

DAFTAR PUSTAKA

- Abudayya, A. H. *et al.* 2009, 'Sociodemographic correlates of food habits among school adolescents (12-15 year) in north Gaza Strip', *BMC Public Health*, 9, pp. 1–13. doi: 10.1186/1471-2458-9-185.
- Aflah, R. R., Indiasari, R. and Yustini 2014, 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Katolik Cendrawasih', pp. 1–7.
- Aini, S. N. 2013, 'Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan', 2(1).
- Alatas, S. S. S. 2011, 'Status Gizi Anak Usia Sekolah (7-12 Tahun) dan Hubungannya dengan Tingkat Asupan Kalsium Harian di Yayasan Kampungkids Pejaten Jakarta Selatan', pp. 16–27.
- Ali, R. and Nuryani, N. 2018, 'Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food Dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja', *Media Gizi Indonesia*, 13(2), p. 123. doi: 10.20473/mgi.v13i2.123-132.
- Almatsier, S. 2011, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Amrin, A. P. *et al.* 2013, 'Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian', 8(November), pp. 167–174.
- Archenti, A. and Pasqualinotto, L. 2008, 'Childhood obesity: The epidemic of the third millenium', *Acta Biomedica de l'Ateneo Parmense*, 79(2), pp. 151–155.
- Ardhyati, Y. A. 2014, 'Hubungan Konsumsi Pangan Hewani Dengan Status Gizi Anak Sd Negeri Kudu 02 Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo', *Implementation Science*, 39(1), pp. 1–15.
- Arimond, M. and Ruel, M. T. 2004, 'Dietary diversity is associated with child nutritional status: Evidence from 11 demographic and health surveys', *Journal of Nutrition*, 134(10), pp. 2579–2585. doi: 10.1093/jn/134.10.2579.
- Asghari, G. *et al.* 2012, 'The association between diet quality indices and obesity: Tehran lipid and glucose study', *Archives of Iranian Medicine*, 15(10), pp. 599–605.
- Asghari, G. *et al.* 2017, 'A systematic review of diet quality indices in relation to obesity', *British Journal of Nutrition*, 117(8), pp. 1055–1065. doi: 10.1017/S0007114517000915.

- Asvita, S. M. and Berawi, K. N. 2016, 'Efektivitas Ekstrak Terong Belanda untuk Menurunkan Kadar Glukosa dan Kolesterol LDL Darah pada Pasien Obesitas', *Majority*, 5(1), pp. 102–106.
- Berkey, C. S. *et al.* 2005, 'Milk, Dairy Fat, Dietary Calcium, and Weight Gain', 159(June), pp. 543–550.
- Biro, F. M. and Wien, M. 2010, 'Childhood obesity and adult morbidities', *American Journal of Clinical Nutrition*, 91(5), pp. 1499–1505. doi: 10.3945/ajcn.2010.28701B.
- BKKBN 2015, '*Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional*', 2015.
- Brown, J. E. 2011, *Nutrition through the Life Cycle*, Fourth. Belmont: Cengage Learning.
- Caballero, B. 2007, 'The Global Epidemic of Obesity : An Overview', 29(7), pp. 1–5. doi: 10.1093/epirev/mxm012.
- Cahyaningrum 2015, 'Leptin sebagai indikator obesitas, Sandubaya Mataram', *Jurnal Kesehatan Prima*, I(1), pp. 1364–1371.
- Candra, A., Wahyuni, T. D. and Sutriningsih, A. (2012) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Laboratorium Malang', *Journal Nursing News*, XI(1), pp. 31–37
- Danty, F. R., Syah, M. N. H. and Sari, A. E. 2019, 'Hubungan Indeks Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMK Kota Bekasi', X(1), pp. 43–54.
- Darmawati, D., Munjin, R. A. and Seran, G. G. 2017, 'Pengaruh Supervisi Kepala Sekolah Terhadap Kinerja Guru Di Smp Negeri 1 Parung Kecamatan Parung Kabupaten Bogor', *Jurnal Governansi*, 1(1), pp. 13–24. doi: 10.30997/jgs.v1i1.294.
- Dewi, A. M., Pradigdo, S. F. and Rahfiludin, Z. 2019, 'Hubungan Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Narapidana Umum', 5.
- Diana, R. *et al.* 2013, 'Faktor Risiko Kegemukan pada Wanita dewasa Indonesia (Risk Factors of Overweight among Indonesian Women)', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1), pp. 1–8.
- Dieny, F. F. 2014, '*Permasalahan Gizi pada Remaja putri*', *Graha Ilmu*.
- Dwipayana, I. M. P. 2018, 'Perbedaan prevalensi obesitas dan berat badan lebih pada siswa sekolah menengah atas (SMA) negeri antara daerah urban dan rural di Kabupaten Gianyar', pp. 72–76.

