

DAFTAR PUSTAKA

- Aflinda, N. and Armi 2015, 'Identifikasi Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Yang Digunakan Sebagai Obat Radang Tenggorokan Di Desa Reuhat Tuha kecamatan Sukamakmur Aceh Besar', *J. Serambi Akademica*, Vol. 3(11)((11)), p. Pp.282-290.
- Ahmed, K. A., Muniandy, S. and Ismail, I. S. 2010, 'Type 2 diabetes and vascular complications: A pathophysiologic view', *Biomedical Research*, 21(2), pp. 147–155.
- Akbar, C. I. 2018, *Formulasi The Rambut Jagung dengan Penambahan Daun Stevia Sebagai Minuman Alternatif bagi Penderita DM Tipe 2*. Skripsi. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta.
- Al-Ishaq, R. K. *et al.* 2019, 'Flavonoids and their anti-diabetic effects: Cellular mechanisms and effects to improve blood sugar levels', *Biomolecules*, 9(9). doi: 10.3390/biom9090430.
- American Diabetes Association 2014, 'Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus', *Diabetes Care*, 37(1), pp. 81–90. doi: 10.2337/dc14-S081.
- Amić, D. *et al.* 2003, 'Structure-radical scavenging activity relationships of flavonoids', *Croatica Chemica Acta*, 76(1), pp. 55–61.
- Andriani, G. 2020, *Studi Literatur Manfaat Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L.) Dalam Sediaan Topikal*. Mataram: Universitas Muhammadiyah Mataram.
- Arnanda, Q. P. and Nuwarda, R. F. 2013, 'Farmaka Farmaka', *Farmaka Suplemen*, 14(1), pp. 1–15.
- Aronoff, S. L. *et al.* 2004, 'Glucose Metabolism and Regulation: Beyond Insulin and Glucagon', *Diabetes Spectrum*, 17(3), pp. 183–190. doi: 10.2337/diaspect.17.3.183.
- Brouns, F. *et al.* 2005, 'Glycaemic index methodology', *Nutrition Research Reviews*, 18(1), pp. 145–171. doi: 10.1079/nrr2005100.
- Brownlee, M. 2005, 'The pathobiology of diabetic complications: A unifying mechanism', *Diabetes*, 54(6), pp. 1615–1625. doi: 10.2337/diabetes.54.6.1615.
- BSN 2013, 'SNI 3544:2013 Sirup', pp. 1–41.

- Cahyana, Y. and Adiyanti, T. 2021, 'Review: Flavonoids as antidiabetic agents', *Indonesian Journal of Chemistry*, 21(2), pp. 512–526. doi: 10.22146/ijc.58439.
- CDC (2007) 'Oral Glucose Tolerance Test (OGTT) Procedures Manual', *National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES)*, (January). Available at: http://www.cdc.gov/nchs/data/nhanes/nhanes_07_08/manual_ogtt.pdf.
- Chung, S. S. M. *et al.* 2003, 'Contribution of polyol pathway to diabetes-induced oxidative stress', *Journal of the American Society of Nephrology*, 14(SUPPL. 3), pp. 233–236. doi: 10.1097/01.asn.0000077408.15865.06.
- Dewi, R. P. 2013, 'Faktor Risiko Perilaku yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kabupaten Karanganyar', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), pp. 1–10. Available at: <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Dharmayanti, N. M. D. and Arjita, I. P. D. 2019, 'Uji Daya Hambat Ekstrak Batang Kayu Secang (*Caesalpinia Sappan* L.) Terhadap Bakteri *Escherichia Coli*', *Jurnal Kedokteran*, 4(1), p. 685. doi: 10.36679/kedokteran.v4i1.60.
- Dimitriadis, G. D. *et al.* 2021, 'Regulation of postabsorptive and postprandial glucose metabolism by insulin-dependent and insulin-independent mechanisms: An integrative approach', *Nutrients*, 13(1), pp. 1–33. doi: 10.3390/nu13010159.
- Dods, R. F. 2013, 'Regulation of Glucose Metabolism', *Understanding Diabetes*, pp. 113–152. doi: 10.1002/9781118530665.ch4.
- Dwi Indriani, R., Suarsana, N. and Sudira, W. 2015, 'Kemampuan Ekstrak Jamur Lingzhi dalam Menghambat α -Glucosidase dan Menurunkan Kadar Gula Darah pada Tikus Hiperglikemia', *Jurnal Veteriner Juni*, 16(2), pp. 220–226.
- Fahmi, N. F., Firdaus, N. and Putri, N. 2020, 'Pengaruh Waktu Penundaan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dengan Metode Poct Pada Mahasiswa', *Jurnal Nursing Update*, 11(2), pp. 1–11. Available at: <https://stikes-nhm.e-journal.id>.
- Fahrnunida and Pratiwi, R. 2009, 'The Content of Saponin in Fruits, Leaves and Petioles of Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.)', *Universitas Gadjah Mada*, p. Pp. 220-224.
- Faridah, I. 2019, *Pengaruh Pemberian Jelly Drink Cincau Hijau (*Premina Oblongifolia* L. Merr) Dengan Penambahan Ekstrak Teh Hijau (*Camellia Sinesis*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial*. Skripsi. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta.

