



**HUBUNGAN POLA ASUH, PENGETAHUAN ORANG TUA,
RIWAYAT ASI EKSKLUSIF DAN MPASI, DENGAN
PERILAKU *PICKY EATING* PADA SISWA/I 2 PAUD
TERPILIH DI KOTA CILEGON**

SKRIPSI

NISRINA AYU NISA

1810714011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2022**



**HUBUNGAN POLA ASUH, PENGETAHUAN ORANG TUA,
RIWAYAT ASI EKSKLUSIF DAN MPASI, DENGAN
PERILAKU *PICKY EATING* PADA SISWA/I 2 PAUD
TERPILIH DI KOTA CILEGON**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

NISRINA AYU NISA

1810714011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nisrina Ayu Nisa

NRP 1810714011

Tanggal : 05 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Nisrina Ayu Nisa)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nisrina Ayu Nisa
NRP : 1810714011
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Pola Asuh, Pengetahuan orang tua, Riwayat Asi Eksklusif Dan Mpasi, Dengan Perilaku *Picky Eating* Pada Siswa/I 2 Paud Terpilih Di Kota Cilegon”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Nisrina Ayu Nisa)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nisrina Ayu Nisa

NRP : 1810714011

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh, Pengetahuan orang tua, Riwayat Asi Eksklusif Dan Mpsi, Dengan Perilaku *Picky Eating* Pada Siswa/1 2 Paud Terpilih Di Kota Cilegon

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM
Ketua Penguji

Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM
Penguji II

Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD., MKM
Dosen Pembimbing



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dewan Penguji UPN Veteran Jakarta

Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM
Kepala Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 05 Juli 2022

HUBUNGAN POLA ASUH, PENGETAHUAN ORANG TUA, RIWAYAT ASI EKSKLUSIF DAN MPASI, DENGAN PERILAKU *PICKY EATING* PADA SISWA/I 2 PAUD TERPILIH DI KOTA CILEGON

Nisrina Ayu Nisa

Abstrak

Usia pra sekolah (2-6 tahun) adalah masa yang penting dalam tumbuh kembang anak. Pada masa ini biasanya anak memiliki nafsu makan lebih rendah, hanya ingin makanan yang ia sukai atau makanan tertentu saja, terkadang anak membiarkan makanan di dalam mulutnya tanpa mengunyah. Salah satu masalah perubahan pola makan yang biasanya sering terjadi pada anak usia dini adalah *picky eating*. Perilaku *picky eating* yang terus berlanjut, akan berpengaruh pada proses pertumbuhan dan perkembangannya yang dapat menyebabkan terganggunya perkembangan kecerdasan, proses belajar, mempengaruhi imunitas/kekebalan tubuh, hingga mortalitas. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara pola asuh, pengetahuan orang tua, riwayat asi eksklusif dan mpasi dengan perilaku *picky eating* pada siswa/i 2 paud terpilih di kota Cilegon. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 72 responden dengan menggunakan *simple random sampling*. Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola asuh (p -value = 0,034), pengetahuan orang tua (p -value = 0,022) dan riwayat mp-asi (p -value = 0,041) dengan perilaku *picky eating*. Sedangkan tidak terdapat hubungan antara riwayat asi eksklusif (p -value = 0,444) dengan perilaku *picky eating*. Maka dari itu, orang tua harus memperkenalkan dan memberikan makanan yang bervariasi sejak dini untuk mencegah *picky eating* pada anak dan pengecekan secara berkala di posyandu atau puskesmas setempat.

Kata Kunci: Pengetahuan Orang Tua, *Picky Eating*, Pola Asuh, Pra Sekolah, Riwayat MP-ASI

RELATIONSHIP OF PARENTING PATTERNS, PARENTAL KNOWLEDGE, HISTORY OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND COMPLEMENTARY FOOD OF BREASTFEEDING, WITH PICKY EATING BEHAVIOR IN 2 SELECTED STUDENTS/I 2 PAUD IN CILEGON CITY

Nisrina Ayu Nisa

Abstract

Pre-school (2-6 years) is an important period for the growth and development of children. At this time they usually have a lower appetite, only want the food he likes or certain foods, sometimes they leave food without chewing. problems of changing eating patterns that usually often occur in early childhood are picky eating. Picky eating behavior that continues, will affect growth and development which can disrupt intelligence, the process of learning, immunity, and even cause mortality. This study aimed to determine the relationship between parenting, parental knowledge, history of exclusive breastfeeding, and complementary feeding with picky eating behavior in selected 2 early childhood students in the city of Cilegon. This study uses a quantitative approach with a cross-sectional research design. The sample in this study was 72 respondents using simple random sampling. The data analysis of this study used the chi-square statistical test. Results of the bivariate analysis there was a relationship between parenting (p-value = 0.034), parental knowledge (p-value = 0.022), and history of breastfeeding (p-value = 0.041). And, no relationship between a history of exclusive breastfeeding (p-value = 0.444) with picky eating behavior. So, therefore parents should introduce and provide varied foods from an early age to prevent picky eating in children and check their children's health regularly in posyandu or local health centers.

