

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita 2011, “*Prinsip Dasar Ilmu Gizi.*”
- Alvi, Mohsin 2016, “*A Manual for Selecting Sampling Techniques in Research Mohsin Hassan Alvi.*” *Journal* 1(70218): 57.
- Amir, Rizky Arifandy 2018, “*Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal.*” *Media Gizi Indonesia* 12(1): 80.
- Artaria, Myrtati D 2016, “*Dasar Biologis Variasi Jenis Kelamin, Gender, Dan Orientasi Seksual" Hal.*” *BioKultur* (2): 157–65.
- Azizah.A.M, Z. 2017, “*Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dan Pola Asuh Orangtua Dengan Prestasi Belajar Ips Pada Siswa Smp Se Kecamatan Klaten Selatan.*” *Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dan Pola Asuh Orangtua Dengan Prestasi Belajar Ips Pada Siswa Smp Se Kecamatan Klaten Selatan.*
- Christian, Parul, & Emily R. Smith 2018, “*Adolescent Undernutrition: Global Burden, Physiology, and Nutritional Risks.*” *Annals of Nutrition and Metabolism* 72(4): 316–28.
- Dewi, Shelly Rosit 2013, “*Pengkategorian Kelompok Pengetahuan Gizi.*” *jurnal Siswa Kelas Xii Program Keahlian Jasa Boga YOGYAKARTA* 1: 30.
- Dinkes Kota Bogor 2019, “*Profil Dinas Kesehatan Kota Bogor.*” *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9): 1689–99.
- Domili, Indra 2017, “*Gambaran Pengetahuan 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang (PDGS) Pada Siswa SMK Negeri 1 Bulango Utara Kabupaten Bone Bolango.*” *Health and Nutritions Journal* 3(2): 54–69.
- Fitriana, Nurlaely, Siti Madaniyah, & Ikeu Ekayanti 2015, “*Analisis Penggunaan Media Pada Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan , Sikap Dan Praktik Kebiasaan Sarapan Siswa Sekolah Dasar.*” *Tesis Program Pasca Sarjana, Institut Pertanian Bogor.*
- González, Sonia González et al. 2021, “*Lifestyle Characterization in Mexican Teenagers: Healthy Weight against Overweight and Obesity.*” *Open Journal of Nursing* 11(01): 28–41.
- Habe, Hazairin, & Ahiruddin Ahiruddin 2017, “*Sistem Pendidikan Nasional.*” *EKOMBIS SAINS: Jurnal Ekonomi, Keuangan dan Bisnis* 2(1): 39–45.

- Hadiyanto Herman 2014, “*Pengaruh Pendidikan, Pekerjaan Dan Pendapatan Orang Tua Terhadap Prestasi Belajar Ekonomi Pada Siswa SMA.*” *Jurnal Ekonomi Pendidikan Dan Kewirausahaan* 2(2): 171–85. <https://journal.unesa.ac.id/Index.Php/Jepk/Article/Download/728/576>.
- Hastjarjo, T Dicky 2019, “*Rancangan Eksperimen-Kuasi.*” *Buletin Psikologi* 27(2): 187.
- Hatini, Erina Eka 2021, “*Pemanfaatan Video Youtube Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Yp Sei Palangka Raya Utilization Of Youtube Video About Anemia On Adolescent Girls In Smk Yp Sei Palangka Raya.*” *Jurnal Surya Medika (JSM) Vol. 6(No. 2): 53–60.* <http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/jsm/article/view/2119/1612>.
- Heikkilä, Maria et al. 2019, “*The Impact of Nutrition Education Intervention with and without a Mobile Phone Application on Nutrition Knowledge among Young Endurance Athletes.*” *Nutrients* 11(9).
- Hidayanti, Rahmadhani Nur, Elida Soviana, & Endang Nur Widyaningsih 2017, “*Perbedaan Pengetahuan Gizi Dan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Yang Overweight Dan Non Overweight Di Smk Batik 2 Surakarta.*” *Jurnal Kesehatan* 9(2): 33.
- Israwati, Ice 2017, *הארץ Hubungan Makanan Cepat Saji Dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Usia 13-15 Tahun Di Sltp 1 Konawe Selatan.*
- Jawa Barat, Dinas Kesehatan Provinsi 2018, “*Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat.*”
- Jefrydin, Norsakira et al. 2020, “*Use of Instagram® to Educate Adolescents on Nutrition Labelling: A Feasibility Study in Selangor, Malaysia.*” *Jurnal Gizi dan Pangan* 15(3): 149–58.
- Juliantara 2009, *Media Audiovisual.* Jakarta
- Kaplan, Andreas M., & Michael Haenlein 2010, “*Users of the World, Unite! The Challenges and Opportunities of Social Media.*” *Business Horizons* 53(1): 59–68.
- Kartini, Neny 2021, “*Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Sosial Youtube Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Premenstruasi Sindrom Di Smpn 05 Kota Bengkulu Tahun 2021.*”
- Kemenkes RI 2012, *Pedoman Kegiatan Gizi Dalam Penanggulangan Bencana.* Kementrian Kesehatan RI.
- 2014a, *Pedoman Gizi Seimbang.*

