

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil serta pembahasan penelitian yang telah dilakukan pada remaja di SMKN 57 Jakarta, maka didapatkan simpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik responden remaja di SMKN 57 Jakarta didominasi oleh usia 17 tahun (55,8%), berjenis kelamin perempuan (71,6%), belum pernah mendapatkan edukasi gizi seimbang (64,2%), pendidikan terakhir ayah pada tingkat SMA sederajat (52,6%), pendidikan terakhir ibu pada tingkat SMA sederajat (52,6%), pekerjaan ayah sebagai karyawan (40,0%), ibu tidak bekerja / ibu rumah tangga (63,2%), pendapatan ayah di bawah UMR Jakarta 2022 yaitu Rp 4.453.935 (57,9%), dan pendapatan ibu di bawah UMR Jakarta 2022 (82,1%).
- b. Adanya perbedaan tingkat pengetahuan gizi seimbang responden sebelum (mean 60,94) dan sesudah (mean 81,98) pemberian intervensi berupa edukasi gizi menggunakan media Video dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p\text{-value} < 0,05$).
- c. Adanya perbedaan tingkat pengetahuan gizi seimbang responden sebelum (mean 62,45) dan sesudah (mean 80,53) pemberian intervensi berupa edukasi gizi menggunakan media E-Booklet dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p\text{-value} < 0,05$).
- d. Tidak ada perbedaan efektivitas media E-Booklet dengan Video dalam meningkatkan pengetahuan gizi seimbang pada remaja di SMKN 57 Jakarta dengan $p\text{-value} = 0,350$.

V.2 Saran

- a. Bagi responden

Menerapkan pengetahuan gizi seimbang yang telah didapatkan pada saat pelaksanaan intervensi pada kehidupan sehari-hari agar dapat hidup sehat dengan prestasi dan produktivitas yang optimal.

b. Bagi masyarakat

Memberikan perhatian lebih pada asupan makanan dan pola hidup remaja agar sesuai dengan pedoman gizi seimbang sebagai upaya untuk menurunkan angka kejadian gizi tidak seimbang beserta penyakit turunannya pada penduduk usia produktif di Jakarta secara khusus dan di Indonesia secara umum.

c. Bagi ilmu pengetahuan dan teknologi

Mengembangkan media yang telah digunakan pada penelitian ini agar dapat memberikan manfaat yang lebih luas dan besar, serta terus berinovasi untuk memberikan solusi bagi permasalahan kurangnya pengetahuan dan implementasi gizi seimbang pada kelompok usia remaja.