- Fatimah, R. N. 2015, 'Diabetes Melitus Tipe 2', *J Majority*, 4(5).
- Fitri, E., Harun, N. and Setiaries Johan, V. 2017, 'Konsentrasi Gula dan Sari Buah Terhadap Kualitas Sirup Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*)', *JOM Faperta UR*, 4(1), pp. 1–13.
- Fitriani dkk 2011, 'Gambaran Kadar Glukosa Darah Dua Jam Postprandial Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi', *Bagian Biokimia Universitas Sam Ratulangi Manado*, 1(2), pp. 818–82.
- Gromova, L. V., Fetissov, S. O. and Gruzdkov, A. A. 2021, 'Mechanisms of glucose absorption in the small intestine in health and metabolic diseases and their role in appetite regulation', *Nutrients*, 13(7). doi: 10.3390/nu13072474.
- Guillausseau, P. J. 1991, 'Oral glucose tolerance test', *Sang Thrombose Vaisseaux*, 3(1), pp. 67–68. doi: 10.13140/RG.2.2.36335.25766.
- Gunawan, S. and Rahmawati, R. 2021, 'Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019', *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), pp. 15–22. doi: 10.22236/arkesmas.v6i1.5829.
- Hardianto, D. 2020, 'A Comprehensive Review of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, and Treatment', *Jurnal Bioteknologi dan Biosains Indonesia*, 7(2), pp. 304–317. Available at: <http://ejurnal.bppt.go.id/index.php/JBBI>.
- Hawa, I. I. and Murbawani, E. A. 2015, 'Pengaruh Pemberian Formula Enteral Berbahan Dasar Labu Kuning (*Cucurbita moschata*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial Tikus Diabetes Melitus', *Journal of Nutrition College*, 4(4), pp. 387–393. doi: 10.14710/jnc.v4i4.10115.
- Hayat, I. J. 2020, 'Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah postprandial pada anggota komando daerah militer (kodam) ii/ sriwijaya palembang'.
- Huda, N. 2019, 'Pengaruh ekstrak kayu secang (*Caesalpinia sappan L.*) terhadap kadar glukosa darah dan gambaran histopatologi pankreas tikus diabetes', pp. 15–30.
- Husna, A. N. and Murbawani, E. A. 2016, 'Pengaruh Pemberian Bubuk Cengkih (*Syzygium aromaticum*) Terhadap Kadarglukosa Darah Puasa Dan 2 Jam Postprandial Pada Wanita Prediabetes', *Journal of Nutrition College*, 5(3),

pp. 156–165.

I Made Oka Adi Parwata 2009, 'Bahan Ajar Uji Bioaktivitas : Antioksidan', *Universitas Udayana*, (April), pp. 1–51.

IDF 2021, *IDF Diabetes Atlas 2021*. Available at: www.diabetesatlas.org.

International Diabetes Federation 2019, 'IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2019'. doi: 10.1016/S0140-6736(55)92135-8.

Kasengke, J., Assa, Y. A. and Paruntu, M. E. 2015, 'Gambaran Kadar Gula Sesaat Pada Dewasa Muda Usia', *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 3(3), pp. 851–855.

KC, C., Y, L. and JT, C. 2018, 'The Areas Under Curves (AUC) used in diabetes research: Update view', *Integrative Obesity and Diabetes*, 4(3), pp. 1–2. doi: 10.15761/iob.1000212.

Kekenusa, J. S., Ratag, B. T. and Wuwungan, G. 2013, 'Analisis Hubungan Antara Umur Dan Riwayat Keluarga Menderita Dm Dengan Kejadian Penyakit Dm Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik Penyakit Dalam Blu Rsup Prof. Dr. R.D Kandou Manado', *Journal Kesmas Universitas Sam Ratulangi Manado*, 2(1), pp. 1–6. Available at: <https://scholar.google.com/citations?user=JJh5yfcAAAAJ&hl=id&oi=sra>.

