

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahyani, L. N. and Astuti, R. D. 2018 'Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja', *Universitas muria Kudus*.
- Al-Mighwar, M. 2006 'Psikologi Remaja: petunjuk bagi guru dan orangtua', *Bandung: Pustaka Setia*.
- 'American Journal Of Epidemiology' 1965 *Medical Journal of Australia*, 1(20), pp. 729–730. doi: 10.5694/j.1326-5377.1965.tb72140.x.
- Anjarsari, N. and Sari, E. P. 2020 'Hubungan tingkat stress dengan siklus menstruasi pada remaja putri', *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*. doi: 10.20473/pnj.v2i1.19135.
- Aryani, R. N. S. K. 2010 *Kesehatan remaja problem dan solusinya Kesehatan remaja problem dan solusinya*. Jakarta: Salemba Medika. Available at: [https://www.researchgate.net/publication/318108249\\_Kesehatan\\_Remaja\\_Problem\\_dan\\_Solusinya](https://www.researchgate.net/publication/318108249_Kesehatan_Remaja_Problem_dan_Solusinya).
- Aspiani, R. Y. 2017 *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC dan NOC, Trans Info Media*.
- Atikah Proverawati 2009 *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*. Available at: [http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=2809](http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=2809).
- Aulia, R. 2020 'Hubungan stres terhadap gangguan siklus haid di mas al-kausar al-akbar', *Composites Part A: Applied Science and Manufacturing*, 68(1), pp. 1–12. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ndteint.2014.07.001> <https://doi.org/10.1016/j.ndteint.2017.12.003> <http://dx.doi.org/10.1016/j.matdes.2017.02.024>.
- Australian Drug Foundation 2014 *Caffeine Facts, Drug info*.
- Bariyyah Hidayati, K. and Farid, . M 2016 'Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja', *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02), pp. 137–144. doi: 10.30996/persona.v5i02.730.
- Batubara, J. R. 2016 'Adolescent Development (Perkembangan Remaja)', *Sari Pediatri*. doi: 10.14238/sp12.1.2010.21-9.
- Batubara, J. R. L., Soesanti, F. and van de Waal, H. D. 2010 'Age at menarche in Indonesian girls: a national survey.', *Acta medica Indonesiana*.
- Brotherton, A. M. 2006 'Principles of nutritional assessment', *Journal of Human*

*Nutrition and Dietetics*. doi: 10.1111/j.1365-277x.2006.00665.x.

Brown, J. E. 2011 *Nutrition Through the Life Cycle, 4th Ed, Fluoride*.

Chrousos, G. P. 1995 'The Hypothalamic–Pituitary–Adrenal Axis and Immune-Mediated Inflammation', *New England Journal of Medicine*. doi: 10.1056/nejm199505183322008.

Cohen, S., Kamarck, T. and Mermelstein, R. 1983 'A global measure of perceived stress.', *Journal of health and social behavior*. doi: 10.2307/2136404.

Cooper, C. *et al.* 1992 'Is caffeine consumption a risk factor for osteoporosis?', *Journal of Bone and Mineral Research*. doi: 10.1002/jbmr.5650070415.

Dade, P. 2010 'The Cambridge Dictionary of Psychology 2010102 General Editor David Matsumoto. The Cambridge Dictionary of Psychology . Cambridge: Cambridge University Press 2009. xviii+587 pp., ISBN: 978 0 521 85470 2 (hbk); 978 0 521 67100 2 (pbck) £60/\$95 (hbk); £24.', *Reference Reviews*. doi: 10.1108/09504121011030599.

Dewi 2013 'Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana Untuk Mahasiswa Bidan', *Trans Info Medika*.

Dian Ayunita N.N Dewi, M. S. 2018 'Uji Validitas Dan Reliabilitas Studi, Program Biologi, Tadris Islam, Universitas Antasari, Negeri', *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*.

Dinas Kesehatan Republik Indonesia 2013 'Riset Kesehatan Dasar', *Diabetes Mellitus*, pp. 87–90. doi: 1 Desember 2013.

F.E Wahyuningrum and Chusnul, C. 2016 'Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Tingkat I dan II Poltekkes Bhakti Mulia Sukarjo', *Indonesian Journal On Medical Student*, 3(2), pp. 63–69.

Falelakis, M. *et al.* 2009 'An ontology for supporting clinical research on cervical cancer', in *KEOD 2009 - 1st International Conference on Knowledge Engineering and Ontology Development, Proceedings*.