- Eryani, R. *et al.* 2015, 'Hubungan Konsumsi Buah Sayur Dan Makanan Berlemak Dengan Obesitas Pada Ibu Rumah Tangga Di Amongrogo Rw 3 Limpung Batang', *Jurnal Riset Gizi*, (Vol 3, No 2 (2015): November(2015)), pp. 33–40.
- Fatima, W., Alqhatani, N. and Ahmad, L. M. 2019, 'Assessment of Nutritional Status and its Related Factors among Female Adolescent Girls: A School based Study in Arar city, Kingdom of Saudi Arabia', *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, 8(2), pp. 133–144. Available at: www.ijmrhs.com.
- Fatkhiyah, N. 2020, 'Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja', 4(01), pp. 84–89.
- Fernández-Sánchez, A. *et al.* 2011, 'Inflammation , Oxidative Stress , and Obesity', 6, pp. 3117–3132. doi: 10.3390/ijms12053117.
- Feskanich, D., Rockett, H. R. H. and Colditz, G. A. 2004, 'Modifying the healthy eating index to assess diet quality in children and adolescents', *Journal of the American Dietetic Association*, 104(9), pp. 1375–1383. doi: 10.1016/j.jada.2004.06.020.
- Geissler, C. and Powers, H. 2018, 'Human Nutrition, Thirteenth Edition', *Review of Social Economy*, 36(2), pp. 228–229. doi: 10.1080/00346767800000037.
- Green, L. W. 2005, *Health Education: Planning A Diagnostik Approach*. The John Hopkins University: Mayfield Publishing Co.
- Guenther, P. M., Reedy, J. and Krebs-Smith, S. M. 2007, 'Development of the Healthy Eating Index', *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 108(11). doi: <https://doi.org/10.1016/j.jada.2008.08.016>.
- Guo, X. *et al.* 2004, 'Healthy Eating Index and obesity', pp. 1580–1586. doi: 10.1038/sj.ejcn.1601989.
- Hadi, H. 2005, 'Beban Ganda Masalah Gizi dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional', *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Available at: <https://repository.ugm.ac.id/id/eprint/93228>.
- Hafiza, D., Utami, A. and Niriyah, S. 2020, 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru', pp. 332–342.
- Hamalding, H., Risna, R. and Susanti, S. R. 2019, 'Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar', *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 1–6. doi: 10.36090/jkkm.v1i1.240.
- Hamidah, S. 2015, 'Sayuran dan Buah Serta Manfaatnya Bagi Kesehatan

Disampaikan dalam Pengajian Jamaah Langar Mafaza Kotagede Yogyakarta', *Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta*, pp. 1–10.

