

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN POLA MAKAN DAN IMT PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UPN VETERAN JAKARTA

Nida Arrumaisha

Abstrak

Remaja memiliki peranan besar dan penting yang mana remaja merupakan calon pemimpin dan penggerak dalam pembangunan bangsa di masa depan. Masa remaja dimulai pada usia 10 sampai 13 tahun atau disebut remaja awal dan berakhir pada usia 18 sampai 22 tahun atau disebut remaja akhir. Remaja memiliki permasalahan yang dimana salah satunya ialah pola makan yang tidak sehat dan hal ini menimbulkan masalah lain yang mana terkait status gizi remaja. Usia 18-22 tahun merupakan remaja akhir memiliki permasalahan yang serupa yang mana hal ini dapat berdampak pada perkembangan selanjutnya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan *body image* dengan pola makan dan IMT pada remaja akhir pengguna instagram Program Studi Ilmu Komunikasi UPN Veteran Jakarta. Metode penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 68 orang dan prosedur pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling*. Analisis data penelitian ini menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara *body image* dengan pola makan (*p-value* 0,179) dan ada hubungan yang signifikan antara *body image* dengan IMT (*p-value* 0,000) pada remaja akhir pengguna instagram Program Studi Ilmu Komunikasi UPN Veteran Jakarta.

Kata Kunci: *Body Image*, IMT, Pola Makan

THE RELATIONSHIP BODY IMAGE WITH EATING PATTERN AND BMI IN END ADOLESCENT USING INSTAGRAM COMMUNICATION STUDY PROGRAM UPN VETERAN JAKARTA

Nida Arrumaisha

Abstract

Adolescents have a big and important role in which they are potential leaders and movers in the development of the nation in the future. Adolescence begins at the age of 10 to 13 years or is called early adolescence and ends at the age of 18 to 22 years or is called late adolescence. Adolescents have problems, one of which is unhealthy eating patterns and this causes other problems which are related to the nutritional status of adolescents. Ages 18-22 years are late adolescence who have similar problems which can have an impact on further development. The purpose of this study was to determine the relationship between body image with eating pattern and BMI in end adolescent using Instagram Communication Study Program at UPN Veteran Jakarta. This research method is a quantitative research with a cross sectional design. The sample of this study amounted to 68 people and the sampling procedure in this study used stratified random sampling. The data analysis of this study using the Spearman Rank correlation test. Statistical test results show that there is no significant relationship between body image with eating pattern (p-value 0.179) and there is significant relationship between body image with BMI (p-value 0.000) in end adolescent using Instagram Communication Study Program UPN Veteran Jakarta.

Keywords: Body Image, BMI, Eating Pattern