

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisis statistik yang dilakukan dan pembahasan penelitian dengan pemberian ekstrak etanol daun kenikir (*Cosmos caudatus*) terhadap penurunan KGDP pada tikus *Wistar* yang diinduksi aloksan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Ekstrak daun kenikir (*Cosmos caudatus*) memiliki efektivitas dalam menurunkan KGDP pada tikus *Wistar* yang diinduksi aloksan ($p = 0,000$) pada dosis 150 mg/kgBB, 300 mg/kgBB, dan 600 mg/kgBB.
- b. Ekstrak daun kenikir (*Cosmos caudatus*) dengan dosis 300 mg/kgBB merupakan dosis yang paling efektif terhadap penurunan KGDP pada tikus jantan setelah diinduksi aloksan sebesar 82,20 mg/dL.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang didapatkan, peneliti memiliki beberapa saran untuk masyarakat dan penelitian selanjutnya berupa :

- a. Masyarakat dapat memanfaatkan tanaman daun kenikir sebagai pengobatan alternatif untuk menurunkan KGDP pada penderita DM.
- b. Perlu dilakukan pemeriksaan histopatologi untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun kenikir terhadap morfologi sel pankreas.
- c. Perlu dilakukan penelitian ekstrak daun kenikir lebih lanjut dengan penginduksi diabetes yang berbeda.