

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. 2012. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift Di PT Krakatau Tirta. *Fakultas Ilmu Keperawatan*, 1–81.
- Ambarwati, R. 2017. Tidur, irama sirkadian dan metabolisme tubuh. *Jurnal Keperawatan*, X(1), 42–46.
<http://www.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/33428>
- Aripin, A., Sawitri, A. A. S., & Adiputra, N. 2015. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Banyuwangi: Studi Kasus Kontrol. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 3(2), 112. <https://doi.org/10.15562/phpma.v3i2.101>
- Assiddiqy, A. 2020. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw Ii Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1).
<https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.199>
- Babba, J. 2007. Hubungan antara intensitas kebisingan di lingkungan kerja dengan peningkatan tekanan darah. *Semarang: Universitas Diponegoro Semarang*, 104.
http://eprints.undip.ac.id/17966/1/Jennie_Babba.pdf
- Bakri, S., & Bachtiar, R. R. 2014. Ketrampilan Pengukuran Tanda-Tanda Vital. *Buku Panduan Pendidikan Keterampilan Klinik 1*.
<https://med.unhas.ac.id/kedokteran/wp-content/uploads/2016/01/manual-ttv.pdf>
- BPS. 2020. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020*.
- Dewi, T., Amir, M., Masruhim, & Sulistiarini, R. 2016. *Kebutuhan Tidur dalam Asuhan Keperawatan*. April, 5–24.
- Dwi Anggraini, S., Dody Izhar, M., & Noerjoedianto, D. 2018. Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), 45–55.
<https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i2.6553>
- Harsismanto, Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. 2020. Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. 2021. Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187–195.
- Herdiani, N. 2019. Hubungan Imt Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan

- Gayungan Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 183–189. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.1179>
- Indrawati, N. 2012. Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengikuti Ukm Dan Tidak Mengikuti Ukm Pada Mahasiswa Reguler FIK UI. *Fakultas Ilmu Keperawatan*, 1–84.
- Khasanah, K., & Hidayati, W. 2012. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “Mandiri ” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1), 189–196. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>
- Ludiana, L. 2016. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Perilaku Makan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara Tahun 2013. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 1(1), 14–22. <https://doi.org/10.52822/jwk.v1i1.27>
- Moniaga, V. 2013. Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), 785–789. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.2.2013.3635>
- Natanael, H. S. 2022. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kecerdasan Emosional Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*, 1(69), 5–24.
- Noveliani, F., Kurniadi Sumadikarya, I., & William, W. 2017. Artikel Penelitian Pengaruh Durasi Jam Tidur terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana Angkatan 2013. In *J. Kedokt Meditek* (Vol. 23, Issue 62).
- Prasetya, R. G. 2017. *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer Di Puskesmas Gamping 1 Sleman*. 6–18.
- Prasetyo, Y. 2015. Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional. *Medikora*, 11(2), 219–228. <https://doi.org/10.21831/medikora.v11i2.2819>
- Radityo, W. E. 2020. Depresi dan Gangguan Tidur. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 1–16. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=14449&val=970>
- Rahmad, W., Rahmawati, D., Kustiowati, E., & Pudjonarko, D. 2016. Gambaran Kadar Serotonin Serum Pada Pasien Nyeri Kronik yang Mengalami Insomnia. *Journal Sychology*, 33(2), 121–128.
- Rahmatillah, V. P., Susanto, T., & Nur, K. R. M. 2020. Hubungan Karakteristik, Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia di Posbindu. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 30(3), 233–240. <https://doi.org/10.22435/mpk.v30i3.2547>

- Rarasta, M., Ar, D., & Nita, S. 2018. Prevalensi Insomnia pada Usia Lanjut Warga Panti Werdha Dharma Bakti dan Tresna Werdha Teratai Palembang. *Journal Biomedik of Indonesia*, 4(2), 1–7.
- Rudimin, Hariyanto, T., & Rahayu, W. 2017. Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(1), 119–127.
- Sarfriyanda, J., Karim, D., & Dewi, A. P. 2015. *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa*. 2(2).
- Setiorini, A. 2021. Kekuatan Otot pada Lansia. *Anggi Setiorini l Kekuatan Otot Pada Lansia JK Unila* /, 5(3), 69–74.
- Setiyorini, Y., & Kalbuningrum, D. C. A. 2019. Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Naskah Publikasi*, 12. <http://digilib.unisayogya.ac.id>
- Sharma, R. 2015. Sleep quality and its effect on activites daily living among substence dependent subject. *Delhi Psychiatry Journal*, 18(1).
- Suiraoaka, I. 2012. Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah dan Mengurangi faktor resiko 9 Penyakit Degenaratif. *Nuha Medica*, 1–123.
- Suprayitno, E., Damayanti Nelia, C., & Hannan, M. 2019. Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Karanganyar Kecamatan Kaliangget Kabupaten Sumenep. *Journal of Health Science*, 4, 20–23.
- Susilo, R. D. 2017. *Hubungan Antara Durasi Tidur Terhadap Tingkat Kebugaran Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan 2013*.
- Umbas, I. M. 2019. *Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan*. 7.
- Windri, T. M., Kinasih, A., & Sanubari, T. P. E. 2019. Pengaruh Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa. *Jurnal JMP Online*, 3(11), 1444–1451.
- Yonata, A., Satria, A., & Pratama, P. 2016. *Arif Satria Putra Pratama dan Ade Yonata / Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke Majority* (Vol. 5, Issue 3)