

DAFTAR PUSTAKA

- Amjad, A., Kumar, R. and Mazher, S. B. 2014, 'Socio-demographic Factors and Premenstrual Syndrome among Women attending a Teaching Hospital in Islamabad , Pakistan', *Journal of Pioneering Medical Sciences*, 4(4).
- Andiarna, F. 2018, 'Korelasi Tingkat Stres dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi The Correlation Between Stress Level and Premenstrual Syndrom Among College Students', *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), pp. 8–13.
- Anggraeni, N., Pangestuti, D. R. and Aruben, R. 2018, 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Asupan Kalsium, Magnesium, Vitamin B6 Dan Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Pramenstruasi (Studi Pada Mahasiswi Peminatan Gizi Kesmas Fkm Undip Tahun 2017)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1).
- Arab, A. *et al.* 2020, 'Beneficial Role of Calcium in Premenstrual Syndrome: A Systematic Review of Current Literature', *International Journal of Preventive Medicine*, 8, pp. 1–7. doi: 10.4103/ijpvm.IJPVM.
- Barseli, M., Ifdil, I. and Nikmarijal, N. 2017, 'Konsep Stres Akademik Siswa', *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5(3), pp. 143–148. doi: 10.29210/119800.
- Daiyah, I., Rizani, A. and Adella, E. R. 2021, 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Pre-Menstrual Syndrome Pada Remaja Putri', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), pp. 118–119.
- Damayanti, A. F. and Samaria, D. 2021, 'Hubungan Stres Akademik Dan Kualitas Tidur Terhadap Sindrom Pramenstruasi Selama Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi COVID-19', *JKEP*. Available at: <https://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JKep/article/view/627/296> (Accessed: 11 January 2022).
- Estiani, K. and Djokosujono, K. 2020, 'Hubungan Asupan Gizi dengan Kejadian Premenstrual', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(2), pp. 93–98.
- Fahmi, U. F. N. 2016, *Hubungan Antara Asupan Vitamin B6, Kalsium Dan Kejadian Pramenstruasi Sindrom Pada Mahasiswi Tingkat I Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung*.
- Fidora, I. and Yuliani, N. I. 2020, 'Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Sindrom Pramenstruasi Pada Siswi Sma', *Xiv(01)*, pp. 70–74.
- Fikriya, U. *et al.* 2016, 'Pemberian Vitamin B6 Sebagai Upaya Mengurangi Kecemasan Pada Remaja Akhir Dengan Premenstruasi Syndrome', *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, (22), pp. 102–109.

Nur Afifah Ameylia, 2022

HUBUNGAN TINGKAT STRES, ASUPAN KALSIMUM, DAN VITAMIN B6 TERHADAP KEJADIAN PREMENSTRUAL SYNDROME PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA UPN VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Finurina, I. and Susiyadi 2016, 'Pengaruh Sindrom Premenstruasi Terhadap Kecemasan Mahasiswi', (1), pp. 12–20.
- Gudipally, P. R. and Sharma, G. K. 2021, 'Premenstrual Syndrome', in *NCBI*.
- Hardinsyah, H., Damayanthi, E. and Zulianti, W. (2008) 'Hubungan konsumsi susu dan kalsium dengan densitas tulang dan tinggi badan remaja', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 3(1), pp. 43–48.
- Harjatmo, T. P., M. Par'i, H. and Wijono, S. (2017) *Penilaian Status Gizi*.
- Hashim, M. S. *et al.* 2019, 'Premenstrual Syndrome Is Associated with Dietary and Lifestyle Behaviors among University Students: A Cross-Sectional Study from Sharjah, UAE', *Nutrientes*, 11(8), pp. 1–18. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28081191/><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31426498><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC6723319>.
- Hulukati, W. and Djibran, M. R. 2018, 'Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo', *Bikotetik*, 02(3), pp. 73–80.
- Ilimi, A. F. and Utari, D. M. 2018, 'Faktor Dominan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik , Universitas Indonesia) The Dominant Factors of Premenstrual Syndrome in University Student (Study at Fem', *MGMI*, 10(1), pp. 39–50.
- Indira, I. E. 2016, 'Stress Questionnaire: Stress Investigation From Dermatologist Perspective', *Psychoneuroimmunology in Dermatology*, pp. 141–142.
- Islamy, A. and Farida, F. 2019, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), p. 13. doi: 10.26714/jkj.7.1.2019.13-18.
- Labola, Y. A. 2018, 'Dampak Stres Terhadap Individu dan Organisasi Serta Pengelolaannya', (February).
- Listiana, A. M., Safitri, D. E. and Kusumaningtyas, L. N. 2019, 'Hubungan status gizi, asupan zat gizi mikro, dan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi gizi uhamka', *Prosiding Seminar Nasional Berseri*, pp. 137–149. doi: <https://doi.org/10.22236/semnas/11137-149175>.
- Lovibond, S. . and Lovibond, P. 1995, 'Manual for the Depression Anxiety & Stress Scales. (2 Ed.)', in *Psychology Foundation*. Sydney.
- Maharani, H. and Samaria, D. 2021, 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Sindrom Pramenstruasi Saat Pandemi Covid-19 pada Siswi Kelas 10 dan 11 SMAN 4 Depok', *Indonesian Journal of Nursing Health Science*,

