



**HUBUNGAN LINGKAR PERUT, PENGETAHUAN,
DUKUNGAN KELUARGA, MENGONSUMSI MAKANAN
ASIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRALANSIA
DAN LANSIA DI KECAMATAN CEMPAKA PUTIH 2022**

SKRIPSI

ALICIA DWI PERMATA PUTRI

1810714053

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2022



**HUBUNGAN LINGKAR PERUT, PENGETAHUAN,
DUKUNGAN KELUARGA, MENGONSUMSI MAKANAN
ASIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRALANSIA
DAN LANSIA DI KECAMATAN CEMPAKA PUTIH 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

ALICIA DWI PERMATA PUTRI

1810714053

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alicia Dwi Permata Putri

NRP : 1810714053

Tanggal : 5 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Alicia Dwi Permata Putri)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alicia Dwi Permata Putri
NIM : 1810714053
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan nasional Veteran Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :
"Hubungan Lingkar Perut, Pengetahuan, Dukungan Keluarga Mengonsumsi Makanan Asin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pralansia Dan Lansia Di Kecamatan Cempaka Putih 2022"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 5 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Alicia Dwi Permata Putri

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Alicia Dwi Permata Putri
NRP : 1810714053
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Lingkar Perut, Pengetahuan, Dukungan Keluarga Mengonsumsi Makanan Asin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pralansia Dan Lansia Di Kecamatan Cempaka Putih 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



A'immatul Fauziyah, S.Gz., M.Si
Ketua Penguji



Dr. Fatmawati, S.Gz., MPH
Penguji II



Dr. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Sintha Fransiske S., S.Gz., MKM
Dosen Pembimbing



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom., MKM
Kepala Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 5 Juli 2022

HUBUNGAN LINGKAR PERUT, PENGETAHUAN, DUKUNGAN KELUARGA DAN MENGONSUMSI MAKANAN ASIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DAN LANSIA DI WILAYAH KECAMATAN CEMPAKA PUTIH 2022

Alicia Dwi Permata Putri

Abstrak

Hipertensi merupakan masalah medis dan kesehatan masyarakat yang semakin penting. Hipertensi atau tekanan darah tinggi didefinisikan saat tekanan darah sistolik dan diastolik yang sama dengan atau diatas 140 mmHg dan 90 mmHg (JNC VIII, 2014). Jika tidak ditangani, hipertensi dapat menimbulkan penyakit kardiovaskular seperti gagal jantung, penyakit jantung coroner dan stroke. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lingkaran perut, tingkat pengetahuan, dukungan keluarga, dan kebiasaan mengkonsumsi makanan asin dengan kejadian hipertensi pada pra lansia dan lansia di Wilayah Kecamatan Cempaka Putih tahun 2022. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Maret-April 2022 di Wilayah Kecamatan Cempaka Putih dengan jumlah sampel sebanyak 134 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Cluster Random Sampling* dan analisis data menggunakan uji univariat dan bivariat menggunakan *Chi-Square*. Hasil analisis data Bivariat ditemukan ada hubungan antar lingkaran perut ($p=0,000$), dan kebiasaan mengkonsumsi makanan asin ($p=0,000$) dengan kejadian hipertensi dan tidak adanya hubungan antara tingkat pengetahuan ($p=0,787$) dan dukungan keluarga ($p=0,283$) terhadap kejadian hipertensi pada pra lansia dan lansia di Wilayah Kecamatan Cempaka Putih

Kata Kunci : Kejadian hipertensi, pra lansia, lansia

**RELATIONSHIP OF STOMACH CIRCUMSTANCES, KNOWLEDGE,
FAMILY SUPPORT, AND CONSUMING SALTY FOOD WITH THE
INCIDENCE OF HYPERTENSION AMONG PRE-ELDERLY AND
ELDERLY IN THE DISTRICT OF CEMPAKA PUTIH
2022**

