

DAFTAR PUSTAKA

- Akhriani, M., Fadhilah, E., & Nila Kurniasari, F. 2016. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 29–40. <https://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/view/134>
- Almatsier. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarita, M. M. 2015. Faktor Risiko Penyebab Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Agatha Yayasan Vala Agatha Pematang Siantar Tahun 2013. *Wahana Inovasi*, 4. <https://penelitian.uisu.ac.id/wp-content/uploads/2017/05/MOSTRO-MIJOYO-AMBARITA.pdf>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. 2017. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 40–47. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Avico, R. S., & Mujidin. 2014. Hubungan Antara Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bengkulu Yang Bersekolah Di Yogyakarta. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 2(2). <https://media.neliti.com/media/publications/241957-hubungan-antara-konformitas-dengan-prokr-1a8e7165.pdf>
- Ayuningtyas, C. E., Utami, N. P., Hariyono, W., & Natalina, R. 2019. Kondisi stres pada karyawan mempengaruhi tingkat konsumsi gula sederhana dan natrium. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 15(4).
- Bingku, T. A., Bidjuni, H., & Wowiling, F. 2014. Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Reguler Dengan Mahasiswa Ekstensi Dalam Proses Belajar Di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Unsrat Manado. *Jurna Keperawatan*, 2. <https://media.neliti.com/media/publications/108659-ID-perbedaan-tingkat-stres-mahasiswa-regule.pdf>
- Bitty, F., Asrifuddin, A., & Nelwan, J. E. 2018. Stres dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(5). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22137>
- Candra, A. 2020. *Pemeriksaan Status Gizi*.
- CDC. 2010. *The CDC Guide to Strategies for Reducing the Consumption of Sugar-Sweetened Beverages*. <https://stacks.cdc.gov/view/cdc/51532>

- Chaput, J. P., & Tremblay, A. 2007. Acute effects of knowledge-based work on feeding behavior and energy intake. *Physiology & Behavior*, 66–72. <https://doi.org/doi.org/10.1016/j.physbeh.2006.08.030>
- Daeli, W. A. C., & Nurwahyuni, A. 2017. Determinan Sosial Ekonomi Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia: Analisis Data Susenas 2017. *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 4(1).
- Dariyo, A. 2004. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Grasindo.
- Darma, I. B. S. 2019. Hubungan Asupan Protein Hewani, Zat Besi Dan Asam Folat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Ubud. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. <http://repository.poltekkkes-denpasar.ac.id/2836/>
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. 2007. *Gizi dan kesehatan masyarakat*. http://oasis.iik.ac.id/library/index.php?p=show_detail&id=4432
- Estika, I. 2017. Lifestyle The Teenagers Of City (The Study Of Visitors Cafe In Pekanbaru). 4(1).
- Fanda, R. B., Salim, A., Muhartini, T., Utomo, K. P., Dewi, S. L., & Samra, C. A. 2020. *Mengatasi Tingginya Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia* [Pusat Kebijakan dan Manajemen Kesehatan (PKMK)]. <http://kebijakankesehatanindonesia.net/images/2021/Policy-Brief-Mengatasi-Tingginya-Konsumsi-Minuman-Berpemanis-di-Indonesia2.pdf>
- Ferretti, F., & Mariani, M. 2019. Sugar-sweetened beverage affordability and the prevalence of overweight and obesity in a cross section of countries. *National Library of Medicine*, 30. <https://doi.org/10.1186/s12992-019-0474-x>
- Ganong, W. 2012. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran 22*. EGC.
- Gibney, M. J. et al. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. EGC.
- Hardiansyah, A., Eka Yudianto, A., Raysa Laksitoesmi, D., & Tanziha, I. 2017. *Konsumsi Minuman Manis dan Kegemukan pada Mahasiswa*. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/3219>
- Hulukati, W., & Djibran, Moh. R. 2018. Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 02, 73–114. <https://doi.org/doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Järvelä-Reijonen, E., Karhunen, L., Sairanen, E., Rantala, S., Hallikainen, M., Juvonen, K., Myllymäki, T., Föhr, T., Pihlajamäki, J., Korpela, R., Ermes, M., Lappalainen, R., & Kolehmainen, M. 2016. High perceived stress is associated

with unfavorable eating behavior in overweight and obese Finns of working age. *Appetite*, 249–258.

