



**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGUNAAN APLIKASI
LAYANAN PESAN ANTAR MAKANAN DAN
PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI
PADA MAHASISWA KOTA JAKARTA SELATAN
2021**

SKRIPSI

**GHINA SHYIFA KHAIRULLAH
1710714031**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2022**



**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGUNAAN APLIKASI
LAYANAN PESAN ANTAR MAKANAN DAN
PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI
PADA MAHASISWA KOTA JAKARTA SELATAN
2021**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

GHINA SHYIFA KHAIRULLAH

1710714031

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ghina Shyifa Khairullah

NRP : 1710714031

Tanggal : 8 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Ghina Shyifa Khairullah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ghina Shyifa Khairullah
NRP : 1710714031
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Layanan Pesan Antar Makanan Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kota Jakarta Selatan 2021".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Juli 2022

Yang menyatakan,



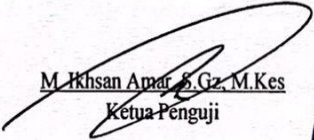
(Ghina Shyifa Khairullah)


PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Ghina Shyifa Khairullah
NRP : 1710714031
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Layanan Pesan
Antar Makanan Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan
Status Gizi Pada Mahasiswa Kota Jakarta Selatan 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

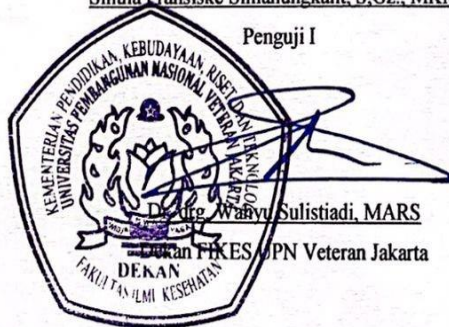

M. Ikhsan Amari, S.Gz., M.Kes
Ketua Penguji


Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM


Penguji I


Taufik Maryuswan, S.Gz., M.Pd., M.Gizi

Pembimbing



Dr. Grg. Wahyu Sulistiadi, MARS
DEKAN FIKES MPN Veteran Jakarta


Dr. Nur Intania Sofanita, S.I.Kom., MKM
Kepala Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 8 Juli 2022

**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGUNAAN APLIKASI
LAYANAN PESAN ANTAR MAKANAN DAN
PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI
PADA MAHASISWA KOTA JAKARTA SELATAN
2021**

Ghina Shyifa Khairullah

Abstrak

Aplikasi layanan pesan antar makanan semakin mempermudah masyarakat termasuk mahasiswa dalam mengakses jenis, jumlah dan frekuensi makanan yang dikonsumsi. Aplikasi ini juga menyediakan makanan cepat saji yang dapat berpengaruh terhadap pada status gizi. Dalam hal ini pengetahuan gizi memiliki peran penting dalam pemilihan makanan dan kebiasaan makan seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui frekuensi penggunaan aplikasi layanan pesan antar makanan dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi. Penelitian dilakukan pada mahasiswa Kota Jakarta Selatan, Responden dalam penelitian ini berjumlah 96 orang dengan menggunakan teknik non probability dengan metode purposive sampling. Penelitian menggunakan desain cross sectional dengan pengambilan data melalui kuesioner online dan pengolahan data menggunakan uji chi square. Hasil dari penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara frekuensi layanan pemesanan makanan dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi dengan masing-masing p value ($p=0,046$) dan ($p=0,031$). Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa frekuensi layanan pemesanan dan pengetahuan gizi memiliki pengaruh terhadap status gizi mahasiswa di kota Jakarta Selatan.

Kata Kunci : Mahasiswa, Status Gizi, Frekuensi Penggunaan Aplikasi Layanan Pesan Antar Makanan dan Pengetahuan Gizi Seimbang.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE FREQUENCY OF THE
USE OF FOOD DELIVERY SERVICE APPLICATION AND
BALANCED NUTRITION KNOWLEDGE WITH THE
NUTRITIONAL STATUS OF STUDENTS IN SOUTH
JAKARTA CITY
2021**

Ghina Shyifa Khairullah

Abstract

Food delivery service application makes it easier for the community, including students, to access the type, amount, and frequency of food they consume. This application also provides fast food which can affect nutritional status. In this case, nutritional knowledge has an important role in food selection and one's eating habits. The purpose of this study is to determine the frequency of the use of food delivery service applications and the knowledge of balanced nutrition with nutritional status. The study was conducted on students of South Jakarta City. Respondents in this study are up to 96 people in total, using non-probability techniques with a purposive sampling method. The study used a cross-sectional design with data retrieval through online questionnaires and data processing using the chi-square test. The results of the study showed that there was a relationship between the frequency of food ordering services and the knowledge of balanced nutrition with nutritional status with p values ($p = 0.046$) and ($p = 0.031$). This study concludes that the frequency of ordering services and nutritional knowledge influence the nutritional status of students in the city of South Jakarta.