Faras, S. yashfin; R. oktavia dewi 2008 'Bahan penyegar'.

Fatmawati, Y. 2009 *Sistem Reproduksi pada Manusia*. Bandung: PT Puri Pustaka. Available at: <http://36.89.24.67:82/layanan-jabar/opac/detail-opac?id=64239>.

Fenster, L., Quale, C., *et al.* 1999 'Caffeine consumption and menstrual function', *American Journal of Epidemiology*. doi: 10.1093/oxfordjournals.aje.a009851.

**Aisyah Pebrianti, 2022**

**HUBUNGAN USIA MENARCHE, KONSUMSI KAFEIN DAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 3 TAMBUN SELATAN TAHUN 2022**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Sarjana Program Gizi

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Fenster, L., Waller, K., *et al.* 1999 'Psychological stress in the workplace and menstrual function', *American Journal of Epidemiology*. doi: 10.1093/oxfordjournals.aje.a009777.
- Ferrini, R. L. and Barrett-Connor, E. 1996 'Caffeine intake and endogenous sex steroid levels in postmenopausal women: The Rancho Bernardo study', *American Journal of Epidemiology*. doi: 10.1093/oxfordjournals.aje.a008975.
- Fil Ilmi, A. and Selasmi, E. W. 2019 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Di Sma Negeri 6 Tangerang Selatan', *Edu Masda Journal*, 3(2), pp. 175–180.
- Fitriningtyas, E., Redjeki, E. S. and Kurniawan, A. 2017 'Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri', *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 2(2), p. 58. doi: 10.17977/um044v2i2p58-56.
- Frisch, R. E. and Revelle, R. 1971 'Height and weight at menarche and a hypothesis of menarche', *Archives of Disease in Childhood*. doi: 10.1136/adc.46.249.695.
- Galván, A. and Rahdar, A. 2013 'The neurobiological effects of stress on adolescent decision making', *Neuroscience*. doi: 10.1016/j.neuroscience.2012.09.074.
- Ganong, W. F. *et al.* 2014 *Ganong Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 24, Penerbit Buku Kedokteran EGC*.
- Ginarhayu 2002 'Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan usia menarche remaja putri ( 9 - 15 tahun ) pada siswi sekolah dasar dan sekolah lanjutan tingkat pertama di Jakarta Timur pada tahun 2002', *Tesis*, pp. 9–12. Available at: lib.ui.ac.id.
- Hadijono, R. S. 2014 'Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo', *Jurnal Ilmiah Kebidannal Ilmiah Kebidanan*.
- Hahn, K. A. *et al.* 2013 'Correlates of menstrual cycle characteristics among nulliparous Danish women', *Clinical Epidemiology*, 5(1), pp. 311–319. doi: 10.2147/CLEP.S46712.
- Harlan, J. 2018 *Psikologi Faal, Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Hasanuddin, H. 2017 *Biopsikologi Pembelajaran: Teori dan Aplikasi, Biopsikologi Pembelajaran: Teori dan Aplikasi*. doi: 10.52574/syiahkualauniversitypress.325.
- Hastono, S. P. 2007 'Analisis Data Kesehatan: Basic Data Analysis for Health Research Training', in *Statistic*.

- Hastono, S. P. 2018 'Analisis Data pada Bidang Kesehatan/Dr. Drs. Sutanto Priyo
- Hawari, D. 2006 *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*, Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 2006.
- Hawari, D. 2013 'Stres, Cemas dan Depresi', Jakarta: EGC.
- Hazanah, S., Shoufiah, R. and Nurlaila, H. 2013 'Hubungan Stress Dengan Siklus Menstruasi pada Usia 18-21 tahun', *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 3(7), pp. 331–339.
- Hermawati, R. L. 2016 'Hubungan Antara Tingkat..., RINDA LUXY HERMAWATI, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2016', *UMP*, pp. 11–24.
- ICC. International Coffee Council 2004 *Coffee quality-improvement programme - Modifications*, International Coffee Organization.
- Ilmi, A. F. and Selasmi, E. W. 2019 'Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 6 Tangerang Selatan', *EDU MASDA JOURNAL*, 3(2).
- International Food Information Council Foundation 2007 'Caffeine & Health: Clarifying The Controversies', *IFIC Review: International Food Information Council Foundation*.
- Iriani, F. and Ninawati 2005 'Gambaran Kesejahteraan Psikologis Pada Dewasa', *Jurnal Psikologi*, 3(1), pp. 44–64.
- Irianto, K. 2014 *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*, *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Isnaeni, D. N. 2010 *Hubungan Antara Stress Dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswa DIV Kebidanan Jalur Reguler Universitas Sebelas Maret Surakarta*, Universitas Sebelas Maret.
- Jones, D. L. 2009 *Setiap Wanita Panduan Terlengkap Tentang Kesehatan, Kebidanan dan Kandungan*. Makassar: Delapratasa. Available at: [http://ucs.sulsellib.net/index.php?p=show\\_detail&id=67068](http://ucs.sulsellib.net/index.php?p=show_detail&id=67068).
- Karapanou, O. and Papadimitriou, A. 2010 'Determinants of menarche', *Reproductive Biology and Endocrinology*. doi: 10.1186/1477-7827-8-115.
- Kemendes RI 2010 'Risksdas Tahun 2010', *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kesehatan, P.(2012 'Profil Kesehatan 2012', *Dinas Kesehatan Jawa Barat*.
- Kollipaka, R., Arounassalame, B. and Lakshminarayanan, S. 2013 'Does

