

DAFTAR PUSTAKA

- Adidharma, N. 2016. Karakteristik Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Siswa Kelas 6 Sd Di Desa Mengwitani Tahun 2014. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(5), 1–7.
- Akbar, A., Haryanto, I., Herutomo, T., & Lisnawati, N. 2019. Gambaran Aktivitas Fisik Dan Kebugaran Jasmani Mahasiswi Di Kabupaten Purwakarta. *Journal of Holistic and Health* , 3(1), 60–64. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v3i1.40>
- Arifin, Z. 2018. Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (Skj) Terhadaptingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal AL-MUDARRIS*, 1(1), 22. <https://doi.org/10.32478/al-mudarris.v1i1.96>
- Desrinelti, D., Neviyarni, N., & Murni, I. 2021. Perkembangan siswa sekolah dasar: tinjauan dari aspek bahasa. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 6(1), 105. <https://doi.org/10.29210/3003910000>
- Dharma, U. S., & Boy, E. 2020. Peranan Latihan Aerobik dan Gerakan Salat terhadap Kebugaran Jantung dan Paru Lansia. *Jurnal Magna Medica: Berkala Ilmiah Kedokteran Serta Kesehatan*, 6(2), 122. <https://doi.org/10.26714/magnamed.6.2.2019.122-129>
- Fan, C., Sun, R., Nie, M., Wang, M., Yao, Z., Feng, Q., Xu, W., Yuan, R., Gao, Z., Cheng, Q., & Wang, J. 2021. The Cardiorespiratory fitness of children and adolescents in Tibet at altitudes over 3,500 meters. *PLoS ONE*, 16(8 August), 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0256258>
- Faza, A. B., Rahayu, S., & Setiowati, A. 2019. Perbandingan Antara Daya Tahan Kardiorespirasi Perokok Aktif Berolahraga Dengan Bukan Perokok Aktif Berolahraga. *Journal of Sport Science and Fitness*, 5(2), 84–91. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf/article/view/40055>
- Fuadi, D. F., & Meidian, A. C. 2017. Pengaruh Obesitas terhadap Kebugaran Anak Sekolah Dasar Usia 10-12 Tahun. *Jurnal Fisioterapi*, 17(2), 78–83.
- Gantarialdha, N. 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Dinyatakan Dalam Vo2Max. *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), 439–447.
- Gayatri, O., Nurmeliani, R., & Suryani, Y. D. 2021. Scoping Review: Hubungan Tingkat Kebugaran Kardiovaskular dengan Gizi Lebih pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 3(2), 227–232. <https://doi.org/10.29313/jiks.v3i2.7369>

- Gumilang, T. O. 2019. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Pada Siswa Sekolah Dasar (SD)*. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/74894>
- Handoko, A., Prasetyo, A., Firdaus, J., Wulandari, P., Sofiana, K. D., & Pertiwi, K. A. 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Indeks Kesanggupan Badan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 7(3), 147–150.
- Henjilito, R. 2019. Hubungan Status Gizi Dengan Kesegaran Jasmani Siswa di SMAN 1 Bangkinang Kabupaten Kampar. *At-Thullab : Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, 6(2), 90. <https://doi.org/10.30736/atl.v3i2.217>
- Ilham, I. 2020. Perkembangan Emosi Dan Sosial Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *EL-Muhbib: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Pendidikan Dasar*, 4(2), 162–180. <https://doi.org/10.52266/el-muhbib.v4i2.562>
- Istiqomah, H., & Suyadi, S. 2019. Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Sekolah Dasar Dalam Proses Pembelajaran (Studi Kasus Di Sd Muhammadiyah Karangbendo Yogyakarta). *El Midad: Jurnal PGMI*, 11(2), 155–168. <https://doi.org/10.20414/elmidad.v11i2.1900>
- Khaulani, F., S, N., & Irdamurni, I. 2020. Fase Dan Tugas Perkembangan Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 7(1), 51. <https://doi.org/10.30659/pendas.7.1.51-59>
- Kosilah, & Septian. 2020. Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Assure Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(6), 1139–1148.
- Lestari, A., Herawati, I., & Wahyuni. 2012. Hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dan aktivitas fisik dengan tingkat kebugaran pada anak usia 10-12 tahun. *Skripsi Ilmu Kesehatan / Program Studi D IV Fisioterapi*, 1–12.
- Ma'arif, I., & Prasetyo, R. 2021. Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(2), 3451–3456.
- Mani, H., Pandji, T. D., & Teesa, P. 2019. Cardiorespiratory Endurance among End Year Student of Faculty of Pharmacy in Jatinangor, Bandung. *Althea Medical Journal*, 6(1), 24–29. <https://doi.org/10.15850/amj.v6n1.511>
- Murniati, S., & Suhartini, S. 2020. Efektifitas Senam Aerobik Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Member Senam Sanggar Suta Club Citra Raya City Jambi. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 9, 163–169.
- Ninzar, K. 2018. Tingkat Daya Tahan Aerobik (VO2 Max) pada Anggota Tim Futsal Siba Semarang. *Jurnal Mitra Pendidikan*, 2(8), 738–749.