Keywords: Students, Nutritional Status, Frequency of the Use of Food Delivery Service Applications and Balanced Nutrition Knowledge.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Layanan Pesan Antar Makanan dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Mahasiswa Kota Jakarta Selatan 2021”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta, Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM selaku Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana, Bapak Taufik Maryusman, S.Gz, M.Pd, M.Gizi selaku dosen pembimbing, Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit S,Gz, M.KM selaku penguji proposal, dan Bapak M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes selaku penguji akhir yang telah membantu membimbing, arahan, serta motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak Khairul dan Ibu Erlinda selaku kedua orang tua dan Abang Fauzan dan Tasya tiada henti yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan terbaik, baik finansial maupun spiritual, serta selalu mendengarkan keluh kesah sehingga penyusunan skripsi selesai dengan baik.

Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Gizi UPNVJ dikhususkan kepada para sahabat, yaitu Ka Dimas, Aisyah, Keshya dan semua teman seperbimbingan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas doa, semangat, motivasi dan bantuan yang disalurkan selama penyusunan skripsi ini serta semua responden yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan untuk menyempurnakan skripsi ini, penulis sangat terbuka dalam menerima baik kritik dan saran membangun guna perbaikan skripsi ini.

Jakarta, 8 Juli 2022

Penulis

Ghina Shyifa Khairullah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3.1 Tujuan Umum.....	5
I.3.2 Tujuan Khusus	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
I.4.1 Manfaat Untuk Responden	6
I.4.2 Manfaat Untuk Institusi Pendidikan / Instansi Kesehatan / Peneliti.....	6
I.4.3 Bagi Ilmu Pengetahuan.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Mahasiswa	8
II.1.1 Pengertian Mahasiswa.....	8
II.1.2 Kebutuhan Gizi Pada Mahasiswa.....	8
II.1.3 Masalah Gizi pada Mahasiswa	10
II.2 Status Gizi	12
II.2.1 Pengetian Status Gizi.....	12
II.2.2 Klasifikasi Status Gizi	12
II.2.3 Penilaian Status Gizi.....	13

II.2.4 Status Gizi Mahasiswa	14
II.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	15
II.3 Layanan Aplikasi Pemesan Antar Makanan.....	16
II.3.1 Pengertian Layanan Aplikasi Pemesan Antar Makanan	16
II.3.2 Perkembangan Layanan Aplikasi Pemesan Antar Makanan.....	16
II.3.3 Jenis Aplikasi Pemesan Antar Makanan	17
II.3.4 Jenis Menu Makanan Aplikasi Pesan Antar Makanan	18
II.3.5 Hubungan Frekuensi Penggunaan Layanan Aplikasi Pesan Antar Makanan dengan Status Gizi.....	18
II.4 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	19
II.4.1 Pengertian Pengetahuan Gizi Seimbang.....	19
II.4.2 Faktor-Faktor Mempengaruhi Pengetahuan Gizi Seimbang	20
II.4.3 Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi.....	22
II.5 Matriks Penelitian Terdahulu	23
II.6 Kerangka Teori.....	29
II.7 Kerangka Konsep	30
II.8 Hipotesis Penelitian	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	31
III.2 Desain Penelitian.....	31
III.3 Populasi dan Sampel	31
III.3.1 Populasi	31
III.3.2 Sampel.....	31
III.3.3 Jumlah dan Perhitungan Sampel	32
III.3.4 Prosedur Pengambilan Sampel.....	33
III.4 Pengumpulan Data	33
III.4.1 Bahan dan Instrumen Penelitian.....	33
III.4.2 Prosedur Pengumpulan Data	33
III.5 Etik Penelitian	34
III.6 Definisi Operasional	34
III.7 Analisis Data	36
III.7.1 Analisis Univariat.....	36

III.7.2 Analisis Bivariat.....	37
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
IV.1 Gambaran Umum Lokasi.....	38
IV.2 Analisis Univariat	39
IV.3 Analisis Bivariat.....	46
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V.....	51
PENUTUP.....	51
V.1 Kesimpulan	51
V.2 Saran.....	51
V.2.1 Bagi Responden	51
V.2.2 Bagi Wilayah Jakarta Selatan.....	52
V.2.3 Bagi Peneliti Lain.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Gizi	10
Tabel 2	Standar Batas Normal IMT	12
Tabel 3	Matriks Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 4	Definisi Operasional	34
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Umum Responden	39
Tabel 6	Gambaran Status Gizi	40
Tabel 7	Frekuensi Penggunaan Aplikasi Layanan Pesan Antar Online dan Waktu Pemesanan makanan Online	41
Tabel 8	Alasan Memesan Makanan pada Aplikasi Pemesanan Makan	42
Tabel 9	Jenis Makanan yang Paling Banyak Dipesan	42
Tabel 10	Jenis Minuman yang Paling Banyak Dipesan.....	44
Tabel 11	Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang.....	45
Tabel 12	Hubungan antara Frekuensi Penggunaan Aplikasi Layanan Pesan Antar Makanan dengan Status Gizi.....	46
Tabel 13	Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	29
Gambar 2	Kerangka Konsep	30
Gambar 3	Prosedur Pengumpulan Data	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan
- Lampiran 4 Formulir Kuesioner
- Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Analisis Uji Reliabilitas, Univariat dan Uji Bivariat