

DAFTAR PUSTAKA

- A., Rahman, F., & Dkk, W 2020, 'Hubungan Karakteristik Individu dengan Pengetahuan tentang Pencegahan Coronavirus Disease 2019 pada Masyarakat di Kalimantan Selatan' *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, vol. 15, pp. 42–46.
- Afriyeni, D 2018, 'Gambaran Pengetahuan, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Siswa Yang Mengalami Kegemukan Di SMA Negeri 1 Bukit Tinggi Tahun 2018'.
- Agustina, P 2019, 'Hubungan Pengetahuan dan Penerapan Pesan Gizi Seimbang pada Remaja dalam Pencegahan Anemia Gizi Besi' *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, vol. 11, no. 11, pp. 1–9.
- Aisyah Fajrin Muthmainnah, Nur Setiawati Rahayu, INM 2021, 'Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Menggunakan Media Podcast Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Obesitas Pada Remaja' *Gizi Dan Pangan*, vol. 6, no. 2, pp. 95–110, doi: 10.22236/argipa.v6i2.6212.
- Al, A isnani parinduri et 2019, 'Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Leaflet Dan Video Terhadap Pengetahuan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam' *Kesehatan Masyarakat*.
- Andan Firmansyah, Ahid Jahidin, NIN 2019, 'Efektivitas Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Leaflet Dan Video Bahasa Daerah Terhadap Pengetahuan Bahaya Rokok Pada Remaja' *Kesehatan Masyarakat*, vol. 1, no. 11, pp. 6–80.
- Arikunto 2016, 'Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik', Rineka Cipta, Jakarta.
- Asmarudin Pakhri, Sukmawati, N 2018, 'Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Energi, Protein Dan Besi Pada Remaja' *Kesehatan Masyarakat*.
- Ayu Widya Cipta Retno 2017, 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Pangan, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Siswa/I di SMP Negeri 2 Tanjung Balai' *Kesehatan Masyarakat*.
- Depkes 2018, 'Laporan Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Utara tahun 2018'.

- Dian Agnesia 2019, 'Peran Pendidikan Gizi dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di SMA YASMU Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik' *Academics in Action Journal*, vol. 1, no. 2, pp. 64–76.
- Diananda, A 2019, 'Psikologi Remaja Dan Permasalahannya' *Journal Istighna*, doi: 10.33853/istighna.v1i1.20.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Humbang Hasundutan 2019, 'Rencana Kerja Organisasi Perangkat Daerah (RENJA OPD)' in *Dinas Kesehatan Kabupaten Humbang Hasundutan*, p. 173.
- Dwi Jayanti, Y & Elsa Novananda, N 2017, 'Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri)' *Jurnal Kebidanan*, vol. 6, no. 2, pp. 100–108, doi: 10.35890/jkdh.v6i2.38.
- Eliham, SSE 2020, 'Peningkatan Motivasi Belajar Siswa Melalui Video Pada Pembelajaran Pkn di Sekolah Paket C' *STKIP Muhammadiyah Enrekang, Indonesia*, pp. 187–200.
- Fitriani, R 2020, 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta' *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, vol. 2, no. 2, pp. 29–38, doi: 10.35971/gojhes.v4i1.5041.
- Hanissa Mutiarani, Nur Hidayat, W 2018, 'Efektivitas Penggunaan Media Leaflet Dan Video Terhadap Pengetahuan Tentang Pedoman Gizi Seimbang Pada Siswa Smp Negeri 5 Yogyakarta' *Gizi Dan Kesehatan*.
- Haniyyah Prastia Putri, FA dan DLS 2021, 'Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Di Jakarta Timur' *Bakti Masyarakat Indonesia*, vol. 4, no. 2, pp. 334–342.
- Indah Asyri Rokhmawati 2015, 'Efek Penyuluhan Gizi Dengan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Kristen 1 Surakarta' *Jurnag Kesehatan*.
- Irwanti, I 2019, 'Efektivitas Penggunaan Video Pembelajaran dalam Meningkatkan Motivasi dan Hasil Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Front Office di Kelas XI Akomodasi Perhotelan SMKN 3 Garut' *Jurnal Ilmu Pendidikan*, vol. 2, no. 10, pp. 9–77, doi: <https://doi.org/10.21927/literasi>.
- Jayanti, Yunda Dwi; Novananda, NE 2017, 'Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri)' *Jurnal Kebidanan Dharma Husada*, Vol. 6, No. 2,

