

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, et al. 2021, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- AFNIS, T. 2018 ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dengan Perilaku Masyarakat Dalam Manajemen Stress di Dukuh Tengah Desa Nambangrejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo’ (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- AKG. 2019. *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Andi Prastowo. 2012. *Panduan Kreatif Membuat Bahan Ajar Inovatif*. Yogyakarta: Diva Press.
- Ardina, R. 2016 ‘Edukasi Sebaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Peer Education Increase About Prevention Knowledge Of’, 5(9).
- Arumsari, I. and Putri, I. E. 2021 ‘Pendampingan Guru Dan Orang Tua Dengan Modul Gizi Seimbang Dalam Islamic Health Promoting School’, 5(3), pp. 819–827.
- BALQIS, F., 2017. *Pengaruh Marketing Public Relations Bank Mandiri Kantor Cabang Dumai Terhadap Loyalitas Nasabah Melalui Program Fiesta Poin* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).
- Batubara, J. R. 2016 ‘Adolescent Development (Perkembangan Remaja)’, *Sari Pediatri*, 12(1), p. 21. doi: 10.14238/sp12.1.2010.21-9.

- Budiman & Riyanto A. 2013. *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Cahyaningrum, A. 2015 'Leptin sebagai indikator obesitas', *Jurnal Kesehatan Prima*, I(1), pp. 1364–1371.
- Chooi, Y. C., Ding, C. and Magkos, F. 2019 'The epidemiology of obesity', *Metabolism: Clinical and Experimental*, 92, pp. 6–10. doi: 10.1016/j.metabol.2018.09.005.
- Departemen Kesehatan. 2012. *Profil Kesehatan Republik Indonesia tahun 2012*. Departemen Kesehatan; Jakarta.
- Demitri, A., Nasution, E. and Aritonang, E.Y., 2015. Pengaruh Pendidikan Gizi Tentang Pola Makan Seimbang Melalui Game Puzzle Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak SDN 067690 Kota Medan. *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, 1(2).
- Direktorat Pembinaan SMK., 2008. *Seri Bahan Teknis Implementasi KTSP SMK (Teknis Penyusunan Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan dan Silabus Sekolah Menengah Kejuruan)*, Dekdiknas, Direktorat Jenderal Manajemen Pendidikan Dasar dan Menengah, Direktorat Pembinaan SMK.
- Donsu, Jenita DT. 2017. *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Dwi Jayanti, Y. and Elsa Novananda, N. 2019 'Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri)', *Jurnal Kebidanan*, 6(2), pp. 100–108. doi: 10.35890/jkdh.v6i2.38.
- Elizabeth Huclock, *Perkembangan Anak Edisi 11 Jilid 1*, (Jakarta: Erlangga,

1978), 288

- Fahmi Hayati, K., 2018. *Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Semangat Membaca Al-Qur'an di Pesantren Nuru Huda* (Doctoral dissertation, STIT Raden Wijaya Mojokerto).
- Fitriani, N. L. and Andriyani, S. 2015 'Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Anak Usia Sekolah Akhir (10-12 Tahun) Tentang Makanan Jajanan Di Sd Negeri Ii Tagog Apu Padalarang Kabupaten Bandung Barat Tahun 2015', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(1), p. 7. doi: 10.17509/jpki.v1i1.1184.
- Gadde, K. M. *et al.* 2018 'Obesity: Pathophysiology and Management', *Journal of the American College of Cardiology*, 71(1), pp. 69–84. doi: 10.1016/j.jacc.2017.11.011.
- Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L. and Kuswari, M., 2020. Edukasi Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), pp.55-62.
- Harahap, H., 2021. Hubungan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sman 6 Kota Jambi Tahun 2018. *Midwifery Health Journal*, 6(1), pp.1-6.
- Hendra, C., Manampiring, A. E. and Budiarmo, F. 2016 'Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung', *Jurnal e-Biomedik*, 4(1), pp. 2–6. doi: 10.35790/ebm.4.1.2016.11040.
- Heymsfield, S. B. and Wadden, T. A. 2017 'Mechanisms, Pathophysiology, and Management of Obesity', *New England Journal of Medicine*, 376(3), pp. 254–266. doi: 10.1056/nejmra1514009.

