

DAFTAR PUSTAKA

- Adiana, P.P.E. dan Karmini, N.L. 2012. ‘Pengaruh Pendapatan, Jumlah Anggota Keluarga, Dan Pendidikan Terhadap Pola Konsumsi Rumah Tangga Miskin Di Kecamatan Gianyar’, *E-Jurnal Ekonomi Pembangunan Universitas Udayana*, 1(1), pp. 39–48.
- Adinda, D. 2020. ‘Gambaran Kebiasaan Makan, Body Image dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Negeri 2 Sibolga’, *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 2(1), p. 39. doi:10.30829/contagion.v2i1.7787.
- Adriani, S. 2018. *Edukasi Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja Putri Menggunakan Metode Emotional Demonstration di Kecamatan Ajangale Kabupaten Bone*. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Aini, L.N., Sufyan, D.L. dan Ilmi, I.M.B 2021. *Hubungan Kebiasaan Sarapan, Asupan Energi Dari Snacking, dan Intensitas Menggunakan Gadget Dengan Gizi Lebih Pada Anak SD di RW 02 Cipedak*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Alfarici, F. 2016. *Pengaruh Pengetahuan Tentang Menstruasi, Citra Tubuh Dan Komunikasi Teman Sebaya Dengan Kebersihan Diri Selama Menstruasi Pada Siswi Di MTsN Tangerang II Pamulang Tahun 2016*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almirra, I.R. 2018. *Perbedaan Perilaku Makan Pada Orang Dewasa Berdasarkan Status Gizi Di Kota Malang*. Universitas Brawijaya Malang.
- American Psychological Association 2013. *Stress in America survey infographics*. Available at: www.apa.org/news/press/releases/stress/2013/eating.aspx.
- Andita, N., Asna, A.F. dan Noerfitri 2020. ‘Hubungan Tingkat Stres Dan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri Smk Di Kota Bekasi’, *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), pp. 26–37.
- Angesti, A.N. dan Manikam, R.M. 2020. ‘Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), pp. 1–14. doi:10.37012/jik.v12i1.135.
- Anjani, R.P. dan Kartini, A. 2013. ‘Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap Dan Asupan Zat Gizi Pada Dewasa Awal (Mahasiswi Lpp Graha Wisata Dan

- Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang)’, *Journal of Nutrition College*, 2(3), pp. 312–320. doi:10.14710/jnc.v2i3.3432.
- Aryati, N.B., Hanim, D. dan Sulaeman, E.S. 2018. ‘Hubungan Ketersediaan Pangan Keluarga Miskin, Asupan Protein, Dan Zink Dengan Pertumbuhan Anak Umur 12-24 Bulan Pada Siklus 1000 Hari Pertama Kehidupan’, *Media Gizi Mikro Indonesia*, 9(2), pp. 99–112. doi:10.22435/mgmi.v9i2.592.
- Astini, N.N.A.D. dan Gozali, W. 2021. ‘Body Image Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri’, *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), p. 1. doi:10.23887/ijnse.v5i1.31382.
- Aulianti, T. dan Puspitasari, R. 2021. ‘Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Usia Remaja Di Tangerang’, *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 1(2), pp. 88–95. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/asjn/article/view/20311>.
- Azrimaidaliza *et al.* 2020. *Model Pencegahan Malnutrisi pada Remaja Putri di Kota Padang*. Universitas Andalas. doi:10.22146/bb.60958.
- Bakara, R.A. 2019. *Hubungan Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Laguboti Tahun 2018*. Universitas Sumatera Utara.
- Bangsa, J.R. 2014. *Pengaruh Lingkungan, Sikap, dan Akademik Terhadap Niat Berwirausaha Siswa SMK (Studi Pada SMK Telekomunikasi Tunas Harapan)*. Universitas Kristen Satya Wacana.
- Basar, G.P. 2020. *Hubungan Tingkat Stres dan Body Image Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar*. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Bella, M.E. 2019. *Asupan Zat Gizi Makro pada Remaja Overweight Studi Kasus Pada Siswa Kelas X dan XI di Sman 4 Kota Kupang*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
- Bitty, F., Asrifuddin, A. dan Nelwan, J.E. 2018. ‘Stres Dengan Status Gizi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado’, *Jurnal Kesmas*, 7(5).
- Burchi, F. dan De Muro, P. 2016. ‘From food availability to nutritional capabilities: Advancing food security analysis’, *Food Policy*, 60, pp. 10–19. doi:10.1016/j.foodpol.2015.03.008.
- Cahyaningrum, H.D., Nur, E. dan Andriani, K. 2013. *Hubungan Antara Body Image Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI IPS Di SMA Batik 1 Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Cholifah dan Mulyati, T. 2010. *Persepsi Body Image, Asupan Energi, dan Aktivitas*