<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.appet.2016.04.023>

Kementerian Kesehatan RI. 2018. *InfoDatin Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Mellitus*.

Kristianti, N., Sarbini, D., & Mutalazimah. 2009. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 2(1).

Kurniasih, E. 2010. *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. PT. Gramedia.

Laporan Kinerja Kementerian Perindustrian 2018. 2018.

Lemme, B. H. 1995. Development in Adulthood. *Allyn & Bacon*.

Liliweri, A. M. 2007. *Dasar-dasar komunikasi kesehatan*. Pustaka Belajar.

Lopez, W. G., Kao, J., & Ritchie, L. 2010. To what extent have sweetened beverages contributed to the obesity epidemic? *Public Health Nutrition*, 14(3), 499–509. <https://doi.org/10.1017/S1368980010002375>

Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. 2020. Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Jurnal Human Care*, 5, 891–900.

Mahmudiono, T., Rachma, Q., & Yahya, A. A. 2021. Correlation between Online Order of Sugary Drinks and Risk of Obesity among Adolescents during Covid-19 Pandemic in Surabaya. *Annals of Tropical Medicine & Public Health*, 1. <https://doi.org/doi.org/10.36295/asro.2021.24150>

Malik, V. S., Schulze, M. B., & Hu, F. B. 2006. Intake of sugar-sweetened beverages and weight gain. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 84(2), 274–288. <https://academic.oup.com/ajcn/article/84/2/274/4881805>

Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana, D., & Chandra, F. 2016. Depresi, ansietas, dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja Relationship of depression, anxiety and stress with obesity in adolescent. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 138–143. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki>

Masri, E. 2018. Faktor Determinan Perilaku Konsumsi Minuman Berkalori Tinggi Pada Mahasiswa. *Scientia Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 8(1). <http://www.jurnalscientia.org/index.php/scientia>

- Min, J. E., Green, D. B., & Kim, L. 2017. Calories and sugars in boba milk tea: implications for obesity risk in Asian Pacific Islanders. *Food Science and Nutrition*, 5(1), 38–45. <https://doi.org/10.1002/fsn3.362>
- Mulyani, S., Musfiroh, M., Sumiyarsi, I., Cahyanto, E. B., & Nugraheni, A. 2020. Obesitas Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Balita. *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(1).
- Musabiq, S. A., & Karimah, I. 2018. Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Description Of Stress And Its Impact On Students*. *InSight*, 20(2).
- Musradinur. 2016. Stres Dan Cara Mengatasinyadalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi*, 2(2), 183–200.
- Nadeak, T. A. U. 2013. *Hubungan Status Stres Psikososial Dengan Konsumsi Makanan Dan Status Gizi Siswa Smu Methodist-8 Medan Tahun 2013* [Universitas Sumatera Utara]. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/16535>
- Noer, E. R., Kustanti, E. R., & Fitriyanti, A. R. 2018. Perilaku gizi dan faktor psikososial remaja obes. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 1858–4942.
- Nugroho, S. A., & Purwanti, O. S. 2020. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo I Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*. <https://media.neliti.com/media/publications/337457-hubungan-antara-tingkat-stres-dengan-kad-7ce1d5b9.pdf>
- Nurmalina. 2011. *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Elex Media Komputindo. http://library.usd.ac.id › Farmasi › 138114161_full
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia 2013. 2013.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia 2019. 2019.
- Prahastuti, S. 2011. Konsumsi Fruktosa Berlebihan dapat Berdampak Buruk bagi Kesehatan Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 173–189. <https://media.neliti.com/media/publications/151132-ID-konsumsi-fruktosa-berlebihan-dapat-berda.pdf>
- Prahestyningrum, F. 2017. Hubungan Stres Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/2533>
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. 2017. Gizi Dalam Daur Kehidupan (Vol. 1).
- Profil Kesehatan Jawa Barat. 2020.

