

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Gambaran karakteristik ibu hamil dalam penelitian ini yaitu sebagian besar ibu hamil berusia 20 – 34 tahun (23,6%), dengan pendidikan terakhir tamat SMA/Sederajat (65,3%) dan merupakan ibu rumah tangga (73,6%).
- b. Gambaran usia ibu hamil pada penelitian ini yaitu terdapat ibu hamil yang berisiko atau berada pada rentang usia  $< 20$  atau  $\geq 35$  tahun sebanyak 23,6% dan yang tidak berisiko atau berada pada rentang usia 20 – 34 tahun sebanyak 76,4%.
- c. Gambaran graviditas pada penelitian ini yaitu terdapat 56,9% ibu primigravida dan 43,1% ibu multigravida.
- d. Gambaran jarak kehamilan pada penelitian ini yaitu terdapat ibu hamil yang berisiko atau berada pada rentang jarak kehamilan  $< 2$  atau  $> 5$  tahun sebanyak 30,6% dan yang tidak berisiko atau berada pada rentang jarak kehamilan 2 – 5 tahun sebanyak 69,4%.
- e. Gambaran kunjungan *antenatal care* pada penelitian ini yaitu terdapat 59,7% ibu rutin melakukan kunjungan *antenatal care* dan sebanyak 40,3% ibu tidak rutin melakukan kunjungan *antenatal care*.
- f. Gambaran riwayat hipertensi pada penelitian ini yaitu terdapat 40,3% ibu memiliki riwayat hipertensi dan 59,7% ibu tidak memiliki riwayat hipertensi.
- g. Gambaran obesitas pada penelitian ini yaitu terdapat 48,6% ibu yang mengalami obesitas dan 51,4% ibu yang tidak mengalami obesitas.
- h. Gambaran asupan lemak pada penelitian ini yaitu terdapat ibu hamil sebanyak 55,6% yang memiliki asupan lemak baik dan sebanyak 44,4% ibu hamil memiliki asupan lemak berlebih.

- i. Gambaran asupan natrium pada penelitian ini yaitu terdapat ibu hamil sebanyak 65,3% yang memiliki asupan natrium baik dan sebanyak 34,7% ibu hamil memiliki asupan natrium berlebih.
- j. Gambaran kejadian hipertensi dalam kehamilan dalam penelitian ini yaitu terdapat 41,7% ibu hamil yang mengalami hipertensi dalam kehamilan dan sebanyak 58,3% ibu hamil tidak mengalami hipertensi dalam kehamilan.
- k. Ada hubungan antara usia ibu hamil, graviditas, *antenatal care*, riwayat hipertensi, obesitas, asupan lemak dan asupan natrium dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan Tahun 2022.
- l. Riwayat hipertensi merupakan faktor yang paling berpengaruh dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di wilayah Puskesmas Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan Tahun 2022 (OR = 20.891).

## V.2 Saran

### a. Bagi Responden

- 1) Ibu hamil disarankan untuk rutin melakukan pemeriksaan agar terdeteksi secara dini sehingga apabila terjadi gangguan tersebut dapat dilakukan penatalaksanaan yang tepat dan mampu meminimalisir terjadinya komplikasi sedini mungkin.
- 2) Ibu hamil disarankan untuk dapat menjaga berat badan selama masa kehamilan dengan mengontrol asupan makanan yang tinggi lemak dan natrium

### b. Bagi UPT Puskesmas

- 1) Disarankan kepada instansi terkait untuk dapat membina kerjasama lintas sektoral yang terdekat dengan masyarakat untuk dapat melakukan penyuluhan mengenai faktor risiko dan bahaya hipertensi pada ibu hamil serta memotivasi ibu untuk senantiasa rutin melakukan pemeriksaan antenatal agar dapat mendeteksi secara dini faktor risiko terjadinya hipertensi dalam kehamilan.

- 2) Diharapkan adanya tindakan preventif dan promotif dengan menyediakan sarana informasi bagi ibu hamil seperti poster atau leaflet tentang hipertensi dalam kehamilan.