- Heaney, R. P., Davies, K. M. and Barger-Lux, M. J. 2013, 'Calcium and Weight', *Clinical Studies*, pp. 152S-155S. Available at: <https://doi.org/10.1080/07315724.2002.10719213>.
- Helvacı, G., Kartal, F. T. and Ayhan, N. Y. 2021, 'Healthy Eating Index (HEI-2015) of female college students according to obesity and exercise participation', *Journal of Obesity and Metabolic Syndrome*, 30(3), pp. 296–303. doi: 10.7570/jomes21018.
- Hruby, A. *et al.* 2016, 'Determinants and Consequences of Obesity', 106(9). doi: 10.2105/AJPH.2016.303326.
- Humairoh, C. and Nugroho, P. 2021, 'Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMPN 18 Samarinda', *Borneo Student Research*, 2(2), pp. 1195–1201.
- Ihsan, F. 2003, *Dasar-Dasar Kependidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Indartanti, D. and Kartini, A. 2020, 'Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 8(2), pp. 112–118. doi: 10.36998/jkmm.v8i2.108.
- Indonesia, K. K. R. 2018, 'Hasil Utama Riskesdas 2018', *Riset Kesehatan Dasar*, p. 126.
- Irawati, D. *et al.* 2021, 'Gambaran Tingkat Konsumsi Energi Protein , Pengetahuan , Kekurangan Energi Kronis Remaja Putri Smk Bina Cipta Palembang Description Of The Levelsoft Energy , Protein Consumption , Knowledge , Physical Activities , Body Image To The Chronic Energi Deficien', 1(1), pp. 33–41.
- Irdiana, W. and Nindya, T. S. 2017, 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya Correlation between the Habit of Eating Breakfast , Nutrient Intake and Nutritional Status of Female Students in SMAN 3 Surabaya', pp. 227–235. doi: 10.20473/amnt.v1.i3.2017.
- Jakicic, J. M. 2009, 'The effect of physical activity on body weight', *Obesity*, 17(SUPPL. 3), pp. S34–S38. doi: 10.1038/oby.2009.386.
- Jannah, M. *et al.* 2016, 'Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam Adolescence ' S Task And Development In Islam', 1(April), pp. 243–256.
- Karyawati 2016, 'Hubungan Antara Konsumsi Sayur Danbuah Dengan Kejadian

Obesitas Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta’, *Naskah Publikasi. Program Studi S1 Ilmu Gizi. Univevrsitas Alma Ata. Yogyakarta*, pp. 1–15.

KBBI 2016, *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. Available at: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/uangsaku>.

Kemenkes RI (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia) 2014a, ‘Pedoman Gizi Seimbang’, p. 97.

Kemenkes RI (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia) 2014b, ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014’, pp. 1–96.

Kemenkes RI (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia) 2018, ‘Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018’, *Kementerian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.

Kemenkes RI (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia) 2020, ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020’, 68(1), pp. 1–12.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018, ‘Hasil Utama Riskesdas 2018 Kesehatan [Main Result of Basic Health Research]’, *Riskesdas*, p. 52.

Kementerian Kesehatan RI 2018, *Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.

Kementerian PPN/Bappenas 2019, *Pembangunan Gizi di Indonesia, Kementerian PPN/Bappenas*..

Kennedy, E. 2008, ‘Putting the pyramid into action: The Healthy Eating Index and Food Quality Score’, *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 17(SUPPL. 1), pp. 70–74. doi: 10.6133/apjcn.2008.17.s1.17.

Kennedy, E. T. *et al.* 1995, ‘The Healthy Eating Index: Design and Applications’, *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 95(10). doi: [https://doi.org/10.1016/S0002-8223\(95\)00300-2](https://doi.org/10.1016/S0002-8223(95)00300-2).

KEPGUB 2022, ‘Keputusan Gubernur Jawa Barat Tentang Upah Minimum Kabupaten/Kota Di Daerah Provinsi Jawa Barat Tahun 2022’, (8.5.2017), pp. 2003–2005.

Khoeriah, I. and Dwiriani, C. M. 2017, ‘Analisis Kualitas Konsumsi Pangan Remaja di SMPN 19 Bogor’.

Khoerunisa, D. and Istianah, I. 2021, ‘Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja’, *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1)(November), pp. 51–61.

