

DAFTAR PUSTAKA

- Afritayeni, Ritawani, E. & Liwanti, L. 2019. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 20 Pekanbaru. *Journal of Midwifery Sciences*, 8(1).
- Aghadiati, F. 2019. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pola Menu Sarapan dan Kebiasaan Sarapan pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 10(2), 56–62. <https://doi.org/10.32695/jkt.v10i2.46>
- Agustina, R., Romaidha, I. & Khasanah, N. A. H. 2021. Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Supir Bus Di Pangkalan Bun Berdasarkan Durasi Tidur. *Jurnal Borneo Cendekia*, 5(1), 125–132. <https://doi.org/10.54411/jbc.v5i1.232>
- Aminah, S. & Irianto, S. 2011. Status Anemia, Perilaku Dan Pengetahuan Gizi Serta Kesehatan Reproduksi Buruh Perempuan : Gambaran Kerentanan Kesehatan Reproduksi Buruh Perempuan Di Pabrik Bitratex Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. *Jurnal Universitas Muammadiyah Semarang*, 23(1), 219–232.
- Andriati, R. & Nuraini, R. 2020. Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa. *JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), 51–54.
- Arisnawati & Zakiudin, A. 2018. Hubungan Kebiasaan Makan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Al Hikmah 2 Benda Sirampog Brebes. *Jurnal Para Pemikir*, 7(1), 53–58.
- Astuti, I. A. 2017. Hubungan Pola Tidur Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMA di Kabupaten Bantul. *Universitas Alma Ata Yogyakarta*, 1–18.
- Bakta, I. M. 2017. Pendekatan Diagnosis dan Terapi Terhadap Penderita Anemia. *Bali Health Journal*, 1(1), 36–48.
- Banowati, L. & Adiyaksa, J. 2020. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 1011–1018. <https://doi.org/10.38165/jk.v8i2.111>
- Budianto, A. 2016. Anemia Pada Remaja Putri Dipengaruhi Oleh Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(10). <https://doi.org/10.35952/jik.v5i10.31>
- Budiman & Riyanto, A. 2013. Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. In *Salemba Medika*.

- Chun, M. Y., Kim, J. H. & Kang, J. S. 2021. Relationship between self-reported sleep duration and risk of anemia: Data from the Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2016–2017. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph18094721>
- Delley, M. & Brunner, T. A. 2019. Breakfast Eating Patterns and Drivers of A Healthy Breakfast Composition. *Appetite*, 137, 90–98.
- Dewi, I. M., Basuki, P. P. & Marlina, R. C. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 03(01), 1293–1298. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/266/181>
- Dwi Nurbadiyah, W. 2018. Anemia Defisiensi Besi. In *Deepublish*. <https://doi.org/10.29103/averrous.v4i2.1033>
- Fitri, D. A. 2021. *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia, Frekuensi Konsumsi Protein, Pangan Sumber Fe, dan Tanin Dengan Gejala Anemia Pada Remaja Putri Di SMA YPHB Kota Bogor Tahun 2020*. UPN Veteran Jakarta.
- Fitria, L. & Puspita, I. D. 2020. Anemia is associated with dietary and sleep quality in Indonesian adolescent girls: A cross-sectional study. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 12(2), 136. <https://doi.org/10.24252/al-sihah.v12i2.15443>
- Fitriany, J. & Saputri, A. I. 2018. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Averrous*, 4(1202005126), 1–30.
- Haryoto, E., Sholihah, Q., Fauzia, R. & Rachmah, D. N. 2015. *Sarapan Pagi & Produktivitas*. UB Press.
- Kalsum, U. & Halim, R. 2016. Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains*, 18(1), 09–19.
- Kasiati, N. & Rosmalawati, N. W. D. 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia I*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2007. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*.
- Kemenkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014*.
- Kemenkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014*. *English Language Teaching*, 39(1), 1–24.

- Kemenkes RI. 2018. Cegah Stunting, itu Penting. *Pusat Data Dan Informasi, Kementerian Kesehatan RI*, 1–49. <https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/buletin/Buletin-Stunting-2018.pdf>
- Kemenkes RI. 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Kemenkes RI. 2018. *Program Pencegahan & Penanggulangan Anemia pada Rematri dan WUS*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Laksmi, S. & Yenie, H. 2018. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia di Kabupaten. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(1), 104. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1016>
- Lemeshow, S., Jr, H., W., D., Klar, J. & Lwanga, S. K. 1990. *Adequacy Of Sample Size In Health Studies*. World Health Organization.
- Liu, X., Song, Q., Hu, W., Han, X., Gan, J., Zheng, X., Wang, X. & Wu, S. 2018. Night Sleep Duration and Risk of Incident Anemia in a Chinese Population: A Prospective Cohort Study. *Scientific Reports*, 8(1), 1–7. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-22407-5>
- Mahendra, D. N., MRL, A. & Jaya, I. M. M. 2019. Buku Ajar Promosi Kesehatan. *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI*, 1–107.
- Masturoh, I. & Anggita T., N. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Kemenkes RI*.
- Mawo, P. R., Rante, S. D. T. & Sasputra, I. N. 2019. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal*, 17(2), 158–163.
- Megawati & Mangatta, Y. 2018. *Gambaran pengobatan sendiri masyarakat dengan menggunakan model keamanan pengobatan*. IV(6), 36–39.
- Mersil, S. 2021. Stomatitis sebagai Manifestasi Oral dari Anemia Defisiensi Zat Besi disertai Trombositosis. *E-GiGi*, 9(2), 181. <https://doi.org/10.35790/eg.v9i2.34481>
- Muhayati, A. & Ratnawati, D. 2019. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563–570. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i01.183>
- Musrah, A. S. & Widyawati. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 3(2), 69–77.

