

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, RA & Adi, AC 2018, '*Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal*', *Media Gizi Indonesia*, 12(1), p. 80. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.80-87>.
- Angela, N & Kurniasari, R 2021, '*Efektivitas Media Poster Dan Podcast Terhadap Penderita Hipertensi*', 13(1), pp. 7–14.
- Arimurti, DI 2012, '*Pengaruh pemberian komik pendidikan gizi seimbang terhadap pengetahuan gizi siswa kelas v sdn sukasari 4 kota tangerang*', Universitas Indonesia, Fakultas Kesehatan Masyarakat Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat [Preprint].
- Arlita Saputri, SRR 2017, '*Efektivitas Cepat Tensi (Cegah dan Pantau Hipertensi) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap pada Wanita Menopause*', *Journal of Health Education*, 2(2), pp. 107–114.
- Asiah. N., dkk. 2015, '*Studi Faktor-Faktor Penyebab Obesitas pada Siswa SMK Farmasi Cut Meutia Kota Benda Aceh*', *Serambi Akademica*, III(2), pp. 210–218.
- Aulia Imam 2012, '*Hubungan Antara Karakteristik Siswa, Pengetahuan, Media Massa, Dan Teman Sebaya Dengan Konsumsi Makanan Jajanan Pada Siswa SMA Negeri 68 Jakarta Tahun 2012*'.
- Azhari, MA & Fayasari, A 2020, '*Pengaruh edukasi gizi dengan media ceramah dan video animasi terhadap pengetahuan sikap dan perilaku sarapan serta konsumsi sayur buah*', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), p. 55.
- Batubara, JR 2016, '*Adolescent Development (Perkembangan Remaja)*', *Sari Pediatri*, 12(1), p. 21. Available at: <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>.
- Buchari, MZ, Sentinuwo, SR & Lantang, OA 2015, '*Rancang Bangun Video Animasi 3 Dimensi Untuk Mekanisme Pengujian Kendaraan Bermotor di Dinas Perhubungan, Kebudayaan, Pariwisata, Komunikasi dan Informasi*', *Jurnal Teknik Informatika*, 6(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.35793/jti.6.1.2015.9964>.
- Bustari, A, Samad, IA & Achmad, D 2017, '*The use of podcasts in improving students' speaking skill*', *JELE (Journal of English Language and Education)*, 3(2), p. 97. Available at: <https://doi.org/10.26486/jele.v3i2.256>.
- David, ER (Eribka), Sondakh, M (Mariam) & Harilama, S (Stefi) 2017, '*Pengaruh*

