

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Musharaf, S. 2020. 'Prevalence and predictors of emotional eating among healthy young Saudi women during the COVID-19 pandemic', *Nutrients*, 12(10), pp. 1–17. doi: 10.3390/nu12102923.
- Alejandro Junger, M. 2014. *Clean Gut : The Breakthrough Plan For Eliminating The Root Cause Of Disease and Revolutionizing Your Health*. HarperOne.
- Amy D. Ozier, PhD, RD; Olivia W. Kendrick, DrPh, RD; Linda L. Knol, PhD, RD; James D. Leeper, P. and Mike Perko, PhD; Joy Burnham, P. 2007. 'The Eating and Appraisal Due to Emotions and Stress (EADES) Questionnaire: Development and Validation', *Journal of the American Dietetic Association*, 107(4), pp. 619–628.
- Angesti, A. N. and Manikam, R. M. 2020. 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), pp. 1–14. doi: 10.37012/jik.v12i1.135.
- Arif, S. et al.. 2020. *Tinjauan Strategis Ketahanan Pangan dan Gizi di Indonesia: Informasi Terkini 2019-2020*.
- Aulia, S. and Panjaitan, R. U. 2019. 'Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), p. 127. doi: 10.26714/jkj.7.2.2019.127-134.
- B, H. and Hamzah, R. 2020. 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Stikes Graha Medika', *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), p. 59. doi: 10.24269/ijhs.v4i2.2641.
- Badriyah, L. and Pijaryani, I. 2022. 'Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1), pp. 33–37. doi: 10.33221/jikes.v21i1.1521.
- Bakara, R. A. 2019. 'Hubungan Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Laguboti Tahun 2018'.
- Borges, K. M., Figueiredo, F. W. dos S. and do Souto, R. P. 2017. 'Night eating syndrome and emotional states in university students', *Journal of Human Growth and Development*, 27(3), pp. 332–341. doi: 10.7322/jhgd.141277.

- Cahyaningtyas, M. D. 2018. 'Hubungan Frekuensi Konsumsi Minuman Berkalori dengan Status Gizi pada Siswa Di SMA Negeri 5 Surakarta', *Skripsi*.
- Choi, O. *et al.* 2021. 'Association between stress and dietary habits, emotional eating behavior and insomnia of middle-aged men and women in Seoul and Gyeonggi', *Nutrition Research and Practice*, 15(2), pp. 225–234. doi: 10.4162/nrp.2021.15.2.225.
- Emotional Eating* .2019. Available at: <http://lagizi.com/emotional-eating/>.(2019) (Accessed: 9 February 2022).
- Frayn, M., Livshits, S. and Knäuper, B. 2018. 'Emotional eating and weight regulation: A qualitative study of compensatory behaviors and concerns', *Journal of Eating Disorders*, 6(1), pp. 1–10. doi: 10.1186/s40337-018-0210-6.
- Gryzela, E. and Ariana, A. D. 2021. 'Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Hubungan antara Stres dengan Emotional Eating pada Mahasiswa Perempuan yang sedang Mengerjakan Skripsi', *Jurnal universitas airlangga*, 1(1), pp. 18–26.
- Hardiansyah, A. *et al.*.2017. 'Konsumsi Minuman Manis dan Kegemukan pada Mahasiswa', *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 6(2), pp. 20–26.
- Hasnawati, Usman and Umar, F. 2021. 'Stress Relations with Consumption Patterns in Students of The Final Level at The University of Muhammadiyah Parepare', *Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 4 no 1(1), pp. 122–134.
- Ihsan, Hanan Hanayah Tanziiha, I. 2020. *Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Konsumsi Minuman Manis, Tingkat Kecukupan Gizi, dan Status Gizi Mahasiswa IPB University*. IPB University.
- Irbah, S. R. 2021. *Hubungan Stress, Kualitas Konsumsi, Dan Status Gizi Mahasiswa Pada Masa Pandemi COVID-19, Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. Institut Pertanian Bogor.
- Jair Vidal, E. *et al.* 2018. 'Perceived stress and high fat intake: A study in a sample of undergraduate students', *PLoS ONE*, 13(3), pp. 1–11. doi: 10.1371/journal.pone.0192827.
- Kementerian Kesehatan RI .2019. *Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas*