- Nasriyah & Putri, T. 2021. Relationship Breakfast Habits with Anemia Based on Hemoglobin Test Using Sianmethemoglobin Method on Adolescent Girls. *Social Science, Education and Humanities Research*, 535, 451–453. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210304.100>
- Notoatmodjo. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Nurhayati, Qariati, N. I. & Jalpi, A. 2020. *Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 1 Banjarmasin Tahun 2020*. 1–12.
- Octaviani, Y., Rachmawati, K. & Santi, E. 2020. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Sarapan Siswa pada SDN Sungai Rangas Hambuku Martapura Barat. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(1), 101. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.7296>
- Oktaviani, R., Safitri, D. E. & Setowati, Y. D. 2019. Kebiasaan Sarapan Pada Wanita Di Wilayah Perkotaan: Hubungannya Dengan Indeks Massa Tubuh Dan Persen Lemak Tubuh. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 6(1), 75–82. <https://doi.org/10.22236/argipa.v6i1.6253>
- Pritasari, Damayanti, D. & Lestari, N. T. 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Putra, A., Syafira, D. N., Maulyda, S. & Cahyati, W. H. 2018. Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), 577–586. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.26803>
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A. A., Ridwan, R. & Akib, T. C. 2019. *AKSI BERGIZI*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rafika, Astuty, P. & Setyowati, S. 2018. Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan konsentrasi pada remaja. *Akademi Kebidanan Wira Husada Nusantara*, 26–35.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Setiawan, M. I. & Ayu, A. D. S. 2021. Implikasi pemberian susu fermentasi sinbiotik (*Lactobacillus plantarum* DAD13-FOS) dengan asupan protein, pengetahuan dan penurunan anemia pada remaja putri. *Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah*, 6(2), 1–7.
- Ramadhani, T. F. & Fourianalistyawati, E. 2015. Hubungan Antara Sikap Terhadap Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Tingkat Berat Badan Pada Siswa SD “X.” *Psibernetika*, 8(1), 1–18.
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., Budiarto, A. 2019. Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan Sleep Function in Health Management. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, 8(2), 247–253.

- Ridwan, M., Syukri, A. & Badarussyamsi, B. 2021. Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya. *Jurnal Geuthèè: Penelitian Multidisiplin*, 4(1), 31. <https://doi.org/10.52626/jg.v4i1.96>
- Safitri, A. M. 2019. Masyarakat Indonesia Alami Kurang Tidur, Ini Penyebabnya. *HonestDocs Indonesia*.
- Sari, R. F. 2019. Hubungan Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Sma Islam 1 Surakarta. *Skripsi*.
- Shin, J. H., Nam, G. E., Park, C. M., Kim, W., Kim, Y.-H. & Cho, K.-H. 2021. Association between Sleep Duration and Anemia in Korean Adults: A Nationwide Population- Based Study. 11(5), 379–384.
- Silalahi, V., Aritonang, E. & Ashar, T. 2016. Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 295. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i2.4113>
- Simanungkalit, S. F. & Simarmata, O. S. 2019. Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), 175–182. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269>
- Sofianita, N. I., Arini, F. A. & Meiyetriani, E. 2015. Peran Pengetahuan Gizi Dalam Menentukan Kebiasaan Sarapan Anak-Anak Sekolah Dasar Negeri Di Pondok Labu, Jakarta Selatan. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 10(1), 57–62. <https://doi.org/10.25182/jgp.2015.10.1>.
- Spano, S. 2004. Stages of Adolescent Development. *Youth Upstate Center of Excellence*, 1(1), 1–4.
- Subratha, H. F. A. & Ariyanti, K. S. 2020. Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia di tabanan 1. 3, 48–53.
- Sulastriningsih, K., Nurlelawati, E. & Umami, R. 2020. Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap Dengan Perilaku Gaya Hidup Sehat Mahasiswa Tingkat Tiga Prodi D-3 Kebidanan Universitas MH. Thamrin Jakarta Timur. *Journal Educational of Nursing(Jen)*, 3(1), 11–16. <https://doi.org/10.37430/jen.v3i1.53>
- Surahman, Rachmat, M. & Supardi, S. 2016. Metodologi Penelitian. *Metodologi Penelitian*, 59, 86–87.
- Susilowati, D. 2016. Promosi Kesehatan. In *Kemenkes RI*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Thamaria, N. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- UNICEF. 2021. *Profil Remaja 2021*. 917(2016), 1–2. [https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil Remaja.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil%20Remaja.pdf)
- WHO. 2011. Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. *Geneva, Switzerland: World Health Organization*, 1–6. <https://doi.org/2011>
- WHO. 2017. Nutritional Anaemias : Tools for Effective Prevention. In *World Health Organization*.
- WHO. 2020. *Adolescent health in the South-East Asia Region*.
- WHO. 2021. World Health Statistics 2021: Monitoring Health For The SDGs, Sustainable Development Goals. In *Geneva: World Health Organization*. http://www.ejurnal.its.ac.id/index.php/sains_seni/article/view/10544%0Ahttps://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=tawuran+antar+pe+lajar&btnG=%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.jfca.2019.103237
- World Food Program. 2017. *Studi kebiasaan makan: Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi remaja perempuan untuk mengkonsumsi buah-buahan dan sayuran*.