

PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA KOMIK DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 98 JAKARTA

Olla Wilda Nasyiba

Abstrak

Latar Belakang : Saat ini obesitas masih menjadi masalah kesehatan global. Pada tahun 2018, remaja di Indonesia antara usia 13 hingga 15 tahun yang menderita obesitas mencapai 16 persen dan 13,5 persen antara usia 16 hingga 18 tahun. Upaya yang dapat dilakukan untuk menyampaikan sebuah informasi mengenai obesitas kepada remaja salah satunya dengan memberikan edukasi. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan media komik dan video animasi terhadap tingkat pengetahuan tentang obesitas pada remaja di SMA Negeri 98 Jakarta. **Metode :** Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian quasy experimental (ekspreimen semu) dengan desain pretest dan posttest group yang melibatkan 62 siswa kelas X dan XI yang dipilih dengan teknik cluster random sampling. Pengambilan data dilakukan secara daring. **Hasil :** Terdapat perbedaan pengetahuan responden terhadap pengaruh penggunaan media edukasi gizi dengan media komik ($p = 0,000$) dan video animasi ($p = 0,000$). **Kesimpulan :** Hasil uji Wilcoxon menunjukkan ada pengaruh edukasi gizi dengan komik dan video animasi terhadap tingkat pengetahuan tentang obesitas pada remaja di SMA Negeri 98 Jakarta.

Kata kunci : Edukasi Gizi, Komik, Video Animasi, Obesitas

THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION WITH COMIC AND ANIMATED VIDEO ON OBESITY KNOWLEDGE LEVEL AMONG ADOLESCENTS AT 98 PUBLIC SENIOR HIGH SCHOOL JAKARTA

Olla Wilda Nasyiba

Abstract

Background : Obesity is currently being a global health problem. In 2018, adolescents in Indonesia between the ages of 13 to 15 years who suffered from obesity reached 16 percent and 13,5 percent between the ages of 16 to 18 years were 13.5 percent. One of the efforts to prevent and lower the obesity rate among adolescents is through nutrition education. **Objective :** This study aimed to find the effect of nutrition education using comic and animated video on obesity knowledge level among the adolescents at 98 Public Senior High School Jakarta. **Method :** The research used a quasi experimental (pseudo-experiment) design with pre test dan post test group involving 62 students from the second and third grades which selected through the cluster random sampling technique. The data were collected with an online method. **Result :** The result showed a significant difference in respondents' knowledge of the comic group ($p=0,000$) and the animated video group ($p = 0,000$). **Conclusion :** The result of the Wilcoxon test showed a significant effect of nutrition education using comic and animated video on obesity knowledge level among the adolescents at 98 Public Senior High School Jakarta.

Keywords : Nutrition Education, Comic, Animated Video, Obesity