

DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal, S., Srivastava, R., Jindal, M., & Rastogi, P. 2020. European Journal of Molecular & Clinical Medicine Study of Adolescent Stage and Its Impacts on Adolescents. *European Journal of Molecular & Clinical Medicine*, 07(06), 1369–1375.
- Amanda, L. F., & Boy, E. 2020. Hubungan antara Pendidikan Orang Tua dengan Status Gizi Anak pada Keluarga Binaan FK UMSU. *Jurnal Implementasi Husada*, 1(1).
- Andini, A. R., Aditiawati, & Septadina, I. S. 2016. Pengaruh Faktor Keturunan dan Gaya Hidup Terhadap Obesitas pada Murid SD Swasta di Kecamatan Ilir Timur 1 Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(2), 114–119.
- Andriyani, F., & Kusmariyatni, N. N. 2019. Pengaruh Media Komik Berwarna terhadap Hasil Belajar IPA Siswa. *Jurnal Pedagogi Dan Pembelajaran*, 2(3), 341–350.
- Anggraeni, N., & Fransiske, S. 2018. Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Menggunakan Media Komik terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Anak Kelas 5 Sekolah Dasar di SDN Ciriung 02 Cibinong Tahun 2017. *J.Gipas*, 2(2), 60–67.
- Arza, P. A., & Sari, L. N. 2021. Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 12(2), 136–141. <https://doi.org/10.34035/jk.v12i2.758>
- Ati, S. U. M., Salam, S., & Muhdy, A. A. 2019. *Perancangan Komik sebagai Media Pembelajaran tentang Pemesanan dan Pembuatan Komik*. 1, 1–10.
- Audie, N. 2019. Peran Media Pembelajaran Meningkatkan Hasil Belajar Peserta Didik. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan FKIP*, 2(1), 586–595.
- Avianty, I. 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Genital Di Pondok Pesantren Darussalam Kabupaten Bogor. *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 56–63.
- Awaliya, H. B. P., Pradigdo, S. F., & Nugraheni, S. A. 2020. Kurangnya Konsumsi Buah dan Sayur sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight pada Remaja Putri (Studi pada Mahasiswi di Salah Satu Universitas di Kota Semarang). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 10(2), 34–38.
- Azhari, M. A., & Fayasari, A. 2020. Pengaruh edukasi gizi dengan media ceramah dan video animasi terhadap pengetahuan sikap dan perilaku sarapan serta konsumsi sayur buah. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 55.

<https://doi.org/10.30867/action.v5i1.203>

- [BPS] Badan Pusat Statistik. 2020. *Statistik Pemuda Indonesia*.
- [BPS DKI Jakarta] Badan Pusat Statistik DKI Jakarta. 2020. *Jumlah Penduduk Provinsi DKI Jakarta Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin 2018-2020*. BPS DKI Jakarta. <https://jakarta.bps.go.id/indicator/12/111/1/jumlah-penduduk-provinsi-dki-jakarta-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin.html>
- Budiarti, W. N., & Haryanto. 2016. Pengembangan Media Komik Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar dan Keterampilan Membaca Pemahaman Siswa Kelas IV. *Jurnal Prima Edukasia*, 4(2), 233–242. <https://doi.org/10.21831/jpe.v4i2.6295>
- Cahyaningrum, A. 2015. Leptin sebagai Indikator Obesitas. *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(1), 1364–1371.
- Damayanti, R. E., Sumarmi, S., & Mundiastuti, L. 2019. Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutrition*, 3(2), 89–93. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.89-93>
- Darni, J. 2020. Pengaruh Pemberian Edukasi Komik Isi Piringku terhadap Pengetahuan dan Asupan Lemak pada Anak Gizi Lebih. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(1), 7–15.
- de Rothewelle, J. C. 2018. Comics and medical narrative: a visual semiotic dissection of graphic medicine. *Journal of Graphic Novels and Comics*, 10(5–6), 562–588. <https://doi.org/10.1080/21504857.2018.1530271>
- Dewi, D. A. N. N. 2018. Modul Uji Validitas dan Reliabilitas. In *Universitas Diponegoro*. <https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jtijk/article/download/2100/1544>
- Dewita, E. 2021. Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 8–14.
- Estu, A. P. E., & Wahyuni, E. S. 2018. Hubungan Antara Pendidikan Orang Tua dengan Status Gizi Sisiwa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 06(343), 35–39. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Fathimah, F. Z., & Mulyati, T. 2015. Pengaruh Pemberian Sarapan Tinggi Protein Terhadap Tingkat Rasa Kenyang Wanita Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 4(1), 10–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i1.8615>
- Fitriani, R., Dewanti, L. P., Kuswari, M., Gifari, N., & Wahyuni, Y. 2020.

- Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa. *GORONTALO JOURNAL HEALTH AND SCIENCE COMMUNITY*, 4(1), 29–38.
- Frisda, B. N., Fatmaningrum, W., & Ningtyas, W. S. 2022. Pendidikan Gizi Seimbang dengan Media Video Animasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(2).
- Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Kuswari, M. 2020. Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), 55–62. <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i1.1749>
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriyah, S. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 332–342. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Hannanti, H., Ilmi, I. M. B., & Syah, M. N. H. 2021. The Effect Of Nutrition Education Using Comic And Leaflet On The Improvement Of Anemia Knowledge In Adolescents Girl In Sma Negeri 14 Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 13(1), 40–53.
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hasan, M., Mayulu, N., & Kawengian, S. 2013. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur (WUS) di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 1(2), 946–950.
- Hasan, M., Milawati, Darodjat, Harahap, T. K., Tahrim, T., Anwari, A. M., Azwar, R., Masdiana, & Indra, I. M. 2021. *Media Pembelajaran*. Tahta Media Group.
- Haya, M., & Wahyu, T. 2021. Effect of Education with The Method and Video Animation on Balanced Nutrition Knowledge for Prevention Anemia. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 4(1), 253–266.
- Heriansyah, M., & Rahayu, S. M. 2017. Teknik Self-Control untuk Mengatasi Masalah Obesitas. *G-COUNS Jurnal Bimbingan Da*, 1(2), 1–8.
- Herlina, S., Qomariah, S., & Sartika, W. 2020. Analisis Hubungan Body Image dan Pengetahuan terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMAN 2 Tambang. *Colostrum Jurnal Kebidanan*, 2(2), 18–23.
- Herman, Citrakesumasari, Hidayanti, H., Jafar, N., & Virani, D. 2020. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet Kemenkes terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMA Negeri 10 Makassar. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 39–50.

- Hootsuite. 2021. *Indonesia Digital Report 2021*.
<https://datareportal.com/reports/digital-2021-indonesia>
- [IDAI] Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2014. *Diagnosis, Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja*.
- Indanah, Sukesih, Fairuzzah, & Khoiriyah. 2021. Obesitas pada Balita. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2), 242–248.
- Indotelko. 2018. *Masyarakat Indonesia suka baca komik digital*. Indotelko.Com.
<https://www.indotelko.com/read/1544405662/masyarakat-baca-komik-digital>, diakses 19 Juli 2019 pukul 21.2
- Irdiana, W., & Nindya, T. S. 2017. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 1(3), 227–235. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i3.6249>
- Jannah, M., & Utami, T. N. 2018. Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Obesitas pada Anak Sekolah di SD N 1 Sigli Kabupaten Pidie Tahun. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(3), 110–118.
- Jatmika, S. E. D., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. 2019. *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. K-Media.
- Jayanti, D. Y., & Novananda, N. E. 2017. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja Putri Kelas XI Akutansi 2 (di SMK PGRI 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan Dharma Husada*, 6(2), 100–108.
- Jura, M., & Kozak, L. P. 2016. Obesity and related consequences to ageing. *Age*, 38(1). <https://doi.org/10.1007/s11357-016-9884-3>
- Kamaruddin, N., & Sulaiman, S. 2018. Interface Design : Colour Usage in Multimedia Teaching Aid among Lecturers. *ISOLA Pp20: 4th International Symposium on Language and Arts Education (ISOLA 2018)*.
- Kandinasti, S., & Farapti. 2018. Obesitas : Pentingkah Memperhatikan Konsumsi Makanan di Akhir Pekan? *Amerta Nutrition*, 2(4), 307–316.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i4.2018.307-316>
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang* (pp. 1–96).
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)*. In *Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*.