Alicia Dwi Permata Putri

Abstract

Hypertension is an increasingly important medical and public health problem. Hypertension or high blood pressure is defined when the systolic and diastolic blood pressures are equal to or above 140 mmHg and 90 mmHg (JNC VIII, 2014). If left untreated, hypertension can lead to cardiovascular diseases such as heart failure, coronary heart disease and stroke. The purpose of this study is to determine the relationship between abdominal circumference, level of knowledge, family support, and the habit of consuming salty food with the incidence of hypertension in the pre-elderly and elderly in Cempaka Putih Sub-district in 2022. This study used a cross-sectional study design conducted in March- April 2022 in the Cempaka Putih District Area with a total sample of 134 people. The sampling technique was using Cluster Random Sampling and data analysis using univariate test and bivariate test using Chi-Square. Collecting data using direct measurement, questionnaires and SQ-Food Frequency Questionnaire. The results showed 53.7% suffered from hypertension, 48% had a risky waist circumference, 90% had a good level of knowledge, 93% had good family support, 57% often consumed salty foods. The conclusion of the study found that there was a relationship between abdominal circumference ($p = 0.000$) and the habit of consuming salty food ($p = 0.000$) with the incidence of hypertension and there was no relationship between the level of knowledge ($p = 0.787$) and family support ($p = 0.283$) on the incidence of hypertension. in the pre-elderly and the elderly in the Cempaka Putih sub-district

Keywords: The incidence of hypertension, pre-elderly, elderly

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya proposal ini dapat diselesaikan dengan baik. Penelitian ini dilaksanakan sejak Februari 2022 dengan berjudul “Hubungan Lingkar Perut, Tingkat Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Asin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia dan Lansia Di Wilayah Kecamatan Cempaka Putih Tahun 2022”. Proposal ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh sidang skripsi guna memperoleh gelar sarjana gizi di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya diberikan kepada pihak yang telah banyak membantu selama pengerjaan skripsi ini terutama kepada Ibu Sintha Fransiske S, Sz., MKM selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan banyak saran yang bermanfaat, serta ucapan terima kasih diberikan kepada orang tua penulis yang telah senantiasa mendoakan serta memberikan dukungan dalam penelitian ini. Tidak luput ucapan terima kasih diberikan kepada teman-teman terdekat saya, selama pengerjaan skripsi ini yaitu Shoofi, Dera dan Arini. Skripsi ini tidak dapat berjalan lancar tanpa dukungan orang-orang terdekat saya. Mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulis, proposal ini tidak luput dari kekurangan dan belum sempurna. Sehingga, Kritik dan saran yang membangun penulis harapkan.

Jakarta, 7 Maret 2022

Penulis

Alicia Dwi Permata Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I.....	 1
PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan.....	5
I.4 Manfaat.....	6
 BAB II.....	 7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Pra Lansia dan Lansia.....	7
II.2 Hipertensi.....	8
II.3 Matriks Penelitian terdahulu.....	19
II.4 Kerangka teori.....	26
II.5 Kerangka Konsep.....	27
II.6 Hipotesis Penelitian.....	27
 BAB III.....	 28
METODOLOGI PENELITIAN.....	28
III.1 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	28
III.2 Desain Penelitian.....	28
III.3 Populasi dan Sampel.....	28
III.4 Teknik Pengumpulan Data.....	32
III.5 Etik Penelitian.....	36
III.6 Definisi Operasional.....	37
III.7 Analisis Data.....	41

BAB IV.....	42
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
IV.2 Hasil Univariat.....	43
IV.3 Hasil Analisis Bivariat.....	54
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	59
 BAB V.....	 60
PENUTUP.....	60
V.1 Kesimpulan.....	60
V.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Pra Lansia Dan Lansia Menurut WHO	17
Tabel 2	Klasifikasi Pra Lansia Dan Lansia Menurut Kementrian Kesehatan	17
Tabel 3	Klasifikasi Hipertensi	19
Tabel 4	Matriks Penelitian Terdahulu	29
Tabel 5	Besar Minimal Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya	39
Tabel 6	Definisi Operasional	47
Tabel 7	Gambaran Karakteristik Responden	54
Tabel 8	Distribusi Variabel Penelitian	57
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	58
Tabel 10	Distribusi Dukungan Keluarga Responden	61
Tabel 11	Distribusi Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik	64
Tabel 12	Hasil Analisis Bivariat	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan <i>Sphygmomanometer</i>	19
Gambar 2	Kerangka Teori	36
Gambar 3	Kerangka Konsep	37
Gambar 4.	Peta Wilayah Kecamatan Cempaka Putih	53

LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 2	Lembar Monitor
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 5	Lembar Informed Consent
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Hasil Analisis Uji Validitas dan Realibilitas
Lampiran 9	Hasil Uji Univariat dan Uji Bivariat
Lampiran 10	Lembar Bebas Plagiarism
Lampiran 11	Hasil Turnitin