



**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA KOMIK DAN VIDEO
ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
OBESITAS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 98 JAKARTA**

SKRIPSI

OLLA WILDA NASYIBA

1810714073

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2022



**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA KOMIK DAN VIDEO
ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
OBESITAS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 98 JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

OLLA WILDA NASYIBA

1810714073

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Olla Wilda Nasyiba
NRP : 1810714073
Tanggal : 08 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Juli 2022
Yang Menyatakan,



(Olla Wilda Nasyiba)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Olla Wilda Nasyiba
NRP : 1810714073
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Komik dan Video Animasi terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 98 Jakarta” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemiliki Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 08 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Olla Wilda Nasyiba)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Olla Wilda Nasyiba
NRP : 18107147073
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Komik dan Video Animasi terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 98 Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelas Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Menyetujui,



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si.

Ketua Penguji



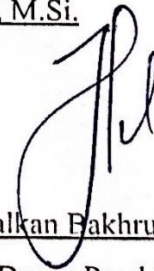
Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi

Penguji II



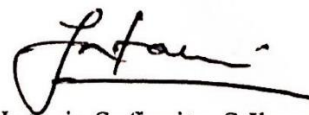
Dr. Irga Wahyu Sutistiadi, MARS

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom., MKM

Kepala Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 08 Juli 2022

PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA KOMIK DAN VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 98 JAKARTA

Olla Wilda Nasyiba

Abstrak

Latar Belakang : Saat ini obesitas masih menjadi masalah kesehatan global. Pada tahun 2018, remaja di Indonesia antara usia 13 hingga 15 tahun yang menderita obesitas mencapai 16 persen dan 13,5 persen antara usia 16 hingga 18 tahun. Upaya yang dapat dilakukan untuk menyampaikan sebuah informasi mengenai obesitas kepada remaja salah satunya dengan memberikan edukasi. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan media komik dan video animasi terhadap tingkat pengetahuan tentang obesitas pada remaja di SMA Negeri 98 Jakarta. **Metode :** Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian quasy experimental (ekspreimen semu) dengan desain pretest dan posttest group yang melibatkan 62 siswa kelas X dan XI yang dipilih dengan teknik cluster random sampling. Pengambilan data dilakukan secara daring. **Hasil :** Terdapat perbedaan pengetahuan responden terhadap pengaruh penggunaan media edukasi gizi dengan media komik ($p = 0,000$) dan video animasi ($p = 0,000$). **Kesimpulan :** Hasil uji Wilcoxon menunjukkan ada pengaruh edukasi gizi dengan komik dan video animasi terhadap tingkat pengetahuan tentang obesitas pada remaja di SMA Negeri 98 Jakarta.

Kata kunci : Edukasi Gizi, Komik, Video Animasi, Obesitas

THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION WITH COMIC AND ANIMATED VIDEO ON OBESITY KNOWLEDGE LEVEL AMONG ADOLESCENTS AT 98 PUBLIC SENIOR HIGH SCHOOL JAKARTA

Olla Wilda Nasyiba

Abstract

Background : Obesity is currently being a global health problem. In 2018, adolescents in Indonesia between the ages of 13 to 15 years who suffered from obesity reached 16 percent and 13,5 percent between the ages of 16 to 18 years were 13.5 percent. One of the efforts to prevent and lower the obesity rate among adolescents is through nutrition education. **Objective :** This study aimed to find the effect of nutrition education using comic and animated video on obesity knowledge level among the adolescents at 98 Public Senior High School Jakarta. **Method :** The research used a quasi experimental (pseudo-experiment) design with pre test dan post test group involving 62 students from the second and third grades which selected through the cluster random sampling technique. The data were collected with an online method. **Result :** The result showed a significant difference in respondents' knowledge of the comic group ($p=0,000$) and the animated video group ($p = 0,000$). **Conclusion :** The result of the Wilcoxon test showed a significant effect of nutrition education using comic and animated video on obesity knowledge level among the adolescents at 98 Public Senior High School Jakarta.

Keywords : Nutrition Education, Comic, Animated Video, Obesity

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu terpanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Judul yang dipilih penulis dalam proposal ini adalah Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Komik dan Video Animasi terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 98 Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak dukungan, saran, arahan, dan bimbingan yang terbaik, Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan arahan terbaik, Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si. selaku dosen penguji utama yang telah memberikan saran dan arahan terbaik, dan semua pihak yang telah berkontribusi dan membantu proses penelitian ini. Selain itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada kedua orang tua, kakak, serta seluruh keluarga besar yang tak henti-hentinya memberikan doa, motivasi, *support*, serta bantuan secara moril maupun materiil kepada penulis. Penulis secara khusus menyampaikan terima kasih kepada seluruh teman-teman seperjuangan Gizi UPN Veteran Jakarta Angkatan 2018 yang selalu memberikan semangat dan bantuan selama penyusunan proposal ini.

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar dapat dijadikan masukan dan bahan penyempurnaan dalam penelitian ini.

Jakarta, 08 Juli 2022

Penulis

Olla Wilda Nasyiba

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERTANYAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
<u>i</u> DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Remaja	8
II.2 Obesitas.....	9
II.3 Pengetahuan Gizi	18
II.4 Edukasi Gizi.....	20
II.5 Komik	21
II.6 Video Animasi	22
II.7 Matriks Penelitian	24
II.8 Kerangka Teori	27
II.9 Kerangka Konsep.....	29
II.10 Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
III.2 Desain Penelitian	30
III.3 Populasi dan Sampel.....	30
III.4 Pengumpulan Data.....	33
III.5 Etik Penelitian.....	37
III.6 Definisi Operasional	38
III.7 Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
IV.2 Analisis Univariat	45
IV.3 Analisis Bivariat	59
IV.4 Keterbatasan Penelitian	66

BAB V_PENUTUP.....	67
V.1 Kesimpulan.....	67
V.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT Menurut Kemenkes	10
Tabel 2	Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT Menurut WHO (2000).....	10
Tabel 3	Kriteria Lingkar Perut Menurut International Diabetes Federation.....	10
Tabel 4	Kategori dan Nilai Z-Score IMT/U Usia 5-18 Tahun.....	11
Tabel 5	Matrik Penelitian Terdahulu	24
Tabel 6	Jadwal Pemberian Materi Edukasi Gizi	34
Tabel 7	Definisi Operasional	38
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner	41
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	42
Tabel 10	Karakteristik Responden	46
Tabel 11	Karakteristik Orang Tua Responden.....	48
Tabel 12	Tingkat Kesukaan Media Komik	51
Tabel 13	Tingkat Kesukaan Media Video Animasi.....	52
Tabel 14	Kategori Pengetahuan Responden	55
Tabel 15	Sebaran Data Pre Test dan Post Test	56
Tabel 16	Sebaran Data Pengetahuan Obesitas Responden	59
Tabel 17	Perbedaan Rerata Pengetahuan Responden	61
Tabel 18	Rerata Perubahan Nilai Pengetahuan Obesitas Responden	63
Tabel 19	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Status Gizi.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	29
Gambar 2	Kerangka Konsep	29
Gambar 3	Mekanisme Pengumpulan Data.....	37
Gambar 4	Lokasi Tempat Penelitian.....	44
Gambar 5	Tahapan Perlakuan Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Kuesioner Tingkat Kesukaan Media
- Lampiran 8 Materi Edukasi
- Lampiran 9 Gambaran Media
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Tingkat Kesukaan Media
- Lampiran 12 *Output Uji Univariat*
- Lampiran 13 *Output Uji Bivariat*
- Lampiran 14 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Turnitin