

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Sebagian besar responden berusia 17 tahun yaitu sebanyak 29 responden (49,68%), dengan orang tua berpendapatan rendah yaitu sebanyak 43 responden (69,4%), dan pekerjaan orang tua sebagai pegawai swasta yaitu sebanyak 25 responden (40,3%).
- b. Sebagian besar responden memiliki asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat yang cukup, dengan masing-masing persentase untuk asupan energi sebanyak 41 responden (66,1%), asupan protein sebanyak 29 responden (46,8%), asupan lemak sebanyak 32 responden (51,6%), dan asupan karbohidrat sebanyak 37 responden (59,7%).
- c. Sebagian besar responden berstatus gizi tidak lebih berdasarkan IMT/U yaitu sebanyak 58 responden (93,5%).
- d. Sebagian besar responden tidak memiliki kecenderungan *emotional eating* yaitu sebanyak 37 responden (59,7%).
- e. Sebagian besar responden memiliki citra tubuh negatif yaitu sebanyak 50 responden (80,6%).
- f. Sebagian besar responden memiliki tingkat stres tinggi yaitu sebanyak 52 responden (83,9%).
- g. Tidak terdapat hubungan antara *emotional eating* dengan IMT/U remaja putri di SMK Negeri 41 Jakarta (p value 0,642; p value > 0,05).
- h. Tidak terdapat hubungan antara citra tubuh dengan IMT/U remaja putri di SMK Negeri 41 Jakarta (p value 0,578; p value > 0,05).
- i. Tidak terdapat hubungan antara tingkat stres dengan IMT/U remaja putri di SMK Negeri 41 Jakarta (p value 1,000; p value > 0,05).

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

- a. Memperhatikan dan memantau status gizinya agar dapat mencegah terjadinya masalah kesehatan yang dapat terjadi di masa depan.

V.2.2 Bagi SMK Negeri 41 Jakarta

- a. Mengadakan penyuluhan kepada siswa dan siswi terkait gizi secara berkala.
- b. Melakukan kegiatan *monitoring* antropometri secara berkala kepada siswa seperti pengukuran berat dan tinggi badan.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melengkapi penelitian ini dengan variabel yang lebih luas yang berhubungan dengan status gizi.
- b. Melakukan penelitian menggunakan desain lain untuk menentukan hubungan antara sebab dan akibat.