- Hovland, Carl I., Irving K. Janis, and Harold H., Kelley 1953, *Communication and Persuasion*, New Haven, CT: Yale University Press.
- Hurlock, E.B. 1993. *Psikologi Perkembangan: Suatu pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Indartanti, D. and Kartini, A. 2014 ‘Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri’, *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 3(2), pp. 310–316. doi: 10.36998/jkmm.v8i2.108.
- Ismail, H.F., 2018. *Statistika untuk penelitian pendidikan dan ilmu-ilmu sosial*. Kencana.
- J. Santrock, *Masa Perkembangan Anaka Jilid 1*, (Jakarta: Salemba Humanika, 2011), 268
- Jafar, N., D. 2020 ‘Pelatihan Edukator Sebaya Sebagai Upaya Pencegahan Komponen Sindrom Metabolik Pada Remaja Di Kabupaten Soppeng’, *Jurnal Panrita Abdi*, 4(1), pp. 103–109. Available at: <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>.
- Jafar, N. *et al.* 2018 ‘Pelatihan Edukator Sebaya dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Siswa di SMUN 16 Makassar’, *Media Gizi Pangan*, 25, pp. 1–10.
- Jatmika, S. and Remaja, G., 2010. *Anak Haram Sejarah ataukah Korban Globalisasi*. Yogyakarta: Kanisius, pp.10-11.
- Jayanti, Y.D. and Novananda, N.E., 2017. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan*, 6(2), pp.100-108.

- Kementerian Kesehatan RI. 2016. *Obesitas*, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/obesitas> (Accessed: 3 February 2022).
- Kementerian Kesehatan RI. 2018f. *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*, Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. Available at: <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8807> . (Accessed: 3 February 2022).
- Khairunnisa, A., Pramantara, I. D. P. and Kurdanti, W. 2019 ‘Hubungan Antara Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, Dan Inhibitor Absorpsi Zat Besi Dengan Status Anemia Pada Lanjut Usia Di Paguyuban “Wira Wredha” Wirogunan, Yogyakarta’, *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 8(2), pp. 84–93. doi: 10.32695/jkt.v8i2.37.
- Kharisma, N., 2015. *Pengaruh Motivasi, Prestasi Belajar, Status Sosial Ekonomi Orang Tua Dan Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Minat Melanjutkan Pendidikan Ke Perguruan Tinggi Pada Siswa Kelas Xii Kompetensi Keahlian Akuntansi Di Smk Negeri Se-Kota Semarang Tahun Ajaran 2014/2015* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG).
- KM, I.S., 2020. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Absolute Media
- Kubillawati, S., Sabaruddin, E. E. and Aprianda, N. 2022 ‘Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes Mitra RIA Husada Jakarta’, *Jurnal kesehatan dan kebidanan*, 11(1), pp. 1–11.
- Kurniawan, M. A. and Kumaat, N. A. 2019 ‘Analisi Status Gizi Dan Motorik Kasar Siswa Sdn Gunungsekar 1 Sampang’, *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), pp. 269–274.
- Kusumawati, E., Rahardjo, S. and Putri, W. 2019 ‘Pendidikan Gizi Peer Educator