2018, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kowalkowska, J. and Póinhos, R. 2021. 'Eating behaviour among university students: Relationships with age, socioeconomic status, physical activity, body mass index, waist-to-height ratio and social desirability', *Nutrients*, 13(10), pp. 1–13. doi: 10.3390/nu13103622.
- Kurniawan, D. Afandi, A. 2018. 'Analisis Pengaruh Sanitasi Lingkungan, Pengetahuan Ibu Dan Ekonomi Keluarga Pada Status Gizi Balita Di Desa Lubuk Sakat Kabupaten Kampar', *Jurnal Ilmu Lingkungan*, 12, pp. 205–217.
- Kustanti, C. Y. and Gori, M. 2019. 'Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat Iv Program Studi Sarjana Keperawatan Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2018', *Jurnal Kesehatan*, 6(2), pp. 88–98. doi: 10.35913/jk.v6i2.120.
- Lachenbruch, P. A., Lwanga, S. K. and Lemeshow, S. 1991. 'Sample Size Determination in Health Studies: A Practical Manual.', *Journal of the American Statistical Association*, p. 1149. doi: 10.2307/2290547.
- Lailani, N. 2019. 'Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi pada Anak Jalanan di Rumah Singgah KOPA Kecamatan Medan Maimun'.
- M.Sonya, A. . 2019. *STRESS DAN PERILAKU MAKAN PADA MAHASISWA*. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Maghfirah, A. *et al.* 2020. 'Gambaran Asupan Cairan Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar', *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(2), pp. 93–103.
- Malesza, M. 2021. 'The adaptation of the Dutch Eating Behavior Questionnaire – psychometric properties in a polish sample', *Current Psychology*, 40(6), pp. 3006–3013. doi: 10.1007/s12144-019-00186-0.
- Masri, E. 2018. 'SCIENTIA : Jurnal Farmasi Dan Kesehatan', *SCIENTIA: Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 8(1), pp. 53–63. doi: 10.48191/medfarm.v9i2.36.
- Musabiq, S. A. and Karimah, I. 2018. 'Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa Description of Stress and Its Impact on Students', *InSight*, 20(2), pp. 74–80.
- Nathalie Bailly, Isabelle Maitre, Marion Amand, Catherine Hervé, D. 2012. *The Dutch Eating Behaviour Questionnaire (DEBQ): Assessment of eating behaviour in an aging French population*. doi: S0195-

666<http://dx.doi.org/10.1016/j.appet.2012.08.029>.

- Paramitha, N. M. 2012. *Hubungan Stres Dan Faktor Lainnya Dengan Konsumsi Makanan Mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia Tahun 2012, Skripsi*.
- Rachmah, F. Y. and Priyanti, D. 2019. ‘Gambaran Emotional Eating Pada Mahasiswa Pengguna Aplikasi Go-Food Di Jakarta’, *INQUIRY Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), pp. 104–118.
- Ramadhanti, S. 2021. *HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN BERISI KO DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA ORANG DEWASA DI PROVINSI SULAWESI UTARA (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)*, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rangkuti, A. A. . and Wahyuni, L. D. 2020. ‘Analisis data penelitian kuantitatif berbasis classical.’, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, (June), pp. 1–12. doi: 10.13140/RG.2.2.31268.91529.
- Reichenberger, J. *et al.* 2020. ‘Emotional eating in healthy individuals and patients with an eating disorder: Evidence from psychometric, experimental and naturalistic studies’, *Proceedings of the Nutrition Society*, 79(3), pp. 290–299. doi: 10.1017/S0029665120007004.
- RI, K. K. 2017. *Penilaian Status Gizi*. 2017th edn. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Saputra, E., Suarni, W. and Marhan, C. 2021. ‘Locus of Control dan Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir’, *Jurnal Sublimapsi*, 2(3), p. 86. doi: 10.36709/sublimapsi.v2i3.18423.
- Sari, N. P. 2019. *PENGARUH UANG SAKU TERHADAP POLA KONSUMSI MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM IAIN BENGKULU*. Institut Agama Islam Negeri (IAN) Bengkulu.
- Sirajuddin, Surmita, T. A. 2018. *SURVEY KONSUMSI PANGAN*. Edited by S. I. Nursuci Leo Saputri, A.Md, Sapriyadi. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sitorus, C. E., Mayulu, N. and Wantania, J. 2020. ‘Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi’, *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), pp. 10–17.

- Sonya, A. M. 2019. 'STRES DAN PERILAKU MAKAN PADA MAHASISWA', *Ayan*, 8(5), p. 55.
- Syah, M. N. H. and Wirawanti, I. W. 2021. 'An Obesvational Study of Knowledge and Attitudes of Balanced Nutrition and Nutritional Status among High School Students in Bekasi City, Indonesia', *Journal of Global Nutrition*, 1(2), pp. 66–74.
- Syarofi, Z. N. and Muniroh, L. 2020. 'Apakah Perilaku Dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan Dengan Stress Pada Mahasiswa Gizi Yang Menyusun Skripsi?', *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 15(1), pp. 38–44.
- Tariq A. Alalwan, Sawsan J. Hilal, Alaa M. Mahdi, Maryam A. Ahmed, and Q. A. M. 2019. 'Emotional eating behavior among University of Bahrain students: a cross-sectional study', *Arab Journal Of Basic And Applied Sciences*, 26(1), pp. 424–432.
- Veronica, M. T. and Ilmi, I. M. B. 2020. 'Minuman Kekinian di Kalangan Mahasiswa Depok dan Jakarta', *Indonesian Jurnal of Health Development*, 2(2), pp. 83–91.
- WHO .2016. *Obesity & Overweight, World Health Organizatio*.
- Wijayanti, A., Margawati, A. and Wijayanti, H. S. 2019. 'Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Journal of Nutrition College*, 8(1), p. 1. doi: 10.14710/jnc.v8i1.23807.
- Zahari, M. Z. 2017. *Faktor-Faktor Yang Berperan Pada Status Gizi Mahahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2017*. Universitas Hassanudin.