

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

- a. Karakteristik yang terlibat dalam penelitian ini responden mayoritas usia 16 tahun (82,5%) terdiri 40 siswa berasal dari kelas X dan 40 siswa berasal dari kelas XI. Jenis kelamin pada penelitian ini sebanyak 30 orang laki laki dan 50 orang
- b. Terdapat perbedaan rata rata nilai *pre-test* dan nilai *post-test* secara signifikan (*p value* 0,000) setelah diberikan edukasi gizi menggunakan media *podcast* pada siswa SMA PGRI 3 Bogor
- c. Terdapat perbedaan rata rata nilai *pre-test* dan nilai *post-test* secara signifikan (*p value* 0,000) setelah diberikan edukasi gizi menggunakan media video pada siswa SMA PGRI 3 Bogor
- d. Tidak terdapat perbedaan perubahan nilai *post-test* secara signifikan ($p > 0,05$). Pada kelompok media *podcast* dan video animasi.

V.2. Saran

- a. Diadakan penelitian selanjutnya terkait pengaruh media edukasi *podcast* dan video animasi terhadap praktik, sikap dan perilaku pada remaja yang nantinya diharapkan dapat membentuk perilaku remaja untuk mencegah dari status gizi berlebih.
- b. Pengembangan media *podcast* dan video animasi sebagai media edukasi gizi agar lebih menarik mudah untuk dipahami terutama bagi remaja