

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dari penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada bab sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan bahwa Hubungan Kekuatan Menggenggam dengan Fleksibilitas Ekstremitas Bawah pada Lansia diperoleh hasil penelitian sebagai berikut:

- a. Pada penelitian ini responden perempuan 100%, serta untuk responden dengan pada 60-74 tahun (elderly) 100%.
- b. Pada penelitian ini responden yang memiliki kekuatan menggenggam kanan kategori lemah dengan presentase 28,6% dan kategori normal dengan presentase 71,4% sedangkan responden yang memiliki kekuatan menggenggam kiri kategori lemah dengan presentase 54,3% dan kategori normal dengan presentase 45,7%.
- c. Pada penelitian ini responden yang memiliki fleksibilitas ekstremitas bawah kanan kategori rendah dengan presentase 14,3%, kategori rata-rata dengan presentase 71,4% dan kategori tinggi 14,3%, sedangkan responden yang memiliki fleksibilitas ekstremitas bawah kiri kategori rendah dengan presentase 11,4%, dan kategori rata-rata dengan presentase 68,6%, dan kategori tinggi 20%.
- d. Tidak adanya hubungan yang signifikan antara kekuatan menggenggam dengan fleksibilitas ekstremitas bawah pada lansia.

#### **V.2 Saran**

Pada penelitian selanjutnya disarankan dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan screening penelitian lebih tepat, untuk dapat mencari lebih luas karakteristik responden yang diharapkan lebih luas