6(2), pp. 85–96.

- Mahardika, A. A. K. 2020, 'Hubungan status gizi, asupan kalsium, dan stres dengan sindrom pra-menstruasi pada mahasiswi gizi uhamka', 5(2), pp. 100–108. doi: 10.22236/argipa.v5i2.3908.
- Malik, R. and Bhat, M. D. A. 2018, 'The management of Premenstrual syndrome: A review', *Bangladesh Journal of Medical Science*, 17(01), pp. 16–20.
- Masoumi, S. Z., Ataollahi, M. and Oshvandi, K. 2016, 'Effect of Combined Use of Calcium and Vitamin B6 on Premenstrual Syndrome Symptoms: a Randomized Clinical Trial', *Journal of Caring Sciences*, 5(1), pp. 67–73. doi: 10.15171/jcs.2016.007.
- Masruroh, L. 2021, 'The correlation between nutritional status and calcium adequacy level on the incidence of premenstrual syndrome (pms) in female students at the faculty of public health universitas airlangga', (September 2019), pp. 426–436. doi: 10.20473/ijph.v11i6il.2021.426-436.
- Matsuura, Y., Tran, N. H. and Yasui, T. 2022, 'Differences in Menstruation-Related Symptoms of University Students Depending on Their Living Status in Japan', *Healthcare*, pp. 1–11.
- Menkes RI 2019, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Muijah, S., Safitri, D. E. and Dewanti, L. P. 2019, 'Status Gizi Dan Asupan Zat Gizi Mikro (Tiamin, Piridoksin, Kalsium, Magnesium) Berhubungan Dengan Sindrom Pramenstruasi', 4(1), pp. 45–53.
- Musabiq, S. A. and Karimah, I. 2018, 'Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa', 20(2), pp. 75–83.
- Novelta, R. 2016, 'Asupan Kalsium, Vitamin B6, Kebiasaan Makan Karbohidrat Kompleks, Tingkat Stres Hubungannya dengan Sindrom Premenstruasi'.
- Nuryanti *et al.* 2019, 'Relationship status with nutrition and psychological stress on order menstrual cycles for young women', 6(5), pp. 180–183. doi: 10.15406/ncoaj.2019.06.00205.
- Nuvitasari, W. E., Susilaningsih, S. and Kristiana, A. S. 2020, 'Tingkat Stres Berhubungan dengan Premenstrual Syndrome pada Siswi SMK Islam', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), pp. 109–116. doi: 10.26714/jkj.8.2.2020.109-116.
- Nworie, K. M. 2018, 'Premenstrual syndrome: etiology, diagnosis and treatment. A mini literature review', *Journal of Obstetrics and Gynecological*