Keywords: Complementary Food Of Breastfeeding, Parental Knowledge, Parenting Patterns, Picky Eating, Pre School

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul *“Hubungan Pola Asuh, Pengetahuan orang tua, Riwayat Asi Eksklusif Dan Mpasi, Dengan Perilaku Picky Eating Pada Siswa/I 2 Paud Terpilih Di Kota Cilegon.* Skripsi ini bertujuan untuk melengkapi salah satu syarat kelulusan Studi Gizi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta. Dalam melaksanakan penelitian dan penulisan skripsi ini tentu tidak terlepas dari peranan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membimbing, memberi kritik dan saran serta motivasi baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dr.drg Wahyu Sulistiadi, MARS selaku dekan fakultas Ilmu Kesehatan, ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.kom., MKM selaku Kepala Prodi Gizi Program Sarjana dan dosen penguji proposal, ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD., MKM selaku dosen pembimbing, kepada ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM sebagai ketua penguji yang telah memberikan arahan, masukan, serta bimbingan dalam penulisan proposal ini.

Selain itu, saya juga ingin mengucapkan terimakasih kepada Rosnawati, S.Pd (ibu), Suheryani (Ayah) yang telah menyediakan fasilitas dan selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa sehingga proses penulisan skripsi berjalan dengan lancar hingga akhir, Kepada teman-teman saya Zahra, Dila, Hanny, Cindy dan teman teman S1 Ilmu Gizi 2018 khususnya Helsa, Gagar, Rizka, Gita, Ameylia, Puji, Fitri, dan Regita yang telah memberikan dukungan dan banyak bertukar pikiran. Penulis berharap skripsi ini dapat berguna sebagai tambahan wawasan dan pengetahuan mengenai teori yang telah digunakan. Peneliti juga menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan di dalam penulisan, oleh karena itu penulis berharap adanya kritik saran yang membangun.

Jakarta, 24 Juni 2022

Penulis

Nisrina Ayu Nisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Anak Usia Prasekolah.....	6
II.2 Picky Eating.....	8
II.3 Pola Asuh.....	12
II.4 Pengetahuan Gizi	15
II.5 ASI Eksklusif.....	17
II.6 MP-ASI.....	19
II.7 Matriks Penelitian Terdahulu	22
II.8 Kerangka Teori	24
II.9 Kerangka Konsep.....	25
II.10 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
III.2 Desain Penelitian	26
III.3 Populasi dan Sampel.....	26
III.4 Pengumpulan Data.....	28
III.5 Etik Penelitian.....	33
III.6 Definisi Operasional	34
III.7 Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
IV.2 Gambaran Karakteristik Responden	39
IV.3 Hasil Univariat.....	42
IV.4 Hasil Bivariat.....	46
IV.5 Keterbatasan Penelitian	52

BAB V PENUTUP.....	53
V.1 Kesimpulan.....	53
V.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pedoman Pemberian Makanan Pada Bayi/Anak Usia 6-24 Bulan Yang Mendapat ASI.....	20
Tabel 2	Matriks Penelitian Terdahulu.....	22
Tabel 3	Besar Sampel Minimum Berdasarkan Penelitian Sebelumnya.....	27
Tabel 4	Hasil Uji Validitas.....	30
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas.....	31
Tabel 6	Definisi Operasional	34
Tabel 7	Gambaran Karakteristik Responden	39
Tabel 8	Status Gizi Di PAUD Cahya Ningrum Al-Bantany.....	40
Tabel 9	Status Gizi Di PAUD Al-Jihad	40
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan <i>Picky Eating</i> di PAUD Cilegon...	42
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Pola Asuh Orang Tua di PAUD Kota Cilegon.....	43
Tabel 12	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan orang tua di PAUD Kota Cilegon.....	44
Tabel 13	Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat ASI Eksklusif di PAUD Kota Cilegon.....	45
Tabel 14	Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat MP-ASI di PAUD Kota Cilegon	45
Tabel 15	Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku <i>Picky Eating</i> Pada Siswa/I di Paud Kota Cilegon.....	46
Tabel 16	Hubungan Pengetahuan orang tua Dengan Perilaku <i>Picky Eating</i> Pada Siswa/I di Paud Kota Cilegon.....	48
Tabel 17	Hubungan Riwayat ASI Eksklusif Dengan Perilaku <i>Picky Eating</i> Pada Siswa/I di Paud Kota Cilegon.....	49
Tabel 18	Hubungan Riwayat MP-ASI Dengan Perilaku <i>Picky Eating</i> Pada Siswa/I di Paud Kota Cilegon.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	24
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3	Prosedur Pengumpulan Data.....	32
Gambar 4	PAUD Cahya Ningrum Al-Bantany.....	37
Gambar 5	PAUD Al-Jihad.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Etik Penelitian
Lampiran 2	Kartu Monitor
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Perizinan PAUD
Lampiran 5	Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Hasil Uji Statistik
Lampiran 10	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Turnitin