Rana Nurfitri, 2022

Hubungan Indeks Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di Kota Depok

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Kliehman, R. M. *et al.* 2011, *Nelson textbook of padetrician*. Available at: WWW.mdconsults.com/books/about.do.
- Kurdanti, W. *et al.* 2015, ‘Jurnal Gizi Klinik Indonesia Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja’, 11(04), pp. 179–190.
- Kurniati, N. 2018, ‘Obesity and central obesity’, *Medical Journal of Indonesia*, 27(2), pp. 1–2. doi: 10.13181/mji.v27i2.3014.
- Kurniawan, M. A. and Anita, N. 2019, ‘Analisi Status Gizi Dan Motorik Kasar Siswa Sdn Gunungsekar 1 Sampang’, *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), pp. 269–274.
- Lakoro, Y., Hadi, H. and Julia, M. 2016, ‘Pola konsumsi air, susu dan produk susu, serta minuman manis sebagai faktor risiko obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul’, *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 1(2), p. 102. doi: 10.21927/ijnd.2013.1(2).102-109.
- Lang, T. and Rayner, G. 2007, ‘Overcoming policy cacophony on obesity: An ecological public health framework for policymakers’, *Obesity Reviews*, 8(SUPPL. 1), pp. 165–181. doi: 10.1111/j.1467-789X.2007.00338.x.
- Lanuru, J. 2018, ‘Gambaran Kualitas Konsumsi Pangan dan Status Gizi pada Guru Sekolah Tingkat Menengah di Kecamatan Wangi-Wangi Selatan Kabupaten Wakatobi’, p. xii + 84 Halaman + 19 tabel + 7 lampiran.
- Lock, K. *et al.* 2005, ‘The global burden of disease attributable to low consumption of fruit and vegetables: Implications for the global strategy on diet’, *Bulletin of the World Health Organization*, 83(2), pp. 100–108. doi: /S0042-96862005000200010.
- Loliana, N. and Nadhiroh, S. R. 2015, ‘Asupan Dan Kecukupan Gizi Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas’, *Media Gizi Indonesia*, 10(2), pp. 141–145.
- Loong, S. C. P., Mayulu, N. and Kawengian, S. E. S. 2013, ‘Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas Di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado’, *Jurnal e-Biomedik*, 1(1), pp. 607–613. doi: 10.35790/ebm.1.1.2013.4607.
- Lupiana, M. and Sadiman, S. 2017, ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar’, 10(1), pp. 75–82.
- Marlina, K. S. 2019, ‘Hubungan Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik Ddengan Indeks Massa Tubuh Para Pekerja di PT. Asuransi Jasa Indonesia (PERSERO) Kantor Cabang Medan.’

- Matali, V. J., Wungouw, H. I. S. and Sapulete, I. 2017, 'Pengaruh Asupan Susu terhadap Tinggi Badan dan Berat Badan Anak Sekolah Dasar', *Jurnal e-Biomedik*, 5(2). doi: 10.35790/ebm.5.2.2017.18512.
- Medawati, A., Hadi, H. and Pramantara, I. D. P. 2005, 'Hubungan Antara Asupan Energi, Asupan Lemak, Dan Obesitas Pada Remaja Sltp Di Kota Yogyakarta Dan Di Kabupaten Bantul', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 1(3), p. 119. doi: 10.22146/ijcn.17467.
- Miguel-Etayo, P. De *et al.* 2019, 'Diet quality index as a predictor of treatment efficacy in overweight and obese adolescents: The EVASYON study', *Clinical Nutrition*, 38(2), pp. 782–790. doi: 10.1016/j.clnu.2018.02.032.
- Mira, A. A. I. and Debora, T. 2013, 'Hubungan Regulasi Diri Dengan Status Gizi pada Remaja Akhir di Kota Denpasar', 1(1), pp. 43–53.
- Mokolensang, O. G., Manampiring, A. E. and Fatimawali 2016, 'Hubungan Pola Makan dan Obesitas pada Remaja di Kota Bitung', 4.
- Monzalitza, A. and Asiah, N. 2021, 'Hubungan antara Konsumsi Buah dengan Risiko Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI', *Majalah Kesehatan Pharmamedika*, 12(1), pp. 39–44. doi: 10.33476/mkp.v12i1.1605.
- Mosher, A. L. *et al.* 2016, 'Dietary Guidelines for Americans: Implications for Primary Care Providers', *American Journal of Lifestyle Medicine*, 10(1), pp. 23–35. doi: 10.1177/1559827614521755.
- Muchtar, A., Ramayanti, I. and Anggraini, W. 2012, 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Kelas IV dan V di SD Xaverius II Palembang Tahun 2011', *Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 2(2). doi: 10.32502/sm.v2i2.1436.
- Noer, E. R., Kustanti, E. R. and Fitriyanti, A. R. 2018, 'Perilaku Gizi dan Faktor Psikososial Remaja Obesitas', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), pp. 1858–4942.
- Noor Mutsaqof, A. A., Wiharto and Suryani, E. 2016, 'Sistem Pakar Untuk Mendiagnosis Penyakit Infeksi Menggunakan Forward Chaining', *Jurnal Teknologi & Informasi ITSmart*, 4(1), p. 43. doi: 10.20961/its.v4i1.1758.
- Nova, M. and Yanti, R. 2018, 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswa Mts.S An-Nurkota Padang', *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 5(2), pp. 169–175. doi: 10.33653/jkp.v5i2.145.
- Nugroho, P. S. 2020, 'Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada

- Remaja Di Indonesia’, *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), p. 110. doi: 10.31602/ann.v7i2.3581.
- Nugroho, P. S. and Fahrurrozi, D. S. 2020, ‘Faktor Obesitas Dan Kolesterol Terhadap Hipertensi Di Indonesia (Indonesian Family Life Survey V)’, *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 2(2), pp. 44–48. doi: 10.22487/ghidza.v2i2.7.
- Nuranisa and Siagian, A. (2020) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Negeri 1 Bengkalis Tahun 2017’, XIV(01), pp. 1–9.
- Nurheni, D. 2019, ‘Hubungan Konsumsi Susu dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Anak di SDN 2 Bangsalan Teras Boyolali’, pp. 1–73.
- Oktaviani, W. 2012, ‘Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012)’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), p. 18843.
- Oktavianita, A. R. and Wirjatmadi, B. 2020, ‘Perbedaan Besaran Uang Saku Dan Aktivitas Fisik Antara Siswi Gemuk Dan Normal Di SMA Negeri 5 Surabaya’, *Amerta Nutrition*, 4(3), p. 178. doi: 10.20473/amnt.v4i3.2020.178-184.
- Organization World Health 2015, ‘Guideline: Sugars intake for adults and children’, *World Health Organization*, 57(6), pp. 1716–1722.
- Pangow, S., Bodhi, W. and Budiarmo, F. 2020, ‘Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang’, 12(28), pp. 43–47.
- Parengkuan, R., Mayulu, N. and Ponidjan, T. 2013, ‘Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Dikota Manado’, *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 1(1), p. 110322.
- Parewasi, D. F. R. *et al.* 2019, ‘Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara’.
- Perdana, S. M., Damayanthi, E. and Hardinsyah 2014, ‘Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Wanita Dewasa Indonesia’, *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(3), p. 167. doi: 10.25182/jgp.2013.8.3.167-176.
- Permenkes 2019, ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019’.
- Pratiwi, N. M. 2010, ‘Hubungan Perilaku Dan Pengetahuan Diet Serta Asupan

Gizi Pada Remaja yang Melakukan Diet di 4 SMA Terpilih Di Kota Depok 2009', *Skripsi*.