- dalam Upaya Pencegahan Kejadian Anemia Remaja’, *Jurnal Kesmas Indonesia*, 11, pp. 36–44.
- Mandriyarini, R., Sulchan, M. and Nissa, C. 2017 ‘Journal of Nutrition’, 6(Jilid 5), pp. 149–155.
- Marisa, M. and Nuryanto, N. 2014 ‘Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Komik Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Siswa Sdn Bendungan Di Semarang’, *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 925–932. doi: 10.14710/jnc.v3i4.6911.
- Masturoh, I. and T, N. A. 2018 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Na, Y. and Abdulhaq, M., 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Perilaku Perawatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Usia Sekolah 7-9 Tahun Di Sd Islam Al Amal Jaticempaka. *Afiat*, 5(01), pp.80-91.
- Naulia, R. P., Hendrawati, H. and Saudi, L. 2021 ‘Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi Balita Stunting’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(02), pp. 95–101. doi: 10.33221/jikm.v10i02.903.
- Notoatmodjo Soekidjo, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2014. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Edisi revisi. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S., 2003. *Pendidikan dan perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Nugroho, U., 2018. Metodologi penelitian kuantitatif pendidikan jasmani. Penerbit CV. Sarnu Untung.
- Nuryani, N. and Paramata, Y. 2018 ‘Intervensi Pendidik Sebaya Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di MTSN Model Limboto’, *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), pp. 96–112. doi: 10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.4.
- Nuzula, F. and Vionalita, G., 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Remaja Usia 10-19 Tahun. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(2), pp.29-34.
- Puspasari, E. and Wahyudin, A., 2015. Peran Self-Regulated Learning Dalam Memoderasi Pengaruh Lingkungan Teman Sebaya Dan Media Sosial Terhadap Prestasi Belajar Mata Pelajaran Akuntansi Komputersiswa Kelas Xi Kompetensi Keahlian Akuntansi Smk N 1 Kendal. *Economic Education Analysis Journal*, 4(3).
- Purwadi, H. N., Setiaji, B. and Maryam, M. S. 2019 ‘Efektifitas Media Promosi Kesehatan Di Sekolah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Merokok Pada Siswa Kelas Vii Di Sltip N 13 Kota Tangerang’, *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 7(1), p. 11. doi: 10.36973/jkih.v7i1.157.
- Putri, D.P., 2017. *Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Makan Siswi Sma Negeri 54 Jakarta Tahun 2017* (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- Rah, J. H. *et al.* 2021 ‘The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia’, *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1\_suppl), pp. S4–S8. doi: 10.1177/03795721211007114.

- Ramadhanti, F. M., Sulistyowati, E. and Jaelani, M. 2022 ‘Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Motion Graphics Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Obesitas Remaja’, *Jurnal Gizi*, 11(1), pp. 22–31.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Available at [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf) (Accessed: 28 January 2022)
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Available at: <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3662> (Accessed:4 February 2022)
- Rorimpandei, C. C., Kapantow, N. H. and Malonda, N. S. H. 2020 ‘Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Kayuuwi Dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat’, *Kesmas*, 9(4), pp. 125–130.
- Sadeghipour Roudsari, dkk. 2021. The Role of Peer Influence on Oral Health Knowledge and Behaviors among Adolescents. *Journal of Dentistry Indonesia*, 28(1), pp.38-44.
- Saifah, A., Mulyono, S. and Permatasari, H., 2019. Edukasi Sebaya Terhadap Praktik Gizi Dan Indeks Massa Tubuh Anak Usia Sekolah Yang Mengalami Gizi Lebih. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 5(3), p.55.
- Sandra, M.A., 2018. *Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Resiko Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn 33 Rawang Kota Padang Tahun 2018* (Doctoral dissertation, Univeritas Andalas).



Sari, L.R., 2017. *Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswi Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2017* (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).

Sawyer, S. M. *et al.* 2012 ‘Adolescence: A foundation for future health’, *The Lancet*, 379(9826), pp. 1630–1640. doi: 10.1016/S0140-6736(12)60072-5.

Setyawati, A. V. V. and Rimawati, E. 2016 ‘Unnes Journal of Public Health POLA KONSUMSI FAST FOOD DAN SERAT SEBAGAI FAKTOR GIZI LEBIH PADA REMAJA’, *Unnes Journal of Public Health*, 5(5), pp. 275–284. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>.

Slamet Santoso, *Dinamika Kelompok*, (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2004), 79

Suandana, I.N.A. and Sidiartha, G., 2015. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kedokteran*.

Sugiatmi, S. and Handayani, D.R., 2018. Faktor dominan obesitas pada siswa sekolah menengah atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1), pp.1-10.

