



**HUBUNGAN STATUS GIZI (IMT/U), ASUPAN NATRIUM,  
DAN KALIUM DENGAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI  
SMAN 10 TANGERANG TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**AMALIA MAULIDA**

**1810714055**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2022**



**HUBUNGAN STATUS GIZI (IMT/U), ASUPAN NATRIUM,  
DAN KALIUM DENGAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI  
SMAN 10 TANGERANG TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Gizi**

**AMALIA MAULIDA**

**1810714055**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amalia Maulida  
NRP : 1810714055  
Tanggal : 06 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Amalia Maulida)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amalia Maulida  
NRP : 1810714055  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan Status Gizi (IMT/U), Asupan Natrium, dan Kalium dengan Hipertensi pada Remaja di SMAN 10 Tangerang Tahun 2022".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 06 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Amalia Maulida)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Amalia Maulida  
NRP : 1810714055  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi (IMT/U), Asupan Natrium,  
dan Kalium dengan Hipertensi pada Remaja di  
SMAN 10 Tangerang Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi.

Ketua Penguji



Iin Fatmawati, S.Gz., MPH

Penguji I



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD., MKM

Dosen Pembimbing



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.kom., MKM

Kepala Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 Juli 2022

# **HUBUNGAN STATUS GIZI (IMT/U), ASUPAN NATRIUM, DAN KALIUM DENGAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI SMAN 10 TANGERANG TAHUN 2022**

**Amalia Maulida**

## **Abstrak**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu keadaan tekanan darah di dalam arteri meningkat. Remaja yang didefinisikan hipertensi ialah yang mengalami tekanan darah sistolik dan/atau tekanan darah diastolik berada di  $\geq 95$  persentil berdasarkan usia, tinggi badan, dan jenis kelamin yang setidaknya dilakukan dengan pengukuran dalam kondisi istirahat 3-5 menit. Prevalensi hipertensi di Indonesia menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 adalah sebesar 34,1%. Prevalensi hipertensi di Provinsi Banten sebesar 29,47% dan di Kota Tangerang sebesar 28,74% berdasarkan hasil Riskesdas 2018. Penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis hubungan status gizi, asupan natrium, dan kalium dengan kejadian hipertensi pada remaja di SMAN 10 Tangerang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang dilakukan dengan desain studi “*cross sectional*” yang memiliki besar sampel sebanyak 69 responden dengan menggunakan metode simple random sampling yang dilaksanakan pada bulan Mei 2022. Hasil uji bivariat dengan chi-square menunjukkan bahwa ada hubungan antara status gizi ( $p=0,03$ ;  $OR=6,600$ ) dan asupan natrium ( $p=0,022$ ;  $OR=5,308$ ) dengan kejadian hipertensi pada remaja. Sedangkan asupan kalium ( $p=0,303$ ) tidak menunjukkan ada hubungan dengan kejadian hipertensi pada remaja. Responden diharapkan menjaga status gizi serta menjaga asupan makanan serta menjaga kesehatan dengan meluangkan waktu untuk berolahraga.

**Kata Kunci** : Hipertensi, Kalium, Natrium, Remaja, Status Gizi.

**RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION STATUS  
(BMI/AGE), SODIUM INTAKE, AND POTASSIUM WITH  
HYPERTENSION IN ADOLESCENTS AT SMAN 10  
TANGERANG IN 2022**

**Amalia Maulida**

**Abstract**

Hypertension or high blood pressure is when the blood pressure in the arteries increases. Adolescents defined as hypertension were those with systolic and diastolic blood pressure in the 95th percentile based on age, height, and sex, measured at least under 3-5 minutes of rest. According to the Basic Health Research (Riskesdas) in 2018, the prevalence of hypertension in Indonesia is 34.1%. The prevalence of hypertension in Banten Province is 29.47% and in Tangerang City is 28.74%, based on Riskesdas 2018. This study aims to analyze the relationship between nutritional status, sodium intake, and potassium with the incidence of hypertension in adolescents at SMAN 10 Tangerang. The research is Quantitative research that uses a "cross-sectional" study design with a sample size of 69 respondents using a simple random sampling method in May 2022. The results of the bivariate test with chi-square indicate that there is a relationship between nutritional status ( $p = 0,03$ ; OR = 6,600) and sodium intake ( $p = 0,022$ ; OR = 5,308) with the incidence of hypertension in adolescents. Meanwhile, potassium intake ( $p=0,303$ ) did not show any relationship with the incidence of hypertension in adolescents. Respondents are expected to maintain nutritional status as well as maintain food intake as well as to maintain health by taking time to exercise.