- Investigations*, 1(1), pp. 41–46. doi: 10.5114/jogi.2018.78010.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia 2019, *Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Pratiwi, R. A. 2018, *Gambaran Pola Konsumsi Vitamin C Pada Siswi Premenstrual Syndrome (Pms) Di Man 1 Semarang Artikel*. Available at: <http://repository.unimus.ac.id>.
- Pratiwi, R. and Sjattar, H. 2021, 'Hubungan Stres dan Aktivitas Fisik dengan Derajat Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di Kelurahan Mangasa Kota Makassar', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 10(2), pp. 206–214.
- Proverawati, A. and Misaroh, S. 2009, *Menarche : Menstruasi pertama penuh makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, A. R. 2016, 'Hubungan Asupan Vitamin B6, Kalsium Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Siswi Di Sma N Colomadu'.
- Putri, D. S. 2017, 'Skripsi-Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndrom Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun Tahun 2017'.
- Putri, K. M. 2017, 'Hubungan Aktifitas Fisik Dan Depresi Dengan Kejadian Sindrom Pramenstruasi', *Jl-KES: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 18–24.
- Rahmawati, M. N., Rohaedi, S. and Sumartini, S. 2019, 'Tingkat Stres dan Indikator Stres pada Remaja yang Melakukan Pernikahan Dini', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, pp. 25–33. doi: 10.17509/jpki.v5i1.11180.
- Renata, M. D. S., Widyastuti, N. and Nissa, C. 2018, 'Asupan mikronutrien sebagai faktor pramenstruasi pada wanita vegetarian risiko kejadian sindrom', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), pp. 94–101.
- Ritung, D. C. N. and Olivia, S. 2018, 'Hubungan stres terhadap Premenstrual Syndrome (PMS) pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011', 1(1), pp. 59–62.
- Sahu, R., Baenwal, S. L. and Vishwavidyalaya, S. 2022, 'Prevalence and Severity of Premenstrual Syndrome among Young Females in Chhattisgarh , India', *Asian Pacific Journal of Health Sciences*, 9(1). doi: 10.21276/apjhs.2022.9.1.34.
- Saryono and Sejati, W. 2009, *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Staff, M. C. (2020) *Premenstrual syndrome (PMS) Symptoms & Causes*, Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER).
- Surmiasih, S. 2016, 'Aktivitas fisik dengan sindrom premenstruasi pada siswa

- smp’, *JURNAL ILMU KESEHATAN AISYAH*, 1(2), pp. 71–77.
- Tih, F. *et al.* 2017, ‘Efek Konsumsi Suplemen Kalsium dan Magnesium terhadap Dismenore Primer dan Sindrom Premenstruasi pada Perempuan Usia 19 – 23 Tahun’, *Global Medical and Health Communication*, 5(65), pp. 159–166.
- Tuto, Y. Y. I., Kareri, D. G. R. and Pakan, P. D. 2019, ‘Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Sindroma Universitas Nusa Cendana’, *Cendana Medical Journal*, 17(2).
- Vidayati, L. A. 2018, ‘Pengaruh Pemberian Vitamin B Komplek Terhadap Gejala Premenstrual Syndrome (PMS)’, *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 10(1).
- Wahyuni, S. D., Asparian and Izhar, M. D. 2018, ‘Determinan Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri Di Smpn 7 Kota Jambi Determinants which correlate with Premenstrual Syndrome (PMS) for Adolescent Girls in’, 2(1), pp. 59–70.
- Wahyuni, S. and Wintoro, P. D. 2017, ‘Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Premenstruasi Sindrome Pada Remaja Putri Kelas Xi Di Sma N 2 Klaten’, 7(14).
- Wardani, P. K., Fitriana and Casmi, S. C. 2021, ‘Hubungan siklus menstruasi dan usia menarche dengan Dismenor Primer pada siswi kelas X’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(1), pp. 1–10.
- Wilujeng, C. S. *et al.* 2018, ‘Asupan Lemak Total Dan Zat Gizi Mikro Berkorelasi Putri Di Sma Kota Malang’, *Nutrire Diaita*, 10(April).
- Yehovani, S. 2021, *Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji, Asupan Kalsium, Magnesium, Dan Imt/U Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Sman 2 Gunungputri*.
- Yulfitria, F., Kusumastuti, A. and Ichwan, E. Y. 2018, ‘Nutritional Status Associated with Menstruation Disorders’, *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 4(1), pp. 1–7. doi: 10.36749/seajom.v4i1.20.
- Zaddana, C. 2018, ‘Isoflavone , Nutrients Intake and Stress Level To Premenstrual Syndromes’, *JOURNAL OF SCIENCE INNOVARE*, 01(01), pp. 1–4.