

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, D. A. and Festilia, S. 2018, 'Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak', *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), p. 10. doi: 10.30602/pnj.v1i1.277.
- Aleyira, S & Nyaban, R 2014, Factors Associated with Central Obesity in Student Attending the University for Development Studies in Tamte, Ghana, *South African Journal of Clinical Nutrition*, Vol. 27.
- Allen et al. 2000. Vitamin B12 deficiency and malabsorption are highly prevalent in rural Mexican communities. *Am. J Clin Nutr* 62:1013-1019.
- Anca - Ioana, F. L. R. 2009. *Status Gizi* (Vol. 2, Issue 5). Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Baltaci, D., Kutlucan, A., Turker, Y., Yilmaz, A., Karacam, S., Deler, H., Ucgun, T., & Kara, I. H. 2013. Association of vitamin B12 with obesity, overweight, insulin resistance and metabolic syndrome, and body fat composition; primary care-based study. *Medicinski Glasnik*, 10(2), 203–210.
- Beny, R. 2020. Gambaran Asupan Makronutrien dan Kejadian Common Mental Disorders pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudd. <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/2075/>
- Budiarti, novi yulia. 2020. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas. *Sustainability (Switzerland)*, 4(1), 1–9. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl20203177951%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0884-z%0Ahttps://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193%0Ahttp://serc.org/journals/index.php/IJAST/article>
- Carmel R. 2006. Cobalamin (Vitamin B12). Di dalam: Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, editor. *Modern Nutrition in Health and Disease*. Ed ke-10. Baltimore.
- Clarke et al. 2003. Screening for vitamin B12 and folat deficiency in older persons. *Am J Clin Nutr* 77: 1241-1247.
- Dewi, S. M. 2020. *Hubungan Frekuensi “Ngemil”, Konsumsi Junk Food, Screen Time Dengan Kejadian Overweight Pada Mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*. UPN Veteran Jakarta.

- Hao Ling et al. 2007. Vitamin b-12 deficiency is prevalent in 35- to 64-year-old Chinese adults. *J. Nutr.* 137:1278-1285
- Heryuditasari, K. 2018, 'Hubungan Pola Makan dengan kejadian obesitas (Studi Di SMK Bakti Indonesia Medika Jombang)', *Skripsi stikes insan cendekia medika*, p. 113.
- Intantiyana, dkk 2018, Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Obesitas Di SMA N Egeri 9 Kota Semarang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5).
- Iromawati, S. 2021. *Pengaruh Penambahan Cangkang Udang Terhadap Kandungan Makronutrien Dan Kadar Serat Pangan Snack Bar Kedelai Hitam Sebagai Alternatif Kudapan Bagi Remaja Obesitas.*
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Epidemi Obesitas. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>
- Kurdanti, Suryani, dkk. (2015) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Volume 11, halaman 179-190.
- Laenggeng, dkk 2015, Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Sikap Memilih Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Siswa SMP Negeri 1 Palu, *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 1(1).
- Lippincott Williams and Wilkins. Ames BN. 2002. Micronutrient/metabolite Intake and Metabolic harmony. *Am J Clin Nutr* April 2002.
- Lubis, F. R. 2021. *Gambaran Body Image, Pengetahuan Gizi, Dan Pola Makan Wanita Overweight Dan Obesitas Di Lady's Centre Medan Tahun 2020.* Universitas Sumatera Utara.
- Mulyadi, dkk.(2013). Hubungan Antropometri, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Asupan Energi dan Komposisi Makronutrien pada Remaja. Vol.1 no.2
- Patel. 2016. Aktivitas Fisik. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). Universitas Muhammadiyah Malang.
- Pithaloka, F. D. 2020. *Hubungan Asupan Energi, Lemak, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Program Studi S-1 Ilmu Gizi UPN Veteran Jakarta.* UPN Veteran Jakarta.
- Pratiwi, W. 2020. *Pengaruh Edukasi Gizi dan Frekuensi Senam Aerobik Terhadap Pengetahuan dan Penurunan Berat Badan pada Peserta Aerobik di Sanggar Senam Elbina Jaya.* 8–32.

- Ramadhana 2018, Hubungan aktivitas fisik, pengetahuan gizi dan *body image* dengan status gizi pada remaja putri di SMK Negeri 6 Sukoharjo, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Ramadhani, C. M. 2013. Hubungan Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik Dan Keturunan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Gampong Panggong Kecamatan Johan Pahlawan Aceh Barat. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 287.
- Samsudin, C. M. 2020. Vitamin B12. In *Vitamin B12* (Vol. 68, Issue 1). <http://dx.doi.org/10.1016/j.ndteint.2014.07.001><https://doi.org/10.1016/j.ndteint.2017.12.003><http://dx.doi.org/10.1016/j.matdes.2017.02.024>
- Sari, I. M., Sulistyani, H., & Ety, Y. 2019. Hubungan Obesitas Dengan Kondisi Jaringan Periodontal Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Ranggo Ntb. *Skripsi*, 6–19. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/744/4/Chapter2.pdf>
- Sastroasmoro, S. 2014 *Dasar Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto
- Sayoga, I. B. (2014). Hubungan pola makan genetik dan kebiasaan olahraga dengan kejadian overweight pada mahasiswa keperawatan S1 di Universitas Muhammadiyah Purwokerto (Skripsi, UMP).
- Silitonga, N. (2008). Pola makan dan aktivitas fisik pada orang dewasa yang mengalami obesitas dari keluarga miskin di Desa Marindal II Kecamatan Patumbak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2008 (Skripsi, Univeristas Sumatera Utara). Diakses dari <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/14646>
- Stabler SP, Lindenbaum J, Robert A Allen. 1997. Vitamin B-12 deficiency in the elderly: current dilemmas¹, *Am J Clin Nutr* 66:741-9
- Sudargo, Toto, L. M., Harri, F., Rosiyani, F., Kusmayanti, & Aini, N. 2016. Pola makan dan obesitas. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sudikno 2015, Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Orang Dewasa Umur 25-65 Tahun di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar 2013), *Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan*, Vol. 38, Issue: 2, hal. 111-120.
- Sukma, Ani 2014, Hubungan Pengetahuan dan Sikap dalam Memilih Makanan Jajanan dengan Obesitas Pada Remaja di SMP Negeri 2 Brebes, *Journal of Nutrition College*, 3(4).
- Tucker KL et al. 2000. Plasma vitamin B-12 concentrations relate to intake source in the Framingham Offspring Study. *Am J Clin Nutr* 71(2):514- 522

Zahra & Aklima, M. 2012. Gambaran pola makan, aktivitas fisik dan status gizi pada karyawan Ud Alfa Star Busana dan Pls Ervina Medan Tahun 2012. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat USU.