

HUBUNGAN POLA ASUH, PENGETAHUAN ORANG TUA, RIWAYAT ASI EKSKLUSIF DAN MPASI, DENGAN PERILAKU *PICKY EATING* PADA SISWA/I 2 PAUD TERPILIH DI KOTA CILEGON

Nisrina Ayu Nisa

Abstrak

Usia pra sekolah (2-6 tahun) adalah masa yang penting dalam tumbuh kembang anak. Pada masa ini biasanya anak memiliki nafsu makan lebih rendah, hanya ingin makanan yang ia sukai atau makanan tertentu saja, terkadang anak membiarkan makanan di dalam mulutnya tanpa mengunyah. Salah satu masalah perubahan pola makan yang biasanya sering terjadi pada anak usia dini adalah *picky eating*. Perilaku *picky eating* yang terus berlanjut, akan berpengaruh pada proses pertumbuhan dan perkembangannya yang dapat menyebabkan terganggunya perkembangan kecerdasan, proses belajar, mempengaruhi imunitas/kekebalan tubuh, hingga mortalitas. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara pola asuh, pengetahuan orang tua, riwayat asi eksklusif dan mpasi dengan perilaku *picky eating* pada siswa/i 2 paud terpilih di kota Cilegon. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 72 responden dengan menggunakan *simple random sampling*. Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola asuh (p -value = 0,034), pengetahuan orang tua (p -value = 0,022) dan riwayat mp-asi (p -value = 0,041) dengan perilaku *picky eating*. Sedangkan tidak terdapat hubungan antara riwayat asi eksklusif (p -value = 0,444) dengan perilaku *picky eating*. Maka dari itu, orang tua harus memperkenalkan dan memberikan makanan yang bervariasi sejak dini untuk mencegah *picky eating* pada anak dan pengecekan secara berkala di posyandu atau puskesmas setempat.

Kata Kunci: Pengetahuan Orang Tua, *Picky Eating*, Pola Asuh, Pra Sekolah, Riwayat MP-ASI

RELATIONSHIP OF PARENTING PATTERNS, PARENTAL KNOWLEDGE, HISTORY OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND COMPLEMENTARY FOOD OF BREASTFEEDING, WITH PICKY EATING BEHAVIOR IN 2 SELECTED STUDENTS/I 2 PAUD IN CILEGON CITY

Nisrina Ayu Nisa

Abstract

Pre-school (2-6 years) is an important period for the growth and development of children. At this time they usually have a lower appetite, only want the food he likes or certain foods, sometimes they leave food without chewing. problems of changing eating patterns that usually often occur in early childhood are picky eating. Picky eating behavior that continues, will affect growth and development which can disrupt intelligence, the process of learning, immunity, and even cause mortality. This study aimed to determine the relationship between parenting, parental knowledge, history of exclusive breastfeeding, and complementary feeding with picky eating behavior in selected 2 early childhood students in the city of Cilegon. This study uses a quantitative approach with a cross-sectional research design. The sample in this study was 72 respondents using simple random sampling. The data analysis of this study used the chi-square statistical test. Results of the bivariate analysis there was a relationship between parenting (p-value = 0.034), parental knowledge (p-value = 0.022), and history of breastfeeding (p-value = 0.041). And, no relationship between a history of exclusive breastfeeding (p-value = 0.444) with picky eating behavior. So, therefore parents should introduce and provide varied foods from an early age to prevent picky eating in children and check their children's health regularly in posyandu or local health centers.

Keywords: Complementary Food Of Breastfeeding, Parental Knowledge, Parenting Patterns, Picky Eating, Pre School