- Pritasari, Damayanti, D. and Lestari, N. T. 2017, 'Gizi Dalam Daur Kehidupan', 1(October), pp. 1–292.
- Priyatno, D. 2009, *5 Jam Belajar Olah Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Elex Media Komputindo.
- Proverawati, A., Prawirohartono, E. P. and Kuntjoro, T. 2008, 'Jenis Kelamin Anak, Pendidikan Ibu, dan Motivasi dari Guru Serta Hubungannya dengan Preferensi Makanan Sekolah pada Anak Prasekolah di TK Universitas Muhammadiyah Purwokerto', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 5, pp. 78–83.
- Puspitasari, N. 2018, 'Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa', *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), pp. 249–259. doi: 10.15294/higeia.v2i2.21112.
- Puteri, H. E. 2020, 'Menentukan Populasi dan Sampel', (April), pp. 1–6. doi: 10.13140/RG.2.2.28776.01285.
- Putro, K. Z. 2017, 'Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja', 17, pp. 25–32.
- Qoirinasari, Q., Simanjuntak, B. Y. and Kusdalinah, K. 2018, 'Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja?', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), p. 88. doi: 10.30867/action.v3i2.86.
- Rachmawati, S. and Sulchan, M. 2014, 'Asupan Lemak Dan Kadar High Density Lipoprotein (Hdl) Sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar C-Reactive Protein (Crp) Pada Remaja Obesitas Dengan Sindrom Metabolik', 3(3), pp. 337–345.
- Rachmayani, S. A. and Kuswary, V. M. M. 2018, 'Indonesian Journal of Human Nutrition', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 125–130.
- Radwan, A., Gil, J. M. and Variyam, J. N. 2015, 'A new, obesity-specific Healthy Eating Index (OS-HEI)'.
- Rahman, J. *et al.* 2021, 'Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), p. 65. doi: 10.30867/action.v6i1.391.
- Rahmawati, Hardiansyah and Roosita, K. 2015, 'Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Untuk Menilai Kualitas Gizi Konsumsi Pangan Remaja (13-15 Tahun) Di Indonesia', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(3), pp. 160–167.

- Rahmawati, Hardinsyah and Roosita, K. 2010, 'Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Untuk Menilai Kualitas Gizi Konsumsi Pangan Remaja (13-15 Tahun) Di Indonesia', 60, pp. 160–167.
- Ramayulis, R. and Lesmana, L. C. 2008, *17 Alternatif untuk Lansing*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Retnaningrum, G. and Dieny, F. F. 2015, 'Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas', *Journal of Nutrition College*, 4(4), pp. 469–479. doi: 10.14710/jnc.v4i4.10150.
- Riskesdas 2013, 'Riset Kesehatan Dasar', *Science*, 127(3309). doi: 10.1126/science.127.3309.1275.
- Riswanti, I. 2016, 'Media Buletin Dan Seni Mural Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Obesitas', *JHE Journal of Health Education*, 1(1), pp. 62–70.
- Rodhiyya, Z. R. 2016, 'Hubungan Antara Asupan Protein Dan Karbohidrat Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Ta'Mirul Islam Surakarta', *Resma*, 3(2), pp. 13–22.
- Rorong, A. P. 2019, 'Hubungan antara status sosial ekonomi keluarga dengan status gizi anak Sekolah Dasar Kelurahan Bailang Kecamatan Bunaken Kota Manado', *Kesmas*, 8(2), pp. 15–21.
- Rosidi, A. and Sulistyowati, E. 2012, 'Peran Pendidikan Dan Pekerjaan Ibu Dalam Konsumsi Sayur Anak Prasekolah', *Jurnal Gizi*, 1(1), pp. 1–8.
- Saraswati, S. K. *et al.* 2021, 'Faktor Risiko Penyebab Obesitas', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), pp. 70–74.
- Sasmito, P. D. 2013, 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13- 15 Tahun Di Propinsi Dki Jakarta (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010)'
- Setyawati, V. A. V. and Rimawati, E. 2016, Pola Konsumsi Fast Food dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih pada Remaja 'Unnes Journal of Public Health', 5(5).
- Siagian, D. M. 2017, 'Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Obesitas pada Anak SD Kelas IV – VI di SD Pantekosta Magelang Tahun 2017', *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Smallwood, D. 1998, 'USDA ' s Healthy Eating Index and Nutrition Information Acknowledgments', (May 2014).
- Sugiatmi, S. and Handayani, D. R. 2018, 'Faktor Dominan Obesitas pada Siswa

- Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia’, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1), p. 1. doi: 10.24853/jkk.14.1.1-10.
- Sulistyoningsih, H. 2011, *Gizi Untuk Kesehaan Ibu dan Anak*. Yogyakarta.
- Supariasa, N. 2012, *Penilaian Status Gizi, Penerbit Buku Kedokteran EGC*. Jakarta.
- Suryani, E. 2007, ‘Pengaruh Pendapatan Orang Tua Terhadap Motivasi Menyekolahkan Anak Ke Sma Di Desa Ngadem Kecamatan Rembang Kabupaten Rembang Tahun 2006’, *Under Graduate Thesis, Universitas Negeri Semarang*.
- Sutriani, A. and Ngadiarti, I. 2010, ‘Hubungan Antara Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Remaja Usia 13-18 Tahun Di Pulau Jawa (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010)’.
- Taechangam, S., Pinitchun, U. and Pachotikarn, C. 2008, ‘Development of nutrition education tool : healthy eating index in Thailand’, 17(September 2007), pp. 365–367.
- Tambuwun, C. Y., Malonda, N. S. H. and Punduh, M. I. 2021, ‘Gambaran Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Pada Pemuda Di Desa Pinasungkulan Kecamatan Modoinding Kabupaten Minahasa Selatan Saat Masa Pandemi Covid-19’, *Kesmas*, 10(1), pp. 194–202.
- Tek, N. A. *et al.* 2011, ‘Evaluation of dietary quality of adolescents using Healthy Eating Index’, 5(4), pp. 322–328.
- Telisa, I., Hartati, Y. and Haripamilu, A. D. 2020, ‘Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA Risk Factors of Obesity among Adolescents in Senior High School’, *Faletahan Health Journal*, 7(3), pp. 124–131.
- Thamaria, N. *et al.* 2017, ‘Penilaian Status Gizi’, 1(October), pp. 1–315.
- Thow, A. M. 2007, ‘Publications - Australian diet quality index project’.
- Togo, P. *et al.* 2001, ‘Food intake patterns and body mass index in observational studies’, *International Journal of Obesity*, 25(12), pp. 1741–1751. doi: 10.1038/sj.ijo.0801819.
- Utami, H. D., Kamsiah and Siregar, A. 2020, ‘Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja Relationship between Eating Pattern, Energy and Protein Adequacy Level with Nutritional Status in Adolescent’, *Jurnal Kesehatan*, 11(2), pp. 279–286.

- Vinyard, M. *et al.* 2021, 'Healthy eating index-2015 scores vary by types of food outlets in the united states', *Nutrients*, 13(8), pp. 1–16. doi: 10.3390/nu13082717.
- Wardlaw, G. M. and Smith, A. M. 2007, *Contemporary Nutrition*. 7th edn. USA: McGraw Hill Companies.
- WHO (World Health Organization) 2000, 'International Association for the Study of Obesity. The Asia – Pacific perspective: redefining obesity and its treatment'.
- WHO (World Health Organization) 2011, 'Prevention Of Iron Deficiency Anaemia In Adolescents Role Of Weekly Iron'.
- WHO (World Health Organization) 2014a, 'Obesity And Overweight', *Global Strategy On Diet, Physical Activity And Health*.
- WHO (World Health Organization) 2014b, *World Health Statistics*. Edited by W. H. Organization.
- Wulandari, F. C. and Utami, W. 2014, 'Hubungan Konsumsi Susu Dengan Status Gizi Siswa Di Sd Negeri 2 Borokulon Kecamatan Banyuurip Kabupaten Purworejo', *Analysis of Micro-Earthquakes in the San Gabriel Mountains Foothills Region and the Greater Pomona Area As Recorded By a Temporary Seismic Deployment*, 1(hal 140), p. 43.
- Wulandari, S. 2022, 'Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur Terhadap Obesitas pada Remaja di Laos', *Borneo Student Research*, 3(2), pp. 1890–1896.
- Wulandari, S., Lestari, H. and Fachlevy, A. 2016, 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Kendari Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 1(3), p. 186655. doi: 10.37887/jimkesmas.
- Yuliah, Adam, A. and Hasyim, M. 2018, 'Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Mamuju', *Jurnal Kesehatan Manarang*, 3(1), p. 50. doi: 10.33490/jkm.v3i1.35.
- Yulni 2013, 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Pesisir Kota Makassar', *Jurnal Mkm*, pp. 205–211.
- Zhang, Y. *et al.* 2014, 'Obesity: Pathophysiology and intervention', *Nutrients*, 6(11), pp. 5153–5183. doi: 10.3390/nu6115153.