



**PENGARUH EDUKASI GIZI TENTANG UPAYA
PENCEGAHAN OBESITAS DENGAN MEDIA *TIKTOK* DAN
POSTER TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DI SMA NEGERI 66 JAKARTA**

SKRIPSI

Putri Hapsari Althoofany

1810714079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2022**



**PENGARUH EDUKASI GIZI TENTANG UPAYA
PENCEGAHAN OBESITAS DENGAN MEDIA *TIKTOK* DAN
POSTER TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DI SMA NEGERI 66 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

Putri Hapsari Althoofany

1810714079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Putri Hapsari Althoofany
NRP : 1810714079
Tanggal : 8 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Juli 2022

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 10,000 Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'MATERAI TEMPEL'. The serial number '10359AJX933410084' is visible at the bottom of the stamp.

(Putri Hapsari Althoofany)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Hapsari Althoofany
NRP : 1810714079
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Edukasi Gizi Tentang Upaya Pencegahan Obesitas dengan Media *Tiktok* dan Poster Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di SMA Negeri 66 Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 08-07-2022

Yang menyatakan,




(Putri Hapsari Althoofany)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

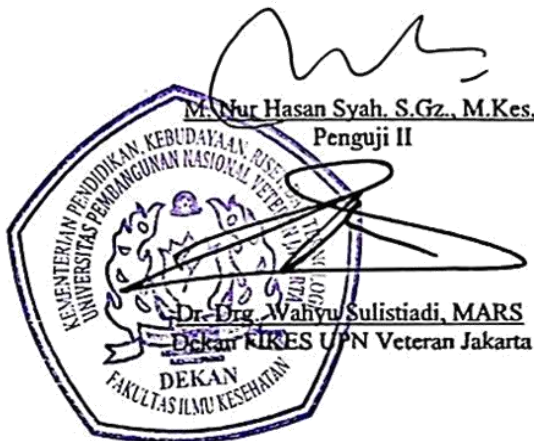
Nama : Putri Hapsari Althoofany
NRP : 1810714079
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Gizi Tentang Upaya Pencegahan
Obesitas dengan Media *Tiktok* dan Poster Terhadap
Pengetahuan dan Sikap Remaja Di SMA Negeri 66 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

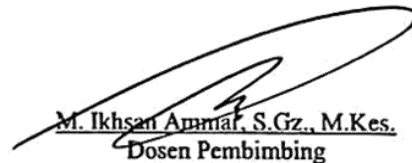


A'immatul Fauziyah, S.Gz., M.Si.

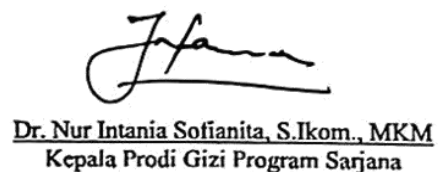
Ketua Penguji



Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 8 Juli 2022



M. Ikhsan Ammar, S.Gz., M.Kes.
Dosen Pembimbing



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom., MKM
Kepala Prodi Gizi Program Sarjana

PENGARUH EDUKASI GIZI TENTANG UPAYA PENCEGAHAN OBESITAS DENGAN MEDIA *TIKTOK* DAN POSTER TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI SMA NEGERI 66 JAKARTA

Putri Hapsari Althoofany

Abstrak

Tingginya prevalensi kejadian obesitas pada remaja dengan rentang usia 16-18 tahun yang terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun ini masih menjadi masalah gizi di Indonesia. Kurangnya pengetahuan remaja terhadap kejadian obesitas merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya obesitas. Edukasi gizi menjadi solusi yang tepat dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai obesitas pada remaja. Media *Tiktok* dan poster yang sedang berkembang saat ini menjadi media yang tepat untuk digunakan dalam edukasi. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi tentang upaya pencegahan obesitas dengan menggunakan media *Tiktok* dan poster terhadap pengetahuan dan sikap pada remaja di SMA Negeri 66 Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *quasy experimental without group controls*, dengan rancangan *two group pretest-posttest design*. Sebanyak 62 siswa/i kelas X dan dibagi dalam 2 kelompok yaitu kelompok *Tiktok* dan poster. Uji statistik yang digunakan yaitu uji *wilcoxon* dan *mann-whitney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh edukasi gizi menggunakan media *Tiktok* dan poster terhadap peningkatan pengetahuan dengan nilai p-value 0,000. Sedangkan sikap pada media *Tiktok* terdapat pengaruh edukasi gizi dengan nilai p-value 0,046 dan pada media poster tidak terdapat pengaruh yang signifikan dengan nilai p-value 0,157. Hasil analisis menunjukkan bahwa media *Tiktok* dinilai lebih efektif dan memberikan dampak pada pengetahuan dan sikap remaja SMA Negeri 66 Jakarta dibandingkan dengan media poster.