- psychosocial stress influence menstrual abnormalities in medical students?', *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 33(5), pp. 489–493. doi: 10.3109/01443615.2013.782272.
- Kovács, B. 2011 'Transition Towards Sustainable Food Consumption and Production in a Resource Constrained World', *EuroChoices*. doi: 10.1111/j.1746-692X.2011.00202.x.
- Kring, A. *et al.* 2010 'Abnormal Psychology 11th edition', *Chapter 11 Schizophrenia*.
- Kusmiran 2014 *Kesehatan Reproduksi dan Wanita, Экономика Региона*.
- Kusumawati, A. *et al.* 2016 'Pengaruh Frekuensi Konsumsi Kafein Terhadap Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Purwokerto (The Effect of Caffeine Consumption Frequency to Pre-Menstruation Syndrome on', *Sainteks*, XIII(2), pp. 7–10.
- Larasati, N., Simanungkalit, S. F. and Puspareni, N. L. D. 2019 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Smp Setia Negara Depok Tahun 2018', *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), p. 143. doi: 10.35842/mr.v14i2.251.
- Latifah, A. nur 2017 'Mahasiswi Semester Ii Diploma Iv Bidan Pendidik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta', p. 5.
- Leeper, J. P., Treloar, A. E. and Bean, J. A. 1978 'Menstrual Cycle Patterns and Breast Cancer Risk Factors', *Cancer Research*.
- Lemeshow, S. *et al.* 1990 'Part 1: Statistical Methods for Sample Size Determination', *Adequacy of Sample Size in Health Studies*. doi: 10.1186/1472-6963-14-335.
- Leveno, K. J. *et al.* 2009 *Obstetri Williams Panduan Ringkas, Obstetri Williams*.
- London, S. *et al.* 1991 'Alcohol and other dietary factors in relation to serum hormone concentrations in women at climacteric', *American Journal of Clinical Nutrition*. doi: 10.1093/ajcn/53.1.166.
- Lumban Gaol, N. T. 2016 'Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional', *Buletin Psikologi*. doi: 10.22146/bpsi.11224.
- Manuaba, Ermawati and Evareny, L. 2014 'Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB. Jakarta : EGC', *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Melati, P. A. 2016 'Hubungan usia menarche dengan gangguan siklus menstruasi pada siswi SMA X', *Trisakti*, (2).

