

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, F., Fayasari, A. and Dewi, G. K. 2018 'Knowledge, Attitudes, Behavior of Balanced Diet Toward Overweight in Health Worker of Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara', *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), pp. 93–103.
- Alhusna 2017). 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi pada Pegawai di Kantor Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (FMIPA) Universitas Negeri Yogyakarta', Universitas Negeri Yogyakarta, pp. 1–17.
- Ambarwati, D. 2016. 'Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Serat, dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang', Skripsi UNIMUS.
- Amirah, A. N. dan Rifqi, M. A. 2019. 'Karakteristik, Pengetahuan Gizi Ibu dan Status Gizi Balita (BB/TB) Usia 6-59 bulan', *Amerta Nutrition*, 3(3), p. 189
- Andrasili, J. S, M. R. 2018. 'Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Terjadinya Obesitas Pada Anak Sma Di Denpasar', *Jurnal Medika*, 7(7), pp. 84–93.
- Annurullah, G, et al. 2021. 'Faktor Risiko Obesitas Pada Pekerja Kantoran: a Systematic Review', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), pp. 80–88.
- Bappenas (2018) Kelompok Usia.
- Boli Honey Ivone; Toy, Sarci Magdalena, Y. V. B. N. 2021. 'The Relationship between Physical Activity, Dietary Patterns, Sex, Age, and BMI of Employees of Dispora NTT', *Lontar : Journal of Community Health*, 3(Vol 3 No 1 (2021): March 2021), pp. 10–19.
- Bolisani, E. and Bratianu, C. 2018. *The Elusive Definition of Knowledge, Knowledge Management and Organizational Learning*.
- BPOM. 2019. 'Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia No. 20 Tahun 2019 Tentang Kemasan Pangan', pp. 1–172.
- BPS. 2017. 'Jumlah Pegawai Negeri Sipil Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, Desember 2007 - Desember 2016', 148, pp. 148–162.
- BPS. 2021. Badan Pusat Statistik, Badan Pusat Statistik.
- Dewi, S. R. 2013. 'Siswa Kelas Xii Program Keahlian Jasa Boga'.
- Effendy, S. 2017. 'Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Body Fat Percentage Di Dusun Tanjung, Desa Banjaroyo,

- Kalibawang, Kulon Progo, Yogyakarta’, *Universitas Sanata Dharma*, 135.
- Gracelia, A. and Napitupulu, O. 2012. ‘Individu dengan Status Gizi Lebih PNS di Kantor Pusat Kementerian Kelautan dan Perikanan Jakarta Tahun 2012’, pp. 1–109.
- Harjatmo et al. 2017. ‘Penilaian Status Gizi’, in. DKI Jakarta.
- Hutajulu, P. I. 2019. ‘Hubungan obesitas terhadap angka kematian pasien gagal jantung kronis yang menjalani rawat inap di rumah sakit umum pusat haji adam malik Medan periode juli-desember 2018’.
- Jayanti, D. and Elsa Novananda. 2019. ‘Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri)’, pp. 59–75.
- Kemenkes. 2017. Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS), 2017.
- Kemenkes RI. 2014. Profil Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan Indonesia., Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.
- Kemenkes RI. 2018. ‘*FactSheet* Obesitas Kit Informasi Obesitas.pdf’, pp. 1–8.
- Kemenkes RI. 2018. ‘Laporan Nasional RISKESDAS 2018’, *Kementerian Kesehatan RI*, pp. 1–582.
- Kemenkes RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia, Science as Culture*.
- Kurniawati, Y., Fakhriadi, R. and Yulidasari, F. 2016. ‘Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktifitas Fisik, dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Polisi’, *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(3), pp. 112–117.
- Kusumo, M. P. 2021. *Buku pemantauan aktivitas fisik*.
- Lailatul, M. and Ni’mah., C. 2015. ‘Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan dan Pola Asuh Ibu dengan Wasting dan Stunting pada Balita Keluarga Miskin’, *Media Gizi Indonesia*, 10(2015), pp. 84–90.
- Lestari, P. 2020. ‘Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum’, *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), pp. 73–80.
- Miftah, M. 2018. ‘Model Dan Format Analisis Kebutuhan Multimedia Pembelajaran Interaktif’, *Jurnal Teknodik*, pp. 095–106.
- Miller, L. M. S. and Cassady, D. L. 2015. ‘The effects of nutrition knowledge on food label use. A review of the literature’, *Appetite*, 92, pp. 207–216.