- Kemenkes RI, 2014 2014b, “*Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014.*” *Diseño De Un Modelo De Control Interno En La Empresa Prestadora De Servicios Hoteleros Eco Turisticos Nativos Activos Eco Hotel La Cocotera, Que Permitira El Mejoramiento De La Informacion Financiera:* 97.
- Khomsan, Ali 2000, *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi.*
- Klein, Samuel et al. 2004, “*Weight Management Through Lifestyle Modification for the Prevention and Management of Type 2 Diabetes: Rationale and Strategies.*” *Diabetes Care* 27(8): 2067–73.
- Kurnianingsih, Mayasari 2019, “*Efektivitas Penggunaan Kombinasi Media Audio Visual Dan Booklet Dibanding Media Booklet Terhadap Pengetahuan Toilet Training Pada Ibu Yang Memiliki Balita.*” *Smart Medical Journal* 2(1): 1.
- Laughey, D 2007, “*Key Themes in Media Theory.*”
- Lin, Yong et al. 2021, “*Patients with SARS-CoV-2 and HBV Co-Infection Are at Risk of Greater Liver Injury.*” *Genes and Diseases* 8(4): 484–92.
- Meidiana, Risma, Demsa Simbolon, & Anang Wahyudi 2018, “*Pengaruh Edukasi Melalui Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Overweight.*” *Jurnal Kesehatan* 9(3): 478.
- Melati, Ika Putri et al. 2021, “*Edukasi Gizi Pencegahan Stunting Berbasis Whatsapp Group Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil.*” *JAKAGI, Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi* 1(April): 61–69. <https://journal.binawan.ac.id/JAKAGI/article/view/153>.
- Mufida, Afra, & Z Mawardi Effendi 2019, “*Pengaruh Pendapatan Orang Tua Dan Prestasi Belajar Terhadap Minat Melanjutkan Pendidikan Ke Perguruan Tinggi Pada Siswa Kelas XII Akuntansi SMK Negeri 2 Pariaman.*” *Jurnal Ecogen* 2(4): 687.
- Mulyani, Ira et al. 2020, “*Efek Motivational Interviewing Dan Kelas Edukasi Gizi Berbasis Instagram Terhadap Perubahan Pengetahuan Healthy Weight Loss Dan Kualitas Diet Mahasiswi Obesitas.*” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 17(2): 53.
- Nababan, Darman, & Isfenti Sadalia 2012, “*Analisis Personal Financial Liteacy Dan Financial Behavior Mahasiswa Strata I Fakultas Ekonomi Universitas Sumatera Utara (Personal Financial Literacy Analysis And The Financial Behavior Of Undergraduate Students Of The University Of North Sumatra’s Econo.*” *Media Informasi Manajemen* 1: 1–16.
- Nomiaji, D et al. 2020, “*Pengaruh Penggunaan Media Sosial Instagram Sebagai Media Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada*

*Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Kota Bengkulu.*” Skripsi Promosi Kesehatan Poltekes Kemenkes Bengkulu.  
<http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/413>.

Notoatmodjo, S 2007, *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta.

——— 2014, “*Ilmu Perilaku Kesehatan.*”

Nurholilah, Amelia, Tika Noor Prastia, & Wina Rachmania 2019, “*Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smk It an Naba Kota Bogor Tahun 2019.*” *Promotor* 2(6): 450.

Nuryadi, Tutut Dewi Astuti, Endang Sri Utami, & M. Budiantara 2017, *Buku Ajar Dasar-Dasar Statistik Penelitian*.

Nuryani, Nuryani, & Yeni Paramata 2018, “*Intervensi Pendidik Sebaya Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja Di MTSN Model Limboto.*” *Indonesian Journal of Human Nutrition* 5(2): 96–112.

Pemerintah Jawa Barat 2020, “*Keputusan Gubernur Jawa Barat Nomor:561/Kep.774-Yanbangsos/2020 Tentang Upah Minimum Kabupaten/Kota Di Daerah Provinsi Jawa Barat Tahun 2021.*” : 5.  
<https://spsibekasi.org/spsibekasi/wp-content/uploads/2021/02/SK-UMK-JawaBarat-2021.pdf>.