<http://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/panduan-gentas>.

- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018a. *Fact Sheet - Epidemi Obesitas* (pp. 1–8).
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018b. *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018* (Vol. 53, Issue 9).
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018c. Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018d. *Laporan Provinsi DKI Jakarta Riskesdas 2018*.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018e. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan. In *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. In *Kementerian Kesehatan RI*.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.ndteint.2014.07.001><https://doi.org/10.1016/j.ndteint.2017.12.003><http://dx.doi.org/10.1016/j.matdes.2017.02.024>
- Krisdiani, A. F., Sufyan, D. L., Ilmi, I. M. B., & Syah, M. N. H. 2020. Pengaruh Edukasi melalui Twitter Thread terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja di SMP Harjamukti Depok. *Jurnal Ikesma*, 16(2), 95–102.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. 2015. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>
- Lampus, C., Manampiring, A., & Fatimawali. 2016. Profil status gizi pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik (EBM)*, 4(2).
- Lestari, P. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswa MTS Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80.
- Ma'sunnah, K., Pribadi, H. P., & Agnesia, D. 2021. Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh dan Gangguan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan di Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Journal*,

3(1), 207–214.

- Maria, A., Mustofa, A., Widanti, Y. A., & Suhartatik, N. 2020. Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi terhadap Pola Makan Siswa Kelas VIII di SMP Widya Wacana 1 Surakarta. *Artikel Pemakalah Paralel: Seminar Nasional Pendidikan Biologi Dan Saintek (SNPBS) Ke-V 2020*, 219–227.
- Marisa, & Nuryanto. 2014. Pengaruh Pendidikan Gizi melalui Komik Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Siswa SDN Bendungan di Semarang. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 925–932.
- Masdar, H., Saputri, P. A., Rosdiana, D., Chandra, F., & Darmawi. 2016. Depresi, ansietas dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 138–143. <https://doi.org/10.22146/ijcn.23021>
- Masitah, R., Pamungkasari, E. P., & Suminah. 2017. Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Video Animasi terhadap Persepsi Body Image Remaja. *Journal of Nursing and Public Health*, 5(1), 88–94.
- Masitah, R., Pamungkasari, E. P., & Suminah. 2020. The Effectiveness of Animation Video to Increase Adolescents' Nutritional Knowledge. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 15(3), 199–204.
- Masithoh, S. 2012. *Pengaruh Penggunaan Media Komik Terhadap Hasil Belajar Kognitif Siswa Pada Konsep Sistem Pencernaan Makanan*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Masrul. 2018. Epidemio obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152–162. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- Mauliza. 2018. Obesitas dan pengaruhnya terhadap kardiovaskular. *Jurnal Averrous*, 4(2).
- Megasenja, P. A. C., & Puspareni, L. D. 2020. Pengembangan Media Pendidikan Gizi Melalui Komik Untuk Remaja Mengenai Pengetahuan Obesitas Pada Siswa Smpit Said Na ' Um Di Jakarta Proposal Penelitian Universitas Pembangunan Nasional Veteran. *Jurnal Nutrisia*, 22(2), 53–59. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i2.186>
- Meidyawati, S., WS, R., & Hodidjah. 2018. Pengaruh Penggunaan Media Komik Terhadap Hasil Membaca Pemahaman Di Kelas V Sd Negeri 2 Gunung Pereng Kota Tasikmalaya. *PEDADIDAKTIKA: Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 5(2), 283–295.
- Meo, S. A., Altuwaym, A. A., Alfallaj, R. M., Alduraibi, K. A., Alhamoudi, A. M., Alghamdi, S. M., & Akram, A. 2019. Effect of Obesity on Cognitive Function among School Adolescents : A Cross-Sectional Study. *Obesity Facts*, 12,