- Mohajan, H. K. 2016. 'Knowledge is an Essential Element at Present World', *International Journal of Publication and Social Studies*, 1(1), pp. 31–53.
- Mukhlisa, W. N. I., Rahayu, L. S. and Furqan, M. 2018. 'Asupan Energi Dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja', *Argipa*, 3(2), pp. 59–66.
- Nugraheni, M. 2018. Kemasan Pangan, Kemasan Pangan.
- Nur Amalia, R., Sulastris, D. and Semiarty, R. 2016. 'Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), pp. 185–190.
- Nurkhopipah, A. 2017. 'Hubungan Kebiasaan Makan, Tingkat Stres, Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret Surakarta', *Universitas Sebelas Maret*, 549, pp. 40–42.
- Onibala, Androh. G, et al 2018 'Analisis Perbandingan Prestasi Kerja Karyawan Tetap Dan Karyawan Tidak Tetap Di Kantor Sinode Gmim', *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 6(1), pp. 380–387.
- Palupi, I. R., Naomi, N. D. and Susilo, J. 2017. 'Penggunaan Gizi dan Konsumsi Makanan Kemasan pada Anggota Persatuan Diabetisi Indonesia', *Kes Mas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat*, 11(1), pp. 1–8.
- Puspasari, D. and Farapti. 2020 'Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa', *Media Gizi Indonesia*, 15(9), pp. 45–51.
- Rahayu, T. B. 2020 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), p. 46.
- Ramadhanti, S. 2018. 'Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Orang Dewasa Di Provinsi Sulawesi Utara (Analisis Data RISKESDAS 2018)'.  
 Rany, N., Putri, S. Y. and Nurlisis, N. 2018. 'Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Anggota Polisi di Polsek Tampan Pekanbaru Tahun 2017', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 4(2), pp. 57–62.
- Rauber, F. et al. 2021. 'Ultra-processed food consumption and risk of obesity: a prospective cohort study of UK Biobank', *European Journal of Nutrition*, 60(4), pp. 2169–2180.
- Retnaningsih, R. 2016. 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Alat Pelindung Telinga Dengan Penggunaannya Pada Pekerja Di PT. X', *Journal of*

*Industrial Hygiene and Occupational Health*

- Riskesdas. 2013. Laporan Provinsi DKI Jakarta Riskesdas 2013.
- Rusmini. 2018. 'Dasar dan jenis ilmu pengetahuan', *Edu-Bio*, 5, pp. 79–94.
- Sari, R. N. I. and Hadijah, H. S. 2016. 'Peningkatan Kinerja Pegawai Melalui Kepuasan Kerja Dan Disiplin Kerja', *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran*, 1(1), p. 204.
- Sebataraja, L. R., Oenzil, F. and Asterina, A. 2014. 'Hubungan Status Gizi dengan Status Sosial Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Padang Lisbet Rimelfhi Sebataraja', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2), pp. 182–187.
- Sineke, J. *et al.* 2019. 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smk Negeri 1 Biaro', *Jurnal GIZIDO*, 11(01), pp. 28–35.
- Sirajuddin *et al.* 2018. 'Survery Konsumsi Pangan', in. DKI Jakarta.
- Siregar, N. S. *et al.* 2020. 'The Effect of Nutrition Knowledge on Nutritional Status in Sport Science Students', *Journal of Physics: Conference Series*, 1462(1).
- Soraya, D., Sukandar, D. and Sinaga, T. 2017. 'Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), pp. 29–36.
- Suharsa, H. and Sahnaz. 2016. 'Status Gizi Lebih dan Faktor-faktor lain yang Berhubungan pada Siswa Sekolah Dasar Islam Tirtayasa Kelas IV dan V di Kota Serang Tahun 2014', *Jurnal Lingkar Widya Swara*, 3(1), pp. 53–76.
- Sumilat, D. D. and Fayasari, A. 2020. 'Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional', *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), pp. 1–10.
- T, N. A. and Masturoh, I. 2018. 'Metodologi Penelitian Kesehatan'.
- Ubro, I. 2014. 'Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi', *Jurnal e-Biomedik*, 2(1).
- Valmórbida, J. L. *et al.* 2017. 'Nutritional knowledge and body mass index: A cross-sectional study', *Revista da Associacao Medica Brasileira*, 63(9), pp. 736–740.
- WHO. 2017. 'Overweight and obesity', *Geriatric Rehabilitation Manual*, pp. 439–441.

- WHO. 2018. *Living with global imbalances: A contrarian view*, *Journal of Policy Modeling*.
- WHO. 2021. OBESITY.
- Widiantini, W. and Tafal, Z. 2014. 'Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil', *Kesmas: National Public Health Journal*, (4), p. 325.
- Wulandari, A. R., Widari, D. and Muniroh, L. 2019. 'Open Access Hubungan Asupan Energi , Stres Kerja , Aktifitas Fisik , Dan Durasi Waktu Tidur Dengan IMT Pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya Correlation between Energy Intake , Job Stress , Physical Activity , and Sleep Duration with BMI in M', *Amerta Nutr*, pp. 40–45.
- Yunitasari, A. R., Sinaga, T. and Nurdiani, R. 2019. 'Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Status Gizi Dan Kebugaran Jasmani Guru Olahraga Sekolah Dasar [Nutritient Intake, Physical Activity, Nutrition Knowledge, Nutritional Status, and Physical Fitness of Elementary School Sport Teacher]', *Media Gizi Indonesia*, 14(2), p. 197.