Perdana, Fachruddin, Siti Madaniyah, & Ikeu Ekayanti 2017, “*Pengembangan Media Edukasi Gizi Berbasis Android Dan Website Serta Pengaruhnya Terhadap Perilaku Tentang Gizi Seimbang Siswa Sekolah Dasar.*” *Jurnal Gizi dan Pangan* 12(3): 169–78.

Pittman, Matthew, & Brandon Reich 2016, “*Social Media and Loneliness: Why an Instagram Picture May Be Worth More than a Thousand Twitter Words.*” *Computers in Human Behavior* 62: 155–67.  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.chb.2016.03.084>.

Prasetya, Adi Wika, Kintoko Rochadi, & Namora Lumongga 2019, “*Pengaruh Media Sosial Dalam Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Siswa Perokok Terhadap Pencegahan Stain Gigi Di SMA Negeri 1 Sei Lapan Kabupaten Langkat Tahun 2019.*” *Jurnal Kesmas Jambi* 3(1): 31–40.

Primanita, Ria et al 2020, “*Jurnal Surya.*” *Media Komunikasi Ilmu Kesehatan* 12(02): 70–76.

Primavera, Ika Risqi Citra, & M.Pd Iwan Permana Suwarna 2014, “*Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas XI Pada Konsep Elastisitas.*” *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan IPA FITK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta* (1): 122–29.

- Pujiati, Arneliwati, & Siti Rahmalia 2015, “*Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri.*” *Taiwan Journal of Public Health* 34(2): 115–19.
- Putri, Anisha Tiara, Farit Rezal, & Akifah 2017, “*Efektifitas Media Audio Visual Dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Tentang Pencegahan Penyakit Gastritis Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Hidayatullah Putri Dan Ummusshabri Kota Kendari Tahun 2017.*” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah* 2(6): 184073.
- Putri, Ronasari Mahaji 2017, “*Kaitan Pendidikan, Pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah.*” *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 5(2): 231–45.
- Rachmayani, Siti Andina, Mury Kuswari, & Vitria Melani 2018, “*Indonesian Journal of Human Nutrition.*” *Indonesian Journal of Human Nutrition* 5(2): 125–30.
- Rachmi, Cut Novianti et al. 2019, “*Buku Panduan Siswa AKSI BERGIZI.*” *Kemkes RI*: 1–188.
- Rahmawati, Ira, Toto Sudargo, & Ira Paramastri 2007, “*Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Ibu Balita Gizi Kurang Dan Buruk Di Kabupaten Kotawaringin Barat Propinsi Kalimantan Tengah.*”
- Ratna, & Lies Elina P 2021, “*Instagram Sebagai Media Edukasi Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut.*” *Jurnal Evaluasi dan Pembelajaran* 3(2): 64–69.
- Ridwan, Muannif, Ahmad Syukri, & B Badarussyamsi 2021, “*Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya.*” *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin* 4(1): 31.
- Rinarto Latifa, Dinda, Ibnu Ilmi Bakhrul Mallkan, & Iin Fatmawati 2022, “*Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat JURNAL ILMU KESEHATAN MASYARAKAT.*” 1(01): 3–11.
- Riskesdas 2018, “*Riskesdas Nasional 2018.Pdf.*” *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*: 198.  
[http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf).
- Rusdi, Faza Yasira, Helmizar Helmizar, & Hafifatul Auliya Rahmy 2021, “*Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 2 Padang.*” *Journal of Nutrition College* 10(1): 31–38.