- Konten Vlog Dalam Youtube Terhadap Pembentukan Sikap Mahasiswa Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Sam Ratulangi*, Acta Diurna, 6(1), p. 93363. Available at: <https://www.neliti.com/publications/93363/pengaruh-konten-vlog-dalam-youtube-terhadap-pembentukan-sikap-mahasiswa-ilmu-kom>.
- Dewi, AS 2021, '*Pengaruh Perceived Value, Brand Experience, dan Brand Trust Terhadap Brand Loyalty (Studi pada Pengguna Spotify Premium)*', Jurnal Imiah Mahasiswa Universitas FEB Brawijaya, pp. 1–18. Available at: <https://jimfeb.ub.ac.id/index.php/jimfeb/article/view/7193>.
- Diananda, A 2018, '*Psikologi Remaja dan Permasalahannya*', 1(1), pp. 116–133.
- Diva Nadhira Salsabila 2020, '*Pengaruh edukasi gizi menggunakan podcast dan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap mengenai gizi lebih remaja di SMPN 11 Jakarta*', Skripsi thesis, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. [Preprint].
- Eka, R 2018, '*Podcast User Research in Indonesia 2018*', Daily Social.
- Fadilah, E, Yudhaprarnesti, P & Aristi, N 2017, '*Podcast sebagai Alternatif Distribusi Konten Audio*', Jurnal Kajian Jurnalisme, 1(1), pp. 90–104. Available at: <https://doi.org/10.24198/kj.v1i1.10562>.
- Firdaus, Angga, and YM 2018, '*Pengetahuan dan sikap Remaja Terhadap Penggunaan NAPZA di Sekolah Menengah Atas di Kota Semarang. Diss. Universitas Muhammadiyah Semarang*', 53(9), pp. 1689–1699.
- Firdaus, A, Sukarno, A & Sary, RM 2016, '*Penerapan Media Audio Visual Pada Hasil Belajar Matematika Materi Operasi Hitung Campuran Kelas IV SD Negeri 02 Doro*', Prodising Seminar Nasional Universitas PGRI Semarang, FIPPGRi Semarang, FIP [Preprint]. Available at: http://prosiding.upgris.ac.id/index.php/fip_2016/fip_2016/paper/view/1392.
- Firmansyah, Tamtomo, DG & Cilmiaty, R 2019, '*Nutritional booklet and social media: Their effects on adolescents' fattening-food knowledge and consumption*', IOP Conference Series: Materials Science and Engineering, 633(1). Available at: <https://doi.org/10.1088/1757-899X/633/1/012057>.
- Fitriana, N 2015, '*Analisis penggunaan media pada pendidikan gizi terhadap pengetahuan, sikap dan praktik kebiasaan sarapan siswa sekolah dasar*', Tesis Program Pasca Sarjana, Institut Pertanian Bogor. [Preprint].
- Herdara, H, Malkan, I & Syah, MNH 2021, '*Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Komik Dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Terkait Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 14 Jakarta*', Jgk, 13(1), pp. 40–53.
- Holil M. Par'i, SWPH 2017, '*Penilaian Status Gizi*'.

Bayu Adrianto, 2022

PENGARUH EDUKASI MEDIA PODCAST DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN GIZI LEBIH REMAJA USIA 16-18 TAHUN DI SMA PGRI 3 BOGOR

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Hootsuite, WAS& 2021, '*Digital 2021: Indonesia*', Kepios Pte. Ltd., We Are Social Ltd., and Hootsuite Inc. [Preprint]. Available at: <https://datareportal.com/reports/digital-2021-indonesia>.
- Imtaza, F 2021, '*Perbedaan Media Edu Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Terkait Anemia Remaja Putri Di SMK Dental Asisten Sekesal Jakarta*', Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. [Preprint].
- Kementerian Kesehatan RI 2019, *Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018*, Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kesumawidayani, Kresnadi, H & Marli, S 2013, '*Penggunaan Media Audio Dalam Pembelajaran Bahasa Indonesia Untuk Meningkatkan Keterampilan Menyimak*', *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Untan*, 2(9).
- Kusumarani, A & Noviarddhi, A 2013, '*Pengaruh Media Komik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Sayur Dan Buah di SD Aisyiyah DAN SDN 2 Demak*', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Laila, D 2020, '*Inovasi perangkat pembelajaran menggunakan aplikasi podcast*', *Prosiding Seminar Nasional PBSI-III*, (2015), pp. 7–12. Available at: <http://digilib.unimed.ac.id/41213/1/Fulltext.pdf>.
- Lestari, ID, Halimatusha'diah, H & Puji Lestari, FA 2018, '*Penggunaan Media Audio, Visual, Audiovisual, dalam Meningkatkan Pembelajaran kepada Guru-guru*', *Jurnal PkM Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(01), p. 55. Available at: <https://doi.org/10.30998/jurnalpkm.v1i01.2361>.
- Mardiyanto, RT, A, NL & Putri, AA 2019, '*Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang sebagai Pedoman Hidup Sehat pada Masyarakat di Sekitar Kelurahan Pondok Jagung Kecamatan Serpong Utara Kota Tangerang Selatan*', *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*, (September), pp. 1–5. Available at: <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>.
- Masitah, R, Pamungkasari, EP & Suminah, . 2018, '*Instagram, Facebook dan Pengetahuan Gizi Remaja*', *Sintesa*, (November), pp. 573–578. Available at: <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/sintesa/article/view/528>.
- Meidiana, R, Simbolon, D & Wahyudi, A 2018, '*Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight*', *Jurnal Kesehatan*, 9(3), p. 478. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.961>.
- Merisya, M, Darwin, E & Iryani, D 2015, '*Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Kejadian Obesitas Anak di SD Islam Al-Azhar 32 Padang*', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), pp. 177–181. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.218>.