**Keywords** : Hypertension, Sodium, Potasium, Adolescents, Nutrition Status.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih dan maha penyayang, atas kehadiran-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi (IMT/U), Asupan Natrium, dan Kalium dengan Hipertensi pada Remaja di SMAN 10 Tangerang Tahun 2022” dapat diselesaikan. Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini mengalami banyak hambatan serta kesulitan, namun berkat bantuan, dorongan, arahan serta bimbingan dari beberapa pihak, maka kesulitan ini dapat teratasi sehingga penelitian ini dapat selesai tepat waktu.

Penulis ingin berterimakasih kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.ikom., MKM selaku Kepala Program Studi S1 Ilmu Gizi UPN Veteran Jakarta atas segala dukungan yang diberikan. Terimakasih kepada Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD., MKM. selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu untuk membimbing serta memberi arahan. Terima kasih saya ucapkan kepada Ibu A’immatul Fauziah, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing akademik saya yang sudah membantu saya selama masa perkuliahan. Terima kasih saya ucapkan kepada Ibu Iin Fatmawati serta Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini. Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada keluarga khususnya ayah, mamah, dan kakak yang selalu memberi dukungan penuh dan doa. Serta teman-teman dan kerabat khususnya Azki, Ara, Pasya, Ka Lia, Agis, Sherin, Reihan, Febri, Pras, Arfaly, Salisa, Bilah, Jido, Natalia, Amirah, Anggi, Anditha, Amey, Elisa, dan Bu Mailani yang tiada henti-hentinya memberikan penulis bimbingan, semangat, dukungan, dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada pihak SMAN 10 Kota Tangerang atas partisipasi dalam keberlangsungan penelitian ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat maupun inspirasi bagi pembaca.

Jakarta, 6 Juli 2022

Penulis

Amalia Maulida



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Remaja .....	5
II.2 Hipertensi pada Remaja .....	6
II.3 Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi .....	9
II.4 Pengukuran Tekanan Darah .....	14
II.5 Pengukuran Status Gizi .....	15
II.6 Pengukuran Asupan .....	16
II.7 Matriks Penelitian Terdahulu .....	17
II.8 Kerangka Teori .....	23
II.9 Kerangka Konsep .....	24
II.10 Hipotesis Penelitian .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
III.1 Waktu dan Tempat .....	25
III.2 Desain Penelitian .....	25
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
III.4 Etika Penelitian .....	28
III.5 Pengumpulan Data .....	28
III.6 Definisi Operasional .....	30
III.7 Analisis Data .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35
IV.2 Analisis Univariat .....	36
IV.3 Analisis Bivariat .....	40

BAB V PENUTUP.....	45
V.1 Simpulan .....	45
V.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	47
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Anak dan Remaja .....	9
Tabel 2	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh untuk Usia 5-18 Tahun .....	16
Tabel 3	Matriks Penelitian Terdahulu .....	17
Tabel 4	Besar Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya.....	26
Tabel 5	Definisi Operasional.....	30
Tabel 6	Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 7	Karakteristik Remaja kelas XI SMAN 10 Tangerang.....	36
Tabel 8	Gambaran Tekanan Darah Remaja.....	37
Tabel 9	Gambaran Status Gizi (IMT/U) Remaja.....	37
Tabel 10	Gambar Asupan Natrium Remaja.....	38
Tabel 11	Gambar Asupan Kalium Remaja.....	39
Tabel 12	Hubungan Status Gizi (IMT/U) dengan Hipertensi .....	40
Tabel 13	Hubungan Asupan Natrium dengan Hipertensi .....	41
Tabel 14	Hubungan Asupan Kalium dengan Hipertensi .....	43

## DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 1</u>	<u>Patofisiologi Hipertensi</u> .....	7
<u>Gambar 2</u>	<u>Kerangka Teori</u> .....	23
<u>Gambar 3</u>	<u>Kerangka Konsep</u> .....	24
<u>Gambar 4</u>	<u>Prosedur Pengumpulan Data</u> .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Etik Penelitian
Lampiran 2	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik
Lampiran 9	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Turnitin