150–156. <https://doi.org/10.1159/000499386>

- Moza, S., Aroni, H., & S., I. S. 2019. Pengaruh Penyuluhan dengan Menggunakan Media Komik sebagai Media Pembelajaran untuk Meningkatkan Pengetahuan Pesan Gizi Seimbang (PGS) pada Siswa Kelas IV. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(1), 93–102.
- Mulyani, Patonah, & Anggriani, A. 2020. Promosi Kesehatan Penanggulangan Obesitas Dini Pada Usia Remaja Melalui Pembatasan Asupan Karbohidrat. *Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 5–11. <https://doi.org/10.37160/emass.v2i1.365>
- Nasariyah, K., Helminsyah, & Fuad, Z. Al. 2021. Pengaruh Model Pembelajaran Guided Note Taking (GNT) Berbantuan Media Video terhadap Hasil Belajar Materi Bagian-bagian Tumbuhan Kelas IV SD Negeri Tanah Bara. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(1).
- Ni'mah, C., & Muniroh, L. 2015. Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Tengetahuan dan Pola Asuh Ibu dengan Wasting dan Stunting pada Balita Keluarga Miskin. *Media Gizi Indonesia*, 10(1), 84–90.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Promosi Kesehatan dan Prilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi , Aktivitas Fisik , dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *The 6th University Research Colloquium*, 421–426.
- Nugroho, A. 2018. Pengaruh Media Pendidikan Gizi (Komik) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perubahan Berat Badan pada Anak Sekolah Dasar dengan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 57–63.
- Nurwulan, E., Furqan, M., & Safitri, D. E. 2017. Hubungan Asupan Zat Gizi, Pola Makan, dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Santri di Pondok Pesantren Yatim At-Thayyibah Sukabumi. *ARGIPA*, 2(2), 65–74.
- Oktaviani, M. A., & Notobroto, H. B. 2014. Perbandingan Tingkat Konsistensi Normalitas Distribusi Metode Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors, Shapiro-Wilk, dan Skewness-Kurtosis. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 3(2), 127–135.
- Pakhri, A., Sukmawati, & Nurhasanah. 2018. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Energi, Protein, dan Besi pada Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 39–43.

- Pantaleon, M. G. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3(3), 69–76.
- Perdana, F., Madanijah, S., & Ekayanti, I. 2017. Pengembangan Media Edukasi Gizi Berbasis Android dan Website serta Pengaruhnya terhadap Perilaku tentang Gizi Seimbang Siswa sekolah dasar. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 12(3), 169–178. <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.3.169-178>
- [Pergub] Peraturan Gubernur. 2020. *Peraturan Gubernur Daerah Khusus Ibukota Jakarta Nomor 103 Tahun 2020 tentang Upah Minimum Provinsi Tahun 2021* (pp. 1–3). https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/156083/Pergub_DKI_103_2020.pdf
- Permanasari, Y., & Aditianti. 2017. Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Lemak tetapi Rendah Serat dan Aktivitas Fisik Kaitannya dengan Kegemukan pada Anak usia 5-18 Tahun di Indonesia. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 40(2), 95–104.
- Pujiati, Arneliwati, & Rahmalia, S. 2015. Hubungan antara Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri. *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(2), 1345–1352.
- Puspitasari, N. 2018. Faktor Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 2(2), 249–259.
- Putri, E. B. A., & Lestari, H. 2020. Status Pekerjaan Ibu dan Status Gizi (IMT/U dan TB/U) Anak Pra-Sekolah Kota Mataram. *Prima*, 6(1), 111–117.
- Putri, H. P., Andara, F., & Sufyan, L. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Video terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri di Jakarta Timur. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 4(2), 334–342.
- Ramadhan, S. B., & Rasuardie. 2020. Kajian Industri Komik Daring Indonesia. *JSRW (Jurnal Senirupa Warna)*, 8(1), 2–18. <https://doi.org/10.36806/JSRW.V8I1.80>
- Redyastuti, E., Wijaningsih, W., Jaelani, M., Yuniarti, & Larasati, M. D. 2017. Efektivitas Edukasi Gizi Menggunakan Media Komik terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Seimbang pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Gizi*, 5(2).
- Retnaningsih, R. 2016. Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Alat Pelindung Telinga dengan Penggunaannya pada Pekerja di PT. X. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 1(1), 67–82.
- Riswanti, I. 2016. Media Buletin dan Seni Mural dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan tentang Obesitas. *Journal of Health Education*, 1(1), 62–70.

- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. 2020. Hubungan antara pengetahuan gizi , aktivitas fisik , dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik*, 12(2), 110–116.
- Rosdiana. 2018. Intervensi Gaya Hidup Terhadap Pencegahan Obesitas Pada Remaja Di Smp Khadijah Kota Makassar. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1(2), 66–71. <https://doi.org/10.31934/mppki.v1i2.220>
- Rusmini, N. P. 2016. Durasi Tidur Dan Obesitas Pada Dewasa Awal Usia 26 – 35 Tahun Di Wilayah Sidotopo Wetan Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 2(1), 81–84. <https://adibusada.ac.id/jurnal/index.php/AHNP/article/view/38>
- Rustiarini, F. S. A., Ilmi, I. M. B., Fransiske, S., & Nasrullah, N. 2021. The Effect of Commic and Leaflet on The Improvement of Parents 'Knowledge of Elementary School Students About Phbs For Prevention of COVID-19 Virus Transmission. *JGK*, 13(2), 66–85.
- Safitri, D. E., & Rahayu, N. S. 2020. Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan : Tinjauan Sistematis. *ARKESMAS*, 5(1), 1–15.
- Safitri, N. R. D., & Fitranti, D. Y. 2016. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 374–380.
- Salsabila, S. T., Mamat, R., Suprihartono, F. A., Mulus, G., Safaatun, N. E., & Wardatul, J. E. 2019. Edukasi dengan Media Video Animasi dan Powerpoint Meningkatkan Pengetahuan dan Asupan Konsumsi Sayur dan Buah. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bandung*, 11(1), 183–190.
- Sari, A. N. 2016. *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Mengenai Perilaku Seksual Remaja Di SMK Kesehatan Donohudan Boyolali Tahun 2016*.
- Schell, B. A. B., Gillen, G., & Scaffa, M. E. 2014. *Willard & Spackman's : Occupational Therapy 12th Edition*. Wolter Kluwer : Lippincott Williams & Wilkins.
[https://books.google.co.id/books?id=zLh3h6v5O_0C&pg=PR4&lpg=PR4&dq=Schell+BAB,+Gillen+G,+Scaffa+ME.+2014.+Willard+%26+Spackman's+Occupational+Therapy.+12th+ed.+Philadelphia+\(US\):+Lippincott+Williams+%26+Wilkins&source=bl&ots=LAzBVHTjVm&sig=ACfU3U1oCQEmdU9](https://books.google.co.id/books?id=zLh3h6v5O_0C&pg=PR4&lpg=PR4&dq=Schell+BAB,+Gillen+G,+Scaffa+ME.+2014.+Willard+%26+Spackman's+Occupational+Therapy.+12th+ed.+Philadelphia+(US):+Lippincott+Williams+%26+Wilkins&source=bl&ots=LAzBVHTjVm&sig=ACfU3U1oCQEmdU9)
- Septikasari, M., & Kartiyani, T. 2021. Rancang Bangun Komik Digital Gizi Anak Sekolah. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(1), 135–142.

