

DAFTAR PUSTAKA

- Arlina, Z. 2018. Pengaruh Terapi Aktif Menggenggam Bola terhadap Kekuatan Otot Lansia di Panti Tresna Werdha Teratai Palembang Tahun 2017. *Masker Medika*, 5(1), 111–122.
- Ayu, D., Trisya, K., Putri, A., Purnawati, S., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Udayana, U., Ilmu, B., Fakultas, F., & Universitas, K. 2017. Hubungan Kekuatan Otot Genggam Dan Kemampuan Fungsional pada Lansia Wanita di Posyandu Lansia Desa Dauh Puri Kelod Denpasar Barat. *E-Jurnal Medika*, 6(4), 20–27.
- Berolahraga, A., S, G. S., & Murbawani, E. A. 2010. Kekuatan Genggam pada Lansia Wanita Aktif dan Tidak Aktif Berolahraga. *Media Medika Indonesiana*, 44(2), 62–69.
- Bohannon, R. W., & Williams Andrews, A. 2011. Normal walking speed: A descriptive meta-analysis. In *Physiotherapy*. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2010.12.004>
- Chattalia, V. N., Juhanna, I. V., Nugraha, M. H. S., & Wahyuni, N. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kekuatan Genggaman Dan Kecepatan Berjalan Pada Lansia Di Kelurahan Panjer. *Sport and Fitness Journal*, 8(3), 205. <https://doi.org/10.24843/spj.2020.v08.i03.p13>
- Dewanti, N., Saraswati, P. A. S., & ... 2021. Studi Literatur Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Stabilitas Postural dan Gaya Berjalan pada Lansia. *Indonesian Journal of ...*, 2(1), 5–12. <http://journal.aplifi.org/index.php/ijopre/article/view/9>
- Fatma Ekasari, M., Made Riasmini, N., & Hartini, T. 2018. Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagi Intervensi
- Gaikwad, N. R., Gupta, S. J., Samarth, A. R., & Sankalecha, T. H. 2016. Handgrip dynamometry: A surrogate marker of malnutrition to predict the prognosis in alcoholic liver disease. *Annals of Gastroenterology*, 29(4), 509–514. <https://doi.org/10.20524/aog.2016.0049>
- Lintin, G. B. R., & Miranti. 2019. Hubungan Penurunan Kekuatan Otot dan Massa Otot Dengan Proses Penuaan pada Individu Lanjut Usia yang Sehat Secara Fisik. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5, 1–62.
- Madina, U. U., Setiati, S., Laksmi, P. W., & Mansjoer, A. 2021. Prediktor Perubahan Kekuatan Genggam Tangan pada Pasien Usia Lanjut. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 8(3), 112. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v8i3.529>
- Mehmet, H., Robinson, S. R., & Yang, A. W. H. 2020. Assessment of Gait Speed

in Older Adults. *Journal of Geriatric Physical Therapy*, 43(1), 42–52.
<https://doi.org/10.1519/JPT.0000000000000224>

Mujiadi, & Mawaddah, N. 2019. Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Upt Pesanggrahan Pmks Mojopahit Mojokerto. *Prosiding Seminar Nasional. Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Seri Ke-3 Tahun 2019*, 3, 233–238.

Murtiani, N., & Suidah, H. 2019. Pengaruh Pemberian Intervensi 12 Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan, Vol 12, No 1, Januari 2019*, 12(1), 42–52.

Osoba, M. Y., Rao, A. K., Agrawal, S. K., & Lalwani, A. K. 2019. Balance and gait in the elderly: A contemporary review. In *Laryngoscope Investigative Otolaryngology*. <https://doi.org/10.1002/lio2.252>

Peel, N. M., Kuys, S. S., & Klein, K. 2013. Gait speed as a measure in geriatric assessment in clinical settings: A systematic review. *Journals of Gerontology - Series A Biological Sciences and Medical Sciences*, 68(1), 39–46.
<https://doi.org/10.1093/gerona/gls174>

Pramita, I., & Susanto, A. D. 2018. Pengaruh Pemberian Square Stepping Exercise Untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia. *Sport and Fitness Journal*, 6(3), 1–7. <https://doi.org/10.24843/spj.2018.v06.i03.p01>

Priyanto, A., Pramuno, P., & Rusliyah. 2016. Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lanjut Usia. *Naskah Publikasi*, 6–8.

Sacco, R. L., & Elkind, M. S. V. 2018. *ethnic cohort study: the Northern Manhattan Study (NOMAS)*. 49, 24–30.
<https://doi.org/10.1159/000479695>.Physical

Setiorini, A. 2021. Kekuatan Otot pada Lansia. *Anggi Setiorini l Kekuatan Otot Pada Lansia JK Unila |*, 5(3), 69–74.

Surahman, H. B., Kanca, I. N., & Tisna, G. D. 2018. Pengaruh Pelatihan Bermain Bulutangkis Overhead Clear Drill Terhadap Kekuatan Dan Daya Tahan Otot Lengan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 6(3), 0–7.
<https://doi.org/10.23887/jiku.v6i3.2650>

Thomson, D., Liston, M., & Gupta, A. 2019. Is the 10 metre walk test on sloped surfaces associated with age and physical activity in healthy adults? *European Review of Aging and Physical Activity*, 16(1), 1–9.
<https://doi.org/10.1186/s11556-019-0219-0>

Vanny, T., Polan, S., Asrifuddin, A., & Kalesaran, A. F. C. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Puskesmas Wori Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal KESMAS*, 7(4).

Widarti, R., & Triyono, E. 2018. Pemberian Ankle Strategy Exercise Pada Lansia Terhadap Keseimbangan Dinamis. *Gaster*, 16(1), 83. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.232>

Wiśniowska-Szurlej, A., Ćwirlej-Sozańska, A., Wołoszyn, N., Sozański, B., & Wilmowska-Pietruszyńska, A. 2019. Association between handgrip strength, mobility, leg strength, flexibility, and postural balance in older adults under long-term care facilities. *BioMed Research International*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/1042834>