

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Terdapat secara dominan responden berusia 19 tahun sebesar 30,9% dan berjenis kelamin perempuan sebesar 82,4%.
- b. Terdapat mayoritas responden mempunyai *body image* negatif sebesar 70,6%, mempunyai pola makan kurang sebesar 88,2%, dan mempunyai IMT tidak normal sebesar 54,4%.
- c. Tidak ada hubungan yang signifikan antara *body image* dengan pola makan pada remaja akhir pengguna instagram Program Studi Ilmu Komunikasi UPN Veteran Jakarta dengan *p-value* 0,179
- d. Ada hubungan yang signifikan antara *body image* dengan IMT pada remaja akhir pengguna instagram Program Studi Ilmu Komunikasi UPN Veteran Jakarta dengan *p-value* 0,000

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Mahasiswa/mahasiswi yang mana remaja akhir dapat menggunakan media sosial salah satunya instagram dengan baik salah satu caranya tidak membandingkan diri dengan orang lain membuat persepsi citra tubuh/ *body image* yang baik. Sehingga pola makan baik sesuai anjuran pedoman gizi seimbang dapat diterapkan dan IMT normal didapatkan.

V.2.2 Bagi Institusi

Institusi dapat memberikan edukasi terkait penggunaan media sosial instagram, persepsi *body image*, pola makan, dan IMT, hal ini dapat melalui berbagai macam media massa salah satunya media sosial instagram untuk

Nida Arrumaisha, 2022

HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN POLA MAKAN DAN IMT PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UPN VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

meningkatkan pengetahuan penggunaan media sosial instagram, persepsi *body image*, pola makan, dan IMT.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat mempunyai jumlah populasi dan sampel berbeda atau lebih luas, serta dapat meneliti variabel lain yang mungkin dapat menjadi faktor dalam mempengaruhi pola makan dan status gizi.