

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, N. K. (2017). Hubungan Body Image Dan Kebiasaan Makan Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswi Penari Dan Bukan Penari Di Universitas Negeri Jakarta Periode 2016/2017 [Phd Thesis]. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Adiyanti, H. P. (2017). Hubungan Status Gizi Dan Perilaku Diet Terhadap Ketidakpuasan Citra Tubuh Siswi Xi Ipa Sma Negeri 5 Depok Tahun 2017. 13.
- Almatsier, S. (2013). Daur Kehidupan Dan Gizi. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan, 1.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2019). Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan.
- Anggraeni, S. D. (2015). Hubungan Antara Body Image Dengan Frekuensi Makan, Jenis Makanan Dan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Negeri 7 Surakarta. 14.
- Astuti, T., Surmita, & Sirajuddin. (2019). Survey Konsumsi Pangan. [Http://R2kn.Litbang.Kemkes.Go.Id:8080/Handle/123456789/70342](http://R2kn.Litbang.Kemkes.Go.Id:8080/Handle/123456789/70342)
- Atmaja, R. G. (2019). Hubungan Persepsi Citra Tubuh (Body Image) Dengan Aktivitas Fisik Remaja Di Sma Negeri 7 Surakarta.
- Bestiana, D. (2012). Citra Tubuh Dan Konsep Tubuh Ideal Mahasiswi Fisip Universitas Airlangga Surabaya [Phd Thesis]. Universitas Airlangga.
- Bimantara, M. D., Adriani, M., & Suminar, D. R. (2019). Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Siswi Di Sma Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(2), 85. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V3i2.2019.85-88>
- Bpom. (2013). Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang.
- Cash, T. F. (2012). *Encyclopedia Of Body Image And Human Appearance*. Academic Press.

- Chairiah, P. (2012). Hubungan Gambaran Body Image Dan Pola Makan Remaja Putri Di Sman 38 Jakarta. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55–61.
- Dieny, F. F. (2014). Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri. Yogyakarta: Graha Ilmu, 1(4), 49.
- Edefonti, V., Rosato, V., Parpinel, M., Nebbia, G., Fiorica, L., Fossali, E., Ferraroni, M., Decarli, A., & Agostoni, C. (2014). The Effect Of Breakfast Composition And Energy Contribution On Cognitive And Academic Performance: A Systematic Review. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, 100(2), 626–656. <https://doi.org/10.3945/Ajcn.114.083683>
- Erwinanto, D. (2017). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Smk Muhammadiyah 1 Wates. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 5(5).
- Foster, C., Shilton, T., Westerman, L., Varney, J., & Bull, F. (2018). World Health Organisation To Develop Global Action Plan To Promote Physical Activity: Time For Action. In *British Journal Of Sports Medicine* (Vol. 52, Issue 8, Pp. 484–485). Bmj Publishing Group Ltd And British Association Of Sport And Exercise Medicine.
- Hendarini, A. T. (2018). Pengaruh Body Image Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Di Sman 1 Kampar Tahun 2017. *Jurnal Gizi: Nutritions Journal*, 2(2).
- Hidayati, N. O., Nurhalimah, H., Suhendar, I., & Nurhidayah, I. (2021). Description Of Body Image Among Teenagers. *Journal Of Maternity Care And Reproductive Health*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.36780/Jmcrh.V4i2.186>
- Jannah, I. N., & Muniroh, L. (2019). Body Image, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Dan Fad Diets Pada Model Remaja Putri Di Surabaya [Body Image, Nutritional Adequacy Level, And Fad Diets Among Female Adolescent Models In Surabaya]. *Media Gizi Indonesia*, 14(1), 95. <https://doi.org/10.20473/Mgi.V14i1.95-105>
- Kadir, A. (2016). Kebiasaan Makan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6(1), 49–55.

- Kapka-Skrzypczak, L., Bergier, B., Diatczyk, J., Niedźwiecka, J., Biliński, P., & Wojtyła, A. (2012). Dietary Habits And Body Image Perception Among Polish Adolescents And Young Adults – A Population Based Study. *Annals Of Agricultural And Environmental Medicine*, 19(2), 10.
- Kemenkes, R. I. (2011). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi, 35–40.
- Kementrian Kesehatan Ri. (2013). *Riset Kesehatan Dasar; Riskesdas*. Jakarta: Balitbang Kemenkes Ri, 2013, 110–119.
- Kementrian Kesehatan Ri. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014*. <https://jdih.baliprov.go.id/Produk-Hukum/Peraturan-Perundang-Undangan/Permenkes/22374>
- Kementrian Kesehatan Ri. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Kemenkes Ri, 10.
- Krisnani, H., Santoso, M. B., & Putri, D. (2018). Gangguan Makan Anorexia Nervosa Dan Bulimia Nervosa Pada Remaja. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 399. <https://doi.org/10.24198/jppm.v4i3.18618>
- Kurniawan, M. Y., & Briawan, D. (2014). Persepsi Tubuh Dan Gangguan Makan Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(2).
- Kurniawati, A. A. (2014). *Perbedaan Pengaruh Media Pendidikan Kesehatan Leaflet Dengan Short Message Service (Sms) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Personal Hygiene [Phd Thesis]*. Uns (Sebelas Maret University).
- Kurniawati, N. W. W., & Suarya, L. M. K. S. (2019). Gambaran Kecemasan Remaja Perempuan Dengan Berat Badan Berlebih. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(02), 280. <https://doi.org/10.24843/jpu.2019.v06.i02.p07>
- Levine, M. P., & Smolak, L. (2016). The Role Of Protective Factors In The Prevention Of Negative Body Image And Disordered Eating. *Eating Disorders*, 24(1), 39–46.
- Maharibe, C. C. (2014). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Praktik Gizi Seimbang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*. *Ebiomedik*, 2(1).