Kata kunci : Edukasi Gizi, Media, *Tiktok*, Poster, Obesitas Remaja

THE EFFECT OF NUTRITIONAL EDUCATION ABOUT OBESITY PREVENTION EFFORT USING *TIKTOK* AND POSTER MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF TEENAGER AT SMA NEGERI 66 JAKARTA

Putri Hapsari Althoofany

Abstract

The high prevalence of obesity in teenager with an age range of 16-18 years which continues to increase from year to year is still a nutritional problem in Indonesia. Lack of knowledge of teenager about the incidence of obesity is one of the factors that cause obesity. Nutrition education is the right solution in increasing knowledge and attitudes about obesity in adolescents. *Tiktok* and posters that are currently developing are the right media to use in education. This study aims to determine the effect of nutrition education on efforts to prevent obesity by using *Tiktok* and posters on the knowledge and attitudes of teenager at SMA Negeri 66 Jakarta. This study uses a *quasi experimental* research method without *group controls*, with a *two group pretest-posttest design*. A total of 62 students in class X were divided into 2 groups, namely the *Tiktok* and poster groups. Statistical tests used were *Wilcoxon and Mann-Whitney test*. The results showed that there was an effect of nutrition education using *Tiktok* and posters on increasing knowledge with a p-value of 0.000. While attitudes on *Tiktok* media have the effect of nutrition education with a p-value of 0.046 and on poster media there is no significant effect with a p-value of 0.157. The results of the analysis show that *Tiktok* media is considered more effective and has an impact on the knowledge and attitudes of teenagers at SMA Negeri 66 Jakarta compared to poster media.

Keywords : Nutrition Education, Media, Tiktok, Posters, Teenager Obesity

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Gizi Tentang Upaya Pencegahan Obesitas dengan Media *Tiktok* dan Poster terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di SMA Negeri 66 Jakarta”.

Terimakasih penulis ucapkan kepada bapak M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, saran, serta bimbingan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ibu A’immatul Fauziyah, S.Gz., M.Si. sebagai penguji utama serta Bapak Muh. Nur Hasan Syah, S.Gz, M.Kes selaku penguji kedua atas saran dan arahan yang sangat membangun dan mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Disamping itu, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada kedua orang tua serta seluruh keluarga yang telah memberikan fasilitas, dukungan, dan doa kepada penulis. Terimakasih juga penulis sampaikan kepada sahabat penulis yaitu Hamdah Rosyidah atas dukungan, semangat, hiburan dan doa yang selalu diberikan. Dan terimakasih juga kepada geng “Rahasia Pribadi” yang telah memberikan dukungan, diskusi-diskusi, hiburan, serta penjatuhan mental untuk membantu dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam pembuatan skripsi ini, oleh karenanya kritik dan saran yang disampaikan akan sangat diterima demi perbaikan skripsi ini.

Jakarta, 08 Juli 2022

Penulis



Putri Hapsari Althoofany

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Remaja	5
II.2 Obesitas	8
II.3 Pengetahuan.....	10
II.4 Sikap	11
II.5 Edukasi Gizi	12
II.6 Media	13
II.7 Poster.....	13
II.8 TikTok.....	14
II.9 Matriks Pendahulu	15
II.10 Kerangka Teori.....	18
II.11 Kerangka Konsep	19
II.12 Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
III.1 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	20
III.2 Desain Penelitian	20
III.3 Populasi dan Sampel.....	21
III.4 Pengumpulan Data.....	24
III.5 Prosedur Pengumpulan Data	25
III.6 Etik Penelitian	26
III.7 Definisi Operasional	26
III.8 Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
IV.2 Analisis Univariat	30

IV.3 Analisis Bivariat	32
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V PENUTUP	39
V.1 Kesimpulan.....	39
V.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Matriks Pendahuluan	15
Tabel 2 Definisi Operasional.....	26
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	30
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan dan Sikap.....	31
Tabel 6 Perbandingan Nilai Pengetahuan dan Sikap	33
Tabel 7 Perbandingan Efektivitas Media Tiktok dan Poster.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2 Kerangka Konsep	19
Gambar 3 Two Group Pre-test Post-test Design	20
Gambar 4 Jarak Penelitian.....	21
Gambar 5 Teknik Pengambilan Sampling	22
Gambar 6 Sample Size Determination in Health Studies	23
Gambar 7 Prosedur Pengumpulan Data	25
Gambar 8 Peta Lokasi Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Lembar Monitoring
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Media Edukasi
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Turnitin