Khairunnisa, E. N., Sastramihardja, H. S. and Bhekti, S. 2014, 'Efek Infusa Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi) dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Puasa dan 2 Jam Post Prandial Mencit Model Diabet', pp. 358–364.

Khoirul, A. 2013, *Perbedaan Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Senam Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Persadia Rumah Sakit Sari Asih Ciputat*. Skripsi. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.

Kurniawati, D., Sutrisna, E. and Wahyuni, A. S. 2012, 'Uji Penurunan Kadar Glukosa Darah Oleh Ekstrak Etanol 70% Daun Buncis (Phaseolus vulgaris L) Pada Kelinci Jantan Yang Dibebani Glukosa', *Biomedika*, 5(1), pp. 1–8. doi: 10.23917/biomedika.v4i1.257.

Masaenah, E., Inawati and Annisa, F. R. 2019, 'Aktivitas Ekstrak Etanol Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi L) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Mencit Jantan (Mus musculus)', *Jurnal Farmamedika (Pharmamedica Journal)*, 4(2), pp. 37–47. doi: 10.47219/ath.v4i2.79.

Masdar, H. *et al.* 2021, 'Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) Pasca Pemberian Suspensi Kedelai Dibanding Suspensi Tempe pada Tikus (Rattus norvegicus Galur Wistar) Diabetik', *Health and Medical Journal*, 3(2), pp. 01–07. doi: 10.33854/heme.v3i2.634.

- Masruroh, E.- 2018, 'Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), p. 153. doi: 10.32831/jik.v6i2.172.
- Maulida, V. S. and Adi, A. C. 2018, 'Daya Terima Dan Kandungan Flavonoid Sirup Kombinasi Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi* L) Dan Daun Tin (*Ficus Carica* L) Sebagai Minuman Alternatif Antioksidan Kaya Flavonoid', *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 13(2), pp. 89–182.
- Murphy, M. M. *et al.* 2012, 'Phytonutrient intake by adults in the United States in relation to fruit and vegetable consumption', *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 112(2), pp. 222–229. doi: 10.1016/j.jada.2011.08.044.
- Nomer, N. M. G. R., Duniaji, A. S. and Nocianitri, K. A. 2019, 'Kandungan Senyawa Flavonoid Dan Antosianin Ekstrak Kayu Secang (*Caesalpinia sappan* L.) Serta Aktivitas Antibakteri Terhadap *Vibrio cholerae*', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan (ITEPA)*, 8(2), p. 216. doi: 10.24843/itepa.2019.v08.i02.p12.
- Padmaningrum, R. T., Marwati, S. and Wiyarsi, A. 2012, 'Karakter Ekstrak Zat Warna Kayu Secang (*Caesalpinia Sappan* L) Sebagai Indikator Titrasi Asam Basa', *prosiding Seminar Nasional Penelitian, Pendidikan, dan Penerapan MIPA*, 3(1), pp. 1–9.
- Perkeni 2015, *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2015*, Perkeni. Jakarta: PB Perkeni.
- Prasetya, R. 2018, 'Pengaruh Suhu Penyeduhan Teh Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Respon Glikemik Pada Dewasa Sehat', *Institut Pertanian Bogor*, p. 15.
- Purwaningtyas, D. R. 2016, *Pengaruh Minuman Sari Tempe Terhadap Respon Glukosa Darah Post-Prandial Pada Laki-Laki Dewasa*. Tetis. Bogor: Institut Pertanian Bogor. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jplph.2009.07.006> <http://dx.doi.org/10.1016/j.neps.2015.06.001> <https://www.abebooks.com/Trease-Evans-Pharmacognosy-13th-Edition-William/14174467122/bd>.
- Puspita, W., Sulaeman, A. and Damayanthi, E. 2019, 'Jurnal Gizi Indonesia Snack bar berbahan pati sagu (*Metroxylon* sp.), tempe, dan beras hitam sebagai pangan fungsional berindeks glikemik rendah Berdasarkan data World Health Organization', *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), pp. 11–23.
- Putri, N. L. 2014, *Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Setelah Dan Sebelum Terhadap Glukosa Darah Post-Pandrial Dewasa Sehat*. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor.

