

PERBEDAAN EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 4 JAKARTA TAHUN 2022

Hana Nabila Noorfajria

Abstrak

Anemia merupakan masalah gizi yang banyak dihadapi oleh remaja putri di Indonesia. Kejadian anemia yang meningkat setiap tahunnya menunjukkan perlu adanya upaya pencegahan anemia berupa edukasi gizi untuk meningkatkan pengetahuan dengan menggunakan media sebagai alat bantu untuk mempermudah penyampaian materi, sehingga lebih mudah dimengerti. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektifitas edukasi gizi dengan video dan leaflet terhadap tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di MAN 4 Jakarta. Penelitian ini merupakan jenis penelitian quasi eksperimen dengan rancangan *two pre – post test group design*. Total subjek pada penelitian ini berjumlah 76 siswi kelas X dan XI yang dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok video dan kelompok leaflet yang dipilih dengan teknik *stratified random sampling*. Hasil penelitian dengan *wilcoxon test* diperoleh pada kelompok sebelum dan sesudah intervensi dengan video ($p=0,000$) dan leaflet ($p=0,000$), yang berarti kedua kelompok menunjukkan adanya perbedaan tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di MAN 4 Jakarta. Hasil penelitian menggunakan uji mann-whitney menunjukkan tidak terdapat perbedaan efektivitas terhadap pengetahuan pada edukasi gizi dengan video dan leaflet tentang anemia pada remaja putri. ($p>0,05$)

Kata Kunci : Anemia, remaja putri, video, leaflet

DIFFERENCES OF THE EFFECTIVENESS OF NUTRITION EDUCATION WITH VIDEO AND LEAFLET ON KNOWLEDGE LEVEL ABOUT ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT MAN 4 JAKARTA IN 2022

Hana Nabila Noorfajria

Abstract

Anemia is a nutritional problem that adolescent girls in Indonesia face. The rising incidence of anemia each year highlights the need for anemia prevention efforts in the form of nutrition education to increase knowledge through the use of media as a tool to facilitate the delivery of material that is easier to understand. This study aims to determine the differences of the effectiveness of nutrition education with videos and leaflets on the level of knowledge about anemia in adolescent girls at MAN 4 Jakarta. This research is a quasi-experimental research with a two pre-post test group design. The total subjects in this study were 76 students in class X and XI which were divided into 2 groups, the video group and the leaflet group, which were selected using stratified random sampling technique. The results of the study using Wilcoxon results showed that there were differences in the level of knowledge about anemia in adolescent girls at MAN 4 Jakarta before and after the intervention with video ($p = 0.000$) and leaflets ($p = 0.000$). The results of the study using the Mann-Whitney test showed that there was no difference in the effectiveness of knowledge on nutrition education with videos and leaflets about anemia in adolescent girls ($p > 0.05$)

Keywords : Anemia, Nutrition Education, Video, Leaflet