Pp. 100–108, Retrieved from <https://akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id/JKDH/article/view/38/18>.

Kementerian Kesehatan RI 2017, *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Retrieved from <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/Penilaian-Status-Gizi-Final-SC.pdf>.

_____ 2018, *Metode Penelitian Kesehatan* ed. I.; N. A. T. Masturoh, Tahun 2018, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.

_____ 2014, ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang’.

Khairunisa Ramadhani(k), HK 2021, ‘Edukasi Gizi Seimbang Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Pada Remaja Di Desa Bedingin Wetan Pada Masa Pandemi Covid-19’ *Kesehatan Global*, vol. 4, no. 2, pp. 66–74.

Krisdiani, A. F., Sufyan, D. L., Ilmi, I. M. B., & Syah, MNH 2020, ‘Pengaruh Edukasi Melalui Twitter Thread Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja di SMP Harjamukti Depok’, doi: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v16i2.18804>.

Lestari, P 2020, ‘Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTs Darus Ulum’ *Sport and Nutrition Journal*, vol. 2, no. 2, pp. 73–80, doi: <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>.

Maetryani, NM 2018, ‘Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Konsumsi Makanan Dan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Tegallalang Kabupaten Gianyar Provinsi Bali’ *R Medicine*, Retrieved from <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/798%0A>.

Maharani, S& 2019, ‘Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 13 Kota Jambi’ *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, vol. 2, no. 8, pp. 96–100, doi: <https://doi.org/10.36565/jabj.v8i2.19>.

Maulana, MA 2017, *Pngembangan Media Pembelajaran Berbasis Leaflet Pada Materi Sistem Sirkulasi Kelas XI Man I Makassar*, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.

Mawan, AR. ISE. & S 2017, ‘Pengembangan Video Penyuluhan Perilaku’ *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, Dan Pengembangan*, vol. 2, no. 7, pp. 883–888.

Meidiana, R., Symbolon, D., & Wahyudi, A 2018, ‘Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight’ *Jurnal Kesehatan*, doi: <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.961>.

Miranda Andaresta Manullang, 2022

PENGARUH EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DAN VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG PADA REMAJA DI SMA NEGERI 2 LINTONGNIHUTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Melisa Puspita Sari, AS 2017, ‘Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Makan, Riwayat Penyakit, Dan Sosial Ekonomi Keluarga Anak Stunting Di Smp Negeri 2 Rantau Selatan’, pp. 1–9.
- Natoadmodjo, S 2007, ‘Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan’, Rineka Cipta, Jakarta.
- _____ 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nesha Niarvi Chandra 2021, ‘The Effect Of Health Promotion With Booklet And Video Media On Knowledge Of Balanced Nutrition In Adolescent At Smkn 1 Cikururuk Banten’ *Kesehatan Masyarakat*, vol. 5, no. 1, doi: <http://dx.doi.org/10.20473/jphrecode.v5i1.22202>.
- Nirma Marcelina Zares, SFS 2021, ‘Effect of Nutrition Education Based on Video and Leaflet Towards Nutritional Knowledge of 14th Junior High School Bekasi Student’ *Indonesian Journal of Nutritional Science*, vol. 01, no. 1, pp. 8–15.
- Natoatmodjo, S 2015, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan (Cetakan V) Jakarta: Rineka Cipta, PT Rineka Cipta*.
- Nurul Riau Dwi Safitri, DYF 2016, ‘Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight’ *Nutrition College*, vol. 5, no. 4, pp. 374–380, Retrieved from <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Nurvitha 2018, ‘Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Menstrual Hygiene pada Siswi di SDI Al – Falah 1 Jakarta’.
- Nuryani 2019, ‘Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku Dan Status Gizi Pada Remaja Di Kabupaten Gorontalo’ *Jurnal Dunia Gizi*, vol. 2, no. 2, pp. 63–70.
- Nuryani 2019, ‘Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja’ *Gizi Dan Kesehatan*, vol. 3, no. 2, doi: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v3i2.19>.
- Parinduri AI, Panjaitan R, MJ 2019, ‘Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Melalui Media Leaflet dan Video Terhadap Perubahan Pengetahuan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat’ *Kesehatan Masyarakat*.
- Permenkes 2019, ‘Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia’ in *Kementrian Kesehatan RI*, pp. 1–33.
- Ramadhani, K , Khofifah, H , Gizi, D , & Masyarakat, K 2021, *Edukasi Gizi Seimbang Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Pada Remaja Di Desa*

