

# HUBUNGAN ANTARA DURASI KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PERGELANGAN TANGAN PADA PETUGAS PENGISI BBM

Nabila Asri Aryanti

## Abstrak

**Latar Belakang:** Nyeri pergelangan tangan atau *carpal tunnel syndrome* yakni suatu kondisi yang timbul ketika saraf medianus terkompresi pada terowongan karpal. Ketika otot mendapatkan beban statis dalam waktu yang lama akan memaksimalkan peningkatan tekanan dalam terowongan karpal sehingga dapat mengembangkan gejala diantaranya: nyeri, mati rasa, kesemutan, dan kelemahan pada tangan. **Tujuan:** penelitian ini yakni untuk memahami hubungan antara durasi kerja dengan keluhan nyeri pergelangan tangan pada petugas pengisi BBM. **Metode:** Deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi petugas pengisi BBM dengan menerapkan teknik total sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga memperoleh sampel berjumlah 31 petugas dengan responden 11 laki – laki dan 20 perempuan. **Alat Ukur:** *Boston Carpal Tunnel Questionnaire* (BCTQ) untuk mengukur keluhan *carpal tunnel syndrome* dan Pertanyaan Umum untuk mengetahui durasi kerja. **Hasil Data:** Penelitian ini menggunakan SPSS 25 dengan uji statistik yang didapatkan dengan uji spearman yakni  $p= 0,126$ . **Kesimpulan:** Tidak adanya hubungan antara durasi kerja dengan keluhan nyeri pergelangan tangan pada petugas pengisi BBM.

**Kata Kunci:** durasi kerja, nyeri pergelangan tangan, petugas pengisi BBM

# THE RELATIONSHIP BETWEEN DURATION AND WRIST PAIN IN FUEL OFFICERS

Nabila Asri Aryanti

## Abstract

**Background:** Wrist pain or *carpal tunnel syndrome* is a condition when medianus nerves compression of carpal tunnel. When the muscle receives a static load for a long time, there will be an increase in the carpal tunnel causing symptoms: pain, numbness, tingling, and laxity in hands. **Objective:** To determine the relationship between duration and wrist pain in fuel officers. **Method:** Correlational descriptive with approach *cross – sectional*. The population refueling officers using total sampling technique with inclusion criteria and exclusion criteria that get a sample of 31 with 11 male and 20 female respondents. **Instruments:** *Boston Carpal Tunnel Questionnaire* (BCTQ) to measure *carpal tunnel syndrome complaints* and general questions to measure duration of work. **Data results:** Research using SPSS 25 with statistics test obtained spearman test  $p=0,126$ . **Conclusion:** There is no relationship between duration and wrist pain in fuel officers.

**Keywords:** duration, wrist pain, fuel officers