- Fisik Pada Remaja Overweight dan Normal Weight*. Universitas Diponegoro.
- Cia, A. dan Mutiara, M.G. 2020. 'Status Gizi Terhadap Usia Menarche Remaja Putri', *Media Ilmu Kesehatan*, 9(2), pp. 133–139.
- Cobb, N.J. 2007. *Adolescence: Continuity, Change, and Diversity*. New York: McGraw-Hill.
- Cohen, S., Kamarck, T. and Mermelstein, R. 1983. 'Stress A Global Measure of Perceived', *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), pp. 385–396.
- Damayanti, A.E. 2016. *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri*. Universitas Airlangga. Available at: <http://repository.unair.ac.id/46573/>.
- Desmita 2009. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Dewi, N.K. 2018. *Hubungan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Berdasarkan IMT/U pada Remaja Putri Awal di SMP Negeri 178 Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Diana 2011. *Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja di SMA N 1 Medan Tahun 2011*. Universitas Sumatera Utara.
- Djala, P.N.V. 2016. *Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Terhadap Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Sehat Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta*. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Ernawati 2014. *Hubungan Status Gizi Dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Kognitif Anak Usia Prasekolah di Desa Langkak Kecamatan Kuala Pesisir Kabupaten Nagan Raya*. Universitas Teuku Umar Meulaboh.
- Evahani, L. 2012. 'Hubungan antara body dissatisfaction ibu dan body dissatisfaction anak perempuan', *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1(1). Available at: <http://www.journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/72>.
- Finato, S. *et al.* 2013. 'Body image insatisfaction in students from the sixth grade of public schools in Caxias do Sul, Southern Brazil.', *Revista paulista de pediatria : orgao oficial da Sociedade de Pediatria de Sao Paulo*, 31(1), pp. 65–70. doi:10.1590/S0103-05822013000100011.
- Fitriani, R.A. 2018. *Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Jumlah Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa Kelas XI SMA Negeri di Kota Malang*. Universitas Brawijaya.
- Gavin, M.L. 2014. *Kids Health Nemours Foundation*. Available at: <https://kidshealth.org/en/teens/emotional-eating.html?WT.ac=ctg> (Accessed:

12 July 2022).

- Gimon, N.K., Malonda, N.S. dan Punuh, M.I. 2020. 'Gambaran Stres Dan Body Image Pada Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19', *KESMAS*, 9(6).
- Goldfield, G.S. *et al.* 2010. 'Body dissatisfaction, dietary restraint, depression, and weight status in adolescents', *Journal of School Health*, 80(4), pp. 186–192. doi:10.1111/j.1746-1561.2009.00485.x.
- Gryzela, E. dan Ariana, A.D. 2021. 'Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Hubungan antara Stres dengan Emotional Eating pada Mahasiswa Perempuan yang sedang Mengerjakan Skripsi', *Jurnal universitas airlangga*, 1(1), pp. 18–26. Available at: <https://e-journal.unair.ac.id/BRPKM/article/viewFile/24328/pdf>.
- Hafiza, D., Utmi, A. dan Niriyah, S. 2021. 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru', *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), pp. 86–96. doi:10.35328/keperawatan.v9i2.671.
- Hamdani, D. 2019. 'Hubungan Citra Tubuh Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Sltip Negeri 2 Wungu Madiun', pp. 1–92. Available at: <http://repository.stikes-bhm.ac.id/643/1/1.pdf>.
- Handayani, T., Adriana dan Nurfianti, A. 2017. *Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Terhadap Status Gizi Balita Di UPK Puskesmas Siantan Hulu*. Universitas Tanjungpura.
- Hardinsyah dan Supariasa 2016. *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Haryanto, E. dan Yulianti, W. 2017. 'Gambaran Tingkat Stress Perawat Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Daerah Soreang Kabupaten Bandung', *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, 3(1), pp. 51–56. Available at: <https://jurnal.poltekestniau.ac.id/jka/article/view/9>.
- Hasan, I. 2006. *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hasmalawati, N. 2018. 'Pengaruh citra tubuh dan perilaku makan terhadap penerimaan diri pada wanita', *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 2(2), pp. 107–115.
- Herze, A.R.F. 2014. *Hubungan Tingkat Aktivitas dan Perilaku Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa-Siswi Madrasah Ibtida'iyah Pembangunan Jakarta*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Intantiyana, M., Widajanti, L. dan Rahfiludin, M.Z. 2018. 'Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas

- Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), pp. 404–412.
- Irdiana, W. dan Nindya, T.S. 2017. ‘Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya’, *Amerta Nutrition*, 1(3), p. 227. doi:10.20473/amnt.v1i3.6249.
- Kamaruzaman *et al.* 2021. ‘Pengaruh Keadaan Sosial Ekonomi Orang Tua Terhadap Hasil Belajar di Taman Pendidikan Al-Qur’an Baitul Muttaqin Toapaya Utara di Era New Normal’, *Tanjak: Journal of Education and Teaching*, 2(1).
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)* 2022. Available at: <https://kbbi.web.id/usia> (Accessed: 11 July 2022).
- Kelly, L.E. 2013. *The Relationship Between Emotional Eating, Depression, and Body Mass Index*. Vanderbilt University.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Kemenkes RI]. 2018. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Kemenkes RI]. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Keputusan Gubernur DKI Jakarta 2021. *Keputusan Gubernur DKI Jakarta No. 1517 Tahun 2021 tentang Upah Minimum Provinsi Tahun 2022*. Available at: <https://www.hukumonline.com/pusatdata/detail/lt61ca7b7b92a41/keputusan-gubernur-dki-jakarta-nomor-1517-tahun-2021>.
- Kountul, Y.P., Kolibu, F.K. dan Korompis, G.E.C. 2018. ‘Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado’, *Kesmas*, 7(5), pp. 1-7III.
- Kumala, K.A. 2013. *Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Tuberkulosis Anak Di RSUD Sleman Periode 2012 Indonesia*. Universitas Islam Indonesia.
- Kundre, R. dan Bataha, Y. 2019. ‘Hubungan Pola Asuh Orang Tua Bekerja Dengan Perkembangan Anak Usia Prasekolah (4 - 5 Tahun) Di Tk Gmim Bukit Moria Malalayang’, *Jurnal Keperawatan*, 7(1), pp. 1–9. doi:10.35790/jkp.v7i1.25202.
- Kurniawan, M.Y. dan Briawan, D. 2014. ‘Persepsi tubuh dan gangguan makan pada remaja perempuan’, *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(2).