Suhardjo, Drajat. 2007. *Definisi Tingkat Pendidikan*. Bandung : PT Refika Aditama

Suiraoaka, I. P., Kayanaya, A. A. G. R. and Nursantoyo, H. 2014 ‘Pengaruh Model Pendidikan Sebaya Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Anemia Gizi Besi Di Smk Negeri 4 Denpasar’, *Japanese Journal of Crop Science*, 5(1), pp. 1–9.

Sukiman, 2011. Penelitian Tindakan Kelas Untuk Guru Pembimbing (Bimbingan

Vina Vanessa, 2022

**PENGARUH MODUL EDUKASI GIZI TEMAN SEBAYA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG OBESITAS DI SMAN 5 KOTA DEPOK TAHUN 2022**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[[www.upnvjac.id](http://www.upnvjac.id) - [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) - [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

dan Konseling). Yogyakarta: Paramitra

Sukmawati, Mamuroh, L. and Nurhakim, F. 2019 ‘Pengaruh Edukasi Pencegahan Pengaruh Edukasi dan Penanganan Anemia Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil’, *Jurnal Keperawatan BSI*, VII(1), pp. 42–47.

Sukmawati, Mamuroh, L. and Nurhakim, F. 2019 ‘Pengaruh Edukasi Pencegahan Pengaruh Edukasi dan Penanganan Anemia Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil’, *Jurnal Keperawatan BSI*, VII(1), pp. 42–47.

Swarjana, I.K. and SKM, M., 2012. Metodologi penelitian kesehatan. Penerbit Andi.

Syafira, D. D. and Yulianti, F. 2021 ‘Pengaruh Edukasi Video Pencegahan Obesitas The Impact of Obesity Prevention Video Education on Knowledge and’, 2(1), pp. 65–70.

Syamsiah, Fachrin, S. A. and Wahyu, A. 2021 ‘Pengaruh Edukasi Modul K3 Dasar terhadap Pengetahuan Siswa SDN Utama 2 kota Tarakan’, *Journal of Muslim Community Health (JMCH)*, 2(3), pp. 129–137.

Telisa, I. and Eliza, E. 2020 ‘Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri’, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), p. 80. doi: 10.30867/action.v5i1.241.

Thadeus, M.S. and Amalia, M., 2020. Obesitas Dan Aspek Imunologi Karsinogenesis.

Utari, A. P., Kostania, G. and Suroso, S. 2019 ‘Pengaruh Pendidikan Sebaya (Peer Education) Terhadap Sikap Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Posyandu Remaja Desa Pandes Klaten’, *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 4(1), pp. 51–56. doi: 10.37341/jkkt.v4i1.102.

Vina Vanessa, 2022

**PENGARUH MODUL EDUKASI GIZI TEMAN SEBAYA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG OBESITAS DI SMAN 5 KOTA DEPOK TAHUN 2022**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvjac.id - www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Wahyuningsih, R. 2020 'Pemberdayaan Teman Sebaya Dalam Meningkatkan Pengetahuan Gizi Remaja Kelebihan Berat Badan', *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 5(2), p. 125. doi: 10.32807/jgp.v5i2.204.
- Widayanti, E. and Maulidiana, A. R. 2020 'Sosialisasi Modul Pengenalan Bahan Tambahan Makanan Dan Gizi Seimbang Pada Sekolah Dasar Full-', 4(1), pp. 51–56.
- Winarno. 2013 *Buku Metodologi Penelitian Kualitatif, Universitas Negeri Malang (UM Press)*. Malang: UM Press.
- World Health Organization. 2021. Obesity and Overweight, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 4 February 2022).
- World Health Organization. 2021. Obesity and Overweight, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 4 February 2022).
- Yussac, M.A.A., Cahyadi, A., Putri, A.C., Dewi, A.S., Khomaini, A., Bardosono, S. and Suarhana, E., 2007. Prevalensi obesitas pada anak usia 4-6 tahun dan hubungannya dengan asupan serta pola makan. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 57(2), pp.47-53.
- Yusmanijar, Y. and Abdulhaq, M. 2019 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Perilaku Perawatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Usia Sekolah 7-9 Tahun Di Sd Islam Al Amal Jaticempaka', 5(1), pp. 80–91.