- Misra, H. *et al.* 2009 ‘Study of extraction and HPTLC - UV method for estimation of caffeine in marketed tea ( *Camellia sinensis* ) granules’, *International Journal of Green Pharmacy*. doi: 10.4103/0973-8258.49374.
- Narimawati, U. and Sarwono, J. 2017 ‘Structural Equation Modelling (SEM); Berbasis Kovarian dengan LISREL dan AMOS untuk Riset Skripsi, Tesis dan Disertasi’, *Selemba Empat*.
- Ningtias, D. I. 2016 ‘Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Konsumsi Minuman Berkafein Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswa Tingkat II FIKES UPN “Veteran” Jakarta’, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Notoatmodjo 2018 ‘Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.’,
- Noviana, E. 2018 ‘Pengaruh Tingkat Stres dengan Menstruasi Terhadap Wanita Usia Reproduksi pada Mahasiswa K
- Novriani, F. 2018 ‘Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada siswi kelas xii SMA N 5 Kota Bengkulu’, *Jurnal Media Kesehatan*. doi: 10.33088/jmk.v8i1.248.
- Nurillah Amaliah, Sari, K. and Rosha, B. C. 2012 ‘Status Tinggi Badan Pendek Berisiko Terhadap Keterlambatan Usia Menarche Pada Perempuan Remaja Usia 10-15 Tahun’, *Panel Gizi Makan*, 35(2), p. 35 (2): 150–158.
- Nurmandia, H. *et al.* 2009 ‘Psikologi remaja’, *Phronesis*.
- Parama, muhammad arief luthfi 2015 ‘Hubungan antara minum kopi dan keteraturan siklus menstruasi pada mahasiswa pendidikan dokter UNS Surakarta’, *digilib.uns.ac.id*. doi: 10.1145/3132847.3132886.
- Peraturan Pemerintah RI 2014 ‘Peraturan pemerintah republik indonesia nomor 61 tahun 2014 tentang kesehatan reproduksi’, *Implementation Science*, 39(1), pp. 1–24. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025%0A>
- Petridou, E. *et al.* 1992 ‘Pregnancy estrogens in relation to coffee and alcohol intake’, *Annals of Epidemiology*. doi: 10.1016/1047-2797(92)90056-V.
- Pinasti, S. 2012 ‘Hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada siswi kelas 2 di SMA N 1 Kendal’, *UNIMUS*, pp. 47–50. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/kedokteran/article/download/1305/1358>.
- Pratiwi, R. I. 2019 ‘Hubungan status gizi, aktivitas fisik, dan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswa Ilmu Gizi UPNVJ 2019’, *UPNVJ*.
- Pratiwi, Z. A. 2017 ‘Hubungan antara usia menarche dengan lama siklus menstruasi

dan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMAN 1 Makasar', *Ekp*, 13(3), pp. 1576–1580.

Prawirohardjo.S 2011 'Ilmu Kandungan edisi 3', in *ilmu kandungan*.

Purdiani, M. 2014 'Hubungan penggunaan minuman berkafein terhadap pola tidur dan pengaruhnya pada tingkah laku mahasiswa/i universitas surabaya monica purdiani', *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1), pp. 1–15.

Purdue-Smithe, A. *et al.* 2019 'Caffeinated Beverage Intake and Serum Caffeine Metabolites and Risk of Pregnancy Loss (OR17-04-19)', *Current Developments in Nutrition*. doi: 10.1093/cdn/nzz039.or17-04-19.

Rafique, N. and Al-Sheikh, M. H. 2018 'Prevalence of menstrual problems and their association with psychological stress in young female students studying health sciences', *Saudi Medical Journal*, 39(1), pp. 67–73. doi: 10.15537/smj.2018.1.21438.

Rakhmawati, A. and Dieny, F. F. 2013 'Hubungan obesitas dengan kejadian gangguan siklus menstruasi pada wanita dewasa muda', *Journal of Nutrition College*. doi: 10.14710/jnc.v2i1.2106.

Rini, M. A. W. 2014 'Pengaruh Faktor-Faktor Sosial Demografis dan Psikososial Pada Praktik Kesehatan Ibu Pramigravida Selama Kehamilan', *Jurnal Keperawatan Indonesia*. doi: 10.7454/jki.v1i1.72.

De Rubeis, V. *et al.* 2019 'Validity of self-reported recall of anthropometric measures in early life: A systematic review and meta-analysis', *Obesity Reviews*, 20(10), pp. 1426–1440. doi: 10.1111/obr.12881.

Saeed, M. and Mohammed, A. 2011 'Influence of Socioeconomic Status in the Age at Menarche and Duration of Menstrual Bleeding', *Materia Socio Medica*. doi: 10.5455/msm.2011.23.195-199.

Salma, I. A. 2017 'Hubungan konsumsi kafein dengan keteraturan siklus menstruasi pada mahasiswi prodi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret', *UNS*, pp. 45–46.

Sambrook and Russle 2001 'Hubungan status gizi, aktivitas fisik, dan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Ilmu Gizi UPNVJ 2019', *Biology*, (November 2019), pp. 36–52.

Santrock, J. W. 2009 *Psikologi Pendidikan*, Salemba Humanika.

Sari, C. F. P. 2018 'Gambaran lama menstruasi pada remaja', *Journal of Linguistics*.