- Kustanti, C.Y. dan Gori, M. 2019. 'Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat Iv Program Studi Sarjana Keperawatan Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2018', *Jurnal Kesehatan*, 6(2), pp. 88–98. doi:10.35913/jk.v6i2.120.
- Larasati, D.A. 2018. *Pengaruh Stres dan Asupan Energi Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa Tahun Pertama Perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang*. Universitas Brawijaya.
- Lazarus, R.S. dan Folkman, S. 1984. *Stress, Appraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Lestari 2015. *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Limbong, M.M. 2020. *Hubungan Perilaku Makan Dan Perception Of Aging Dengan Status Nutrisi Lansia di Daerah Pesisir Surabaya*. Universitas Airlangga.
- López-Cepero, A. *et al.* 2020. 'Association between food insecurity and emotional eating in Latinos and the mediating role of perceived stress', *Public Health Nutrition*, 23(4), pp. 642–648. doi:10.1017/S1368980019002878.
- López Sánchez, G.F., Suárez, A.D. dan Smith, L. 2018. 'Analysis of body image and obesity by stunkard's silhouettes in 3-to 18-year-old', *An. psicol*, 34(1), pp. 167–172.
- Manurung 2016. *Terapi Reminiscence*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Masdar, H. *et al.* 2016. 'Depresi, ansietas dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), p. 138. doi:10.22146/ijcn.23021.
- Megawati, M. 2015. *Perbedaan Tingkat Stres dan Cara Mengatasi Stres dalam Aktivitas Belajar antara Remaja Putra dan Remaja Putri Kelas X di SMAN 3 Samarinda*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah.
- Melinda, P.A. 2017. *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja Putri di MAN 1 Kota Madiun*. STIKES Bhakti Husada Mulia.
- Miranda, S. 2019. *Eksplorasi Mendalam Mengenai Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Pada Komunitas Vegetarian Remaja Purti 15-21 Tahun Di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Mulia, D.A. 2021. *Hubungan Asupan Energi dan Protein, Kualitas Tidur, dan Aktivitas Fisik terhadap Prestasi Belajar di SMK Tunas Grafika Informatika*

2020. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Muliyati, H., Ahmil dan Mandola, L. 2019. 'Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri', *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 2(1), pp. 22–32.
- Mulyono, A. 2020. *Pengaruh Gaya Belajar Dan Iklim Sekolah Terhadap Tingkat Stres Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Polimedik Depok*. Institut PTIQ Jakarta.
- Murwati dan Devianti, T. 2016. 'Peningkatan Status Gizi Balita dengan Gizi Buruk Melalui Pemberian Formula 100', *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 1(1), pp. 1–99.
- Nadilla 2019. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Tahun 2019*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- Nisa, A.C., Zulaekah, S. dan Asyanti, S. 2016. *Hubungan Tingkat Stres dengan Konsumsi Makan dan Status Gizi pada Siswa Kelas X di SMA Negeri 1 Teras Boyolali*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nomate, E.S., Nur, M.L. dan Toy, S.M. 2017. 'Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh, dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri', *Unnes Journal Of Public Health*, 6(3).
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novia, A. 2019. *Perbedaan Status Gizi Dan Kebiasaan Sarapan Remaja SMA Urban Dan Rural*. Institut Teknologi Sain dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Novianti, R. 2018. *Hubungan Konsumsi Makanan Beragam, Pola Hidup Bersih, Aktivitas Fisik, dan Pemantauan Berat Badan dengan Status Gizi di SMK Nusantara 02 Kesehatan Ciputat Tahun 2018*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Novianty, R. 2021. *Hubungan Frekuensi Konsumsi Minuman Manis, Aktivitas Fisik, dan Stress Terhadap Gizi Lebih di SMA Martia Bhakti Kota Bekasi*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Nur'aini, R.I. 2019. *Gambaran Konsumsi Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja SMKN 1 Boyolangu Tulungagung Kelas X Tahun 2019*. Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Nurhayati, I. dan Hidayat, A.R. 2019. 'Identifikasi Perkembangan Balita Dengan Metode Kpsp Terhadap Status Gizi Balita Di Boyolali', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 4(2), p. 129. doi:10.35842/formil.v4i2.269.