- Meylda Intantiyana, Laksmi Widajanti, MZR 2018, '*Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang*', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), pp. 404–412.
- Muthmainnah, AF, Rahayu, NS & Muhdar, IN 2021, '*Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Menggunakan Media Mengenai Obesitas Pada Remaja*', 6(2), pp. 95–110. Available at: <https://doi.org/10.22236/argipa.v6i2.6212>.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012, *Metodologi penelitian kesehatan*.
- Notoatmodjo, Soekidjo 2012, '*Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*'. Jakarta: Rineka Cipta, pp. 131–132.
- Nuryanto, N *et al.* 2014, '*Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi anak Sekolah Dasar*', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 3(1), pp. 32–36. Available at: <https://doi.org/10.14710/jgi.3.1.121-125>.
- Perdana, F, Madanijah, S & Ekayanti, I 2017, '*Pengembangan media edukasi gizi berbasis android dan website serta pengaruhnya terhadap perilaku tentang gizi seimbang siswa sekolah dasar*', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(3), pp. 169–178. Available at: <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.3.169-178>.
- Permenkes RI 2020, '*Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*', 2507(February), pp. 1–9.
- Qomariyah, N 2016, '*Profil Pemahaman Siswa Sma Dalam Memecahkan Masalah Persamaan Kuadratditinjau Dari Perbedaan Kepribadian Extrovert Dan Introvert*', *APOTEMA : Jurnal Program Studi Pendidikan Matematika*, 2(1), pp. 87–95. Available at: <https://doi.org/10.31597/ja.v2i1.135>.
- Rajic, S 2013, '*Educational use of podcast*', *The Fourth International Conference on e-Learning*, (September), pp. 90–94.
- Rinarto, D. L., Ilmi, I. M. B., & Imrar, IF 2022, '*Pengaruh Edukasi dengan Media Sosial Instagram dan YouTube terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang*', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 1(01), pp. 3–11.
- Riskesdas 2018, '*Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*', Kementerian Kesehatan RI, pp. 1–582.
- Rusdi, F 2012, '*Podcast Sebagai Industri Kreatif*', pp. 91–94. Available at: <http://dewanpers.or.id/publikasi/buku/878-data->.
- Sandjaja, S 2014, '*Prevalensi Gizi Lebih Dan Obesitas Penduduk Dewasa Di Indonesia*', *Gizi Indonesia*, 28(2), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v28i2.21>.

- Siregar, PA 2020, *Diktat Dasar Promkes*.
- Suryaputra, K & Nadhiroh, SR 2012, ‘*Perbedaan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas*’, *Makara, Kesehatan*, 16(1), pp. 45–50. Available at: <http://journal.ui.ac.id/index.php/health/article/view/1301>.
- Widawati 2018, ‘*Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Kampar tahun 2017*’, *Jurnal Gizi (Nutritions Journal)*, 2(2), pp. 146–159. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jurnalgizi/article/view/201>.
- Widyastuti, DA 2018, ‘*Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Remaja*’.
- World Health Organization 2021, ‘*Obesity and Overweight*’.
- Yudianto, A 2017, ‘*Penerapan Video Sebagai Media Pembelajaran*’, *Seminar Nasional Pendidikan 2017*, pp. 234–237.
- Zares, NM & Simanungkalit, SF 2021, ‘*Effect of Nutrition Education Based on Video and Leaflet Towards Nutritional Knowledge of 14th Junior High School Bekasi Student*’, *Indonesian Journal of Nutritional Science*, 1(1), pp. 8–15. Available at: <https://doi.org/10.52023/ijns.v1i1.2519>.
- Zellatifanny, CM 2020, ‘*Trends in Disseminating Audio on Demand Content through Podcast: An Opportunity and Challenge in Indonesia*’, *Journal Pekommas*, 5(2), p. 117. Available at: <https://doi.org/10.30818/jpkm.2020.2050202>.