

## DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana, S. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.

Agnes Grace Florence, 143020428, Sumartini, D. S., & Willy Pranata Widjaja, D. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tpb Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung* [Other, Fakultas Teknik Unpas]. <http://teknik.unpas.ac.id>

Amin, N., Ovita, A. N., & Hatmanti, N. M. 2019. Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VIII SMPN 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 27–32. <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i1.31276>

Andina Rachmayani, S., Kuswari, M., & Melani, V. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>

Aristantya, E. K., & Helmi, A. F. 2019. Citra Tubuh pada Remaja Pengguna Instagram. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 114–128.

Ayu Afrilia, D., & A, S. F. 2018. Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.277>

B, S. N. S. 2017. *Hubungan aktivitas fisik dengan prestasi akademik santri pondok pesantren x di Kabupaten Bogor*. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/37174>

Bariyyah Hidayati, K., & . M. F. 2016. Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02). <https://doi.org/10.30996/persona.v5i02.730>

Baso, M. C. 2018. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado*. 7(5), 6.

Batubara, V. R. A. 2021. *Perbedaan Body Image Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Dewasa Awal Di sanggar Senam Kota Medan* [Thesis, Universitas Medan Area]. <http://repository.uma.ac.id/handle/123456789/15784>

Bimantara, M. D., Adriani, M., & Suminar, D. R. 2019. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(2), 85. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i2.2019.85-88>

Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. 2019. Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13–13.

Fauziah, N., Rafiyah, I., & Solehati, T. 2018. Parent's Anxiety Towards Juvenile Delinquency Phenomenon in Bandung, Indonesia. *NurseLine Journal*, 3(2), 52–59. <https://doi.org/10.19184/nlj.v3i2.7286>

Febriani, R. T. 2018. *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang* [Thesis]. <http://repository.unej.ac.id/xmlui/handle/123456789/89257>

Fillah Fithra Dieny, F. F. D. 2007. *Hubungan Body Image, Aktivitas Fisik, Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Pada Siswi Sma* [Other, Program Studi Ilmu Gizi]. <http://eprints.undip.ac.id/26130/>

Fitriani, R. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>

Frovela, T. 2020. Relationship of Knowledge, Attitudes And Behavior About Nutrition Balance with Nutritional Status of Student in Poltekkes Kemenkes Bengkulu in 2020. *SANITAS: Jurnal Teknologi Dan Seni Kesehatan*, 11(2), 158–166. <https://doi.org/10.36525/sanitas.2020.14>

Hamulka, J., Wadolowska, L., Hoffmann, M., Kowalkowska, J., & Gutkowska, K. 2018. Effect of an Education Program on Nutrition Knowledge, Attitudes toward  
 Agista Khairul Jannah, 2022  
**HUBUNGAN CITRA TUBUH, AKTIVITAS FISIK, DAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN IMT/U PADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI DI KECAMATAN SETIABUDI JAKARTA SELATAN TAHUN 2022**  
 UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana  
 [www.upnvj.ac.id–www.library.upnvj.ac.id–www.repository.upnvj.ac.id]

Nutrition, Diet Quality, Lifestyle, and Body Composition in Polish Teenagers. The ABC of Healthy Eating Project: Design, Protocol, and Methodology. *Nutrients*, 10(10), 1439. <https://doi.org/10.3390/nu10101439>

Harahap, N., Lestari, W., & Manggabarani, S. 2020. *Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Kabupaten Labuhan Batu*. 12, 45–51.

Hartini, V. A. V. S. & E. 2018. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish.

Husain, Z. 2021. *Klasifikasi Gizi Dan Status Gizi*. OSF Preprints. <https://doi.org/10.31219/osf.io/vc2bn>

Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. 2017. Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(3), 107–113. <https://doi.org/10.17977/um001v2i32017p107>

Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M. Z. 2018. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(5), 404–412.

Jayanti, Y. D., & Novananda, N. E. 2017. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 100–108. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.38>

Khasanah, D., Endang Nur W, S., & Rusdin Rauf, S. 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta* [Diploma, Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <http://eprints.ums.ac.id/47400/>

Khomsan, A., Anwar, F., & Mudjajanto, E. S. 2009. Pengetahuan, Sikap, Dan Praktek Gizi Ibu Peserta Posyandu. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 4(1), 33–41. <https://doi.org/10.25182/jgp.2009.4.1.33-41>

Agista Khairul Jannah, 2022

**HUBUNGAN CITRA TUBUH, AKTIVITAS FISIK, DAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN IMT/U PADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI DI KECAMATAN SETIABUDI JAKARTA SELATAN TAHUN 2022**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)–[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)–[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

Kristi, S. C. 2021. *Hubungan body image terhadap intensi niat perilaku diet: Kelas sehat herbalife arsyam club* [Diploma, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang]. <http://etheses.uin-malang.ac.id/26682/>

Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. 2019. Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23816>

Kurniawan, L. 2014. *Gambaran Body Image dan Self Esteem Pada Wanita Dewasa Muda Yang Menjalani Cosmetic Surgery* [Skripsi, Universitas Tarumanagara]. <http://repository.untar.ac.id/11519/>

Markuri, T. D., Salmi, S., & Ashan, H. 2021. Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi Siswa SMKN-03 Kabupaten Muko-Muko pada masa pandemi Covid-19. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 6(2), 122–130. <https://doi.org/10.22236/argipa.v6i2.6786>

Muliyati, H. 2019. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 2(1), 22–22. <https://doi.org/10.37792/midwifery.v2i1.479>

Muri'ah, P. D. H. S., & M.Pd, D. K. W. 2020. *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Literasi Nusantara.

Natsir, M. F. 2019. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Tatanan Rumah Tangga Masyarakat Desa Parang Baddo. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 54–59.

Nisa, H., Fatihah, I. Z., Oktovianty, F., Rachmawati, T., & Azhari, R. M. 2021. Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1), Article 1. <https://doi.org/10.22435/mpk.v31i1.3628>

Novitasari, L. A. D. 2021. *Hubungan Citra Tubuh (Body Image) Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-19 Tahun Di Desa Banjarsari Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik* [Diploma, Poltekkes Kemenkes Surabaya]. <https://doi.org/10/Bab%202.pdf>

Agista Khairul Jannah, 2022

**HUBUNGAN CITRA TUBUH, AKTIVITAS FISIK, DAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN IMT/U PADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI DI KECAMATAN SETIABUDI JAKARTA SELATAN TAHUN 2022**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)–[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)–[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta*. 6.

Nurmala, I. 2020. *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental dan Sosial: (Model Intervensi Health Educator for Youth)*. Airlangga University Press.

Nurul Mawaddah, 101411133057. 2018. “*Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi, Dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Surabaya*” [Skripsi, Universitas Airlangga]. <http://lib.unair.ac.id>

Purnama, L. P. L. 2020. *Pengaruh Paparan Gambaran Tubuh Ideal Dalam Gambar Dan Video Yang Diambil Dari Iklan Di Media Massa Terhadap Citra Tubuh Perempuan Remaja Awal* [Other, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang]. <http://repository.unika.ac.id/24843/>

Putra, R. N. Y., Ermawati, E., & Amir, A. 2016. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), Article 3. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/575>

Putri, R. D., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalinah, K. 2017. Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 404. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.626>

Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>

Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. 2020. Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik : JBM*, 12(2), 110–116. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>

Ruth Fransisca Hutagalung. 2021. *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Frekuensi Konsumsi Junk Food Dan Pemantauan Berat Badan Dengan Imt/U Pada Remaja Putri Di Ftc Cheerleaders* [Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta]. <https://doi.org/10/LAMPIRAN.pdf>

Agista Khairul Jannah, 2022

**HUBUNGAN CITRA TUBUH, AKTIVITAS FISIK, DAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN IMT/U PADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI DI KECAMATAN SETIABUDI JAKARTA SELATAN TAHUN 2022**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)–[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)–[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

Savitri, D. 2019. *Hubungan Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 104 Jakarta*. 13.

Silalahi, V. C. R., Sufyan, D. L., Wahyuningsih, U., & Puspareni, L. D. 2020. Pengetahuan Pedoman Gizi Seimbang Dan Perilaku Pilihan Pangan Pada Remaja Putri Overweight: Studi Kualitatif. *Journal of Nutrition College*, 9(4), 258–266.

Syarafina, A., & Probosari, E. 2014. Hubungan Eating Disorder Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Modeling Agency Semarang. *Journal of Nutrition College*, 3(2), 325–330. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i2.5440>

Umaroh, A. K., Hanggara, H. Y., & Choiri, C. 2016. Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo Bulan Januari-Maret 2015. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 25–31. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v9i1.3375>

Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. 2020. Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1). <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>

Wulandari, S., & Ungsianik, T. 2013. Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Usia Menarche Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(1), 55–59. <https://doi.org/10.7454/jki.v16i1.20>

Yusinta, A. N., & Adriyanto, A. 2018. Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2), 147. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.147-154>

Yusup, F. 2018. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah : Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1). <https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>

Zahtamal, Z., & Munir, S. M. 2019. Edukasi Kesehatan Tentang Pola Makan dan Latihan Fisik untuk Pengelolaan Remaja Underweight. *Jurnal PkM Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(01), 64–70. <https://doi.org/10.30998/jurnalpkm.v2i01.2939>

Agista Khairul Jannah, 2022

**HUBUNGAN CITRA TUBUH, AKTIVITAS FISIK, DAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN IMT/U PADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI DI KECAMATAN SETIABUDI JAKARTA SELATAN TAHUN 2022**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)–[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)–[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]