- Mardhina, S. (2014). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Body Image Dengan Frekuensi Konsumsi Fast Food Remaja Putri Di Smk N 4 Surakarta [Phd Thesis]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mardjikoeno, B., & Zaki, A. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Prestasi Akademik Santri Pondok Pesantren X Di Kabupaten Bogor [B.S. Thesis]. Uin Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, 2017.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan (Jakarta). Pt. Rineka Cipta.  
[//Repo.Unikadelasalle.Ac.Id%2findex.Php%3fp%3dshow\\_Detail%26id%3d9271%26keywor](http://Repo.Unikadelasalle.Ac.Id%2findex.Php%3fp%3dshow_Detail%26id%3d9271%26keywor)
- Nurhayati, A., & Lasmanawati, E. (2012). Pengaruh Mata Kuliah Berbasis Gizi Pada Pemilihan Makanan Jajanan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga. 13(1), 6.
- Oktaviani, W. D. (2012). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) (Studi Kasus Pada Siswa Sma Negeri 9 Semarang Tahun 2012). Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, 1(2), 18843.
- Pangestu, A. S. (2015). Hubungan Antara Body Image, Pengetahuan Gizi Seimbang, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional” Veteran” Jakarta [Phd Thesis]. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). Bahan Ajar Gizi: Penilaian Status Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 219.
- Permatasari, P., & Setiawati, S. (2017). Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Seimbang Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Di Smk Nusantara 02 Kesehatan Tahun 2016. Jik (Jurnal Ilmu Kesehatan), 1(1), 70–78.
- Pertiwi, S. S. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Kebiasaan Makan Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Persepsi Body Image Pada Remaja Di Sma Negeri 3 Tangerang Selatan Tahun 2017 [Phd Thesis]. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Putri, N., Ani, L. S., & Ariastuti, L. P. (2018). Persepsi Body Image Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Pelajar Sma Negeri 1 Gianyar. E-Jurnal Medika, 7(11), 1–5.

- Ricciardelli, L. A., & Yager, Z. (2015). *Adolescence And Body Image: From Development To Preventing Dissatisfaction*. Routledge.
- Ritan, A. F. G., Murdhiono, W. R., & Syafitri, E. N. (2018). Hubungan Body Image Dengan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Obesitas Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(1), 25. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i1.85>
- Saragih, S. M. (2015). Uji Validitas International Physical Activity Questionnaire (Ipaq) Versi Indonesia Dan Ipaq Modifikasi Terhadap Pedometer Pada Populasi Remaja Di Yogyakarta [Phd Thesis]. Universitas Gadjah Mada.
- Sari, R. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Usia 12-15 Tahun Di Indonesia Tahun 2007*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Savitri, D. (2019). Hubungan Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 104 Jakarta. 13.
- Savitri, W. (2015). Hubungan Body Image, Pola Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswi Sman 63 Jakarta Tahun 2015.
- Sugiar, I. E., & Dieny, F. F. (2018). Hubungan Body Image Dengan Asupan Energi Dan Protein Serta Perilaku Konsumsi Suplemen Pada Mahasiwa Di Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 7(1), 31–38.
- Suhardjo. (2008). *Perencanaan Pangan Dan Gizi*. Bumi Aksara.
- Sulistyoningsih, H., Fitriani, S., & S Km, M. (2022). Pemanfaatan Media Sosial Instagram Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Pubertas. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 223–228.
- Veria, V. A., & Fani, T. (2014). Body Image, Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan Sebagai Prediktor Status Gizi Dan Dasar Pendidikan Gizi Pada Remaja Putri. Universitas Dian Nuswantoro.
- Zahrah, A., & Muniroh, L. (2020). Body Image Mahasiswa Gizi Serta Kaitannya Dengan Asupan Energi Dan Status Gizi Body Image Of Nutrition College Students And Its Association With Energy Intake And Nutritional Status. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 66. <https://doi.org/10.20473/mgi.v15i2.66-72>

Zakina Octaviano, Annisa Nurrachmawati, & Noviaasty, R. (2021). Body Image Negatif Berhubungan Dengan Rendahnya Aktifitas Fisik Pada Remaja Putri Wilayah Puskesmas Pasundan Kota Samarinda. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 6(1), 36–48. <https://doi.org/10.37362/Jkph.V6i1.371>

**Natalia Cristine Siagian, 2022**

***HUBUNGAN STATUS GIZI, KEBIASAAN MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN PERSEPSI BODY IMAGE PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 KOTA BEKASI***

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]