- Oktoovina, R., Wirjatmadi, B. dan Adriani, M. 2015. 'Pengaruh pemberian makanan tambahan biskuit dan bolu tepung tempe terhadap peningkatan berat badan dan tinggi badan pada balita gizi kurang', *Jurnal "Ilmiah Kedokteran"*, 4(September), pp. 16–24.
- Pangestu, A.S. 2015. *Hubungan Antara Body Image, Pengetahuan Gizi Seimbang, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Paramitha, N.M.K. dan Suarya, L.M.K.S. 2018. 'Hubungan Antara Citra Tubuh dan Perilaku Makan Intuitif pada Remaja Putri di Denpasar', *Jurnal Psikologi Udayana*, pp. 137–146.
- Paraswati, A.A. 2021. *Hubungan Status Gizi dan Asupan Lemak dengan Gejala Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri di SMK Tunas Grafika Informatika Tahun 2020*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Pari'i, H.M. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Passer, M.W. dan Ronald, E.S. 2009. *Psychology The Science of Mind and Behavior*. New York: McGraw-Hill.
- Pertiwi, V., Balgis, B. dan Mashuri, Y.A. 2020. 'The influence of body image and gender in adolescent obesity', *Health Science Journal of Indonesia*, 11(1), pp. 22–26. doi:10.22435/hsji.v11i1.3068.
- Potter dan Perry 2005. *Fundamental of nursing: Concept, process, & practice*. Jakarta: EGC.
- Praditasari, J.A. dan Sumarmi, S. 2018. 'Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya', *Media Gizi Indonesia*, 13(2), p. 117. doi:10.20473/mgi.v13i2.117-122.
- Puspita, D.A. 2021. *Hubungan Besar Uang Saku, Frekuensi Konsumsi Fast Food, dan Paparan Iklan Fast Food di Media Massa Elektronik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja SMA Martia Bhakti Kota Bekasi Tahun 2020*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Putra, R.N.Y., Ermawati dan Amir, A. 2016. 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), pp. 551–557. doi:10.25077/jka.v5i3.575.
- Rahayu, T.B. 2020. 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), p. 46.

doi:10.30602/jvk.v6i1.158.

- Rahman, N., Dewi, N.U. dan Armawaty, F. 2016. 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja SMA Negeri 1 Palu', *Jurnal Preventif*, 7(1), pp. 1–64. doi:10.1007/978-3-642-27771-9_9052-3.
- Rahmayana, Ibrahim, I.A. dan Darmayati, D.S. 2014. 'Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Kejadian Stunting Anak Usia 24-59 Bulan Di Posyandu Asoka II Wilayah Pesisir Kelurahan Ba-rombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar Tahun 2014', *Al-Sihah: Public Health Science Journal*, VI(2), pp. 424–436.
- Rahmi, S., Sovayunanto, R. dan Fadilah, N. 2020. 'Stres Belajar Mahasiswa Universitas Borneo Tarakan', *Konseling Andi Matappa*, 4(2), pp. 125–129. Available at: Jurnal.umsu.ac.id/index.php/JIH.
- Ramadhani, N. dan Mahmudiono, T. 2021. 'Academic Stress Is Associated With Emotional Eating Behavior Among Adolescent', *Media Gizi Indonesia*, 16(1), p. 38. doi:10.20473/mgi.v16i1.38-47.
- Rosalia, R. 2018. *Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi, dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di MTS Al-Hidayah Depok Tahun 2018*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Roy, S.K. *et al.* 2021. 'Perceived stress, eating behavior, and overweight and obesity among urban adolescents', *Journal of Health, Population and Nutrition*, 40(1), pp. 1–13. doi:10.1186/s41043-021-00279-2.
- Safita, S. 2021. *Hubungan Antara Pekerjaan dan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24 - 59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo*. Politeknik Kesehatan Kendari.
- Sari, B.R. 2021. *Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi Terhadap Body Image di SMA Laboratorium Percontohan UPI Bandung Tahun 2020*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Savitri, D. 2019. *Hubungan Citra Tubuh dan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMA Negeri 104 Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Scrimshaw, N.S. 1989. *Nutrition and infection re-examined: a retrospective comment*. Malnutrition and Infection: A Review, Geneva, ACC/SCN.
- Setyawati, V.A.V. dan Hartini, E. 2018. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sholeha, L.I.A. 2014. *Hubungan Perilaku Makan terhadap Indeks Massa Tubuh pada Remaja di SMP YMJ Ciputat*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