- Rahmasari, I. and Wahyuni, E. S. 2019, 'Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah', *Infokes*, 9(1), p. 57.
- Rahmawati, R. D. and Kusumastuti, A. C. 2015, 'Pengaruh Pemberian Sari Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi* L.) Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Sprague Dawley', *Journal of Nutrition College*, 4(4), pp. 486–491. doi: 10.14710/jnc.v4i4.10152.
- Ramadhanty, K. N. 2020, *Pengaruh Penambahan Ekstrak Kayu Secang (Caesalpinia sappan) Terhadap Kadar Flavonoid Dan Sifat Fisik Sirup Belimbing Wuluh (Averrhoa bilimbi)*. Skripsi. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta.
- Riskesdas 2018, 'Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018', *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Röder, P. V. *et al.* 2016, 'Pancreatic regulation of glucose homeostasis', *Experimental & molecular medicine*, 48(March), p. e219. doi: 10.1038/emm.2016.6.
- Sahara, I. 2017, 'Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pelajar Di SMA Olahraga Negeri Sriwijaya', *Universitas Muhammadiyah Palembang*, pp. 1–102.
- Sari, A. P. 2012, *Pengaruh Penambahan Ekstrak Secang (Caesalpinia sappan L.) Terhadap Kualitas Dodol Garut*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Sari, R. and Suhartati 2016, 'Secang (*Caesalpinia sappan* L.): Tumbuhan Herbal Kaya Antioksidan', 13(1), pp. 57–67.
- Satuhu, S. 2004, *Penanganan dan Pengolahan Buah*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Schalkwijk, C. G. and Stehouwer, C. D. A. 2005, 'Vascular complications in diabetes mellitus: The role of endothelial dysfunction', *Clinical Science*, 109(2), pp. 143–159. doi: 10.1042/CS20050025.
- Setiasih, N. L. E. and Susari, N. N. W. 2016, *Peningkatan Produksi Radikal Bebas Pada Kasus Diabetes Mellitus*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Susanti, E. Y., Candra, A. and Choirun N 2017, 'Pengaruh Pemberian Sari Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Wanita Dewasa', *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 5(2), pp. 102–115. Available at: http://eprints.undip.ac.id/62248/1/951_Harni_Fitriana_Matondang-min.pdf.

- Triana, L. and Salim, M. 2017, 'Perbedaan Kadar Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial', *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 1(1), p. 51. doi: 10.30602/jlk.v1i1.97.
- Tritisari, K. P., Handayani, D. and Ariestiningsih, A. D. 2017, 'Intake of the food sources of antioxidants with fasting blood glucose levels in people with type 2 dm in east java', *Majalah Kesehatan FKUB*, 4(2), pp. 96–104. Available at: <https://majalahfk.ub.ac.id/index.php/mkfkub/article/view/130/115>.
- Ubaidillah, Z. and Witantry, Y. 2020, 'The Effect of Caesalpinia Sappan Linn to Decrease Blood Glucose Level on Diabetes Type II Patients', (188), pp. 181–186. doi: 10.5220/0009126601810186.
- Utami, M. N. 2021, *Analisis Pengaruh Pemberian Minuman Popping Boba Terong Belanda Dengan Penambahan Ekstrak Teh Hijau Terhadap Tes Toleransi Glukosa Oral*. Skripsi. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta.
- WHO 2006, *Definition and Diagnosis of Diabetes Mellitus and Intermediate Hyperglycemia*. doi: 10.1016/S0167-7306(09)60009-0.
- Widodo, A. 2018, 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Belimbing Wuluh', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(4), pp. 1744–1754. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/22287/20461%0A%0A>.
- Winarsi, H. *et al.* 2013, 'Ekstrak Daun Kapulaga Menurunkan Indeks Atherogenik Dan Kadar Gula Darah Tikus Diabetes Induksi Alloxan (Cardamom Extract Leaves Decreased Atherogenic Indexs and Blood Glucose Level of Diabetic Rats Alloxans-Induced)', *Agritech: Jurnal Fakultas Teknologi Pertanian UGM*, 33(3), pp. 273–280. doi: 10.22146/agritech.9548.
- Wiradimadja, R., Tanwiriah, W. and Rusmana, D. 2015, 'Efek penambahan belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) dalam ransum terhadap performan, karkas dan income over feed cost ayam kampung', *Ziraa 'ah Majalah Ilmiah Pertanian*, 40(2), pp. 86–91.
- Zanzer, Y. C. 2011, '(Epigallocatechin gallate) Teh Hijau Dalam Mengontrol Level Glukosa Plasma Darah Post-Prandial', *Gizi Masyarakat*, 17(2), pp. 5–8.