



**DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI MTs
FADLURRAHMAN KOTA BEKASI TAHUN 2022**

SKRIPSI

HANIYYAH PRASTIA PUTRI

1810714057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2022**



**DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI MTs
FADLURRAHMAN KOTA BEKASI TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

HANIYYAH PRASTIA PUTRI

1810714057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Haniyyah Prastia Putri

NRP : 1810714057

Tanggal : Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Juli 2022

Yang Menyatakan



(Haniyyah Prastia Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Haniyyah Prastia Putri
NRP : 1810714057
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusif Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di MTs Fadlurrahman Kota Bekasi Tahun 2022”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis skripsi dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : Juli 2022

Yang menyatakan,



(Haniyyah Prastia Putri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Haniyyah Prastia Putri
NRP : 1810714057
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Determinan Kejadian Anemia Remaja Putri di MTs
Fadlurrahman Kota Bekasi Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Taufik Maryusman S.Gz, M.Pd, M.Gizi

Ketua Penguji

Sima Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM

Penguji II



Dr. Drs. Wahyu Sulistiadi, M.A.R.S

Dekan FIKES UPNVJ

A'immatul Fauziyah, S.Gz., M.Si

Pembimbing

Dr. Nur Intania Sofianita, S.IKom., MKM

Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Juli 2022

DETERMINAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI MTs FADLURRAHMAN KOTA BEKASI TAHUN 2022

Haniyyah Prastia Putri

Abstrak

Anemia merupakan kondisi konsentrasi hemoglobin lebih rendah daripada normal. Remaja putri merupakan kelompok rawan anemia karena memuncaknya kebutuhan zat besi akibat siklus menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis gambaran karakteristik responden, kejadian anemia, pengetahuan tentang anemia, asupan zat besi, asupan *inhibitor enhancer* zat besi, aktivitas fisik, dan menganalisis hubungan antara pengetahuan tentang anemia, asupan zat besi, *inhibitor enhancer* zat besi, serta aktivitas fisik terhadap kejadian anemia remaja putri di MTs Fadlurrahman Kota Bekasi tahun 2022. Penelitian menggunakan desain *cross sectional* dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. Jumlah sampel yang dibutuhkan yaitu 49 remaja putri. Analisis frekuensi menunjukkan responden berada di usia 13-16 tahun, yang mengalami anemia sebesar 36,7%, pengetahuan rendah 69,4%, asupan zat besi kurang 75,51%, asupan *enhancer* jarang 69,4%, asupan *inhibitor* sering 51,02%, dan aktivitas fisik rendah 65,31%. Analisis *chi-square* didapatkan hubungan ($p < 0,05$) antara pengetahuan, asupan zat besi, asupan *enhancer* zat besi, asupan *inhibitor* zat besi dengan kejadian anemia, dan tidak ada hubungan ($p > 0,05$) antara aktivitas fisik dengan kejadian anemia. Remaja putri perlu meningkatkan pengetahuan mengenai anemia dan memperhatikan asupannya pada pangan yang mengandung zat besi dan *enhancer* zat besi, serta membatasi konsumsi pangan yang termasuk dalam *inhibitor* zat besi.

Kata Kunci: Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Besi, Asupan *Enhancer* dan *Inhibitor* Zat Besi, Aktivitas Fisik, Anemia

DETERMINANTS OF ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS IN MTs FADLURRAHMAN BEKASI 2022

Haniyyah Prastia Putri

Abstract

Anemia was a specific condition with hemoglobin concentration lower than normal. Adolescent girls were prone to anemia because the increasing of iron need during the menstrual cycles. This study aimed to analyze the characteristics of respondents, knowledge about anemia, iron, iron enhancers and iron inhibitors intake, physical activity, and its relationship with the incidence of anemia. This study used a cross sectional design and stratified random sampling technique with 49 samples of adolescent girls. Frequency analysis showed that respondents were aged 13-16 years, 36,7% had anemia, 69,4% had low knowledge, 75,51% had low iron intake, 69,4% had rare enhancers intake, 51,02% had often inhibitors intake, and 65,31% had low activity. Chi-square analysis showed knowledge, iron , iron enhancers, and iron inhibitors intake significantly ($p < 0,05$) correlated to incidence of anemia. There was no significant ($p > 0,05$) relationship between physical activity with the incidence of anemia. Adolescent girls need to increase knowledge about anemia and pay attention to their intake, especially in foods containing iron and iron enhancers, as well as limiting the consumption of foods that are iron inhibitors.

