

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian ini, yaitu

- a. Responden sebagian besar berusia 16 tahun (60%) dan Sebagian besar berjenis kelamin perempuan (55%).
- b. Terdapat perbedaan rata-rata nilai pengetahuan *Post test* antara kelompok yang diberi edukasi gizi (kelompok intervensi) dan kelompok yang tidak diberikan edukasi gizi (kelompok kontrol) di SMKN 2 Kota Bogor.
- c. Tidak terdapat perbedaan rata-rata nilai pengetahuan *Post test* antara kelompok yang diberi edukasi gizi (kelompok intervensi) dan kelompok yang tidak diberikan edukasi gizi (kelompok kontrol) di SMKN 2 Kota Bogor.

V.2 Saran

Saran yang ingin disampaikan oleh peneliti setelah melakukan penelitian ini, yaitu

- a. Bagi Responden
Pemberian edukasi gizi seimbang yang telah diberikan kepada siswa dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari untuk mencegah terjadinya masalah gizi dan Kesehatan di masa depan.
- b. Bagi Sekolah
Sekolah dapat menambahkan program-program untuk meningkatkan pengetahuan dan juga sikap siswa terutama tentang gizi seimbang dengan mengembangkan media yang menarik.
- c. Bagi Peneliti Selanjutnya
Bagi peneliti yang memiliki minat untuk menggunakan topik serupa, dapat melakukan pengembangan media game interaktif sebagai media edukasi tentang gizi seimbang pada remaja baik di sekolah maupun di ruang publik lainnya. Perlunya penelitian lanjutan mengenai pengaruh media edukasi

yang digunakan dalam penelitian ini terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku pada remaja sehingga kedepannya diharapkan dapat membentuk perilaku remaja dapat menerapkan gizi seimbang.