- Singh, M. 2014. 'Mood, food and obesity', *Frontiers in Psychology*, 5(AUG), pp. 1–35. doi:10.3389/fpsyg.2014.00925.
- Sisi, N. dan Ismahmudi, R. 2020. 'Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda', *Borneo Student Research (BSR)*, 1(2).
- Skolmowska, D., Glabska, D. dan Guzek, D. 2022. 'Body Mass and Emotional Eating: Emotional Eater Questionnaire (EEQ) in the Polish Adolescents' COVID Experience (PLACE-19) Study', *Nutrients*, 14(828).
- Soraya, D., Sukandar, D. dan Sinaga, T. 2017. 'Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), pp. 29–36. doi:10.14710/jgi.6.1.29-36.
- Stapleton, P. dan Mackay, E. 2015. 'Feeding feelings: Is there a relationship between emotional eating and body mass index in adults?', *The International Journal of Healing and Caring*, 45(2), pp. 72–77.
- Strien, T. van *et al.* 1986. 'The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for Assessment of Restrained, Emotional, and External Eating Behavior', *International Journal of Eating Disorders*, 5(2), pp. 295–315. doi:10.1007/BF02973988.
- Stuard dan Sundeen 1998. *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Suharso, P. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Untuk Bisnis: Pendekatan Filosofi Dan Praktis*. Jakarta: PT Indeks.
- Sukianto, R.E. 2019. *Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai UPN "Veteran" Jakarta Tahun 2019*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Susapto, D. 2018. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Magelang 2018*. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Syarofi, Z.N. 2018. *Hubungan Tingkat Stress Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Program Studi S-1 Gizi Reguler Tahun Keempat Universitas Airlangga*. Universitas Airlangga.
- Tahir, U. 2016. 'Stress and Eating Behaviour', *Advances in Obesity, Weight Management & Control*, 4(4), pp. 101–105. doi:10.15406/aowmc.2016.04.00095.
- Talitha, W.A., Sumiyati and Islamiyati 2017. 'Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai

Volume X No. 1 Edisi Juni 2017 ISSN 19779-469X', X(1), pp. 21–27.

- Taylor, S.E. 2009. *Health psychology (Ed. 7th)*. New York: McGraw-Hill.
- Utami, S.B. 2015. *Perbedaan Emotional Eating dan Pola Makan pada Remaja dengan Status Gizi Kurus, Normal, dan Overweight di SMA Negeri Kota Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada.
- Utami, W.T. dan Uyun, Z. 2014. *Hubungan antara Citra Tubuh dengan Perilaku Konsumtif Kosmetik Make Up Wajah pada Mahasiswi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wati, R.R. 2017. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMK Analis Kimia Nusa Bangsa Bogor Tahun 2017*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- World Health Organization [WHO]. 2018. *Global Nutrition Report: Shining a light to spur action on nutrition*. Bristol: Development Initiatives.
- Wiciyuhelma *et al.* 2022. 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Konsumsi Gula Tambahan Berlebih Pada Remaja Putri', *Jurnal Endurance*, 6(2), pp. 393–401. doi:10.22216/jen.v6i2.117.
- Widianti, N. dan Kusumastuti, A.C. 2012. 'Hubungan Antara Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Theresiana Semarang', *Journal of Nutrition College*, 1(1), pp. 398–404. doi:10.14710/jnc.v1i1.379.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Wijaya, E. 2018. 'Peranan Humor terhadap Stres pada Remaja, dengan Kecerdasan Emosi sebagai Mediator', *Provita: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 11(1), pp. 41–62. doi:10.24912/provita.v11i1.1865.
- Wijayanti, A., Margawati, A. dan Wijayanti, H.S. 2019. 'Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Journal of Nutrition College*, pp. 1–8.
- Wulandari, R.P. 2012. *Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology UI*. Universitas Indonesia.
- Yau, Y.H.C. dan Potenza, M.N. 2013. 'Stress and eating behaviors', *Minerva Endocrinologica*, 38(3), pp. 255–267.
- Yudianfi, Z.N. 2022. *Kecemasan Sosial Pada Remaja di Desa Selur Ngrayun*

Ponorogo. Institut Agama Islam Negeri Ponorogo.

Yusinth, A.N. dan Adriyanto 2018. 'Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun', *Amerta Nutrition*, 2(2), pp. 147–154. doi:10.2473/amnt.v2i2.2018.147-154.

Zulaikhah, S. 2015. *Hubungan Kematangan Emosi dan Kemampuan Bekerjasama pada Mahasiswa Mahasiswi Kuliah Kerja Nyata Alternatif Tahap II UNNES 2015*. Universitas Negeri Semarang.