- Rusmini 2014, “*Dasar Dan Jenis Ilmu Pengetahuan.*” *Jurnal Biologi* 5: 79–94.
- Safitri, Nurul Riau Dwi, & Deny Yudi Fitranti 2016, “*Journal of Nutrition.*” 4(Jilid 5): 360–67.
- Safitri, Yeni Liza, Enik Sulistyowati, & Ria Ambarwati 2021, “*Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Puzzle Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Sayur Dan Buah Pada Anak Sekolah Dasar.*” *Journal of Nutrition College* 10(2): 100–104.
- Salma, Alivia, & Mardiana Mardiana 2019, “*Pengaruh Media Komik Terhadap Pengetahuan Tentang Sarapan Pada Siswa SDN Padang Sari 02.*” *Sport and Nutrition Journal* 1(1): 12–18.
- Saputra, Andi 2019, “*Survei Penggunaan Media Sosial Di Kalangan Mahasiswa Kota Padang Menggunakan Teori Uses and Gratifications.*” *Baca: Jurnal Dokumentasi Dan Informasi* 40(2): 207.
- Sekti, Rike Minati, & Adhila Fayasari 2019, “*Edukasi Gizi Dengan Media Audiovisual Terhadap Pola Konsumsi Sayur Buah Pada Remaja SMP Di Jakarta Timur.*” *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 1(2): 77–88.
- Senja Atika Sari, Suhendra Sulaeman, Idriani 2018, “*Pengaruh Paket Edukasi Tanda Bahaya Kehamilan Melalui Media Booklet , Audiovisual Dan Kombinasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil the Effect of Education Packages of Pregnancy Hazards Through Booklet , Audiovisual and Combination Media on Knowledge.*” *Jurnal Kesehatan* 3(2): 356–72. <http://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/wacana/article/view/83/48>.
- Simbolon, Demsa, Windy Tafrieani, & Dahrizal Dahrizal 2018, “*Edukasi Gizi Dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight Dan Obesitas.*” *Jurnal Kesehatan* 9(2): 289.
- Staniewski, Marcin, & Katarzyna Awruk 2022, “*The Influence of Instagram on Mental Well-Being and Purchasing Decisions in a Pandemic.*” *Technological Forecasting and Social Change* 174: 121287. <https://doi.org/10.1016/j.techfore.2021.121287>.
- Sugiono, Noerdjanah, & Afrianti Wahyu 2020, “*Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation.*” *Jurnal Keterampilan Fisik* 5(1): 55–61.
- Suharsa, Hari, & Sahnaz 2016, “*Status Gizi Lebih Dan Faktor-Faktor Lain Yang Berhubungan Pada Siswa Sekolah Dasar Islam Tirtayasa Kelas IV Dan V Di Kota Serang Tahun 2014.*” *Jurnal Lingkar Widayaiswara* 3(1): 53–76. [www.juliwi.com](http://www.juliwi.com).
- Sunain, Sunain 2017, “*Pengaruh Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Tingkat*

*Kecerdasan Dan Keaktifan Siswa Dari Kelas Satu Sampai Dengan Kelas Enam Pada Semester I.*” *Pedagogia : Jurnal Pendidikan* 6(2): 160–76.

- Supariasa et al 2016, *Penilaian Status Gizi*,. Jakarta: Buku Kedokteran EGC,.
- Suryaputra, Kartika, & Siti Rahayu Nadhiroh 2012, “*Perbedaan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas.*” *Makara, Kesehatan* 16(1): 45–50.  
<http://journal.ui.ac.id/index.php/health/article/view/1301>.
- Sutrio, Sutrio, & Andi Eka Yuniarto 2021, “*Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Video Piring Makanku Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa.*” *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)* 6(1): 1.
- Syamaun, Syukri 2019, “*Pengaruh Budaya Terhadap Sikap Dan Perilaku Keberagamaan.*” *At-Taujih : Bimbingan dan Konseling Islam* 2(2): 81.
- Tambah, Konsumsi Tablet, Posyandu Remaja, Wilayah Kerja, & Puskesmas Lasusua 2021, “*Pengaruh Media Audiovisual (Youtube) Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dalam Mencegah Anemia Dan Tiwu Kabupaten Kolaka Utara.*” *Jurnalilmiahobsgin* 13(3): 50–55.
- UNICEF 2016, “*United Nations International Children’s Emergency Fund.*”
- Vikas, Shah, & kotsenas L Amy 2017, “*Social Media Tips to Enhance Medical Education.*” *Academic Radiology*.
- Wargahadibrata, Firmansyah A 2009, *Penyakit Penyerta Pada Obesitas*. Jakarta.
- We Are Social 2021, “*Digital Report 2021 : Indonesia.*” *Global Digital Insights*: 103.
- Widarini, D. A 2019, “*Pemanfaatan Media Sosial Dalam Sosialisasi Kesehatan Reproduksi Dan Nutrisi Untuk Perempuan.*”
- Widi, Hidayat, & Adhi Nugroho Argo 2010, “*Studi Empiris Theory of Planned Behavior Dan Pengaruh Kewajiban Moral Pada Perilaku Ketidakpatuhan Pajak Wajib Pajak Orang Pribadi.*” *Jurnal Akuntansi dan Keuangan* 12(2): 82–93. <http://puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/aku/article/view/18185>.
- World Health Organization 2018a, Department of Child and Adolescent Health and Development *Handout for Module A Introduction*.  
——— 2018b, “*Implementing Effective Actions for Improving Adolescent Nutrition.*”
- Yulaeka, Yulaeka 2020, “*Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.*” *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam* 8(2): 112–18.

Yusup, Febrianawati 2018, “*Uji Validitas Dan Reliabilitas.*” *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan* 7(1): 17–23. <https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jtjik/article/download/2100/1544>.

Zaki, Ibnu, & Hesti Permata Sari 2019, “*Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Energi- Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (Kek).*” *Gizi Indonesia* 42(2): 111.