

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Andina dan Nurus Sa'adah, 2020, Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kegiatan Belajar Mengajar di Indonesia. *Jurnal Psikologi*, Volume 13 No.2, Desember 2020.
- Candrawati, Susiana, 2011, Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Pinggang Mahasiswa, *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 6, No.2, Juli 2011.
- Dugdill, L., Crone, D., & Murphy, R, 2009, *Physical Activity and Health Promotion: Evidence-based Approaches to Practice*, Chichester: WileyBlackwell.
- Dong H, Xu Yang, Zhang Xiuzhi, Tian Siamin, 2017, Visceral adiposity index is strongly associated with hyperuricemia independently of metabolic health and obesity phenotypes, *Nature Scientific Reports*, 2017;7:1-13
- Hallal, *et al*, 2012, Global Physical Activity levels: surveillance progress, pitfalls, and prospect, Vol 380:9838 P247-257.
- Hamrik, Z. et al., 2014, Physical activity and sedentary behavior in Czech adults: Results from the GPAQ study, *European Journal of Sport Science*, 14. Hlm. 193-198.
- Healey, J, 2013, *Physical activity and fitness*, Thirroul: The Spinney Press.
- Herliandry, L. D., Nurhasanah, N., Suban, M. E., & Kuswanto, H., 2020, Pembelajaran pada masa pandemi COVID-19, *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 22(1), 65-70.
- Inandia, Katrina, 2012, Kejadian Obesitas berdasarkan Persen Lemak Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul serta Faktor-faktor Lain yang Berhubungan pada Prelansia dan Lansia Kelurahan Depok Jaya, Depok 2012, *Skripsi*, Universitas Indonesia.
- Indrawati, Febry Dwi, Annang Giri Moelyo, Bambang Soebagyo, 2019, Hubungan HbA1c dengan Lingkar Pinggang, Rasio Lingkar Pinggang-Tinggi Badan, Indeks Massa Tubuh, dan Lingkar Lengan Atas pada Remaja Perempuan Overweight/Obesitas, *Sari Pediatri*, Vol. 21, No. 3, Oktober 2019.
- Ira, H.S., 2014, *Menu Ampuh Atasi Hipertensi*, Yogyakarta, Bab Kejadian Hipertensi, pp: 23

- Juliantara, A. A. Putu Eka Darmaputra dan Made Pande Dwipayana. (2019). Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Kelebihan Berat Badan pada Remaja SMA di Kota Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, Vol. 8 No.6, Juni, 2019.
- Jurnal, B., Antara, K., Fisik, A., Tindakan, D. A. N., Pada, A., & Muda, D., 2019, *Machine Translated by Google Abstrak Machine Translated by Google ISSN : 2320-5407 Tujuan : Bahan dan Metodologi : -. 7(6), 286–302.*
- Kasmadi dan Sunariah, 2013, *Panduan Modern Penelitian Kuantitatif*, Sukabumi: Alfabeta.
- Klein S, Allison DB, Heymsfield SB, Kelley DE, Leibel RL, Nonas C, Kahn R., 2007, Waist Circumference and cardiometabolic risk: a consensus statement from shaping America's health: Association for Weight Management and Obesity Prevention, NAASO, The Obesity Society; the American Society for Nutrition; and the American Diabetes Association, *Am J Clin Nutr*, 85:1197–202.
- Lee, P. H., Macfarlane, D. J., & Lam, T. H., 2011, *Validitas formulir pendek kuesioner aktivitas fisik internasional (IPAQ-SF): Tinjauan sistematis.* 1–11.
- Maharsari, Desy Rina dan Tri Wibowo Anang S., 2018, Hubungan Asupan Kalsium dengan Tinggi Badan Remaja SMP Muhammadiyah 2 Surakarta, *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Misnadiarly, 2007, *Obesitas sebagai Faktor Risiko beberapa Penyakit*, Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Pangow, Sofia Pangow, Widdhi Bodhi, Fona Budiarto, 2020, Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang, *Jurnal Biomedik (JBM)*, Volume 12, Nomor 1, Maret 2020, hlm. 43-47.
- Praditasari, Jayanti Ayu dan Sri Sumarmi, 2018, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik, dan Kegemukan pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya, *Media Gizi Indonesia*, Volume 13 No. 2, Juli-Desember 2018.
- Ra Pati Tiala, M. E. A., Tanudjaja, G. N., & Kalangi, S. J. R., 2013, Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Lingkar Pinggang Pada Siswa Obes Sentral, *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 455–460. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.4581>.
- Sari, Mia Rita, 2019, Gambaran Derajat Dismenorea (Nyeri Haid) dan Upaya Penanganan pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun di SMPN 2 Tembilahan Hulu, *Jurnal Kesehatan Husada Gemilang*, Vol. 2 No. 1.

- Setiawan M., 2010, Nutrisi Kedelai pada Obesitas dan Dismetabolik Sindrom, *Jurnal Sainika Medika*, Vol 6, Hal.2
- Syamsudin, F., 2021, HIIT for Improving Maximal Aerobic Capacity in Adults Sedentary Lifestyle, *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31851/hon.v4i1.5139>.
- Takwa, Fitra Ananta, 2018, Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Eksekutif Mahasiswa FK UMM Angkatan 2016, *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Tiala, Maria Elisabeth Adeline Ra Pati, George N. Tanudjaja Sonny J. R. Kalangi, 2013, Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Lingkar Pinggang Pada Siswa Obes Sentral, *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Volume 1, Nomor 1, Maret 2013, hlm. 455-460
- Triplett, Craig, Bryan S Dorrel, Matthew L Symonds, Corey A Selland, Daniel D Jensen, Christopher N Poole, 2021, Functional Movement Screen Detected Asymmetry & Normative Values Among College-Aged Students, *International Journal of Sports Physical Therapy*, Vol. 16, Issue 2, 2021.
- Trisna, Ida dan Sudihati Hamid, 2009, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa (30-50 tahun) di Kecamatan Lubuk Sikaping Tahun 2008, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2): 68-71.
- Turegea, Jeckzen Norisan, Angkit Kinasihb, Maria Dyah K., 2019, Hubungan antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas di Puskesmas Tegalrejo, Kota Salatiga, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, Vol.10 No.1 (2019) 256-263.
- Widjaja, Nur Aisiyah, Rendi Aji P., Meta H. H., Roedi Irawan, 2020, Lingkar Pinggang dan Adiponektin pada Remaja Obesitas, *Media Gizi Indonesia*, Vol. 15 No. 2.
- Wismarani, Y., 2010, *Bab ii tinjauan obyek studi. 01*, 12–45.
- Wulandari, Dian dan Hesti Murwani Rahayuningsih, 2015, Hubungan Lingkar Pinggang Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Asam Urat Wanita Usia di Atas 50 Tahun, *Journal of Nutrition College*, Volume 4, Nomor 2, Tahun 2015.