

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahdiah, A., F. F. H., & Istiana. 2018. Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Pgri 4 Banjarmasin. *Homeostasis.*, 1(1), 9–14.
- AKG. 2019. *Angka Kecukupan Gizi 2019*.
- Akib, A., & Sumarmi, S. 2017. Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance Food Consumption Habits of Female Adolescents Related to Anemia: A Positive Deviance Approach. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105–116. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i2.2017.105-116>
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Annisa, A., Rahfiludin, M. Z., & Fatimah P, S. 2018. Hubungan Antara Kejadian Anemia Dengan Aktivitas Fisik Dan Riwayat Penyakit Infeksi Pada Siswi Kelas Xi Sma Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 311–316.
- Apriyanti, F. 2019. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sman 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 3(2), 18–21.
- Assa, S. S., Kapantow, N. H., & Ratag, B. T. 2016. Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dan Protein Dengan Kejadian Anemia pada Siswi Di SMPN 5 Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(3), 2302–2493.
- Atmaja, P. M. Y. R., Budaya Astra, I. K., & Suwiwa, I. G. 2021. Aktivitas Fisik Serta Pola Hidup Sehat Masyarakat Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(2), 128. <https://doi.org/10.23887/jiku.v9i2.31409>
- Briawan. 2014. *Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. EGC.
- Budianto, A., & Fadhilah, N. 2016. Anemia Pada Remaja Putri Dipengaruhi Oleh Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(10). <https://doi.org/10.35952/jik.v5i10.31>
- Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. 2019. Anemia epidemiology, pathophysiology, and etiology in low- and middle-income countries. *HHS Public Access*, 1450(1), 15–31. <https://doi.org/10.1111/nyas.14092>.Anemia
- Cia, A., Nur Annisa, S., & F. Lion, H. 2021. Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan*, 04(02), 144–150.

- Depkes RI. 2008. *Kita Bisa Lebih Berprestasi Tanpa Anemia*. Depkes RI.
- Dharma, K. K. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Trans Info Media.
- Dinkes Kota Bekasi. 2017. *Laporan Gizi Tahun 2017*.
- Emilia. 2019. The Relationship between Iron Intake and Anemia on Female Students At Hidayatussalikin Islamic Boarding School in AirHubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia pada Santri Putridi Pondok Pesantren Hidayatussalikin Air Itam Kota Pangkalpinang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 7(2), 64–69.
- Ems, T., Lucia, K. S., & Huecker., M. R. 2021. Biochemistry, Iron Absorption. In *NCBI StatPearls Publishing*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448204/>
- Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. 2019. *Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri*. 298–304. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019>
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., & Jannah, M. 2019. Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 134–142. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3548>
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. 2018. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal. Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126), 1–30.
- Gunadi, V. I. ., Mewo, Y. M., & Tiho, M. 2016. Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja bangunan. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 2–7. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14604>
- Harahap, N. R. 2018. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Nursing Arts*, 12(2), 78–90. <https://doi.org/10.36741/jna.v12i2.78>
- Hastono, S. P. 2017. *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Rajawali Pers.
- Hidayati, K. B., & Farid, M. 2016. Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02), 137–144. <https://doi.org/10.30996/persona.v5i02.730>
- Iislaamy, T. Z., Endah Yani, R. W., & Ningtyias, F. W. 2021. Hubungan Intake Protein dengan Status Gizi pada Remaja Puteri. *Multidisciplinary Journal*, 4(1), 21. <https://doi.org/10.19184/multijournal.v4i1.27472>

- Isfandari, S. 2014. Analisa Faktor Risiko Dan Status Kesehatan Remaja Indonesia Pada Dekade Mendatang. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 42(2), 122–130.
- Jaelani, M., Simanjuntak, B. Y., & Yuliantini, E. 2017. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, VIII, 358–368.
- Jahja, Y. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Kencana.
- Junadi, P. 1995. *Strategi Operasional Penanggulangan Anemia Gizi di Indonesia*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Kemkes. 2018. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kosasi, L., Oenzil, F., & Yanis, A. 2016. The Relationship of Physical Activity to Hemoglobin Levels in Student Members of UKM Pandekar, Andalas University. *Andalas Health Journal*, 3(2), 178–181. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/79>
- Kosmachevskaya, O., & Topunov, A. 2018. Alternate and Additional Functions of Erythrocyte Hemoglobin. *Biochemistry (Mosc)*, 83(12), 1575–1593.
- Lestari, I. P., Lipoeto, N. I., & Almurdi, A. 2018. Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 507. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.730>
- Maryusman, T., Mawapi, Y. P., & Syah, M. N. H. 2020. Apakah Citra Tubuh dan Risiko Gangguan Makan Berisiko Anemia? Studi Kasus Pada Siswa Putri. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), 22–31. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v4i1.34>
- Masrizal. 2007. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 140–145. <https://doi.org/10.29103/averrous.v4i2.1033>
- Masthalina, H., Laraeni, Y., & Dahlia, Y. P. 2015. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 80. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3516>
- Miraturrofi'ah, M. 2020. Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(2), 31–42. <https://doi.org/10.33867/jaia.v5i2.191>
- Nasruddin, H., Syamsu, R. F., & Permatasari, D. 2021. Profiles of anemia among school-aged children categorized by body mass index and waist circumference in Shandong, China. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(2), 357–364.

