

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan data hasil analisis penelitian yang telah dilakukan di Masjid Al-Mutaqqin Limo, maka dari itu dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Pada karakteristik penelitian ini responden perempuan (100%), serta usia responden pada usia 60-74 tahun (100%).
- b. Pada penelitian ini kekuatan menggenggam kanan memiliki kategori lemah yaitu 10 sampel dengan presentase 28,6% dan kategori normal yaitu 25 sampel dengan presentase 71,4%, sedangkan untuk kekuatan menggenggam kiri memiliki kategori lemah yaitu 19 sampel dengan presentase 54,3% dan kategori normal yaitu 16 sampel dengan presentase 45,7%.
- c. Pada penelitian ini gait speed memiliki kategori kurang yaitu 33 sampel dengan presentase 94.3% dan kategori rata-rata yaitu 2 sampel dengan presentasi 5,7%
- d. Berdasarkan penelitian, dapat dikatan bahwa tidak terdapat adanya hubungan antara kekuatan menggenggam dengan *gait speed* pada lansia.

#### **V.2 Saran**

Untuk penelitian selanjutnya disarankan dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan screening penelitian lebih tepat, untuk dapat mencari lebih luas karakteristik responden yang diharapkan lebih luas.