Bedingin Wetan Pada Masa Pandemi Covid-19 Balanced Nutrition Education As An Effort To Increase Adolescent Knowledge In Bedingin Wetan Village During Pandemic Covid-19 Jurnal Kesehatan Global, vol. 4.

- Saban, S 2017, 'Efektivitas Media Video Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Siswi SMAN 2 Ngaglik Sleman' *Naskah Publikasi*, Retrieved from http://digilib.unisayogya.ac.id/2982/1/NASKAH_PUBLIKASI.pdf.
- Sagala, CO & Noerfitri, N 2021, 'Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga' *JURNAL Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, doi: 10.52022/jikm.v13i1.152.
- Saputra, MD 2016, 'Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Melalui Media Video Dan Leaflet Terhadap Perubahan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa Smp Al Chasanah Tahun 2016' *Jurnal Kesehatan*.
- Sari, DP 2020, *Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Dan Media Leaflet Tentang Sadari Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi di SMKN 2 Madiun*, STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Sefaya, K., Nugraheni, S., P 2017, 'Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja (Studi Pada Siswa Kelas Xi Sma Teuku Umar Semarang)' *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, vol. 1, no. 5, pp. 272–282.
- Shofia Lathifa, TM 2020, 'The Effect Of Web-Based Education Media Toward Balanced Nutritional Eating Behavior On High School Students In Surabaya' *Media Gizi Kesmas*, vol. 9, no. 2, pp. 48–56, doi: <http://dx.doi.org/10.20473/mgk.v9i2.2020.48-56>.
- Sinurat, Sn 2021, 'Pengaruh Media Video Animasi Dan Film Pendek Terhadap Pengetahuan Sikap Siswa Mengenai Covid-19 Di Smp Negeri 13 Pematangsiantar Tahun 2021' *Kesehatan Masyarakat*.
- Sugiyono - Puspanthani Mitha 2020, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Alfabeta Bandung.
- Sulistiyawati Murdiningrum, H 2021, 'Efektifitas Media Edukasi Gizi Untuk Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja' *Gizi Dan Kesehatan*, vol. 7, no. 3, Retrieved from <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/AN-NUR>.
- Tafonao, T 2018, 'Peranan Media Pembelajaran Dalam Meningkatkan Minat Belajar Mahasiswa: Jurnal Jurnal Komunikasi Pendidikan' *Jurnal Jurnal Komunikasi Pendidikan*.

Wijaningsih, JS and W 2019, 'Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Pada Remaja Putri'.

Yeni Paramata, N 2018, 'Intervensi Pendidik Sebaya Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di MTsN Model Limboto' *Indonesian Journal of Human Nutrition*, vol. 5, no. 2, pp. 96–112, doi: <http://dx.doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.4>.