- Sarwono, S. W. 2010 *Teori-Teori Psikologi Sosial*, PT. Rajagrafindo Persada.
- Schliep, K. C. *et al.* 2015 ‘Alcohol intake, reproductive hormones, and menstrual cycle function: A prospective cohort study’, *American Journal of Clinical Nutrition*. doi: 10.3945/ajcn.114.102160.
- Schwartz, B. S., Michael, D. and Childs, E. 2002 ‘Medicines in my home: caffeine and your body’, *American Journal of Public Health*.
- Sianipar, O. *et al.* 2018 ‘Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur’, *Maj Kedokt Indon*, 59(7), pp. 308–313. Available at: <http://www.academia.edu/download/44385535/653-707-1-PB.pdf>.
- Simamora, D. L. 2016 ‘Hubungan tingkat stres terhadap siklus menstruasi pada remaja SMA di lingkungan I Labuhan Deli Kecamatan Medan Marelan’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan IMELDA*, 2(2), pp. 68–72.
- Sinaga, E. *et al.* 2017 *Manajemen Kesehatan Menstruasi*, Universitas Nasional *IWWASH Global One*.
- Sriati, A. 2008 ‘Tinjauan tentang stres’. Available at: [http://resources.unpad.ac.id/unpadcontent/uploads/publikasi\\_dosen/TINJAUAN TENTANG STRES.pdf](http://resources.unpad.ac.id/unpadcontent/uploads/publikasi_dosen/TINJAUAN TENTANG STRES.pdf).
- Stroud, L. R. *et al.* 2009 ‘Stress response and the adolescent transition: Performance versus peer rejection stressors’, *Development and Psychopathology*. doi: 10.1017/S0954579409000042.
- Sugiyono 2019 ‘Sugiyono’, *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta*, 53(9), pp. 1689–1699. Available at: [www.journal.uta45jakarta.ac.id](http://www.journal.uta45jakarta.ac.id).
- Sunaryo 2004 *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Suwarni, T. 2009 ‘Hubungan antara tingkat kecemasan dengan siklus haid pada remaja putri kelas 2 di SMAN 1 Karang Anyar’, *Journal of Chemical Information and Modeling. UNS*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Swastika, K. D. 2012 ‘Efek kopi terhadap kadar gula darah post prandial pada mahasiswa semester 7 fakultas kedokteran USU’, pp. 7–37. Available at: <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/38931>.
- Tombakan, K. C., Pangemanan, D. H. C. and Engka, J. N. A. 2017 ‘Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado’, *Jurnal e-Biomedik*, 5(1). doi: 10.35790/ebm.5.1.2017.15978.



- Ulum, N. 2016 'Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Fisioterapi Universitas Hasanuddin', 9(2), p. 10. Available at: <https://www.infodesign.org.br/infodesign/article/view/355%0A>
- Wati, R. R. 2017 'Hubungan tingkat aktivitas fisik dan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri di Smk Analis Kimia Nusa Bangsa Bogor TAHUN 2017', *Repository UPN Veteran Jakarta*.
- Weinberg, B., & Bealer, B. K. 2010 *The Miracle Of Caffeine*. Qanita. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=18clXcUodJ4C&lpg=PP6&hl=id&pg=PP6#v=onepage&q&f=false>.
- Weinberg, B. A. and Bealer, B. K. 2004 *The World of Caffeine, The World of Caffeine*. doi: 10.4324/9780203011799.
- Westhoff, C. *et al.* 1996 'Predictors of ovarian steroid secretion in reproductive-age women', *American Journal of Epidemiology*. doi: 10.1093/oxfordjournals.aje.a008939.
- Widyastuti, Y. D. P. 2003 *Manajemen Stres (National Safety Council)*. Jakarta: EGC. Available at: <http://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=572837>.
- Wira Oktavia, Zulharman, D. R. 2013 'Hubungan kecerdasan emosional dengan tingkat stres pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Riau Wira Oktavia 1 , Zulharman 2 , Devi Risma 3', *Repository University of Riau*.
- Wiratna Sujarweni, V. 2014 'Metodologi penelitian', in *Metodologi Penelitian*, pp. 1–200.
- World Economic Forum (WEF) *et al.* 2018 'Hubungan stres dan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada remaja putri di Akademi Kebidanan Pelita Ibu Kendari tahun 2018', *Russian Journal of Economics*.
- Wulandari, S. and Ungsianik, T. 2013 'Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Usia Menarche Remaja Putri', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(1), pp. 55–59. doi: 10.7454/jki.v16i1.20.