

DAFTAR PUSTAKA

- Aras, D., Arsyad, A., & Hasbiah, N. 2017. Hubungan Antara Fleksibilitas Dan Kekuatan Otot. *Jurnal MKMI*, 13, 380–385.
- Danang setiawan. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Di Panti Wredha Rindang Asih Iii Kecamatan Boja. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 3(3), 30–35.
- Efendi, Ferry and Makhfudli, M. 2009. *Keperawatan kesehatan komunitas: teori dan praktik dalam keperawatan*. Salemba Medika. <https://books.google.com.tw/books?isbn=9793027940>
- Gaikwad, N. R., Gupta, S. J., Samarth, A. R., & Sankalecha, T. H. 2016. Handgrip dynamometry: A surrogate marker of malnutrition to predict the prognosis in alcoholic liver disease. *Annals of Gastroenterology*, 29(4), 509–514. <https://doi.org/10.20524/aog.2016.0049>
- Harry Sundariyati, I. G. A., Ratep, N., & Westa, W. 2015. Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi status kognitif pada lansia di wilayah kerja puskesmas kubu II, Januari-Februari 2014. *E-Jurnal Medika Udayana; Vol 4 No 1 (2015):E-Jurnal Medika Udayana*. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/12634>
- Holland, G. J., Tanaka, K., Shigematsu, R., & Nakagaichi, M. 2002. *Flexibility and Physical Functions of Older Adults a Review_Holland Et Al_2002.Pdf*.
- Ibrahim, R. C., Polii, H., & Wungouw, H. 2015. Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Fleksibilitas Lansia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.8074>
- Indrayana, T., & Wahyudi, T. 2020. Pengaruh Range of Motion Rom) Aktif Terhadap Fleksibilitas Sendi Lutut Pada Lanjut Usia. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 339. <https://doi.org/10.32584/jpi.v4i2.224>
- Kholifah, S. N. 2016. *Keperawatan Gerontik*.
- Lilik Ma'rifatul Azizah. 2017. *Keperawatan lanjut usia*. Graha Ilmu.
- Marro, J., Bortz, A. B., Kalos, M. H., Lebowitz, J. L., & Sur, A. 2002. Time Evolution of a Quenched Binary Alloy: Computer Simulation of a Three-Dimensional Model System. *Nucl Metall*, 20(pt 1), 89–95. [https://doi.org/10.1016/0021-8502\(77\)90078-7](https://doi.org/10.1016/0021-8502(77)90078-7)
- Maryam S. W. dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*.

- National, G., & Pillars, H. 2012. *Nursing Care of Older Adult: Theory and Practice*.
- Nugraha, M. H. S., Saraswati, N. L. P. G. K., Negara, A. A. G. A. P., & Tianing, N. W. 2019. Pelayanan Kesehatan Fisioterapi Lanjut Usia Melalui Pemeriksaan Dan Pelatihan Keseimbangan Fleksibilitas Serta Kekuatan Otot Genggam Di Banjar Kesian Desa Lebih Kabupaten Gianyar. *Buletin Udayana Mengabdi*, 18(4), 1–7. <https://doi.org/10.24843/bum.2019.v18.i04.p01>
- Nugroho, H. . 2009. *Komunikasi dalam Keperawatan Gerontik*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Prima, A., Kridasuwarmo, B., & Setiakarnawijaya, Y. 2020. Latihan fleksibilitas statis bagi persendian ekstremitas inferior lansia. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(1), 1–14. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i1.13555
- Putrawan, I., & Kuswardhani, R. 2011. Faktor-Faktor Yang Menentukan Kekuatan Genggaman Tangan Pada Pasien Lanjut Usia Di Panti Wredha Tangtu Dan Poliklinik Geriatri Rsup Sanglah - Denpasar. *Journal of Internal Medicine*, 12(2), 87–91.
- Ranti, R. A., Upe, A. A., Muhammadiyah, U., Hamka, P., Muhammadiyah, U., & Hamka, P. 2021. Analisis Hubungan Keseimbangan, Kekuatan Otot, Fleksibilitas Dan Faktor Lain Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di PSTW Budi Mulia 4 Jakarta. *Journal of Baja Health Science*, 1(1), 84–95.
- Semariasih, N. K. D., Andayani, N. L. N., & Muliarta, M. 2019. Hubungan Antara Kekuatan Otot Genggam dan Tingkat Kemandirian Kemampuan Fungsional Pada Lansia Wanita di Desa Tista Kecamatan Kerambitan Tabanan. *Bangladesh Journal of Medical Science*, 7(1), 10–19.
- Setiorini, A. 2021. Kekuatan Otot pada Lansia. *Anggi Setiorini l Kekuatan Otot Pada Lansia JK Unila |*, 5(3), 69–74.
- Surahman, H. B., Kanca, I. N., & Tisna, G. D. 2018. Pengaruh Pelatihan Bermain Bulutangkis Overhead Clear Drill Terhadap Kekuatan Dan Daya Tahan Otot Lengan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 6(3), 0–7. <https://doi.org/10.23887/jiku.v6i3.2650>
- Trisya Artha Putri, D., & Purnawati, S. 2017. Hubungan Kekuatan Otot Genggam Dan Kemampuan Fungsional Pada Lansia Wanita Di Posyandu Lansia Desa Dauh Puri Kelod Denpasar Barat. *E-Jurnal Medika Udayana*, 6(4), 20–27.
- Utomo, B. 2010. Hubungan antara Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia. *Tesis Program Pascasarjana*, 1–63.

Wiśniowska-Szurlej, A., Ćwirlej-Sozańska, A., Wołoszyn, N., Sozański, B., & Wilmowska-Pietruszyńska, A. 2019. Association between handgrip strength, mobility, leg strength, flexibility, and postural balance in older adults under long-term care facilities. *BioMed Research International*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/1042834>