Keywords: Knowledge of anemia, iron intake, iron enhancers and inhibitors intake, physical activity, anemia

KATA PENGANTAR

Puji dan rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Determinan Kejadian Anemia Remaja Putri di MTs Fadlurrahman Kota Bekasi”. Rasa terima kasih tak lupa penulis ucapkan kepada :

1. Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, MKM selaku Ketua Program Studi Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
2. Ibu Aimmatul Fauziah, S.Gz, M.Si selaku pembimbing atas bimbingan dan juga motivasinya selama penulisan skripsi ini, ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM selaku penguji 2 dan bapak Taufik Maryusman, S. Gz., M.Si., M.Pd selaku penguji utama skripsi atas segala saran dan masukannya dalam perbaikan skripsi ini.
3. Orang tua saya bapak Amut dan ibu Latifah, abang Reza, ka Yulia, dan adik-adik saya Naura, Naila, Kanaka yang tiada hentinya memberikan doa, dukungan, serta kasih sayangnya sehingga memberikan kekuatan kepada saya untuk dapat selalu berjuang.
4. Bu Marwiyah selaku guru MTs Fadlurrahman yang telah mengizinkan penelitian dan mendampingi selama pengambilan data.
5. Teman-teman terdekat saya Seffani, Dhea, Aurea, Fischa, Tasya, Anita, Irna yang telah memberikan semangat dan dukungannya. Terima kasih juga kepada teman-teman saya di Ilmu Gizi angkatan 2018 terutama Salsa, Miranda, Nimas, Nana yang telah menemani perjalanan dan berjuang bersama selama perkuliahan.

Jakarta, 5 Juli 2022

Penulis

Haniyyah Prastia Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	4
I.3. Tujuan Penelitian.....	5
I.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Remaja.....	7
II.2 Anemia	9
II.3 Hemoglobin	13
II.4 Pengetahuan Tentang Anemia.....	14
II.5 Asupan Zat Besi	18
II.6 <i>Inhibitor</i> Zat Besi	15
II.7 <i>Enhancer</i> Zat Besi	17
II.8 Aktivitas Fisik	17
II.9 Matriks Penelitian.....	20
II.10 Kerangka Teori.....	24
II.11 Kerangka konsep	25
II.12 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	26
III.2 Desain Penelitian	26
III.3 Populasi dan Sampel	27
III.4 Pengumpulan Data	29
III.5 Etik Penelitian	31
III.6 Definisi Operasional.....	32
III.7 Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36

IV.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	37
IV.3	Analisis Gambaran Karakteristik Responden, Kejadian Anemia, Pengetahuan Tentang Anemia, Asupan Zat Besi, Asupan <i>Inhibitor Enhancer</i> Zat Besi, dan Aktivitas Fisik	38
IV.4	Analisis Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia, Asupan Zat Besi, Asupan <i>Inhibitor</i> dan <i>Enhancer</i> Zat Besi, serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia	44
IV.5	Keterbatasan Penelitian	51
BAB V PENUTUP.....		52
V.1	Kesimpulan.....	52
V.2	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		54
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Zat Besi yang Dianjurkan	17
Tabel 2	Matriks Penelitian.....	20
Tabel 3	Distribusi Sampel	29
Tabel 4	Definisi Operasional.....	32
Tabel 5	Hasil R _{hitung} dan R _{tabel} Uji Validitas.....	37
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas	38
Tabel 7	Karakteristik Responden	38
Tabel 8	Gambaran Kejadian Anemia	39
Tabel 9	Distribusi Hasil Pengetahuan Tentang Anemia.....	40
Tabel 10	Gambaran Hasil Pengetahuan Tentang Anemia.....	41
Tabel 11	Gambaran Asupan Zat Besi.....	41
Tabel 12	Gambaran Asupan <i>Inhibitor</i> Zat Besi	42
Tabel 13	Gambaran Asupan <i>Enhancer</i> Zat Besi	43
Tabel 14	Gambaran Aktivitas Fisik.....	43
Tabel 15	Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia	44
Tabel 16	Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia	46
Tabel 17	Hubungan Asupan <i>Inhibitor</i> Zat Besi dengan Kejadian Anemia.....	48
Tabel 18	Hubungan Asupan <i>Enhancer</i> Zat Besi dengan Kejadian Anemia.....	49
Tabel 19	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2 Kerangka Konsep	25
Gambar 3 Tempat Penelitian.....	26
Gambar 4 Prosedur Pengumpulan Data	31
Gambar 5 Peta Lokasi Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 9	Hasil Uji Statistik
Lampiran 10	Hasil Turnitin