- Qoirinasari, Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah. 2018. Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja? *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 88. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>
- Rahayu, T. B., & Fitriana. 2020. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46–51. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- Rahmawati, & Sudikno. 2008. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Obesitas Orang Dewasa Di Kota Depok, Tahun 2007. *Gizi Indonesia*, 31(1), 35–48.
- Ramadhani, A. H., & Hendrati, L. C. 2019. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Siswa Sma di Kota Kediri Tahun 2017. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Edisi Khusus*. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2433/2072>
- Remer, T., & Shi, L. 2010. *Low-Calorie Dieting And Dieters' Cortisol Levels: Don't Forget Cortisone* (Vol. 72, Issue 6). <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e3181e9df06>
- Rencana pembangunan kesehatan menuju Indonesia sehat 2010. (1999).
- Riset Kesehatan Dasar*. 2007. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-risikesdas/>
- Riset Kesehatan Dasar*. 2013. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-risikesdas/>
- Riset Kesehatan Dasar*. 2018. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-risikesdas/>
- Safira, I. A. 2021. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti Sampung Ponorogo. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Safitri, D. E., & Rahayu, S. 2020. Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis The Determinants of Urban Adults' Obesity : Systematic review. *Arkesmas (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 5, 1–15. <https://doi.org/doi.org/10.22236/arkesmas.v5i1.4853>
- Salsabila, R. T. 2020. Hubungan Antaraaktivitas Fisik Denganstatus Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin Angkatan 2018. Universitas Hasanuddin.
- Sandjaja, & Sudikno. 2005. Prevalensi Gizi Lebih dan Obesitas Penduduk Dewasa di Indonesia. *Gizi Indonesia*, 28. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v28i2.21>

- Sari, P. N. 2019. *Pengaruh Uang Saku Terhadap Pola Konsumsi Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Iain Bengkulu* [Institut Agama Islam Negeri (Iain) Bengkulu].
<http://repository.iainbengkulu.ac.id/3611/1/NONI%20PURNAMA%20SARI.pdf>
- Stern, J. 2009. *obesity*.
- Suharidewi, I. G. A. T., & Pinatih, G. N. I. 2017. Gambaran Status Gizi Pada Anak Tk Di Wilayah Kerja Upt Kesmas Blahbatuh Ii Kabupaten Gianyar Tahun 2015. *E-Journal Medika*, 6(6).
- Suharsa, H., & Sahnaz. 2016. Status Gizi Lebih dan Faktor-faktor lain yang Berhubungan pada Siswa Sekolah Dasar Islam Tirtayasa Kelas IV dan V di Kota Serang Tahun 2014. *Jurnal Lingkar Widya Swara*, 3(1), 53–76.
http://juliwi.com/published/E0301/Juliwi0301_53-76.pdf
- Sulistiyawati, I. M. 2019. Pengaruh Teman Sebaya, Penggunaan Media Sosial, Dan Literasi Ekonomi Terhadap Perilaku Konsumtif Siswa Jurusan Ips Di Sma Kesatrian 1 Semarang [Universitas Negeri Semarang].
http://lib.unnes.ac.id/35909/1/7101415079_Optimized.pdf
- Sumilat, D. D., & Fayasari, A. 2020. Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Universitas Nasional. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), 1–10.
<https://journal.binawan.ac.id/index.php/JAKAGI/article/view/115/109>
- Supardi. 1993. Populasi dan Sampel Penelitian. *Jurnal UNISIA*, 17, 100–108.
https://www.researchgate.net/publication/350958488_POPULASI_DAN_SAMPPEL_DALAM_PENELITIAN
- Tarlemba, F., Asrifuddin, A., & Langi, F. L. F. G. 2018. Hubungan Tingkat Stres Dan Kecanduan Smartphone Dengan Gangguan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Binsus Manado. *Jurnal Kesmas*, 7(5).
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22080/21781>
- Tomiyama, A. J. 2019. *Stress and Obesity*. 70, 5–6. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418>
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. 2019. Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>
- Wijayanti, F. P. N., Lubis, N. A., & Hidayat, B. 2021. Frekuensi, Jumlah dan Jenis Konsumsi Sugar Sweetened Beverages pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran

Unisba Tingkat 2,3 dan 4 yang Stres dan Tidak Stres. *Prosiding Kedokteran*.
<https://doi.org/10.29313/kedokteran.v7i1.26774>

Wulandari, F. E., Hadiati, T., & AS, W. S. 2017. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Tingkat Insomnia Mahasiswa/I Angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), 549–557.