- Nugroho, A. M. A., Kinasih, A., & Messakh, S. T. 2018. Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Dengan Imt Kategori Gemuk Di Sekolah Dasar Desa Butuh. *Jurnal Mitra Pendidikan*, 2(8), 730–737.
- Nystoriak, M. A., & Bhatnagar, A. 2018. Cardiovascular Effects and Benefits of Exercise. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 5(September), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2018.00135>
- Prasetya, S. A. 2012. *Tingkat Kebugaran Jasmani Anak Tunagrahita Ringan Di SLB Negeri Rembang*. http://eprints.uny.ac.id/17670/1/SKRIPSI_Surya-Adi-Prasetya_07601244187.pdf
- Rahmawati, S., Budiyati, B., & Indriyawati, N. 2017. Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Peningkatan Cardiovascular Endurance Pada Anak Usia Sekolah 10-12 Tahun Di Sdn Plumbon 02 Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang. *Jurnal Riset Kesehatan*, 5(2), 112. <https://doi.org/10.31983/jrk.v5i2.2730>
- Rudi Aldiyanto, Rima Febrianti, & Arif Rohman Hakim. 2021. Perbandingan Tingkat Norma Kebugaran Jasmani Remaja Usia 16 – 19 Tahun (Usia Sma) Berdasarkan Letak Geografis. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 7(1), 1–13. <https://doi.org/10.36728/jip.v7i1.1383>
- Septiany, M. C., Basyar, E., & Hardian. 2019. Pengaruh Latihan Naik Turun Bangku Harvard Terhadap Nilai Vo2Max Pada Atlet Sepak Bola. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(1), 273–283.
- Setiawan, H., Munawwarah, M., Wibowo, E., & Covid-, W. H. O. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran dan Tingkat Stres pada Karyawan Back Office Rumah Sakit Omni Alam Sutera dimasa Pandemi Covid-19. *Physiotherapy Health Scoience*, 3(21), 1–10.
- Simbolon, M. E. M., & Firdausi, D. K. A. 2018. Asosiasi Antara Indeks Massa Tubuh, Kebugaran Tubuh Bagian Atas Dan Daya Tahan Respirasi Di Kalangan Remaja. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 2(2), 118. <https://doi.org/10.24114/pjkr.v2i2.9555>
- Solihah, M., & Mashinta, A. 2019. Penggunaan Problem Based Learning Untuk Meningkatkan Kemampuan Pemecahan Masalah Siswa Sekolah Dasar Pada Pembelajaran IPA. *Elementary School*, 6, 79–88.
- Suhartoyo, T., Budi, D. R., Kusuma, M. N. H., Syafei, M., Listiandi, A. D., & Hidayat, R. 2019. Identifikasi Kebugaran Jasmani Siswa SMP Di Daerah Dataran Tinggi Kabupaten Banyumas. *Physical Activity Journal*, 1(1), 8. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2019.1.1.1995>

- Suharyoto, S., Purwacaraka, M., & Anaharotin, N. R. 2021. Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan score indeks massa tubuh (IMT) pada anak sekolah dasar kelas 5 dan 6 di SDN 2 Bendilwungu Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung tahun 2020. *Jurnal Keperawatan*, 04(03), 8–14.
- Suryawan, A. 2015. Tingkat Kebugaran Kardiovaskuler Siswa Kelas Atas Sekolah Dasar Negeri Jambon 1 Trihanggo Gamping Sleman dan Siswa Kelas Atas Sekolah Negeri Baturan 1 Trihanggo Gamping Sleman Tahun Ajaran 2014/2015. *Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY*, 3(1), 1–15. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bpj.2015.06.056%0A>
- Tanzila, R. A., Chairani, L., & Prawesti, S. A. 2018. Pengaruh Latihan Aerobik Terhadap Kebugaran Kardiorespirasi Pada Siswa SMP Di Palembang. *Proceeding APKKM 6 FK Universitas Muhammadiyah Surabaya*, 68(April), 14–22.
- Yu, H. jie, Cai, L. biao, Yang, X. hao, Yuan, S., Li, Q. xiao, & He, Q. qiang. 2018. Cardiorespiratory Fitness Attenuates the Obesity Risk in Chinese Children Who Have Parents with Overweight/Obesity. *Journal of Pediatrics*, 200, 150-154.e1. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2018.05.015>
- Yusuf, H. 2018. Evaluasi Kebugaran Jasmani Melalui Harvard Step Test pada Mahasiswapjkr Tahun 2016/2017 Ikip Budi Utomo. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan*, 1(2), 1–13. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i2.162>
- Zulfikar, Z., & Mukson, M. 2019. Survey Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Olympia*, 1(2), 33–39. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v1i2.749>