- Shapu, R. C., Ismail, S., Ahmad, N., Lim, P. Y., & Njodi, I. A. 2020. Systematic review: Effect of health education intervention on improving knowledge, attitudes and practices of adolescents on malnutrition. *Nutrients*, 12(8), 1–19. <https://doi.org/10.3390/nu12082426>
- Sikalak, W., Widajanti, L., & Aruben, R. 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan Perusahaan di Bidang Telekomunikasi Jakarta Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), 193–201.
- Soedarso, N. 2015. Komik : Karya Sastra Bergambar. *HUMANIORA*, 6(4), 496–506.
- Sugiatmi, S., & Handayani, D. R. 2018. Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>
- Sujarweni, V. W. 2015. *Metodologi Penelitian Bisnis & Ekonomi*. Pustaka Baru Press.
- Sulistiyawati, P., Prabowo, D. P., Ihya, D. I., & Ulumuddin. 2017. Perancangan Media Pembelajaran Berbasis Audio Visual untuk Mata Kuliah Tipografi pada Program Studi Desain Komunikasi Visual, Universitas Dian Nuswantoro. *Andharupa*, 3(1), 69–80.
- Supariasa, I. D. N., Bakti, B., & Fajar, I. 2012. *Penilaian Status Gizi Edisi Revisi*. Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Suryandari, B. D., & Widyastuti, N. 2015. Hubungan Asupan Protein dengan Obesitas pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 492–498.
- Susanti, E., Halimah, M., Harta, R., & Ayi, K. 2018. Desain Video Pembelajaran yang Efektif pada Pendidikan Jarak Jauh : Studi di Universitas Terbuka. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 3(2), 167–185.
- Sutrio. 2017. Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Healthcare)*, 11(1), 1–4.
- Sutrio, & Yunianto, A. E. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi melalui Media Video Piring Makanku terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 6(1), 1–6.
- Syakir, S. 2018. Pengaruh Intervensi Penyuluhan Gizi dengan Media Animasi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Remaja Putri. *ARGIPA*, 3(1), 18–25.

- Tampubolon, L. 2019. *Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Komik terhadap Pengetahuan Sikap Remaja Putri tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) di SMA Swasta Nusantara Lubuk Pakam*. Politeknik Kesehatan Medan.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(3), 124–131.
- [UNICEF Indonesia] United Nations International Children's Emergency Fund Indonesia. 2021. *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku : Meningkatkan gizi remaja di indonesia*.
- Vollmer, R. L., & Baietto, J. 2017. Practices and preferences: Exploring the relationships between food-related parenting practices and child food preferences for high fat and/or sugar foods, fruits, and vegetables. *Appetite*, 113, 134–140. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2017.02.019>
- [WHO] World Health Organization. 2021. *Obesity and overweight—factsheet*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Widiyanto, N. 2018. *Video Animasi sebagai Media Pembelajaran Troubleshooting Perangkat Keras Komputer Kelas X SMK Muhammadiyah 1 Sukoharjo*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA.
- Widiyasanti, M., & Ayriza, Y. 2018. Pengembangan Media Video Animasi untuk Meningkatkan Motivasi Belajar dan Karakter Tanggung Jawab Siswa Kelas V. *Jurnal Pendidikan Karakter*, 1, 1–16.
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. 2020. Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>
- Winaktu, G. J. 2016. Kegemukan dan Obesitas pada Anak-anak. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 22(58), 1–3.
- Wulansari, A., Martianto, D., & Baliwati, Y. F. 2016. Estimasi Kerugian Ekonomi Akibat Obesitas Pada Orang Dewasa Di Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 11(2), 159–168. <https://doi.org/10.25182/jgp.2016.11.2>.
- Yulandari, Z. D., & Soedarsono, D. K. 2019. Pengaruh LINE Webtoon Terhadap Minat Membaca Komik Digital. *E-Proceeding of Management*, 6(2), 5149–5156.
- Yuningsih, R., & Kurniasari, R. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Bergambar Dan Permainan Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar (Suatu Pendekatan Studi Literature Review). *Hearty : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 1–7.

<https://doi.org/10.32832/hearty.v10i1.4786>

Yusup, F. 2018. Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah : Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23.