Image Berhubungan dengan Indeks Massa Tubuh, Tapi Tidak dengan Waist to Hip Ratio pada Vegetarian Putri di Surabaya', *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 11(2), pp. 113–119. doi: 10.20473/mgi.v11i2.113-119.
- Soetjningsih 2007, *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Sugiar, I. E. and Dieny, F. F. 2018, 'Hubungan Body Image dengan Asupan Energi dan Protein Serta Perilaku Konsumsi Suplemen pada Mahasiwa di Semarang', *Journal of Nutrition College*, 7(1), pp. 31–37. doi: 10.14710/jnc.v7i1.20779.
- Sulistyoningsih, H. 2012, *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. and Fajar, I. 2016, *Penilaian Status Gizi*. 2nd edn. Jakarta: EGC.
- Suyanto *et al.* 2018, *Analisis Data Penelitian: Petunjuk Praktis Bagi Mahasiswa Kesehatan Menggunakan SPSS*. Semarang: Unissula Press.
- Tiggemann, M. *et al.* 2018, 'The Effect of Instagram "Likes" on Women's Social Comparison and Body Dissatisfaction', *Body Image*, 26, pp. 90–97. doi: <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.07.002>.
- UPN Veteran Jakarta 2020, *Sejarah Singkat Perkembangan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*. Available at: <https://upnvj.ac.id/id/tentang-upn/sejarah.html> (Accessed: 7 December 2021).

Nida Arrumaisha, 2022

HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN POLA MAKAN DAN IMT PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UPN VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Verawati, R. 2015, 'Hubungan Antara Body Image dengan Pola Makan dan Status Gizi Remaja Putri di SMP Al Islam 1 Surakarta'. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Verrastro, V. *et al.* 2020, 'Fear The Instagram: Beauty Stereotypes, Body Image, and Instagram Use in a Sample of Male and Female Adolescents', *Qwerty*, 15(1), pp. 31–49.
- Wardhani, P. I. 2019, 'Hubungan Body Image dan Pola Makan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri di SMAN 6 Bogor Tahun 2019'. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- WHO Western Pacific Region 2000, 'The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment'.
- Wiradijaya, A., Prabamurti, P. N. and Indraswari, R. 2020, 'Hubungan Sikap, Akses Dukungan Keluarga dan Lingkungan Sekolah dengan Perilaku Makan Remaja dalam Pencegahan Hipertensi di Kelurahan Ngemplak Simongan Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), pp. 391–397.
- Yusinta, D. H., Pradigdo, S. F. and Rahfiludin, M. Z. 2019, 'Hubungan Body Image dengan Pola Konsumsi dan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 12 Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp. 47–53.