

**HUBUNGAN LINGKAR PERUT, TINGKAT PENGETAHUAN,
DUKUNGAN KELUARGA DAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI
MAKANAN ASIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA
LANSIA DAN
LANSIA DI WILAYAH KECAMATAN CEMPAKA PUTIH
2022**

Alicia Dwi Permata Putri

Abstrak

Hipertensi merupakan masalah medis dan kesehatan masyarakat yang semakin penting. Hipertensi atau tekanan darah tinggi didefinisikan saat tekanan darah sistolik dan diastolik yang sama dengan atau diatas 140 mmHg dan 90 mmHg (JNC VIII, 2014). Jika tidak ditangani, hipertensi dapat menimbulkan penyakit kardiovaskular seperti gagal jantung, penyakit jantung coroner dan stroke. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lingkar perut, tingkat pengetahuan, dukungan keluarga, dan kebiasaan mengkonsumsi makanan asin dengan kejadian hipertensi pada pra lansia dan lansia di Wilayah Kecamatan Cempaka Putih tahun 2022. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Maret-April 2022 di Wilayah Kecamatan Cempaka Putih dengan jumlah sampel sebanyak 134 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Cluster Random Sampling* dan analisis data menggunakan uji univariat dan bivariat menggunakan *Chi-Square*. Hasil analisis data Bivariat ditemukan ada hubungan antar lingkar perut ($p=0,000$), dan kebiasaan mengkonsumsi makanan asin ($p=0,000$) dengan kejadian hipertensi dan tidak adanya hubungan antara tingkat pengetahuan ($p=0,787$) dan dukungan keluarga ($p=0,283$) terhadap kejadian hipertensi pada pra lansia dan lansia di Wilayah Kecamatan Cempaka Putih

Kata Kunci : Kejadian hipertensi, pra lansia, lansia

**RELATIONSHIP OF STOMACH CIRCUMSTANCES, KNOWLEDGE
LEVEL, FAMILY SUPPORT, AND HABITS OF CONSUMING SALTY
FOOD WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE PRE-
ELDERLY AND THE ELDERLY IN THE DISTRICT OF CEMPAKA
PUTIH
2022**

Alicia Dwi Permata Putri

Abstract

Hypertension is an increasingly important medical and public health problem. Hypertension or high blood pressure is defined when the systolic and diastolic blood pressures are equal to or above 140 mmHg and 90 mmHg (JNC VIII, 2014). If left untreated, hypertension can lead to cardiovascular diseases such as heart failure, coronary heart disease and stroke. The purpose of this study is to determine the relationship between abdominal circumference, level of knowledge, family support, and the habit of consuming salty food with the incidence of hypertension in the pre-elderly and elderly in Cempaka Putih Sub-district in 2022. This study used a cross-sectional study design conducted in March- April 2022 in the Cempaka Putih District Area with a total sample of 134 people. The sampling technique was using Cluster Random Sampling and data analysis using univariate test and bivariate test using Chi-Square. Collecting data using direct measurement, questionnaires and SQ-Food Frequency Questionnaire. The results showed 53.7% suffered from hypertension, 48% had a risky waist circumference, 90% had a good level of knowledge, 93% had good family support, 57% often consumed salty foods. The conclusion of the study found that there was a relationship between abdominal circumference ($p = 0.000$) and the habit of consuming salty food ($p = 0.000$) with the incidence of hypertension and there was no relationship between the level of knowledge ($p = 0.787$) and family support ($p = 0.283$) on the incidence of hypertension. in the pre-elderly and the elderly in the Cempaka Putih sub-district

Keywords: The incidence of hypertension, pre-elderly,