<https://doi.org/10.1016/j.pedneo.2020.11.002>

Nidianti, E., Nugraha, G., Aulia, I. A. N., Syadzila, S. K., Suciati, S. S., & Utami, N. D. 2019. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.26714/jsm.2.1.2019.29-34>

Ningsih, E. W., Fajrin, H. R., & Fitriyah, A. 2019. Pendeteksi Hemoglobin Non Invasive. *Medika Teknika : Jurnal Teknik Elektromedik Indonesia*, 1(1). <https://doi.org/10.18196/mt.010102>

Notoadmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.

Notoadmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurbadriyah, W. D. 2018. Anemia Defisiensi Besi. In *Deepublish*. <https://doi.org/10.29103/averrous.v4i2.1033>

Nurrahman, N. H., Anugrah, D. S., Adelita, A. P., & Sutisna, A. N. 2021. Faktor dan Dampak Anemia pada Anak-Anak , Remaja , dan Ibu Hamil. *Journal of Science, Technology and Entrepreneur*, 2(2), 46–50.

Pramitya, A. A. I. M., & Valentina, T. D. 2013. Hubungan Regulasi Diri Dengan Status Gizi pada Remaja Akhir di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 43–53. <https://doi.org/10.24843/jpu.2013.v01.i01.p05>

Prasetya, K. A. H., Wihandani, D. M., & Sutadarma, I. W. G. 2019. hubungan antar anemia dengan prestasi belajar pada siswi kelas XI di siswi SMAN 1 Abiansemal, Badung. *IEEE International Conference on Acoustics, Speech, and Signal Processing (ICASSP) 2017*, 41(2), 84–93.

Priyanto, L. D. 2018. The Relationship of Age, Educational Background, and Physical Activity on Female Students with Anemia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(2), 139. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i22018.139-146>

Proverawati, A. 2011. *Buku Anemia dan Anemia Kehamilan*.

Purbadewi, L., & Ulvie, Y. N. S. 2013. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan terhadap terwujudnya sebuah perilaku kesehatan . Apabila ibu hamil mengetahui dan accidental sampling yaitu teknik. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 2(April), 31–39.

Pusdatin. 2017. *Infodatin Reproduksi Remaja*. Ed.Pdf. In Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja

- Puspitasari, P., Aliviameita, A., Rinata, E., Yasmin, R. A. Y., & Saidah, S. N. 2020. Perbedaan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Antara Metode Point of Care Testing Dengan Metode Sianmethemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Analis Kesehatan*, 9(1), 24. <https://doi.org/10.26630/jak.v9i1.2113>
- Putri, R. D., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah, K. 2017. Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Putri, R. D., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah, K. (2017). Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaj. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 404.
- Putrianti, B., & Krismiyati, M. 2019. Deteksi Dini Penyakit Anemia pada Remaja di Posyandu Remaja Dusun Biru Sleman Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada*, 1(2), 14–21.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. 2019. *Metode Orkes-Ku (raport kesehatanku) dalam mengidentifikasi potensi kejadian anemia gizi pada remaja putri.*
- Restuti, A. N., & Susindra, Y. 2016. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Relationship Between Intake Nutrition and Nutritional. *Ilmiah INOVASI ISSN*, 1(2), 163–167.
- Roziqo, I. O., & Nuryanto. 2016. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Seng dengan Kadar Hemoglobin Pada Balita Stunting. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 419. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Savitri, E., Fatmawati, & Christianto, E. 2014. Tembaga Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Angkatan 2014. *JOM FK Universitas Riau*, 2(2), 1–16. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFDOK/article/view/4861/4743>
- Sekhar, D. L., Murray-Kolb, L. E., Kunselman, A. R., Weisman, C. S., & Paul, I. M. 2016. Differences in Risk Factors for Anemia between Adolescent and Adult Women. *Journal of Women's Health*, 25(5), 505–513. <https://doi.org/10.1089/jwh.2015.5449>
- Siantarin, Krisna, P., Suratiah, & Rahajeng, I. M. 2018. Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan perilaku pemenuhan kebutuhan zat besi pada ibu hamil. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 6(April), 27–34. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/download/13901/31448>
- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. 2019. Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), 175–182. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269>

- Soedijanto, S. G. A., Kapantow, N. H., & Basuki, A. 2015. 2015. Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dan Protein Dengan. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 4(4), 327–332.
- Supardi, S. 1993. Populasi dan Sampel Penelitian. *Unisia*, 13(17), 100–108. <https://doi.org/10.20885/unisia.vol13.iss17.art13>
- WHO. 2011. *Prevention of iron deficiency anaemia in adolescents*.
- WHO. 2013. *Micronutrient Deficiency*.
- WHO. 2015. The Global Prevalence of Anaemia in 2011. In *Geneva*. World Health Organization.
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. 2020. Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>
- Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Nurma Yuneta, A. E., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. 2020. The Relationship between Young Women 's Knowledge About Iron Consumption and The Incidence of Anemia in Junior High School 18 Surakarta. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(1), 36.
- Yusup, F. 2018. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN PENELITIAN KUANTITATIF. *Januari-Juni*, 7(1), 17–23.