

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Menurut hasil analisa penelitian dan keterangan dalam bab sebelumnya, maka dapat dirangkum bahwa tidak adanya hubungan antara durasi kerja dengan keluhan nyeri pergelangan tangan pada petugas pengisi BBM dengan nilai relevansi 0,126 dan *correlation coefficient* -0,281.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Perusahaan

- a. Membuat poster yang menggambarkan apa saja yang perlu anda lakukan sebelum memulai bekerja.
- b. Membuat program senam bersama setiap pagi nya yang dapat dilakukan satu kali dalam seminggu.

V.2.2 Bagi Petugas Pengisi BBM

- a. Melakukan pemanasan sebelum bekerja.
- b. Strategi pencegahan dicapai dengan mengubah pola kerja pergelangan tangan, yaitu melakukan peregangan ketika dalam istirahat jangka pendek.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Sebaiknya penelitian dilakukan secara langsung di lapangan sehingga responden penelitian dapat memenuhi jumlah sampel.